

< 前のページ 7 8 9 10 11 12 13 14 15 次のページ >

アイランドシティの飲食・物販等施設紹介（4）～照鮎～

その他 2020年1月6日

この店名はやはり「照葉」から…？ そう聞くと、

「そのとおり。明日を照らす、という意味も込めてつけました」

微笑むのは、福岡の名店つつみ寿司で店長を務めたこともある総料理長の田上さん。

2020年の幕開けは、そんな「照鮎」からご紹介します。



ある日のランチ 寿司(竹)コース一例



店内に一步入れば、ふんだんに木を使った組木のほか、枯山水、組子細工などの装飾が目を引きまます。

インテリアと照明もあわせて、和モダンなしつらえが上質な空間と開放感を演出。

静かな照葉の環境ともあわさり、ここがマンションの一階であることを忘れそうになります。



高級寿司店の店構えですが、ランチは海鮮丼（1,500円）から会席（5,000円）まで。

2023年2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

最近の記事



[【お知らせ】2月18日\(土\)はベジフル感謝祭が開催されます！](#)



[オンデマンドバス「のるーと」がさらに便利に！自動音声による予約受付を開始！](#)



[【お知らせ】湿地の生きもの居場所づくり体験会](#)

バックナンバー

- [すべて](#) >
- [2023年 2月](#) >
- [2023年 1月](#) >
- [2022年 12月](#) >
- [2022年 11月](#) >
- [2022年 10月](#) >
- [2022年 9月](#) >
- [2022年 8月](#) >
- [2022年 7月](#) >
- [2022年 5月](#) >
- [2022年 4月](#) >
- [2022年 3月](#) >
- [2022年 2月](#) >
- [2022年 1月](#) >
- [2021年 12月](#) >
- [2021年 11月](#) >
- [2021年 10月](#) >
- [2021年 9月](#) >
- [2021年 8月](#) >
- [2021年 7月](#) >

夜はカウンターで握られる店主お任せ（12,000円～）のほか、個室でコース（3,980円～）をいただくことも。

個室ということはもしかして子連れでも…？ もちろん。なんとお子様メニューも準備されています。



特別なハレの日、自分へのご褒美、大切な誰かと共に。

さいしょのひとくちから全身を至福で満たしてくれるお寿司は、きっと頑張った自分や誰かをよくよくねぎらって、またあらたな活躍を後押ししてくれるはずです。

※本文中の金額は税抜額です。

／Date:「照鮨」

／○営業時間： 11：00～15：00（14：00L.O）

18：00～22：00（23：00L.O）※不定休

／○所在地：香椎照葉6-3-12 プライムメゾン照葉クロススタイル1階

／○オープン：令和元年5月

／○駐車場：有（プライムメゾン照葉クロススタイル駐車場）

／OTEL：092-719-1777

／OHP：<https://terusushi.net/>

シェアす： ツイート

清掃活動レポート（其の弐）～ アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会

健康 2019年12月26日

みなさん、こんにちは！アイランドシティ魅力PR係です。

アイランドシティで健康に関する取り組みを行っている「アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会」（以下：すこたん）の清掃活動に参加してきました。今回は、照葉スパリゾート周辺の清掃です。

