

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

サイクルテリハのインタビュー【前編】

地域活動 2022年3月18日



中島さんにインタビュー

皆さん、こんにちは！

3月27日（日）にアイランドシティ中央公園で開催される、“サイクルテリハ”をご存知ですか。

サイクル「循環」をテーマに、マルシェやワークショップを楽しめるイベントなのですが、今回は主催者であるUDCICの担当者である中島 香織さんにインタビューしてきました。

UDCICというのはどんな団体ですか。

UDCIC（アイランドシティ アーバンデザインセンター）は、照葉の住民や大学、有志企業、行政などと連携しながら、環境共生やみんなに関わるまちづくりなどに取り組んでいる任意団体です。

サイクルテリハを企画しようとしたきっかけは何ですか。

アイランドシティには環境に関心のある住民の方が多く、様々な取組みを独自に行っていますが、それらをまとめて一つのイベントにすれば、大きな取組みにできるのではと思い、企画しました。

イベント名であるサイクルテリハの「サイクル」には、生ごみからたい肥を作るサイクル、洋服をリメイクするアップサイクル、移動手段としてのサイクルなど様々な思いを込めています。

地元住民による取組みというのはどんなものがありますか。



「ていねいにくらすラボラトリー」というサークルが、毎月1回照葉北公民館で活動しており、今回のイベントではフェルトソープづくりなどを行います。

また、アイランドシティにあるコミュニティガーデンを拠点に、生ごみのたい肥化などに取り組む循環生活研究所は、「親子生ごみコンポスト体験」のワークショップを開催します。

ワークショップの他にマルシェとして、子ども服のおさがりサービスに取り組む“LYNK S”は、子ども服を全品300円で販売し、おさがりの寄付も無料で検品し、受付をします。

また、リフォームショップサリーは、移動サービス車であるミシン号が出張し、洋服のリメイク・お直しを行います。



以上で前編は終了です。後編ではサイクルテリハの苦労した点やPRポイント、そしてイベント当日の素敵な特典についてお伝えしたいと思います。

お楽しみに～。

(アイランドシティ魅力PR係 記者N)

最近の記事



[【お知らせ】2月18日\(土\)はベジフル感謝祭が開催されます！](#)



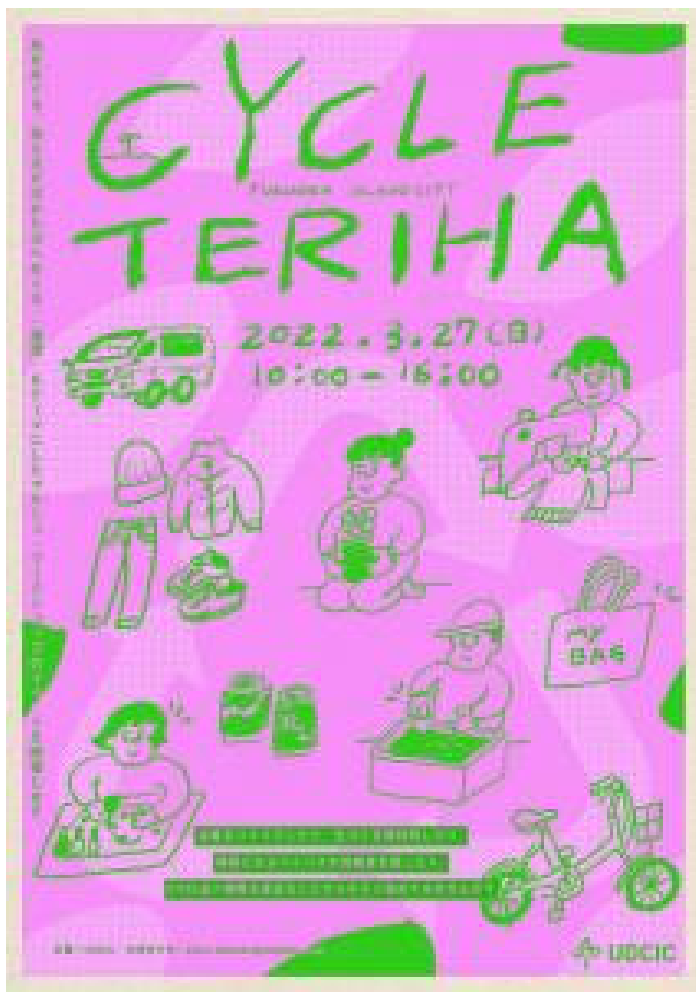
[オンデマンドバス「のーと」がさらに便利に！自動音声による予約受付を開始！](#)



[【お知らせ】湿地の生きもの居場所づくり体験会](#)

バックナンバー

- [すべて](#) >
- [2023年 2月](#) >
- [2023年 1月](#) >
- [2022年 12月](#) >
- [2022年 11月](#) >
- [2022年 10月](#) >
- [2022年 9月](#) >
- [2022年 8月](#) >
- [2022年 7月](#) >
- [2022年 5月](#) >
- [2022年 4月](#) >
- [2022年 3月](#) >
- [2022年 2月](#) >
- [2022年 1月](#) >
- [2021年 12月](#) >
- [2021年 11月](#) >
- [2021年 10月](#) >
- [2021年 9月](#) >
- [2021年 8月](#) >
- [2021年 7月](#) >



シェアす: ツイート

【中止】運動教室 (inアイランドシティ健康フェスタ)

その他 2022年3月10日

3月12日(土)に福岡市総合体育館で開催予定の「アイランドシティ健康フェスタ2021」のプログラムの一つである、「運動教室」は、新型コロナウイルス感染症の影響のため中止します。

