

区のマーク



NISHI

にし

西区役所 代表電話 ☎881-2131
〒819-8501 西区内浜一丁目4-1
西部出張所 ☎806-0004
〒819-0367 西区西都二丁目1-1

西区HP



蒙古山の上から西浦方面をドローンで撮影

証明書の取得はコンビニで

コンビニ等で住民票等の各種証明書を取得すると、手数料は10円です(令和6年3月31日まで)。詳しくは、市ホームページ(「コンビニ交付サービス」で検索)を確認を。



人口 212,719人 (前月比65人減) 男100,981人 女111,738人
世帯数 98,782世帯 (前月比67世帯減) ※令和5年3月1日現在推計

期=日時、開催日、期間 所=場所 対=対象 定=定員 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ✉=メール 受=受付時間 持=持参

～元気いっぱい！みんなで成長する場～
子ども会に加入しませんか

福岡市には、小学校区ごとに子ども会があり、年齢の異なる子どもたちがさまざまな活動を通して、仲間づくりをしています。西区では、約2,400人の子どもたちが活動しています。

子ども主体で考え、行動する

子ども会は、子どもが中心になって、自分達で行事の準備や運営を行います。さまざまな行事や体験を通して、一人一人の可能性を伸ばし、豊かな心や生きる力、主体性を育てることを目的としています。

学年を超えて活動するため、下級生は上級生との関わりの中で成長し、上級生は下級生を思いやる心を育てます。集団の中でリーダーシップを発揮する子どももいます。

また、校区の行事にも参加するため、地域の人と世代を超えた交流ができます。

玄洋校区の中村ゆめさんに話を聞きました。

小学校1年生の時に、同じマンションの人から誘われて子ども会に加入しました。友達もできて、毎回イベントを楽しんでいたようです。四季折々の行事は月に1度のペースで参加しますが、全部の行事に必ず参加する必要はありませんでした。親元を離れて活動に参



娘の笑顔(左と右)

加するので、子どもは自然と自立していきます。

高学年になると、下級生の世話をしたり、行事の取りまとめをします。大変そうでしたが、達成感を感じ、それが良い思い出に残っているようです。家庭や学校では経験できないことをさせてあげられることも子ども会の大きな利点だと思います。



球技大会では心をつなぐ



能古島でのデイキャンプ

6年生の時に会長を任されました。定例会は夜に行われたので、仕事と両立できました。コロナ禍で準備をスムーズに行えないこともありましたが、同じ子ども会の役員や先輩のママにも助けられて、心強かったです。保護者同士のつながりができて、皆さんの子育ての話を聞いたのは良かったです。地域の子どもを町内みんなで見守り、育てていく楽しさがありました。

活動例

- ▷ 歓迎会(4月) ▷ 球技大会(5～7月) ▷ 一泊リーダー研修(8月) ▷ 文化祭(11月) ▷ クリスマス会(12月) ▷ 新年交歓会(1月) ▷ 送別会(3月) ▷ 他、資源回収や清掃等

次世代のリーダーを育成

子ども会や地域の行事に参加し、活動に協力する中高生をジュニアリーダーと言います。中2の笑さんもこの活動に参加しています。

8月に夜須高原青少年自然の家に一泊リーダー研修に行きました。小学5～6年生の子どもリーダーと一緒に野外炊飯やキャンプファイヤーなどのレクリエーションを楽しみました。全ての企画・運営 美味しいカレーができましたをジュニアリーダーが行いました。



区子ども会育成連合会の吉田直信会長(67)は「子どもは、自ら行動することで、やり遂げた達成感を味わい、成長します。活動を通し、将来の地域社会の担い手になってくれたらうれしいです」と話します。

子ども会の加入方法など、詳細は各自治会にお問い合わせください。自治会の連絡先が分からない場合は、市子ども会育成連合会へ。

市子ども会育成連合会 ☎402-1695 ☎402-1696

オトナ女子の身体リセット講座

運動習慣がない人も気軽に参加できます。期5月18日、6月1日、29日の木曜日、午後2時～3時半所西体育館抽選で30人西区内住の40～64歳の女性で原則3回参加できる人無料期5月8日までに電話か、ホームページ(「オトナ女子の身体リセット講座」で検索)で申し込み。区地域保健福祉課 ☎895-7080 ☎891-9894