2021年 6月 >

2021年 5月 >

2021年 4月 >

2021年 3月 >

2021年 2月 >

2020年 12月 >

2020年 11月 >

2020年 10月 >

2020年 9月 >

2020年 8月 >

2020年 7月 >

2020年 6月 >

2020年 5月 >

2020年 4月 >

2020年 3月 >

2020年 2月 >

2020年 1月 >

2019年 12月 >

2019年 11月 >

2019年 10月 >

2019年 9月 >

2019年 8月 >

2019年 7月 >

2019年 6月 >

2019年 5月 >

2019年 4月 >

2019年 3月 >

2019年 2月 >

2019年 1月 >

2018年 12月 >

2018年 11月 >

2018年 10月 >

2018年 9月 >

2018年 8月 >



すごい量の雑草です



とても熱心に頑張っています

当日（12月19日）はすこし寒かったですが、新メンバーの参加もあり、楽しい清掃活動になりました。

清掃活動は、地域貢献や企業間交流といった目的もありますが、

一番の目的は

清掃が外出支援につながり

アイランドシティが「生涯を通じて誰もがすこやかに暮らせるまち」になる！



記者P撮影


今回の参加者（順不同・敬称略）

照葉スバリゾート（株式会社ナカシロ）
アイランドシティ薬局（セイコーメディカルブレン株式会社）
福岡みらい病院（医療法人相生会）

ウィルマーク香椎浜（社会福祉法人シティ・ケアサービス）
→すこたんメンバーでは無いですが、活動に賛同してくださいました

いままでの活動実績（少しアピール）

第1回 2019/11/12（火）
第2回 2019/12/19（木）
第3回 2020年3月 の予定

1月2月は冬眠 

（アイランドシティ魅力PR係 記者P）

シェアす: ツイート

サンタが照葉にやってくる

地域活動 2019年12月24日

という情報を聞きつけ、アイランドシティのこども病院に行ってみると…

- 2018年 7月 >
- 2018年 6月 >
- 2018年 5月 >
- 2018年 4月 >
- 2018年 3月 >
- 2018年 2月 >
- 2018年 1月 >
- 2017年 12月 >
- 2017年 11月 >
- 2017年 10月 >
- 2017年 9月 >
- 2017年 8月 >
- 2017年 7月 >
- 2017年 6月 >
- 2017年 5月 >

■ カテゴリー

地域活動 環境 健康 整備状況
みなと その他



サンタがプレゼントをあげたり、記念撮影したりと大忙し…



客室乗務員風



プレゼントはこれ



パイロット風

勇気を出して、サンタさんに話しかけてみました

ここまで来るのどれくらい時間がかかりましたか？

普通は1週間かかるんですけど…

最新鋭のボーイング787-10で来たのであつという間でした！

(…)

■ 実は

シンガポール航空の皆さまが、こども病院をチャリティ訪問された時の様子でした。

とても心温まるひとときでした。



みんなでパシャリ

(アイランドシティ魅力PR係 記者P)

シェアす: ツイート

照葉ボランティア活動報告会

健康 2019年12月19日

みなさん、こんにちは！アイランドシティ魅力PR係です。

本日は、照葉ボランティア活動報告会の様子をお知らせします。



熱心に頑張っています



ミャンマーからの実習生

照葉ボランティアは

照葉シニアクラブを中心としたアイランドシティ周辺の住民

21名 (2019年12月16日時点)

で構成されていて

介護老人福祉施設「アイランドシティ照葉」などの入所者の方々に対して

- … 行事のお手伝い
- … 入所者の誘導・見守り・話し相手

といった活動を、週2回行っています。



外出支援



そうめん流しの様子



行事 (照葉ビュッフェ)

報告会の後に懇親会があり、ボランティアスタッフの方々に、始めたきっかけや、活動での楽しみなど聞いてみました。

(きっかけは?)

かねてより福祉関係の活動をしたいと思っていて、出会ったのが「照葉ボランティア」だった

家族が施設に入所していたので参加した

(楽しいことは?)

4年前に県外から引っ越してきて知り合いがいなかったが、ボランティア活動のおかげで交友関係が広がった。

ボランティアポイントがたまるのが楽しい

などといった答えが返ってきました。

また、施設スタッフの方からも、「散歩などの外出支援は、施設職員だけで対応するのは困難なので、ボランティアの方々には大変助けられている」などといった感謝の声もあり、このようなボランティア活動に支えられながら、アイランドシティのまちづくりが進んでいるんだなぁと思いました。

(アイランドシティ魅力PR係 記者P)

シェアす: ツイート

アイランドシティの飲食・物販等施設紹介 (3) ~レストランみらい~

その他 2019年12月18日

こども病院向かいの、みらい病院。

じつはここにもレストランがあることをご存知ですか？



一度で二度美味しい！ 鶏のキンピラ和え (A 定食) & 白身フライのサラダ風 (B 定食) のハーフ定食。



こちらは名前が気になるナス鶏そば。見た目もきれいで食欲をそそります。

「レストランみらい」は、みらい病院最上階の眺めのよいラウンジフロアにあります。

外を見れば博多湾が一望でき、晴れた日には福岡タワーや福岡ドームまで見えるそう。



日替定食・めん類・どんぶり・カレーなどの多彩なメニュー表を見ていると、各種トッピングだけでなく、なんと唐揚げやコロケ、キムチ、ミニサラダ・スープなど追加の1品も！