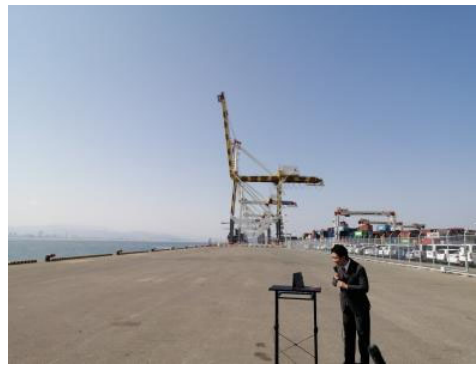
参考: [以前お知らせしていた記事\(当初Ver.\)](#)

※当初は1月30日(日)に開催予定でしたが、3月12日(土)に延期になっていました。

なお、健康フェスタは、運動教室の他にも中止となったものや、一部変更したプログラムもありますが、予定通り開催されます。詳細はこちらでご確認下さい。

- 2021年 6月 >
- 2021年 5月 >
- 2021年 4月 >
- 2021年 3月 >
- 2021年 2月 >
- 2020年 12月 >
- 2020年 11月 >
- 2020年 10月 >
- 2020年 9月 >
- 2020年 8月 >
- 2020年 7月 >
- 2020年 6月 >
- 2020年 5月 >
- 2020年 4月 >
- 2020年 3月 >
- 2020年 2月 >
- 2020年 1月 >
- 2019年 12月 >
- 2019年 11月 >
- 2019年 10月 >
- 2019年 9月 >
- 2019年 8月 >
- 2019年 7月 >
- 2019年 6月 >
- 2019年 5月 >
- 2019年 4月 >
- 2019年 3月 >
- 2019年 2月 >
- 2019年 1月 >
- 2018年 12月 >
- 2018年 11月 >
- 2018年 10月 >
- 2018年 9月 >
- 2018年 8月 >

ごい!!」と喜んでおり、高島市長も「キリンを通して少しでも港に親しみを感じてもらえれば」と発言していました。



オンライン中継の様子

ガントリークレーンのような巨大な機械設備に、キリン柄を施すというのは全国初の試みですので、アイランドシティにお越しの際は、ぜひチェックしてみてください。

(アイランドシティ魅力PR係 記者N)



ブームを起こしています



まさに海と空の玄関口



キリン完成

シェアす: ツイート

【告知】第2回アイランドシティ魅力発見！スタンプラリーを実施します

その他 2022年3月7日

自動車専用道路 アイランドシティ線が開通して、はや1年が経過しようとしています。開通により、博多や天神までのアクセスが短縮され、アイランドシティの魅力がさらに高まっています。

そこで！みなさまにアイランドシティの魅力をより身近に感じてもらうために・・・

第2回アイランドシティ魅力発見！スタンプラリーを実施します！

ウォーキングアプリ「ふくおか散歩」を活用したスタンプラリーです。昨年も実施し、
「自然が溢れており、歩いていて気持ち良かった」
「知らない場所に行けて良かった」
「この機会に初めてアイランドシティを訪れてとても良い場所と感じた」
「これからの発展が楽しみ」

といった意見が多く好評だったため、今年も実施します！

【期間】3月10日（木）～5月8日（日）

今回は、アイランドシティにある各施設を巡り、魅力を感じてもらうことはもちろん、ヒントを頼りにスタンプポイントを探す、簡単な謎解きの要素も取り入れておりますので、小さなお子さんでも十分に楽しめる内容になっています。

スタンプスポットは4ヶ所！

●福岡市総合体育館

【開館時間】9：00～22：00（3/22と4/18は閉館日）

ヒント：大きなボールが埋まっている場所の近くになにかあるかも・・・



●アイランドシティ中央公園

24時間出入りできますが、明るいときにスポットを探すのを推奨します。

ヒント：修景池とこどもの広場の間にあるアルミ建築物になにかあるかも・・・



●ベジフルスタジアム（福岡市中央卸売市場青果市場）

24時間出入りできますが、明るいときにスポットを探すのを推奨します。

ヒント：大きなダイコン、カブ、イチゴの前になにかあるかも・・・



●アイランドアイ

【営業時間】10：00～22：00（新型コロナウイルス感染症の影響により変更になる場合があります）

ヒント：アイランドシティの形をしていて、真ん中にハートがあるアイランドアイの象徴になにかあるかも・・・

スポット間を移動する際も、ぜひ歩いて、海と緑に囲まれたアイランドシティの魅力を感じてください。

■スタンプをすべてそろえると・・・！

立地事業者の方々から、様々なプレゼントをいただいておりますので、4つのスタンプをすべてそろえたら、アプリから応募してください！

- ◆THE358 SORA 平日ペア宿泊券 …… 1組
- ◆馬肉料理専門店 波津馬 平日お食事券 10,000円分 …… 1名
- ◆歌劇ザ・レビューHTB 観劇チケットペアご招待券 …… 10組
- ◆island eye お食事券2,000円分 …… 10名

1日で一気に回っても、各施設を楽しみながら何日間かにわけて回っても自由です！

ほかにも・・・！

アイランドシティで予定されている下記のイベントの際に、スタンプを2個以上集めている人には特典を用意していますので、ぜひイベントにご参加ください。

3月27日（日） サイクルテリハ
4月3日（日） 福マルシェ

詳細は各イベントをお知らせするときに、掲載しますのでお楽しみに♪

スタンプラリーは3月10日からなので、「ふくおか散歩」アプリをお持ちでない人はインストールをお願いします（無料です）。

[iPhoneの人はこちら](#)

[androidの人はこちら](#)

また、今回のスポット場所以外にも、アイランドシティには外周緑地やあいたか橋など散歩するにはぴったりの場所がたくさんあるので、そちらに足を運んで、豊かな自然に囲まれながら健康づくりというのもいいかもしれませんね♪

「ふくおか散歩」アプリについては[こちら](#)



シェアす: ツイート

E V タクシーの実証実験のインタビュー【後編】

環境 2022年3月4日



小貫さんにインタビュー

皆さん、こんにちは！

第一交通産業と九州電力、住友商事グループの住友商事と住友商事九州の4社は、E V タクシーによる実証実験を、第一交通アイランドシティ営業所において、今年の1月18日から開始しております。

