

さわら

区のマーク

人口 222,957人(前月比12人減) 男 104,584人 女 118,373人

世帯数 103,876世帯(前月比54世帯増)(令和5年3月1日現在推計)

早良区役所 代表電話 ☎841-2131
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1
入部出張所 ☎804-2011
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8



早良区HP
区の事業や
手続き案内



彩食健美の玉手箱
自然や文化
など区の魅力



そよ風に揺れる金屑川のフジ

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

自治会・町内会 活動事例発表会 みんなの力で住みよいまちに

自治会・町内会は、住みよいまちを作るために、住民によって組織された団体です。地域での防犯・防災活動や清掃活動、夏祭りなどの親睦行事等さまざまな活動を行っています。

区は、今後の活動に役立ててもらおうと、2月18日に地域の活動事例発表会を開催し、3団体が発表を行いました。

星の原団地町内会(飯倉校区)は、昨年「防災まつり」を開催しました。たくさんの人に参加してもらえようスタンプラリー形式で行い、消火器体験・煙霧体験・防災講話を全て体験した人は、景品が当たる抽選会に参加



火事で煙が充満した時の避難方法を体験

飯倉 災害に強い町内会を目指して

「町内一斉の美化活動は、毎回100人程度の参加があり、活動を通じて知り合った人たちから『他にも何かお手伝いしたい』という、うれしい申し出もありました。清掃で拾った松ぼっくりや木の葉を利用したリース作りのイベントなども実施しています」と同自治会の元村桂助会長は話しました。

西新 みんなでつくる憩いの場所

早良ニュータウン自治会(内野校区)は、昨年3年ぶりに「早良ニュータウン夏祭り」を開催しました。かき水やヨー釣りなどの屋台の他、スイカ割りやお楽し



幅広い年代の人が活動に参加します

同町内会の原野智代副会長は「星の原団地商店会から景品を提供してもらうなど、多くの方の協力があり実現できました。防災まつりに参加した方から『非常食を買いに行つたよ』と声をかけてもらい、防災への意識が広がっている」と実感しています」と笑顔で話しました。

西新6丁目1区自治会(西新校区)は、防災講習会や廃品回収、敬老行事や防犯灯の維持管理などに加え、月1回の公園清掃と年4回の町内一斉美化活動を実施しています。以前は利用者が少なかった公園が、長年の活動を通して、小学生が野

内野 私たちのふるさとづくり

当日の映像を地域コミュニティサイト(「ふくコミ」 早良区)で検索して公開しています(左下に関連記事)。

み抽選会などの催しも実施し、子どもみこしが祭りを盛り上げました。また、庭木の剪定や雨どいの詰まりなどの高齢者のちょっとした困り事を解決するボランティア「お助けチーム」の活動紹介もありました。同自治会の末吉久則副会長は「子どもたちにとって早良ニュータウンがふるさとになります。子どもたちに良い思い出ができるように、また、高齢の方に住みやすいと思ってもらえるよう、みんなで協力して活動を続けていきます」と力強く話しました。



子どもたちの「よさこいソーラン」で会場が一つに

◇ ◇ ◇
当日の映像を地域コミュニティサイト(「ふくコミ」 早良区)で検索して公開しています(左下に関連記事)。

【問い合わせ先】

区地域支援課

☎833・4416

㊟851・2680

地域の情報は「ふくコミ」で

市は、市民の皆さんが地域活動について気軽に情報を入手できるよう、地域コミュニティサイト(「ふくコミ」で検索)を開設しています。▷自分の住む地域の自治会・町内会や自治協議会について知りたい▷自治会に加入するには一など、さまざまな疑問に答えます。



スマホはこちらから

よりよい地域づくりのためには住んでいる人の協力が大切です。まずは、地域のことを知ることから始めましょう。

●自治会・町内会と自治協議会の違い

自治協議会は、おおむね小学校区ごとに複数の自治会・町内会の他、自主防災組織などの団体が集まり組織されています。区内には25の自治協議会があり、一つの自治会・町内会だけでは行うことが難しい活動などに、連携して取り組んでいます。

☎区地域支援課 ☎833-4416 ㊟851-2680

ヘルスマイト養成教室を開催します

ヘルスマイト(食生活改善推進員)は、食を通じた健康づくりをすすめるボランティアです。早良区では約110人のヘルスマイトが、料理教室の開催や食育の啓発などの活動を地域で行っています=右下写真。