いつでも自分でバランスよく組みあわせたり、好みの量にできるのがうれしいですね。

松葉杖や車椅子に配慮されたゆとりある空間は、お昼もゆっくりと過ごせます。

みらい病院に寄られた際は、食事といっしょに最上階からの眺めを楽しんでみてはいかがでしょうか。

／Date: 「レストラン みらい」

／○営業時間：平日11：00～15：00（14：30L.O） ※土日祝休

／○所在地：香椎照葉3-5-1 みらい病院7階

／○開設時期：平成27年6月

／○駐車場：有（みらい病院駐車場と併用／有料）

／OTEL：092-661-2830

定食		どんぶり (みそ汁付)	
日替定食 A or B 季節はメニューが異なります！	680円	親子丼	480円
日替定食 B (お肉たっぷり)	680円	玉子丼	480円
どりの唐揚げ定食 唐揚げは大人気！	680円	唐揚げおぼろ丼	530円
※ お肉も唐揚げもたっぷりです。5割増しのおかずは別途料金となります。		ナスおぼろ丼	530円
		チキンカツ丼	600円
		天津飯 (お肉たっぷり)	660円
うどん・そば		追加のメニュー	
かけ (うどん or そば)	390円	日替わりスープ	70円
きつね (うどん or そば)	520円	ご飯のみ	120円
ごぼう天 (うどん or そば)	520円	野菜ミソ汁	120円
山菜 (うどん or そば)	520円	日替わりお餅	120円
月見 (うどん or そば)	520円	とんかつ	280円
肉 (うどん or そば)	550円	カレー (キャベツ付)	
鶏ごぼう煮込み (うどん or そば)	550円	チキンカレー	450円
きのこあんかけ (うどん or そば)	550円	からあげカレー	550円
※ おかずは、季節により異なります。		コロッケカレー	550円
		チーズカレー	550円
めん・パスタ		かうカレー	640円
焼きそば (ソース付)	600円	チキンかつカレー	640円
焼きうどん (ソース付)	600円	炒め物	
焼きうどん (塩味)	640円	チャーハン	640円
焼きちゃんぽん (塩味)	640円	きのこあんかけチャーハン	660円
冷うどん (バリバリ麺 or やわ麺)	660円	デザート&ドリンク	
特製ちゃんぽん	660円	パナアイス	200円
季節限定ちゃんぽん	660円	たまごドーナツ (2ヶ)	220円
アボリタン	660円	チャームス	320円
		レアチーズケーキ	320円
		オレンジジュース	230円
		カルピス	230円
		コーヒー	230円

今回のおまけ：気になるメニューはこちら。季節に応じて変わりますよ。

シェアす： ツイート

高齢運転者講習会が開催されました！

その他 2019年12月17日

福岡市総合体育館北側にある臨時駐車場で
高齢運転者講習会～スキルアップかんたん駐車教室～が
12月10日と17日の2日間開催されました。

高齢者に限らず、バックでの車庫入れ、不安な方も多いのではないのでしょうか…

この講習会ではJAFのインストラクターさんがバック駐車のポイントを
ひとつずつ丁寧に教えてくれました。



広い敷地を使って練習



状況に応じて声をかけてもらえます



日頃の運転についての不安にもアドバイスしてもらえました

参加されていた60代の女性の方は、車庫入れに不安があったそうですが
講習の最後にはスムーズに駐車できていました。
駐車する際のステップごとにポイントを教えてもらったので分かりやすかった、
ポイントをつかめば難しくないように思えた、との感想を聞けました。

JAFのインストラクターさんによると、
高齢の方や運転が苦手な方は、ハンドル操作と車の進行を同時にせずに、
停車した状態でハンドルを操作し、それからバックすることが
慌てず安全に駐車できるポイントだそうです！

空いた時間に職員もポイントを教えてもらいました



なんとなく感覚だけで駐車していましたが、
コツを1つずつ確認しながら運転することが安全運転につながると
勉強になりました！

年末のお忙しい時期ですがみなさんも運転には十分お気を付けください。

アイランドシティ魅力PR係 記者B

シェアす: ツイート

【12月28日(土)】アイランドシティ健康フェスタが開催されます

健康 2019年12月12日

福岡市総合体育館（照葉積水ハウスアリーナ）で
12月28日にアイランドシティ健康フェスタが開催されます。

人気の『忍者教室』や『ヘキサスロン』や
元ソフトバンクホークス選手の柴原洋氏トークショーなど様々なプログラムに
無料で参加できます。

【日時】12月28日(土)