広げよう 緑のカーテン

つる性植物で作る「緑のカーテン」=写真=は見た目には涼しいだけでなく、室内に入る日差しを適度に遮ることのできる省エネ対策の一つです。ゴーヤとアサガオの種を、5月1日(月)から区生活環境課窓口と1階コミュニティ情報コーナーで配布します(なくなり次第終了)。区生活環境課 ☎895-7053 ☎882-2137



西区まると博物館のイベント

西区まると博物館推進会は、区内にあるさまざまな魅力「西区の宝」を発信するイベントを行っています。

1. 自然観察ウォーキングin今宿

今宿野外活動センターとその周辺で植物や野鳥、昆虫を観察します。期5月14日(日)午前10時～午後3時。小雨決行所今宿野外活動センター抽選で25人 ※結果は5月1日(月)までに発送(当選者のみ)



2. 愛宕の歴史・自然講座と観察会

「愛宕の森と緑を守る会」の会員を講師に、愛宕の歴史と自然について学んだ後、愛宕山で観察会を行います。期5月17日(水)午後1時半～5時。小雨決行所西市民センター4階視聴覚室抽選で30人 ※結果は5月8日(月)までに発送(当選者のみ)



《1、2共通》市内に住む人 300円 区ホームページかメール(✉shinko.event24@city.fukuoka.lg.jp)にイベント名、住所、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、同推進会事務局(区企画振興課内 ☎895-7032 ☎885-0467)へ。4月27日必着。

西都北小学校が開校しました

西都校区の人口増加に伴い、西都小学校の児童数の増加が今後も見込まれるため、4月1日、北原2丁目に西都北小学校を開校しました=右写真。

多様な学習に対応できるワークスペースを各教室に設け、ゆとりのある空間を創出しています。また木のぬくもりを感じられるよう、床や壁に木材を利用しています。一部には、市産材



児童用昇降口

ヒノキやスギを使用しています。

通学区域の詳細は、市教育委員会ホームページ(「福岡市教育委員会」で検索)で確認できます。市教育委員会通学区域課 ☎711-4252 ☎733-5539



子どもに関する悩みご相談ください

困ったときは、ひとりで悩まず気軽にご利用ください。区子育て支援課 ☎895-7096 ☎881-5874(平日午前8時45分～午後5時15分) こども総合相談センター(えがお館) ☎833-3000(24時間受け付け)

「ヘルスマイト養成教室」参加者募集

食生活や運動の大切さを伝えるボランティア「ヘルスマイト(食生活改善推進員)」を養成する講座です。

期5月11日～6月29日の間で全8回(水曜日2回、木曜日6回いずれも午前中)所区保健福祉センター(保健所)関先着で12人関区内に住み、ボランティア活動ができる人料無料申問はがきかファクスに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、区健康課(〒819-0005 内浜1丁目4番7号 ☎895-7075 F891-9894)へ。4月17日(月)から受け付け。

自分らしく過ごすために ACPを始めてみませんか

もしもの時のために、自分自身が望む生活や医療、介護について前もって考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことを「ACP」といいます。

区では、ACPを始めるきっかけとなるよう「私の思いをまとめませんか～ACPを始めましょう～」という書き込み式のリーフレットを配布しています。よりよく生きるために、好きな食べ物、趣味といった大切にしてきたこと、もしもの時にどのような医療やケアを望むかなどを書き出してみませんか。リーフレットは、区ホームページ(「西区ACP」で検索)からダウンロードできます。区地域保健福祉課でも配布しています。記入方法は気軽にご相談ください。関区地域保健福祉課 ☎895-7080 F891-9894



子育てサロン「のびのび」

子どもが遊ぶ様子を見守りながら、保健師などに気軽に相談できます。

期5月19日(金)午前10時～11時半所区保健福祉センター(保健所)講堂関発達が気になる子とその保護者関抽選で7組料無料申問電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。5月9日(火)まで受け付け。区ホームページ(「西区のびのび」で検索)からも申し込み可。



ほやほやママの子育て教室

初めて母親になった人のための教室です。期5月24日(水)午前10時～11時半所区保健福祉センター(保健所)関今年2～3月生まれた子ども(第1子)とその母親関抽選で18組料無料申問電話で区地域保健福祉課(☎895-7080 F891-9894)へ。5月12日(金)午後5時まで受け付け。区ホームページ(「西区ほやほやママ」で検索)からも申し込み可。



こどもの日 ミニスポーツ体験会

手軽に楽しめるニュースポーツなどが体験できます。

期5月5日(金・祝)午前10時～11時半所西体育館関小学生関抽選で20人料無料申問往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し同体育館(〒819-0041 拾六町一丁目13-35 ☎882-5144 F882-5244)へ。4月15日(土)必着。

