



# 中央区

〒810-8622 中央区大名二丁目5-31  
区役所代表電話 ☎714-2131



「中央区花いっぱい運動」で植えたチューリップ



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター

人口 210,705人(+263) 男95,126人 / 女115,579人  
世帯数 132,364世帯(+151) 令和5年3月1日現在推計(前月比)

☎=日時、期間 ☎=場所 ☎=対象 ☎=定員 ☎=料金、費用 ☎=申し込み ☎=問い合わせ ☎=電話 ☎=ファクス ☎=メール ☎=託児 ☎=持参 ☎=受付時間

## 期日前投票のお知らせ

4月9日(日)は統一地方選挙の投票日です。投票日に仕事や用事がある人は、期日前投票をご利用ください=下表参照。投票所入場整理券(はがき)がなくても、選挙人名簿に登録されていれば本人確認後に投票できます。今回の選挙は、ソラリアプラザ1階の他、2カ所で期日前投票ができます。※市役所1階では投票できません。

期日前投票	場所	日時
	中央区役所3階 大会議室	4/1(土)~4/8(土) 午前8時半~午後8時
	ソラリアプラザ1階 (天神二丁目)	4/1(土)~4/8(土) 午前10時~午後7時
	イオンスタイル笹丘 3階多目的ホール (笹丘一丁目)	4/1(土)~4/8(土) 午前10時~午後7時

☎区選挙管理委員会事務局 ☎718-1007 ☎714-2141

## 住民票などのコンビニ交付が 4月1日~来年3月31日は10円に

4月1日(土)~来年3月31日(日)は、コンビニなどに設置されたマルチコピー機で、福岡市が発行する▷住民票の写し▷印鑑登録証明書▷戸籍全部(個人)事項証明書▷戸籍の附票の写しが10円で取得できます。※有効な電子証明書が搭載されたマイナンバーカードと4桁の暗証番号が必要です。詳細は、市ホームページ(「福岡市コンビニ交付」で検索)をご覧ください。☎区市民課 ☎718-1020 ☎733-4840

## 西日本短期大学の学生による運動教室

福浜公園内の健康パークステーションで、健康遊具の使い方などが学べる講座を毎月第2金曜日に実施しています。☎4月14日(金)、5月12日(金)午前9時~10時 福浜公園(福浜二丁目) ☎区内に住む人 ☎無料 ☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690

## アクティブシニアのための運動教室(春コース)

運動の実技を中心にフレイル(加齢による心身の虚弱)の予防法などを学びます。☎5月11日、18日、6月1日、15日、29日の木曜日、全5回。午前10時~正午 ☎あいれふ6階(舞鶴二丁目) ☎区内に住む75歳以上で、介護サービスを利用していない人 ☎15人(申し込み多数の場合は抽選) ☎無料 ☎☎4月13日(木)午後5時までに電話で区地域保健福祉課(☎718-1111 ☎734-1690)へ申し込んでください。※簡単な問診あり(問診結果によっては参加できない場合があります)。



## 安心子育て応援セミナー

赤ちゃんの成長や赤ちゃんとの関わり方について学びます。☎4月10日(月)午後1時半~3時(午後1時から受け付け) ☎あいれふ6階作業療法室(舞鶴二丁目) ☎区内に住む第1子の乳児(令和5年1月~3月生まれ)とその保護者 ☎16組 ☎無料 ☎☎電話か、右コードから安心子育て応援セミナーを選び、4月5日(水)までに申し込んでください。☎区地域保健福祉課 ☎718-1111 ☎734-1690



スマホはこちらから

## 体験!げんきっず教室・こどもの日バージョン

走る・跳ぶ・投げるなどの基礎的な動きを遊びの中で学ぶイベントを開催します。☎5月5日(金・祝)午後3時半~5時 ☎小学1~2年生 ☎10人 ※応募者多数の場合は抽選。当選者のみ通知 ☎500円 ☎☎中央体育館のホームページ(「福岡市立中央体育館」で検索)から4月1日(土)~15日(土)に申し込みを。☎中央体育館 ☎741-0301 ☎741-0617