【場所】福岡市総合体育館 照葉積水ハウスアリーナ

【参加料】無料

※定員制のプログラムの参加募集受付は12月22日(日)午前10時より開始

楽しいプログラムがたくさんありますのでぜひ遊びに行ってみてください！

アイランドシティ健康フェスタについて詳しくはこちらのチラシをご覧ください

シェアす: ツイート

アイランドシティ中央公園でクリスマスを・・・

その他 2019年12月6日

12月に入って、街はすっかりクリスマスの雰囲気になりましたが、
アイランドシティ中央公園でもきれいなイルミネーションを見ることができます。



サンタに扮したグリッピーと写真が撮れます

明るくてもかわいいですが、少し暗くなるともっときれいです！

そして12月25日まで、先着100名限定で「ステンドグラス風ひっかき絵づくり」に挑戦できます。



中央公園のスタッフさんによると、子どもだけではなく大人もハマってしまう工作で、お子さんがあらかじめ作った後、お母さんが最後の仕上げを丁寧にされていたご家族もいらっしゃるそうです。家族みんなで作ると、いい思い出になりますね！

材料がなくなり次第終了となりますが、今の時点ではまだあるそうなので挑戦されたい方はお早めにお越しください！

シェアす: ツイート

【12月25日開催】福岡みらい病院クリスマスコンサート2019のお知らせ

地域活動 2019年12月5日

♪♪♪ 今年はゴスペル ♪♪♪



日時

2019年12月25日(水) 16:00～17:00

会場

福岡みらい病院 1F ロビー

患者さんや地域の皆さまに音楽と共にクリスマスの特別なひと時をお過ごしいただきたいという想いで、企画されたミニコンサートです。

観覧無料ですので、お気軽にお立ち寄りください。

[詳細はこちら \(福岡みらい病院HP\)](#)

福岡みらい病院 2019 観覧無料

クリスマスコンサート

2019年 **12月25日** (水)

時間 / 16:00～17:00

ところ / 福岡みらい病院 1F ロビー

プレイ エン プレイ <福岡市南区香椎南側3丁目1-1>

Play&Pray

ゴスペルクワイヤー



Playは「遊ぶ」Prayは「祈る」楽しくお祈りして楽しみます。
 2019年、福岡で初めて、1988年12月に自民党福岡県支部が主催した以来、10年以上の歴史を持つ市民音楽隊、学生、社会
 (11/11)、福岡市南区香椎南側3丁目1-1の1Fロビーにて開催いたします。
 特別コンサートとして、15人編成のゴスペルクワイヤー、吹奏楽部など、ボランティアで演奏はすべてが無料です。
 毎年12/25(水)のクリスマスコンサートと併せて12/26(木)にも開催予定です。
 ゴスペルクワイヤーは、God's Giftのメンバーが中心となり、学生、社会、吹奏、児童、婦人、17人のメンバーで活動しています。