子育て教室

「子育てのイライラと上手に付き合おう！」をテーマに、子育てがもっと楽になるコツを学びます。

期6月16日(金)午前10時～正午所さいとぴあ第2会議室(西都二丁目)関3歳～小学校低学年の子をもつ保護者関先着で20人料無料※託児あり(1歳～未就学児)先着10人、要予約。申区ホームページ(「西区子育て教室」で検索)または電話で申し込み。4月17日(月)から6月9日(金)まで受け付け。関区子育て支援課 ☎895-7098 F881-5874



子どもエキスポ

ものづくりや科学実験などが体験できます。

期5月5日(金・祝)午前9時半～12時半所さいとぴあ体育館(西都二丁目)関小学生とその保護者関300人料無料申問さいとぴあで配布する申込書に記入の上、さいとぴあ(☎807-8900 F807-8895)へファクスか持参を。右コードからも申し込み可。4月30日(日)まで受け付け。



春のスペシャルおはなし会

期5月20日(土)午後3時～3時40分所西市民センター(内浜1丁目)関3歳～小学生とその保護者料無料申不要関西図書館 ☎884-3874 F884-3895

保健だより

【問い合わせ・申し込み先】

- ①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 F0120-931-869(受付は平日9:00～17:00)
- ②健康・感染症対策係 ☎895-7075
- ③健康・感染症対策係 ☎895-7073
- ④母子保健係 ☎895-7055
- ⑤精神保健福祉係 ☎895-7074
- ⑥企画管理係 ☎895-7071 F891-9894(②～⑥共通)

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所・内浜一丁目4-7)で実施。料金の記載のないものは無料。

健(検)診等

申問	予約	内容	実施日		受=受付時間	対象・料金・その他(令和6年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます)	
			5月	6月			
①	要	よかドック(特定健診)			受8:30～10:30	関40～74歳の市国民健康保険被保険者料500円関保険証、よかドック受診券	
		骨粗しょう症検査				関40歳以上料500円	
		がん検診	胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん	16(火) 29(月)		7(水) 22(月)	【胃がん】関40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施)料600円【子宮頸(けい)がん】2年度に1回受診可関20歳以上料400円【乳がん】2年度に1回受診可関40歳以上料40歳代1,300円、50歳以上1,000円【大腸がん】関40歳以上料500円
			肺がん 結核・肺がん				関40～64歳料500円 関65歳以上
		北崎公民館がん健診	10(水)	-	受9:00～11:00	上記のがん検診と同じ内容を北崎公民館(宮浦1978-1)で実施。	

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。

※健(検)診等の予約は、実施日より土日祝日を除く10日前までに①、またはホームページ(「けんしんナビ」で検索)で予約を。

検査・相談等

申問	予約	内容	実施日		受=受付時間 受=実施時間	対象・料金・その他
			4月	5月		
②	要	栄養相談	27(木)	8(月) 24(水)	①11:00～11:50 ②13:00～13:50 ③14:00～14:50	管理栄養士・栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。
	要	離乳食教室	17(月)	15(月)	関13:30～15:00	離乳食の進め方の紹介。乳児の同伴可。関生後4～6カ月頃の乳児の保護者。
③	-	エイズ・クラミジア抗体検査	17(月)	8(月) 15(月)	受9:00～11:00	匿名検査(心配な出来事から3カ月たって受診してください)。
		梅毒検査				匿名で検査可。
		B型・C型肝炎ウイルス検査	17(月)	15(月)		関20歳以上で過去に受検したことがない市民。
④	要	マタニティスクール	24(月)	22(月)	受13:00～13:15 関13:15～15:15	妊娠・出産・育児について学ぶ教室。関妊婦とその家族。前月の25日までに区ホームページまたは電話で申し込み。関抽選で10組
⑤	要	心の健康相談	-	10(水)	受9:30～11:30	精神科医が相談に応じます。関各回3人のため、必ず電話で確認を。
			19(水)	17(水)	関14:30～16:30	

校区献血

※予約不要

関	場所	実施日	受付時間
⑥	JA福岡市今宿支店	5/17(水)	10:00～12:30 13:30～15:30
	さいとぴあ	5/19(金)	10:00～12:00 13:00～15:30
	石丸公民館	5/26(金)	9:30～12:00

けんしんナビで予約できます

健診の実施状況や予約は、「けんしんナビ」=右コード=からご確認ください。