前々回は第一交通産業の担当者に、前回は九州電力の担当者にインタビューしましたが、今回は住友商事九州の担当者である、小貫さんにインタビューしてきました。

前々回の記事は[こちら](#)

前回の記事は[こちら](#)

今回の実証実験における住友商事グループの役割は何ですか。

住友商事グループの主な役割は、E V タクシーの営業所へのスムーズな導入の仕組み作りです。タクシーは現在もL P G車がメインですが、L P G車と比較した時に、例えば燃料代については、L P Gは近年上昇傾向にあるのに対して、E Vは電気代が安定的で、営業所内の普通充電と営業所外での急速充電をバランス良く活用すればコストメリットがあります。

また、車両のメンテナンスについても、従来の車両に比べるとE Vは部品点数が少ないため割安になると想定しています。



充電の様子



充電している様子

一方で、E V タクシー導入に際してはL P G車と比べた航続距離の短さや充電器設置を含めた初期導入コスト等のハードルがあるため、今回の実証で得られるデータを多角的に分析し、メリットとデメリットを上手く調整して導入に繋げていきたいと考えています。

これら以外にも、運行と充電のデータや運転手からの生の声を提供してもらい、様々な課題を洗い出し、その課題をどのように解決していけばよいかを提案していきます。

脱炭素化に向けた実証実験を他にも行っていますか。

住友商事九州では、昨年3月から鹿児島市において、社有車の企業間E Vカーシェアリングを行っています。

また、昨年9月から西日本鉄道と一緒に電気バスを利用した実証実験を実施しており、2022年度は中古の国産ディーゼルバスを改造した電気バスの導入検証を西鉄と西鉄バス北九州と一緒に小倉のバス営業所で実施する計画です。

アイランドシティのバス営業所における、電気バスの実証実験については昨年4月に一度取材しましたが、当時は電気バス1台体制だったのが、現在は2台体制に拡大しているとのことなので、近日中に取材したいと思います。

電気バスの実証実験の記事については[こちら](#)

以上でEVタクシーの実証実験のインタビューは終了です。担当者の皆様、取材に快く対応していただき、本当にありがとうございました！

(アイランドシティ魅力PR係 記者N)

シェアす: ツイート

3月12,13日のイベントについて

健康 2022年3月2日

皆さん、こんにちは！

1月30日に総合体育館において実施される予定だった、アイランドシティ健康フェスタ2021は残念ながら延期となってしまいましたが、3月12日(土)に開催される予定ですので、改めてお知らせします。

健康フェスタ2021



健康フェスタ チラシ

様々なプログラムが用意されており、お子様から高齢者の方まで楽しめる内容となっております。
詳細は左記チラシをご参照ください。

【日時】 3月12日(土) 10:00~
【場所】 総合体育館(照葉積水ハウスアリーナ)
【プログラム】 詳細は[こちら](#)

HOTヨガ無料体験会

また翌13日(日)には、なんと無料で！HOTヨガを体験することができます。
HOTヨガでデトックス効果を体験してみませんか？

【日時】 3月13日(日) 16:00~16:45
【場所】 セントラルスポーツジムスタ24福岡アイランドシティ
【定員】 20名 当日予約可(事前予約していただくと確実です)
【受付時間】 平日: 9:00~22:00、土日祝: 9:00~19:00

初めての人でも、親切・丁寧に指導してもらえるので、興味がある方はぜひ気軽な気持ちで参加されてください。

ふれあいフェスタ



ファミリーフェスタ チラシ

同じく13日(日)にはNHKのふれあいフェスタが、アイランドアイのイベントホールで実施されます。

当日は気象や防災、環境について学べる展示・体験コーナーがあり、親子で楽しみながら学ぶことができそうです。

【日時】 3月13日(日) 10:00~
【場所】 アイランドアイイベントホール(福岡アイランドシティフォーラム)
【プログラム】 詳細は[こちら](#)

※紹介した各イベントは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって予定が変更または中止になる可能性があります。

アイランドシティ魅力PR係 記者N

シェアす: ツイート

E V タクシーの実証実験のインタビュー【中編】

環境 2022年3月1日



田口さん（左）と伏見さん（右）にインタビュー

皆さん、こんにちは！

第一交通産業と九州電力、住友商事グループの住友商事と住友商事九州の4社は、E V タクシーによる実証実験を、第一交通アイランドシティ営業所において、今年の1月18日から開始しております。

前は第一交通産業の担当者にインタビューしましたが、今回は九州電力の担当者である、田口さんと伏見さんにインタビューしてきました。

前回の記事は[こちら](#)

今回の実証実験における九州電力の役割は何ですか。

E V タクシーを導入するにあたって、ランニングコストのうち、電気料金は当然大きな割合を占めることから、どのような使い方をすれば、電気料金が最適になるかの検討を電力の専門家として支援するとともに、E V タクシーをどのように運行すれば経済性・利便性が最も良くなるかについても分析します。

具体的にはどんな支援内容ですか。

例えば、1日に約300km走る一般的なタクシー（L P G車）として使われた場合の運行と充電のデータを提供してもらい、最適な電気料金を試算した上で、実際にE VがL P G車よりもランニングメリットが出ることを検証します。

また、アイランドシティ営業所には6kWの普通充電器を新設しましたが、設置するにあたり普通充電器と急速充電器のどちらがよいのか、普通充電器にする場合何kWがよいのかを他3社と一緒に検討しました。

他にも電力利用のピークを避け、夜間が割安な料金メニューを適用するためには、夜間の時間帯に営業所でE V タクシーを充電したほうが当然よいのですが、一方でタクシーは効率的・効果的な運行もあるわけで、どこまで充電と運行のタイミングの最適化を図ることができるかを、実証実験の成果として出していければと考えています。



6kWの普通充電器



充電している様子

今後も脱炭素化に向けた支援を行っていくのですか。

九電グループは、2050年カーボンニュートラルの実現に向け、電力の供給側として、地熱や水力などの再生エネルギーの導入拡大などに取り組み、電力の需要側に対しては、電化の推進に挑戦してまいります。

