



中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31
区役所代表電話 ☎714-2131



TM & © TOHO CO., LTD. ©特撮のDNA製作委員会



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター

人口 210,705人(+263) 男95,126人 / 女115,579人
世帯数 132,364世帯(+151) 令和5年3月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 👤 = 対象 👤 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス ✉️ = メール 📠 = 託児 📅 = 持参 🕒 = 受付時間

公民館等	子育て交流サロン名	曜日	時間	電話
福浜	わらべ	第2・4土曜	10:00~12:00	761-8060
警固	エンジェルクラブ	第1・3月曜	10:00~12:00	731-4655
春吉	子育てサロンひまわり	第1月・第3木曜	10:30~13:00	761-2528
平尾	平尾HAPPYサロン	第3水曜	10:20~12:05	531-6885
小笹	とんとんひろば	第1・3木曜	10:00~12:00	531-9428
箕子	すのこすくすくサロン	第2・4月曜	11:00~13:00	712-2268
当仁	あいあい	第2・4水曜	10:30~12:00	751-6824
舞鶴	ぴよぴよ子育て広場	第3月曜	10:00~12:00	771-3541
高宮	いきいき高宮子育て広場	第2・4月曜	10:00~12:00	531-0029
赤坂	ぴーか・ぶー	第1・4月曜	10:30~14:00	751-4691
草ヶ江	みんなの広場	第2・3月曜	10:00~12:00	741-7998
笹丘	おひさま広場	毎週木曜	10:00~12:00	761-7375
南当仁	プチ・サンパーク	第1・3・4木曜	10:00~12:00	741-9053
中央市民センター	中央区ものの会 ふれあいサロン	第2・4火曜	11:00~14:00	714-5521

親子で笑顔に 子育て支援策を紹介します

区は、妊娠期から子育て期まで保護者をサポートできるような、さまざまな子育て支援を行っています。仲間づくりや子育てに関する不安を解消する場所、困ったときに安心して相談できる窓口を紹介します。

育児相談や保護者同士の交流を

●母子巡回健康相談

区では、区内の各公民館で、0歳から未就学児までとその保護者を対象に、保健師や助産師などによる身体測定や全身観察、育児相談などを行っています。※お住まいの校区以外の公民館でも参加可能です。

初めて参加した平島早



身体測定時は助産師などがサポート

産師さんに話を聞いてもらって安心しました。また参加したいです」と笑顔

子育て交流サロン

乳幼児と家族が自由に過ごせる「子育て交流サロン」が区内の公民館などの身近な場所14カ所に開設されています。Ⅱ左上表。

毎月第3水曜日に平尾公民館で開設される「平尾HAPPYサロン」では、子育てサポーターが見守る中、子どもたちは思い思いに遊び、保護者同士の情報交換も活発に行われています。

同サロンの代表の江口洋子さん(67)は、「0歳から2歳くらいまでの子どもたちが、自由に参加できます。子どもも保護者も仲間づくりができ、育児に対する不安を解消できるようです。気軽に



大人も子どもも楽しく過ごせます



参加してください」と話していました。

☎ 718-11111

☎ 734-1690

子育てに関する情報が満載です

●ふくおか子ども情報

市ホームページでは、各種相談窓口、スマホから保育所などさまざまな情報を発信しています。



また、区役所や中央児童会館「あいくる」では、子育て支援策について分かりやすくまとめた「子育て情報ガイド」を配布しています。

●区子どもプラザ「のびのび」(あいくる内)

乳幼児の親子がいつでも気軽に訪れ、自由に遊んだり、子育てについての相談や講座に参加できる場所です。また育児に関する情報を掲示板等で提供しています。

●子育て応援ページ

区ホームページは、子育てに関するコラムなどを紹介しています。



☎ 718-1106
☎ 771-4955

市民相談室をご利用ください

区役所1階の市民相談室では、市民相談員や専門家が市政や日常生活の困り事などの相談に応じます。



①市政相談(予約不要)

市政に関する問い合わせや相談・意見などを受け、必要に応じて専門相談窓口を案内します。☎平日午前9時~午後5時

②法律相談(要予約)

相続や金銭問題、離婚など、日常生活の法律に関する相談に弁護士が面談で応じます。☎毎週金曜日、午後1時~4時(1人25分) ☎先着6人 ☎希望日の1週間前の金曜日以降に電話または来所で予約を。

③司法書士相談(要予約)