共催/福岡みらい病院・安田建物管理㈱

福岡みらい病院 〒815-8501 福岡市南区香椎南側3丁目1-1 安田建物管理㈱ (092) 921-1111

シェアす: ツイート

アイランドシティの飲食・物販等施設紹介 (2) ～森のカフェ・レストラン～

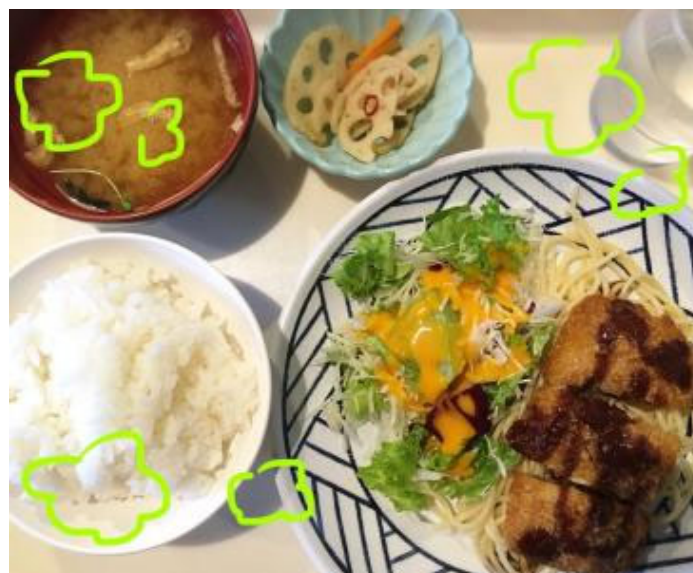
その他 2019年12月4日

森のショップ (こども病院内売店・11/25掲載) はいかがでしたか？

病院内でもうひとつ見逃せないのが、中央公園口入口すぐの「森のカフェ・レストラン」です。



さくさくジューシー鶏竜田定食！



日替わりランチ。ミルフィーユチーズチキンカツ！

日替わりランチ660円を始め、ランチタイムは各種定食、うどんにちゃんぽんといった、お手頃なメニューがそろっています。もちろんお子様メニューもあり、車椅子や装具をつけていても利用しやすい空間で、落ち着いて食事やドリンクを楽しむことができます。

前回ご紹介した売店「森のショップ」とあわせて、こども病院に行くときはこのふたつの森をのぞいてみるのはいかがでしょうか。



病院一階、中央公園側ですよ。

品名	価格	品名	価格
日替わりランチ	660	おこさま松花堂弁当	510
和風ハンバーグ定食	950	おこさまカレー	390
ロースカツ定食	870	おこさまうどん	230
鶏竜田定食	870	おこさまエビフライ&からあげカレー	510
かつ丼	680	ケーキ各種	320
ビーフカレー	640	ケーキセット	480
カツカレー	900	ソフトアイス各種	300
ちゃんぽん	680	ホットコーヒー	210
ナポリタン	730	アイスコーヒー	210
ざるそば	460	ホットティ	210
かけそば	460	アイスティ	210
ごぼう天そば	500	ホットカフェオレ	270
海老天そば	700	アイスカフェオレ	270
肉そば	630	ホットミルク	270
ざるうどん	460	アイスミルク	270
かけうどん	460	オレンジジュース	300
ごぼう天うどん	500	メロンソーダ	300
肉うどん	630	クリームソーダ	320
海老天うどん	700		

おこさまエビフライ&からあげカレー、おこさまうどん、おこさま松花堂弁当・・・これにクリームソーダ、と想像すればごちそうですね。

(余談)

病院ロビーのATM（福銀・西日本シティ）は8時から20時まで利用可能。ここにも、さりげないこども病院の便利さを見た気がしました！

／Date: 「森のカフェ・レストラン」

／○営業時間：平日8：00～17：30（11:00～14：00ランチタイム）

／○所在地：香椎照葉5-1-1 こども病院内

／○開設時期：平成26年11月

／○駐車場：有（こども病院駐車場と併用／有料）

シェアす： ツイート

落ち葉を捨てずにリサイクル！

地域活動 2019年12月3日

次第に寒くなる今日この頃・・・木々の落葉も進む時期です。みなさんは落ち葉の掃除をしたとき、集めた落ち葉をどのように処分しているのでしょうか？

アイランドシティの香椎照葉北公園（バナナ型の遊具がある公園です）では、NPO法人の循環生活研究所により、落ち葉を捨てずにみんなで集めて堆肥にする**落ち葉コンポスト**が設置されています。

循環生活研究所の永田さん、本田さん
照葉北校区自治協議会 原田会長
お住まいになられている政次さんにお話を伺いました。



落ち葉コンポスト 第1、3土曜日に収集しています。

コンポストが一杯になったら、切り返し（堆肥を混ぜ返すこと）をすることによって、微生物の働きを活性化させるそうです。



自宅で集めた落ち葉をコンポストに投入

永田さん、本田さんは
「落ち葉コンポストでできた堆肥は、花壇に使うなど地域で活用していく、野菜も育てられるようになればと考えている」とおっしゃっていました。

原田会長、政次さんからは、
「普段捨てているものが自然の力で再利用できる、こどもたちにも循環の仕組みを学んでもらえたら」とのお話が聞けました。

普段捨てているものを捨てずに地域で循環、とてもエコな取り組みです。

アイランドシティ魅力PR係 記者B

シェアす: ツイート

女子ハンドボール スウェーデンvsノルウェー トレーニングマッチを観戦しました！

地域活動 2019年11月28日

11月30日（土）から熊本県で開催される「2019女子ハンドボール世界選手権大会」に出場する、スウェーデンとノルウェーの女子ハンドボールチームが、11月21日（木）から27日（水）までの間、福岡市で事前キャンプを実施しました。