例えばここアイランドシティでも、2020年12月からマンション入居者に限定した、E Vのカーシェアリングサービスを開始しましたし、今年の11月に完成予定のタワーマンションには、居住者向けのE V充電設備を整備する予定にしております。

E Vカーシェアリングサービスの記事については[こちら](#)

個人専用のE V充電設備のホームページは[こちら](#)

以上、田口さん、伏見さんへのインタビューでした。次回は、住友商事九州の担当者へのインタビューの様子をお伝えします。
お楽しみに～♪

(アイランドシティ魅力PR係 記者N)

シェアす: ツイート

E V タクシーの実証実験のインタビュー【前編】

環境 2022年2月25日

皆さん、こんにちは！

第一交通産業と九州電力、住友商事グループの住友商事と住友商事九州の4社は、今年の1月18日にE V タクシーによる実証実験を開始すると発表し、出発式が行われました。



出発式の様子



池田さんにインタビュー

実証実験は、第一交通アイランドシティ営業所において行われるとのことなので、早速担当者である第一交通産業の池田さんにインタビューしてきました。

今回の実証実験の内容についてお聞かせください。

アイランドシティ営業所に6kWの普通充電器を1基新設し、日産自動車のEV“リーフ”を1台導入し、1日に約300km走る一般的なタクシーとして使われた場合、運行や充電にどんな課題があり、その課題をどのように解決していくかを検証するものです。

検証結果を踏まえ、2022年度末までに全国で約100台のEVタクシーの導入を目指しています。

実証実験の場所として、なぜアイランドシティを選択したのですか。

第一交通産業は北九州市に本社を置き、全国展開しておりますが、実証実験の場所として、走行しながら乗客を探す都心型営業スタイルを主流にしている、1日の走行距離が長い、福岡市をまず選びました。

そして福岡市の中でも、アイランドシティが先進的な環境共生のまちづくりに取り組んでいる地域であることから、アイランドシティに決定しました。

EVタクシーとして、なぜ日産“リーフ”を選択したのですか。

リーフを選んだ理由として、タクシーは3ヶ月に1回の法定点検が義務付けられており、また、年間走行距離も約10万キロに及ぶことから、メンテナンス面を重視し国産のリーフにしました。



日産“リーフ”

2011年にEVタクシーを一部導入したが、本格導入には至らなかった経緯があると聞いていますが、今回改めて実証実験を行う理由は何ですか。

第一に、EVの性能が10年前と比較して格段に向上したことで、前は福岡市から北九州市までの送迎もお断りしなければならなかった状況でしたが、今回は走行距離もカタログ値で約450kmまで伸び、その分充電頻度も少なくて済みます。

第二に、政府のグリーン成長戦略において、小型商用車は2040年までに新車を全て電動車にするという目標を掲げており、タクシーの所有台数日本一の企業として、脱炭素化に先導して取り組む必要があるからです。

今回の実証実験のPRポイントは何ですか。

タクシー事業者がEVタクシーを導入している事例はありますが、異業種である九州電力や住友商事グループと一緒に、実証実験に取り組んでいる事例は、全国的にも珍しいと思います。

以上、池田さんへのインタビューでした。次回は九州電力の担当者へのインタビューの様子をお伝えします。お楽しみに～♪

(アイランドシティ魅力PR係 記者N)

シェアす: ツイート

湿地の生き物観察会オンラインを開催します

その他 2022年2月16日

生きものや自然に興味ある方、大歓迎！

アイランドシティに誕生する「アイランドシティはばたき公園」。

この公園の魅力は湿地を訪れる野鳥や昆虫などの生きものたちです。

本観察会では、整備中のため普段は入れない公園の中から、専門家による生きものの紹介・解説をインターネットを通して中継でお届けします。

中継中に質問するのもOKです！

【日時】令和4年3月12日(土) 10:00~11:00

【定員】80名(応募多数の場合は抽選となります。)

【準備】WEB会議ツール「Zoom」(アプリは参加者様ご自身でご用意ください。)



はばたき公園完成イメージ

お申込み

下記申込フォームまたはメール、お電話、FAXでお申し込みください。

メール、お電話、FAXでお申し込みされる際は、

①お名前（ふりがな） ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス を下記お申込み先までご連絡ください。

インターネットでのお申し込みはこちら ⇒ [申込フォーム](#)

【申込期間】 令和4年2月15日（火）～令和4年2月28日（月） / 結果のご連絡 令和4年3月上旬

《お申込み・お問い合わせ》

港湾空港局アイランドシティ事業部 計画調整課 担当：寺尾、古賀
TEL：092-282-7037
FAX：092-282-7044
E-mail：keikaku-c.PHB@city.fukuoka.lg.jp

注意事項

- ・当選者へは、開催日前日までに参加用URLをメールにてお知らせします。
- ・Zoomアプリのご用意は参加者様をお願いします。
- ・同時にアクセス可能なアカウント数に限りがありますので、原則1組様1台でのアクセスにご協力ください。万一困難な場合はご相談ください。
- ・いただいた個人情報は、はばたき公園のイベント以外には使用しません。
- ・荒天の場合は、現地スタッフの安全を考慮して中止する場合があります。



生きものや自然に興味ある方、大歓迎！

アイランドシティに誕生する「アイランドシティはばたき公園」。

この公園の魅力は湿地を訪れる野鳥や

昆虫などの生きものたちです。

観望中のため音は入れない湿地の生きものや、

アイランドシティの自然について、

専門家から学んでみませんか？

日時 令和4年3月12日 (土)

10:00~11:00

定員 60名 (応募多数の場合は抽選となります。)

準備 Web会議ツール「Zoom」
[アプリは参加者様各自でご用意ください]



お申込み

メールまたはお電話で

【①お名前 (姓・名) ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス】を下記までお知らせください。