## 資源物はリサイクルへ ごみ出しルールを確認



かーちゃん

ごみの出し方や分別方法は、自治体によって異なります。以前から住んでいる人も、就職や進学などで市内に転入して来た人も、福岡市のごみ出しルールを改めてご確認ください。

### ●ごみの分別は4種類

福岡市のごみの分別方

種類	出す時間	出す場所
燃えるごみ(週2回)		●一戸建て …家の前 ●集合住宅 …ごみ置き場
燃えないごみ(月1回)	日没(暗くなって)から午前0時までの間	収集車両が通れない場合は、自治会などが指定した場所に出してください
空きびん・ペットボトル(月1回)		
粗大ごみ ※事前申し込み制 ☎粗大ごみ受付センター ☎731-1153 ☎731-1195	申し込み時に指定された日の午前8時半まで	ごみ置き場に置けない大きな物は申し込み時に場所を指定する必要があります

福岡市のごみの分別方

ごみ出し日は地域によって異なります。市ホームページ(「福岡市

### ●LINEでのごみ出しの確認ができます

福岡市公式LINE(ライン)アカウントからごみ出し日の確認ができます。トーク画面の「受

### ●LINEでのごみ出しの確認ができます

信情報」から「ごみの日」を選び、住所などを設定すると、ごみ出し日のお知らせが届きます。

### ●LINEでのごみ出しの確認ができます

また、処分する物の分別に困った時は、品名をトーク画面にスマホから入力するとごみ出し方が分かります。

### ●LINEでのごみ出しの確認ができます

古紙などの資源物は、

### ●LINEでのごみ出しの確認ができます

中央区「ごみ出し日」で検索)を確認し、決められた日の日没から午前0時までにごみを出してください。指定袋は、スーパーやコンビニなどで販売しています。

### ●LINEでのごみ出しの確認ができます

地域で行われている古紙回収(地域集団回収)や資源物回収拠点(中央体育館前)などに出してください。

### ●LINEでのごみ出しの確認ができます

資源物の出し方や、校

### ●LINEでのごみ出しの確認ができます

区別の資源物の回収場所などを「資源物回収場所早わかりマップ」に掲載しています。マップは区

### ●LINEでのごみ出しの確認ができます

役所で配布している他、市ホームページ(「福岡市資源物回収場所」で検索)にも掲載

### ●LINEでのごみ出しの確認ができます

しています。



箕子地区紙リサイクルステーション

## 中央市民プール

### ①幼児水慣れ&スイミング教室(2部制)

☎5月7日~6月25日の毎週日曜日、全8回。1部=午前9時45分~10時45分、2部=午前10時45分~11時45分 ☎1部=3~5歳の幼児。2部=4~6歳の未就学児。おむつの必要がない人 ☎各8人 ☎7,600円

### ②夜のピラティス教室

☎5月9日~6月27日の毎週火曜日、全8回。午後7時15分~8時半 ☎18歳以上の

### ③春の小学生水泳教室(2部制)

☎5月14日~7月2日の毎週日曜日、全8回。1部=午前9時半~11時、2部=午前11時~午後0時半 ☎クロールが苦手な小学生。1部=小学1~4年生、2部=小学4~6年生 ☎各20人 ☎6,600円

【①~③共通】 ☎☎往復はがきに教室名、参加希望時間、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号を書いて4月1日(土)~14日(金)必着で中央市民プール(〒810-0061 西公園14番30号 ☎712-8090 ☎712-8298)へ。※応募者多数の場合は抽選。

4月2日(日)は区役所を臨時開庁します

区市民課、保険年金課、福祉・介護保険課、子育て支援課の窓口を臨時開庁します。【時間】午前10時~午後2時 ☎区市民課 ☎718-1020 ☎733-4840