この事前キャンプ中の11月26日（火）、福岡市総合体育館で行われた両チームのトレーニングマッチが福岡市の交流事業として市民へ公開されましたので、その様子をご紹介します！



平日夜の開催でしたが、市民の方で観客席はいっぱいです。
黄色のユニフォームがスウェーデンチーム、赤色のユニフォームがノルウェーチームです。

ハンドボールの試合は初観戦でしたが、両チームの正確で素早い華麗なパス回しや攻守の入れ替わり激しさから目が離せません。

特に、勢いよくジャンプしてからのダイナミックなシュートやフェイントを絡めたテクニカルなシュートなどが繰り返されるゴールシーンでは、観客席から「おーっ！」と感嘆の声があがっていました。



観戦にきていた香椎高校ハンドボール部の生徒さんとお話を伺うと、「選手たちの手首が強くしなやかで、ボールの速さが違う。ハイタッチなどの様子からチームの仲の良さが伝わってくる。」と試合の印象を語ってくれました。



試合結果は、32対25でノルウェーチームの勝利。試合後、観客から選手たちへ大きな拍手が送られ、ノルウェーチームのキャプテン、スティナ選手は「とてもきれいな体育館で試合を楽しむことができました。このような機会をいただき、皆さんに感謝します。」と挨拶されました。

いよいよ11月30日（土）から熊本県で世界選手権がスタートし、世界最高峰の熱い戦いが繰り広げられます。ハンドボールの試合を見たことがないという方もきっと楽しめると思いますし、もちろん日本代表おりひめジャパンも出場しますので、熊本観光もかねて応援に行ってみてはいかがでしょうか。

（アイランドシティ魅力PR係 記者J）

シェアす: ツイート

【本日11/26開催！】女子ハンドボール トレーニングマッチ公開

地域活動 2019年11月26日

11月30日から熊本県で開催される「2019女子ハンドボール世界選手権大会」に出場する、スウェーデンとノルウェーの女子ハンドボールチームが、11月21日から27日までの期間、福岡市で事前キャンプを実施しています。

両国ハンドボールチームのトレーニングマッチが福岡市の交流事業として、本日公開されます！

- 【日時】 令和元年11月26日（火）20時～22時
- 【場所】 福岡市総合体育館（照葉積水ハウスアリーナ）@サブアリーナ
- 【対戦チーム】 スウェーデン女子ハンドボールチーム、ノルウェー女子ハンドボールチーム
- 【内容】 トレーニングマッチ

世界レベルのプレーを間近で見ることができるできるめったにない機会です！
お時間がある方はぜひ見学に行かれてはいかがでしょうか？

■ [トレーニングマッチ公開について詳しくはコチラをご覧ください](#)

シェアす: ツイート

アイランドシティの飲食・物販等施設紹介（1）～森のショップ～

その他 2019年11月25日

- ／ アイランドシティはまちびらきからもうすぐ14年が経ちます。
- ／ まちづくりも進み、お店もずいぶん増えてきました。
- ／ そこでこれからは、まちにあるレストランやショップなどもご紹介していきたいと思います。

第一弾は、こども病院内の売店とカフェ・レストランです。

“病院の売店”というと、どんなイメージでしょうか。

衛生用品や雑誌、お菓子や飲み物を買うところ……と思いながら、責任者の小西さんにうかがうと、

「おすすめは弁当です。品ぞろえは充実しています。」

お弁当？ と思いながらお店をのぞいてみると、その種類の多さにおどろきます。



どん！



どとどん！！



まだまだ撮りきれないほどのお弁当がずらり。
これで入院中のこどもを置いて外出しなくても、毎日多種多様な食事がとれますね。

「松屋」の牛丼や「松のや」のとんかつ、横を見ればヘルシー弁当、マクロビ弁当、多国籍料理にお惣菜、サンドイッチやサラダまで。オフィスの弁当販売でおなじみ各社の日替わり弁当も、できたてがたと積み重ねられています。