(申込期間：令和4年2月15日 (火)～令和4年2月28日 (月) / 結果のご連絡：令和4年3月上旬)

お申込み・お問合せ先

福岡市 環境政策局 アイランドシティ推進部 計画調整課 担当：香椎 七穂

TEL: 092-282-7037 FAX: 092-282-7044 E-mail: kekaku-c-FH@gcity.fukuoka.lg.jp

お申込みの受付は、開催日前日まで受け付けを中止させていただきます。
お申し込みのアクセス可能なアカウントは限りがありますので、複数(複数)台でのアクセスはご遠慮ください。
お申し込みの個人情報は、はばたき公園のイベント以外には使用しません。
お申し込みの受付は、参加者スタッフの安全を考慮して中止する場合があります。
主催：福岡市 (環境政策局 アイランドシティ推進部 計画調整課)



[アイランドシティはばたき公園 湿地の生き物観察会オンライン](#)

シェアす: ツイート

コミュニティガーデンのオーガニック菜園の利用者を募集します (2022年度)

地域活動 2022年2月8日

アイランドシティのコミュニティガーデンでは、オーガニック菜園の利用者を募集しています。
照葉のオーガニック菜園で野菜を育ててみませんか。



菜園の様子

【コミュニティガーデンとは】

野菜を育て、収穫し、食べ、また食べられなかった残渣や生ごみを、堆肥にして畑の栄養にする、食の循環を実践する都会の中の畑です。

地域の住民や、幼稚園などのグループが協力して、花や野菜づくりを楽しみ、地域の憩いや交流の場にもなっています。

整備・運営はNPO、企業などからなる「小さな循環いい暮らし事業実行委員会」が担い、原則として農薬を使わない、自然由来のもので育ったオーガニックな畑の利用としています。

【募集の詳細】

① 募集区画と料金

A区画：16㎡ 9,000円/年

B区画：20㎡ 11,000円/年

② 利用期間

2022年4月1日～2023年3月31日 (1年更新)

③ 実施場所

福岡市東区香椎照葉1丁目4



テラコッタドール

④ 設 備

給水栓

道具、野菜の種、肥料などは各自で準備のうえ、作業してください。また、道具置き場はありません。

⑤ 対 象

- ・福岡市に居住、又は勤務の方
- ・3名以上のグループであること（家族を含む）
- ・家庭の生ごみをたい肥にする方（これから取り組む方）
- ・3月6日（日）の説明会（※）に出席できる方

※説明会

日 時：9:30～11:30

場 所：照葉公民館

その他：グループ内で1名出席すること

⑥ 応募方法

メール又は郵送（電話での申込は受け付けておりません）

<応募先>

・メール：chiisana1194@gmail.com

・郵 送：〒811-0201

福岡市東区三苦4-4-27

NPO法人 循環生活研究所内 小さな循環いい暮らし事業実行委員会

<締 切>

・2022年2月25日(金)必着

⑦ 応募記載事項

1.名 前

2.郵便番号・住所

3.電話番号（日中に連絡がとれる番号）

4.メールアドレス（ある方のみ）

5.利用人数（3名以上の家族や友人、グループでの利用をお願いします。）

6.希望区画：A 希望、B 希望、C どちらでも良い

⑧ 今後の流れ

応募締切(2/25)→抽選→当落連絡(2/28)→説明会(3/6)→利用（4/1～）

※応募者多数の場合は抽選します。当落の結果は応募者全員へメール（メールがない方は電話）で連絡します。

運営：小さな循環いい暮らし事業実行委員会（事務局：NPO法人 循環生活研究所）

〒811-0201 福岡市東区三苦4-4-27 NPO法人循環生活研究所内

E-mail chiisana1194@gmail.com

TEL 092-405-5217

担当：永田

シェアす: ツイート

【延期のお知らせ】1月29日、30日の各種イベント

健康 2022年1月18日

これまで掲載しておりました、1月29.30日に行われる予定だった下記イベントについては、福岡県における新型コロナウイルス感染拡大の状況を踏まえ、延期となりましたのでお知らせします。

過去関連記事はこちら

◎[運動教室inアイランドシティ健康フェスタ2021](#)◎[健康フェスタ・パラスポーツ体験会のインタビュー](#)◎[アイランドシティでココロとカラダを整えよう！！](#)

アイランドシティ健康フェスタ2021（運動教室も含む）は3/12（土）に延期になりました。

申し込み受付は、継続いたしますので、福岡市総合体育館もしくは、過去関連記事チラシのお問合せ先にご連絡下さい。

パラスポーツや、HOTヨガ無料体験につきましては、現時点では未定です。

アイランドシティ健康フェスタ2021やパラスポーツについての詳細は下記内容をご確認ください。

🔗 [福岡市総合体育館ホームページ](#)

シェアす: ツイート

アイランドシティでココロとカラダを整えよう！！

健康 2022年1月17日

ピンと張りつめた凍えた空気を肌で感じる。そんな寒い日が続いている今日この頃。

そんなときみなさまは何をしていますか？

寒いから外には出ずに、暖房が効いた家の中でゴロゴロ、こたつでお菓子をパリパリ、布団でウトウト・・・

気持ちいいですね～・・・

.....

.....

.....