不動産登記や相続などの相談に、面談で応じます。☎毎月第1木曜日、午後1時~4時(1人30分) ☎先着5人 ☎希望日の前月の第1木曜日以降に電話または来所で予約を。

【②③共通】市内に居住するか、通勤・通学する人。※利用は年に1回まで。

☎☎区市民相談室 ☎718-1014 ☎714-2141



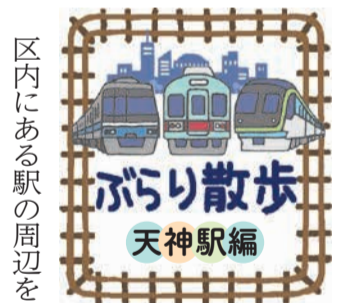
区内にある駅の周辺を歩いて回り、毎月15日号で紹介します。

「天神」の由来

ある水鏡天満宮Ⅱ左写真Ⅱには、学問の神様として知られる菅原道真公が祭られています。道真公は「天神様」と呼ばれていたことから、この一帯を天神と呼ぶようになったとされています。



旧福岡県庁跡地の天神中央公園には、国の重要文化財「旧福岡県公会堂貴賓館」があります。Ⅱ右写真。同館は、明治43年に建てられたフレンチルネサンス様式の洋館で、九州沖縄八県連合共進会の来賓接待所として利用されていました。現在は一般開放され、カフェで休憩したり、レトロ衣装体験などもできます。



たといわれています。天満宮のそばには、国の重要文化財「赤煉瓦文化館」があります。Ⅱ左写真。明治42年に日本生命保険九州支店の社屋として建てられました。設計は東京駅などを手掛けた辰野金吾氏らによるものです。赤煉瓦と白い花崗岩で装飾した英国式の外壁が特徴です。現在は貸し会議室や「エンジン・カフェ」として利用されています。



映画にも登場

隣接する「福博であい橋」は、映画やドラマのロケ地としても利用され、過去には『ゴジラVSキングギドラ』などの作品に登場しています。

代理人の証明請求には委任状を

市税に関する証明を代理人が請求する場合は、家族であっても委任状が必要です。窓口に来所する人の本人確認書類(運転免許証など)も併せてお持ちください。☎☎区課税課 ☎718-1049 ☎714-4231

健康づくりボランティアを始めませんか ～ヘルスマイト養成教室～

食生活改善推進員「ヘルスマイト」は、地域の人たちが健康で過ごせるよう、正しい食生活や運動の大切さを伝えるボランティアです。食育や食品衛生などを、医師や管理栄養士などから学びます。ヘルスマイトとして活動しませんか。期6月1日～7月27日の水または木曜日、全9回。午前10時～正午 ※開始・終了時刻は回によって異なる所あいいふ7階第二研修室(舞鶴二丁目)区内に住み、ボランティア活動ができる人先着20人料無料申4月17日(月)午前10時から電話かファクスで、教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を書いて区健康課(☎761-7340 ☎734-1690)へ申し込みを。



国民健康保険の脱退・加入手続き

国民健康保険(国保)に加入している人が、就職などにより職場の健康保険などに加入したときは、国保を脱退する手続きが必要です。職場から交付された健康保険証の写しと国民健康保険証を区役所に持参してください。郵送やオンラインでも手続きできます。

また、75歳未満で職場の健康保険などを脱退した人や、市外から転入した人で職場の健康保険などに加入していない人は、国保への加入手続きが必要です(郵送での手続きはできません)。届け出が遅れた場合も、事由が生じた日にさかのぼっての加入となります。保険料も加入日にさかのぼって納めることになります。必ず届け出をしてください。区保健年金課 ☎718-1124 ☎725-2117

園芸ボランティア養成講座

中央市民センターの花壇を管理するボランティアを養成します。期5月31日(水)午前10時～正午(小雨決行。大雨時は講座のみ実施し、実技は6月7日(水)に延期)所同センター2階実習室区内ボランティア活動に参加できる人先着10人料無料申電話、はがき、ファクス、来館で4月15日(土)から同センター(〒810-0042赤坂二丁目5-8 ☎714-5521 ☎714-5502)へ。



花の手入れを学びます

安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方について学びます。期5月8日(月)午後1時半～午後3時(午後1時から受け付け)所あいいふ6階作業療法室(舞鶴二丁目)区内に住む第1子の乳児(令和5年2月～4月生まれ)とその保護者定16組料無料申電話かホームページ、右コードから事業名を選び、4月28日(金)までに区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ申し込みを。