区で実施する「ヘルスマイト養成教室」を受講し、「食生活改善推進員協議会」に入会した人がヘルスマイトとして活動しています。あなたも教室に参加し、ヘルスマイトとして地域の皆さんの「健康」をサポートしませんか。

期右表のとおり、全8回
所早良保健所
区健康課 ☎851-6012 ㊟822-5733
区内に住み、地域でボランティア活動ができる人 定先着12人 料無料
☎電話かファクスに住所、氏名、電話番号を



書いて、4月17日(月)の午前10時以降に同課へ。

実施日	時間
5月17日(水)	9:30~12:10
5月24日(水)	13:30~16:10
5月31日(水)	9:30~12:10
6月7日(水)	13:30~16:10
6月14日(水)	9:30~12:10
6月21日(水)	9:30~12:10
6月28日(水)	9:30~12:45
7月12日(水)	9:30~12:10

Instagram始めました

区の公式Instagram (@f.sawaraku)では、区内の自然や街並みの写真、イベントや地域の情報などを発信します。ぜひご覧ください。



スマホはこちらから



室見川の桜



脊振山系

☎区企画課 ☎833-4307 ㊟846-2864

5月1日(月)は固定資産税・都市計画税第1期の納期限です

納付書に印字された「eL-QR」を読み取ると、スマホ決済アプリやクレジットカード等で納付ができます。口座振替も便利です。☎区納税課 ☎833-4317 ㊟841-2185

よかドックを受診しましょう

よかドックは40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とした、生活習慣病を予防するための特定健診です。尿検査・血液検査など1万円相当の検査が500円で受けられます。

実施医療機関など詳細は、下記問い合わせ先か市ホームページ(「けんしんナビ」で検索)でご確認ください。健診を受けて生活習慣病の早期発見・早期治療に努めましょう。

◆春得キャンペーン

6月30日(金)までによかドックを受診した人の中から抽選で、福岡ソフトバンクホークス公式戦ペアチケットをプレゼントします。応募手続きは不要。当選者にはチケットを発送します。

問 集団健診・よかドック総合窓口

☎0120-985-902 F0120-931-869

子育て安心教室

赤ちゃんとの関わり方を学び、保護者同士で交流します。

期 5月12日(金) 午後1時～3時

所 早良保健所

問 区地域保健福祉課 ☎833-4363 F833-4349

対 区内に住む第1子の乳児(令和5年2、3月生まれ)と保護者 定 抽選12組 料 無料

申 4月17日(月)～5月1日(月)

に区ホームページ(「早良区子育て安心教室」で検索)の申し込みフォームから申し込みを。



スマホはこちらから

ともてらす早良 介護講習会

自宅でできるリハビリテーションや、訪問看護で受けられるサービスを紹介します。



期 5月20日(土) 午前10時半～11時半

所 ともてらす早良(四箇田団地9-1)

☎812-3312 F400-0086

対 講座の内容に関心がある人

定 先着100人 料 無料

申 ともてらす早良の窓口で直接申し込みか、メール(info@tomoterassusawara.jp)に住所、氏名、電話番号、受講日(5/20)を書いて申し込みを。

早良市民プールのキッズ水泳教室

水泳の基礎からクロールまで、正しく学べる初心者向けの教室です。



期 5月13日～6月10日の毎週土曜日、全5回、午前9時半～11時

所 早良市民プール

☎841-1080 F846-6528

対 水慣れしているが、25mを泳げない小学3～6年生

定 抽選8人 料 4,000円

申 往復はがき(〒814-0004曙1-3-15)に教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、4月25日(火)必着で同プールへ。

国民年金保険料の学生納付特例制度

20歳以上の学生は、住民票のある市区町村で申請すると、その年度の国民年金保険料の納付が猶予されます。スマートフォンなどから電子申請もできます。毎年度手続きが必要です。

問 区保険年金課 ☎833-4323 F846-9921

入部出張所 ☎804-2014 F803-0924

対 大学(大学院)・短大・専修学校などの学生。本人の所得制限あり。

申 年金手帳または基礎年金番号通知書、マイナンバーカード等の本人確認書類、学生証

シックハウス症候群に注意を

「シックハウス症候群」とは、建材や壁紙等に使用されている化学物質や、カビ・ダニなどが原因で、頭痛や鼻水、喉の痛み、目がチカチカするなどの症状が現れる病気です。



次の点に注意しましょう。

・換気と掃除を小まめに行い、適度な湿度に保ち、カビやダニの発生を防ぐ。

・建材や家具などは、なるべくホルムアルデヒドなどの化学物質を含まないものを選ぶ。

・芳香剤や香りの強い柔軟剤、殺虫剤などの使用は最小限に抑える。

問 区衛生課 ☎851-6602 F822-5733

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

①健診総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869
②エイズ相談専用電話 ☎846-8391 F822-5733