・・・いやいやっ！

そんな時こそ外に出て、体を動かし、ココロとカラダを整えませんか！？
正月休みでだらけきった（わたしだけかもしれませんが、、）ココロとカラダを今一度引き締めましょう！

そんなみなさまにぴったりの情報です！

アイランドシティでは1月29日、30日の2日間、健康・運動に関するイベントが色々な場所で開催されています。

以下、それらの情報をまとめていますので、興味があるものにはぜひ参加していただいて、楽しんでください。

1/29.30に開催される主なイベント

パラスポーツ体験会

昨年のパラリンピックで注目を集めた「ボッチャ」を体験してみませんか。

- 【日時】 1月29日（土）10：00～16：00
- 【場所】 総合体育館（照葉積水ハウスアリーナ）多目的室A
- 【プログラム】 ボッチャの体験、トークショー
- 【参加費】 無料 どなたでも参加できます（トークショーは定員50名）

詳細は右記チラシをご参照ください。



健康フェスタ2021



様々なプログラムが用意されており、お子様から高齢者の方まで楽しめる内容となっております。
詳細は左記チラシをご参照ください。

- 【日時】 1月30日（日）10：00～
- 【場所】 総合体育館（照葉積水ハウスアリーナ）
- 【プログラム】 左記チラシをご参照ください。

プログラムのひとつとして「運動教室」を市港湾空港局が行います。
運動教室についてはこちらの記事をご覧ください。
⇒[運動教室inアイランドシティ健康フェスタ2021](#)

HOTヨガ無料体験会

この日だけなんと無料で！HOTヨガを体験することができます。
HOTヨガでデトックス効果を体験してみませんか？

- 【日時】 1月30日（日）16：00～16：45
- 【場所】 セントラルスポーツジムスタ24福岡アイランドシティ
- 【定員】 20名 当日予約可（事前予約していただくと確実です）
- 【受付時間】 平日：9：00～22：00、土日祝：9：00～19：00

初めての人も、親切・丁寧に指導してもらえるので、興味がある方はぜひ気軽な気持ちで参加されてください。

ここに記載したほか、アイランドシティには中央公園や外周緑地など、カラダを動かしココロを癒すにはぴったりの場所がたくさんありますので、そちらに足を運んで、豊かな自然に囲まれながら過ごすのもいいかもしれませんね♪

※紹介した各イベントは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって予定が変更または中止になる可能性があります。

アイランドシティ魅力PR係 記者T

シェアす: ツイート

【お知らせ】生ごみでたいひづくり・ペパえんぴつをつくろう！

地域活動 2022年1月17日

アイランドシティのコミュニティガーデンで活動している「小さな循環いい暮らし実行委員会」からのお知らせです。

2月11日（金・祝）に照葉公民館で講座が開催されます。
内容は2本立てで<生ごみでたいひづくり講座>と<新聞紙でペパえんぴつをつくろう！>です。

生ごみを使ってたいひを作ったり、新聞紙を使って、えんぴつやたこを作りますか。

■ 生ごみでたいひづくり講座

- 日時：2022年2月11日（金・祝）10：00～11：30
- 場所：照葉公民館
- 対象：小学生と保護者15組（4～6年生は子どもだけの参加可能）
- 学習内容：おうちでバッグコンポストに挑戦
- 参加費：500円／組（LFCガーデニングセットつき）

■ 新聞紙でペパえんぴつをつくろう！

- 日時：2022年2月11日（金・祝）9：15～11：00
- 場所：照葉公民館
- 対象：小学生15人（抽選）
- 学習内容：新聞紙を使って、ペパえんぴつやたこを作ろう
- 参加費：100円

【主催】小さな循環いい暮らし実行委員会

興味がある方はぜひ申し込みください（事前申し込み制）。

詳しくは下記のチラシをご参照ください。

皆さん、こんにちは！

前は、1月30日（日）にアイランドシティで開催される“健康フェスタ2021”の担当者にインタビューしましたが、今回は1月29日（土）に同じく総合体育館で開催される“パラスポーツ体験会”の担当者である、総合体育館の稲永 雄三さんにインタビューしてきました。
（今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、本イベントが中止となる場合があります）

健康フェスタ2021のインタビュー記事は[こちら](#)まで



稲永さんにインタビュー

パラスポーツ体験会は、初めてのイベントということですが、企画したきっかけは何ですか。

今年度開催された東京パラリンピックの盛り上がりや最近のSDGsの取組みの広がりを受けて、老若男女様々な人が楽しめるパラスポーツを身近に感じてもらおうと企画しました。

パラスポーツ体験会では、サイバーボッチャSが体験できるということですが、これは何ですか。

“ボッチャ”は、パラリンピックの正式種目の一つです。これは枠の外から球を投げたり転がしたりして、いかに目標とする球に近づけるかを競うものです。

サイバーボッチャSは、ボッチャのルールをそのままに、自分が投げた球と目標とする球との距離を自動的に計測したり、勝ち負けの判定を瞬時にモニターに映し出すなど、最新のテクノロジーによって、ルールの分からない人でも気軽に楽しむことができます。



サイバーボッチャS

サイバーボッチャSの“S”は、何のイニシャルですか。

サイバーボッチャSの開発にあたって、清水建設 株式会社が協力を行ったことから、同社の会社名の頭文字の“S”をとったものです。

ちなみに清水建設は、総合体育館の指定管理者の代表企業であり、今回のパラスポーツ体験会の企画・運営も担当しています。

最後にパラスポーツ体験会のPRをどうぞ。

事前申込は不要ですので、当日お気軽にお立ち寄りいただければと思います。特にイベント当日の午前中に、照葉・照葉北校区のマラソン大会が、総合体育館の外周部で開催されるようですので、参加者・応援者の皆さんもお手すきの際にぜひご参加ください。

パラスポーツ 体験会 in福岡

1/29日

開始 10:00
終了 16:00

福岡市総合体育館
TERIHA SEKISUI HOUSE ARENA
原簿水ハウスアリーナ(多目的室A)

みんなのスポーツは、
体の不自由な方でも、
スポーツが好きな方でも
いっしょに楽しむこと
できるスポーツ！
みんなで楽しもうから、
さっさとあそび！

参加費
無料



「楽しい」から始める
**みんなの
スポーツ**

イベントプログラム

10:00～13:00、14:00～16:00
**パラスポーツ体験会
ポッチャ(CYBER SOCCER S)**

ポッチャはボールは普通のサッカー、エンターテインメント
要素あふれるサイバーサッカーを体験しよう！

13:00～14:00
**聴いたテニス
川野将太選手
トークショー**

聴いたテニスは、聴覚障害者でも楽しめる、
世界初の聴いたテニス大会を開催し、
聴いたテニスを体験しよう！

※聴いたテニスは、聴覚障害者でも楽しめる、
世界初の聴いたテニス大会を開催し、
聴いたテニスを体験しよう！

アクセス



所在地：福岡市総合体育館
福岡 原簿水ハウスアリーナ
TERIHA SEKISUI HOUSE ARENA
〒815-0007 福岡市東区原簿水1丁目1番1号
主催：福岡原簿水アリーナ株式会社
協力：原簿水建設株式会社