スマホはこちらから

肉の生食はやめましょう

加熱が不十分な鶏肉や、鶏レバーなどの内臓は、高い確率で食中毒菌に汚染されています。鮮度は関係ありません。中心部まで十分に加熱(中心温度が75度以上で1分以上)して食べましょう。区衛生課 ☎761-7356 ☎761-8280



会社や商店などの事業に関わるごみは、市が許可した収集運搬業者に依頼を

事業所から出るごみは、家庭ごみとして出せません。事業者の責任で適正に処理してください。区生活環境課 ☎718-1091 ☎718-1079

保健 だより

【問い合わせ・申込先】

①集団健診・よかドック総合窓口 ☎0120-985-902 ②健康・感染症対策係 ☎761-7340 ③母子保健係 ☎761-7338 ④精神保健福祉係 ☎761-7339 ⑤エイズダイヤル ☎712-8391 ⑥企画管理係 ☎761-7318 ⑦地域保健福祉係 ☎718-1111 ☎0120-931-869、②～⑦734-1690 ※市県民税非課税世帯や満70歳以上の人は健(検)診の料金が免除(証明書必要)。※料金の記載のないものは無料。

健(検)診・検査・相談等

場所の記載のないものは区保健福祉センター(中央保健所・舞鶴二丁目あいいふ内)で実施。

内容	実施日		受=受付時間 実=実施時間	予約	対象・料金・その他	申	
	4月	5月					
健 検 診	よかドック(特定健診)		25(水)	10(水) 24(水)	受8:30～10:30 ※予約は健(検)診日の土・日曜・祝休日を除く10日前まで。予約受付時間は平日9:00～17:00	要	① 40～74歳の市国民健康保険被保険者 料500円 申保険証、よかドック受診券
	がん 検 診	胃がん(胃透視)					40歳以上 料600円
		乳がん					40歳以上 料40歳代1,300円、50歳以上1,000円 ※受診は2年度に1回
		子宮頸(けい)がん					20歳以上 料400円 ※受診は2年度に1回
		大腸がん					40歳以上 料500円
		肺がん・結核検診					【胸部エックス線撮影】 料40歳～64歳500円、65歳以上無料 【喀痰(かたん)細胞診検査】 料喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上 料700円
骨粗しょう症検査	40歳以上 料500円						
B・C型肝炎ウイルス検査	18(火)	16(火)	受9:00～11:00	—	20歳以上で過去に検査を受けたことがない人	①	
栄養相談	21(金)	12(金) 26(金)	受①10:00～ ②11:00～ ③13:00～	要	管理栄養士による食事のバランス、離乳食などの個別相談。	②	
離乳食教室	24(月)	22(月)	受13:30～15:00	要	生後4～6カ月頃の乳児の保護者。離乳食開始の目安、初期の進め方を中心とした講話等。乳児の同伴可。 ※4月分は予約受付中 ※5月分は5月1日(月)予約開始	③	
母子(赤ちゃん)何でも相談	24(月)	22(月)	受①13:30～ ②14:00～ ③14:30～	要	各回10組。助産師等による妊娠、出産、育児などの相談。体重測定 ※4月分は予約受付中 ※5月分は5月1日(月)予約開始	③	
マタニティスクール	—	12(金) 19(金) 26(金)	受13:00～13:30 13:30～15:30	要	各回10組 妊婦とその家族。妊娠、出産、育児についての講義と実技 ※5月分は予約受付中	③	
心の健康相談	20(木)	18(木)	受10:00～12:00	要	精神科医による相談	④	
エイズ即日検査	4(水)	2(水)	受9:00～10:30	要	匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後 ※変更や中止についてはホームページでお知らせします	⑤	
	18(火)	16(火)					
	9(日)	14(日)	受14:00～15:00	—	先着50人。匿名検査。結果説明は採血からおおむね1時間後		

献血

※予約不要。男女とも体重50kg以上。男性:満17～69歳。女性:満18～69歳 受春吉は午前10時～正午、午後1時～3時半。警固は午後2時～4時 申⑥

場所	実施日時
春吉公民館	5/10(水)
警固公民館	5/26(金)

母子巡回健康相談

※乳幼児の身体測定、育児相談。受付時間は午後1時半～2時(福浜は午前10時～10時半) 申⑦

場所	実施日
平尾公民館	5/15(月)
草ヶ江公民館	5/16(火)
当仁公民館	5/19(金)
福浜公民館	5/19(金)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部の健診やイベントなどが中止や延期になる場合があります。実施については、事前にホームページまたは各問い合わせ先にご確認ください。