③健康課健康・感染症対策係 ☎851-6012 F822-5733
④健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733
⑤健康課精神保健福祉係 ☎851-6015 F822-5733

保健福祉センター(保健所)で実施する検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに予約を(受付は平日午前9時～午後5時)。

内容	実施日		実 = 実施時間 受 = 受付時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	申 問
	4月	5月				
検査 よかドック(特定健診) がん検診 胃がん 子宮頸(けい)がん 乳がん 大腸がん 肺がん 結核・肺がん 胃がんリスク検査 骨粗しょう症検査			受8:30～10:30	要	④40～74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 ⑤健康保険証と受診券 ④40～69歳 料600円 ④20歳以上 料400円 ④⑤40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ④40歳以上 料500円 ④40～64歳 喀痰(かくたん)細胞診検査は 料500円 50歳以上でハイリスクと判定された人が受診可 料700円 ④65歳以上 ④35歳・40歳 料1,000円 ④40歳以上(骨粗しょう症で治療中または経過観察中ではない人) 料500円	①※
			受9:00～10:30	要	胃がん、子宮頸(けい)がん、大腸がん、肺がん、結核・肺がんの検診 所 早良公民館 料 上記の通り	
			受9:00～11:00	要	匿名での検査。	②
			受9:00～11:00	要	④20歳以上(肝炎検査を受けたことがない人)	
			受11:15～15:00	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。	③
			受13:30～14:30	要	④4～6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	
			受9:00～17:00	要	④市内に住む妊婦 ⑤妊娠届出書、マイナンバーが分かるものと本人確認書類	
教室・相談 母子健康手帳交付 マタニティスクール 心の健康相談		平日	受9:00～17:00	要	④区内に住む妊婦とその家族(1人まで) ⑤5/10(水)までに区ホームページ(「早良区マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合は抽選)。 ⑤専門医が相談に応じます。	④ ⑤
		15(月) 予約締切 4/26(水)	受9:00～10:30	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。	③
		19(水) 10(水) 17(水)	受9:00～11:00	要	匿名での検査。	②
	19(水)	17(水)	受9:00～11:00	要	④20歳以上(肝炎検査を受けたことがない人)	
	24(月)	15(月) 29(月)	受11:15～15:00	要	生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養相談。	③
	25(火)	23(火)	受13:30～14:30	要	④4～6カ月児の保護者(4カ月児健診後)	
		平日	受9:00～17:00	要	④市内に住む妊婦 ⑤妊娠届出書、マイナンバーが分かるものと本人確認書類	
	①6/5(月)②6/14(水) ③6/26(月) ①、③は同じ内容		受13:30～15:00	要	④区内に住む妊婦とその家族(1人まで) ⑤5/10(水)までに区ホームページ(「早良区マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合は抽選)。 ⑤専門医が相談に応じます。	④ ⑤
	17(月)	15(月)	受13:30～15:30	要	④区内に住む妊婦とその家族(1人まで) ⑤5/10(水)までに区ホームページ(「早良区マタニティスクール」で検索)から申し込みを(応募多数の場合は抽選)。 ⑤専門医が相談に応じます。	④ ⑤

▷子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和4年4月以降の受診者は受診できません)。
▷よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に保健福祉センター(保健所)で行われる結果説明会で交付します。
▷満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお問い合わせください。

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
四箇田公民館	5/8(月)	13:30～14:00
室見公民館	5/9(火)	
有田公民館	5/10(水)	
入部出張所	5/11(木)	
原西公民館	5/12(金)	9:30～10:00
西新公民館	5/12(金)	13:30～14:00

④妊婦および0～6歳児とその保護者
⑤各日先着12組
④実施日の14日前(土・日曜・祝休日の場合は翌営業日の平日)の午前9時から受付開始
問 区地域保健福祉課
☎833-4363 F833-4349

マタニティスクール

第1回と第3回は赤ちゃんの沐浴(もくよく)や産後の生活について、第2回は妊娠中の食生活と歯の健康や、産後の住まいの環境について学びます。