お問い合わせ
福岡市総合体育館施設管理課 福岡原簿水アリーナ株式会社 Tel:092-470-0314 E-mail:info@fukuoka-city-arena.jp

パラスポーツ体験会のチラシ

パラスポーツ体験の会のホームページは[こちら](#)まで。

☆50歳以上の方、限定のお知らせ

1月30日(日)の健康フェスタにおいて、福岡市港湾空港局による“運動教室”が開催されます。ニコニコ笑顔で走るスロージョギングについて、講話や実践を通して、基礎からお伝えします。
(新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります)

運動教室の詳細は[こちら](#)まで。

(アイランドシティ魅力PR係 記者N)

シェアす: ツイート

はばたき通信☆No.9

整備状況 2022年1月13日

祝 バードハイド完成！！

これまで、かわいい鳥たちの写真を紹介してきましたが、実は鳥たちは非常にシャイなのです。鳥たちに気づかれ、シャッターチャンスを見逃すこともしばしば、、、そのため、鳥たちから隠れて観察するための、バードハイドを作りました。



バードハイドづくりの参加者とパシャリ



観察用の小窓から野鳥を観察

このバードハイドは、支柱は外周緑地で不要となった樹木の支柱、横梁は竹の間伐材、壁は湿地で抜き取ったヨシ等を活用したSDGsな施設です。

～バードハイドの作り方～



①等間隔に支柱を打ち付けます。



②支柱に竹を結束し、骨組みを作ります。



③ヨシ束を作成します。



④ブルーシートに包んで運搬します。



⑤骨組みに編み込み結束します。



⑥観察用の小窓を切り抜き完成です。

今後はこのバードハイドを使って、かわいい鳥たちの写真をいっぱい撮影して、紹介していきます♪♪

【はばたき公園について、もっと詳しく知りたくなった方は、以下（アイランドシティはばたき公園 基本計画 概要版）をご覧ください。】

[（アイランドシティはばたき公園 基本計画 概要版）](#)

~~~~~  
現在、アイランドシティはばたき公園は整備中のため、人が立ち入ることはできません。ご注意ください。

シェアす: ツイート

## テリハクエストIIの当日の様子

その他 2022年1月7日

新年あけましておめでとうございます！

12月25日（土）に開催された、アイランドシティ内を周遊するイベント「テリハクエストII」の様子をお伝えします。

事前のインタビュー記事はこちら。

[テリハクエストIIのインタビュー【前編】](#)

[テリハクエストIIのインタビュー【後編】](#)

当日は大変厳しい寒さに襲われましたが、アイランドシティに訪れた多くの冒険者たち（約400名）が、ミッションクリアを目指し旅立っていきました。



ぐりんぐりんです受付です。説明を受け、さあ冒険へ！

アイランドシティのお店で使えるお食事券や商品券、割引券など様々な景品（お宝）が準備されており、ミッションをクリアし獲得したポイントに応じてガラポン抽選会に参加することができました。また謎解きも用意されており、謎を解いた冒険者にはさらなるお宝が！？



ミッションは当日に発表



たくさんのお宝が眠っていました

ポイントを得るには用意された様々なミッションをクリアしなければなりません。当日は記者もゆるーく参加してみました。



コミュニティガーデンのミッションに挑戦！



たき火で暖をとり、焼きマシュマロを堪能しました



経験値をためてガラポンへ！

当日はとても寒かったのですが、寒さを吹き飛ばすほどの熱い冒険をすることができました。

お宝をゲットできた冒険者もできなかった冒険者も、アイランドシティでクリスマスの思い出を作ることができたのではないのでしょうか。

アイランドシティ魅力PR係 記者T



シェアす: ツイート

## 運動教室inアイランドシティ健康フェスタ2021

その他 2022年1月6日

前回の記事で、1月30日（日）に福岡市総合体育館で実施されるアイランドシティ健康フェスタ2021についてご紹介いたしました。

当日は10個のプログラムが用意されておりますが、その中の一つが、福岡市港湾空港局の行う「運動教室」です。そこで今回は「運動教室」についてご紹介いたします。

# 運動教室

## in アイランドシティ健康フェスタ2021

元気なうちから認知症・介護予防に取り組みませんか？  
当日は実際の研究結果をもとにした認知症・介護予防に効果的な運動や栄養のお話に加え、健康の維持に繋がるストレッチやニコニコ笑顔で走るスロージョギングなどの有酸素運動で体を動かします。



上野 誠也 氏

**講師** 畑本 陽一 氏 (福岡大学、国立健康・栄養研究所 研究員  
(一社) 日本スロージョギング協会認定アドバイザー)  
上野 誠也 氏 (パーソナルジムIDL代表兼 株式会社Sagest代表取締役  
(一社) 日本スロージョギング協会認定アドバイザー)

アイランドシティでは平成27年度から、福岡大学や地域の事業者と連携し、高齢者向けの「運動教室」を実施してきました。

事前に登録された参加者を対象にストレッチ、レクリエーション、ステップ運動、スロージョギングなど有酸素運動を中心とした「運動教室」を継続的に行い、年に1度身体機能や認知機能を評価する体力測定を実施してきました。

その結果、こうした運動を続けることで、体力レベルの維持・向上、認知機能の維持・改善などの効果が見られるそうです！

そこで、今回は今までの「運動教室」を通して得られた運動のポイントやノウハウについて、講話や実践を通してお伝えしたいと思っていますので、ぜひご参加下さい。

申込方法などは、下記掲載内容または、添付の運動教室チラシでご確認下さい。

### 【運動教室詳細】

日時：令和4年1月30日（日） 10：00～11：30 ※9：30から受付

場所：福岡市総合体育館 サブアリーナ

参加料：無料

対象：50歳以上



定員：30人（先着順）

講師：畑本 陽一 氏（福岡大学、国立健康・栄養研究所研究員）  
上野 誠也 氏（パーソナルジムIDL代表兼(株)Sagest代表取締役）

持ち物：室内シューズ、屋外シューズ、飲み物、タオル

申込方法：①福岡市総合体育館へ電話  
②別添の申込書にご記入の上、FAXで送付  
③別添の申込書記入事項をメールで送付  
※電話番号・FAX番号・メールアドレスは別添運動教室チラシ  
でご確認ください。



申込期間：令和4年1月6日（木）～令和4年1月25日（火）  
※定員になり次第受付は終了いたします。

なお、新型コロナウイルス感染対策のため、中止となる場合があります。

[運動教室チラシ](#)

[申込書](#)

申込は本日から始まっています！  
教室に参加されている高齢者の方々が運動されている姿はいつも楽しそうです。  
今回参加していただくことにより、認知症や介護の予防に効果的な運動を身に付けていただくのはもちろんですが、普段の楽しい健康づくりへのきっかけにいただければ幸いです。  
皆さまのご参加お待ちしております。

（アイランドシティ魅力PR係 記者C）

シェアす： [ツイート](#)

## アイランドシティ健康フェスタ 2021

その他 2022年1月6日

日時：1月30日(日) 午前10時～  
場所：照葉積水ハウスアリーナ  
参加料：全プログラム無料  
※「めざせ！しめひんぐモン グッコウカ！」のみ有料  
(税込¥1,000/人)

寒い冬は大きな体育館で思い切り体を動かしましょう。楽しいプログラムを沢山準備してお待ちしております

募集開始(電話) 1月6日(木) 午前9時～ / 先着順・定員になり次第終了  
- ハキサスロン・キーホルダー作り・インディアカ・入浴剤作りは当日受付となります

福岡市総合体育館よりお知らせです！  
1月30日（日）に福岡市総合体育館（照葉積水ハウスアリーナ）にてアイランドシティ健康フェスタが開催されます。  
当日は様々なプログラムが用意されており、お子様から高齢者の方まで楽しめる内容となっております。  
申込方法などの詳細は下記添付「アイランドシティ健康フェスタ2021 チラシ」でご確認下さい。

また、参加される場合は、下記添付「アイランドシティ健康フェスタ2021 チラシ」の※コロナ禍対策としてご協力  
いただきたい5項目にご協力をお願いします。  
なお、今後の新型コロナウイルス感染症の拡大の状況によっては、本イベントを中止させていただく場合がございます。

【当日のプログラム】

- めざせ!しのびポケモン ゲッコウガ! (年少～小学2年生)
- ZUMBA (18歳以上)
- すっきりストレッチ (18歳以上)
- 運動教室 (50歳以上) ※福岡市港湾空港局
- キーホルダー作り (だれでも)
- 入浴剤作り (だれでも) ※照葉スパリゾート
- キッズ薬剤師体験&えいようクイズ (小学生、小学生とその家族) ※アイランドシティ薬局
- ラララサーキットライト (18歳以上)
- ヘキサスロン (だれでも)
- インディアカ (だれでも)

プログラムは、照葉積水ハウスアリーナだけではなく、**照葉スパリゾート**や**アイランドシティ薬局**からも用意されています。

そしてなんと、我々港湾空港局からも参加させていただきます。  
詳細は次回の記事でご紹介いたしますのでそちらもご覧ください。

ご家族と、お友達とご近所さんとぜひご参加下さい。  
みなさまのご参加お待ちしております!

## アイランドシティ健康フェスタ2021 チラシ

シェアす: ツイート

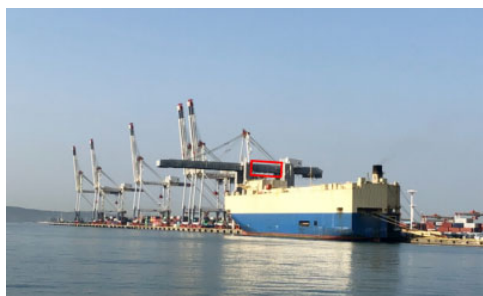
### 少しずつキリンへ近づいています!

みなと 2021年12月28日



完成予定図

アイランドシティのガントリークレーンについては、11月の記事でお伝えしました。[\(11月の掲載記事\)](#)  
6基あるうちの1基について、長寿命化を図るため、現在塗装の塗り替えを行っているところです。  
既にご存知の方もいらっしゃると思いますが、親しみやすいように、キリン柄に塗装することになっております。来年2月末頃の完成に向け、塗装作業が行われていますが、12月23日(木)にその様子を近くで見ることができましたので、お伝えします!



赤枠部分の塗装が行われていました。

遠くからみたところです。  
塗装作業は、首を倒して行います。



さて足元に行ってみましょう。  
近くで見ると迫力がありますね!  
こんな風に外側は、メッシュシートで覆われています。  
さてメッシュシートの中はどうなっているのでしょうか……。

3人乗りのエレベーターで、登っていきます。  
実際に登ってみると、海が近いということもあり、さすがに足がすくみました。



お～。作業されているところが見えてきました。なんと!手作業で塗装されているんですね。  
キリンのながーい首がこんな風に徐々に塗られていきます。



ポートくんも見守っています。

今日は実際の作業の様子をお伝えしましたが、いかがでしたでしょうか。  
こんな風に日々少しずつキリンに近づいていくんですね。  
2月末頃の完成まで、今から待ち遠しいです。

(アイランドシティ魅力PR係 記者C)

シェアす: ツイート

< 前のページ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 次のページ >