「もう少し品揃えをという利用者の声にこたえていたら増えていって……。でも昼時を過ぎるとだいぶなくなります。」（小西さん談）

もちろん、お弁当だけではなく、入院時の日用品やこども病院ならではのおもちゃ、無添加のお菓子、子ども雑誌の品ぞろえも充実。

あかるいロビーの一角に木のマークとともにたたずむ「森のショップ」は、患者である子どもと支えるひとたちの不安や心配にそっと寄り添いながら、安心・便利な売店として、この秋6年目に入りました。



売店のあちこちに、とくにこどもに特化したおむつ・おもちゃ・お菓子が。



「よろしく！」という、行くだけで元気になれるようなスタッフさんの眩しい笑顔とともに。

(カフェ・レストラン編につづく)

／Date: 「森のショップ」

／○営業時間: 平日7:00~21:00

／○所在地: 香椎照葉5-1-1 こども病院内

／○開設時期: 平成26年11月

／○駐車場: 有 (こども病院駐車場と併用/有料)

シェアす: ツイート

アイランドシティにアート空間！？

その他 2019年11月21日

アイランドシティにアート作品があると聞きつけて、見に行ってきました！

アイランドシティ中央公園に面したパークフロント香椎照葉に
ひときわ目を引くモニュメントが設置されています。



「風位2019_KASHII TERIHA」

案内していただいた積水ハウスの中野さんによると、
休みの日には子どもたちが触ったり、のぞいたり、座ったりして直接作品に触れて親しんでいるそうです！

他にも数々のアート作品が・・・

エントランス前にはガラスでできた舟。

夜にはライトアップされ、水面とともに幻想的な雰囲気になっています



「Vessel_光の舟」



夜はライトアップされています。

居住者専用のロビー、庭にも数々のアート作品が設置されています



「積層ガラス」 グリーンのガラスが光を蓄えているかのようです。



「積層2018_TERIHA」 鉄でできた作品、時間の経過とともに表情が変化します。



「層位2018_TERIHA」 この作品の下にタイムカプセルを埋める予定だそうです。

住宅の敷地内にアートがあるのは珍しいのではないのでしょうか。

身近にアートに親しめる空間があることもアイランドシティの新たな魅力です☆

(アイランドシティ魅力PR係 記者B)

シェアす: ツイート

オンデマンドバス「のるーと」にe定期、eチケットが登場です

その他 2019年11月19日

アイランドシティで運行中のオンデマンドバス「のるーと」でお得な「e定期」、「eチケット」のサービスが開始となりました！

(「のるーと」とは…[コチラ](#)！わかりやすいイラストで紹介しています。)

★「e定期」とは？★

16,200円で30日間のるーと乗り放題の定期券
通勤でのるーとを利用している！、平日は毎日乗っている！という方にオススメです！
※購入者本人のみ利用可能

★「eチケット」とは？★

5,000円で5,600円分のご乗車が可能なプリペイド式の乗車券
有効期限はないので、毎日ではないけれど、よく利用する！、お子さまと一緒に利用している！という方にオススメです！
※複数人分の支払いや代理予約でも利用可能

「e定期」とは？	「eチケット」とは？
✓ 16,200円で30日間 のるーと乗り放題の定期券！ ※アプリで決済完了直後より30日間有効	✓ 5,000円で5,600円分の乗車 プリペイド式の乗車券！ ※有効期限なし
✓ ご購入者様本人のみ利用可能 ※ご本人確認のため顔写真の登録が必要です	✓ ご購入者様だけでなく複数人での 支払いや代理予約にも対応 ※ご本人確認はいたしません
✓ アプリ上でのご購入&クレジットカード決済で楽チン！ ※ご購入にはプロフィール(姓名・電話番号・メールアドレス)のご登録が必要です	
✓ のるーとのサービスエリア全域でのご利用が可能！	

どちらも、購入から利用までのるーとアプリ上でできる簡単でお得なサービスです。
のるーとアプリホーム画面左上のアイコンを押し、「おトクな乗車券」より購入できます。
※クレジットカード決済のみ

詳しい購入方法や利用方法は「のるーと」ホームページでご確認ください。
ご不明な点やご質問等はのるーと運営事務局までご連絡を！

◆のるーと運営事務局：admin@next-mobility.co.jp

ますます便利になるオンデマンドバス「のるーと」

通勤、通学やちょっとしたお出かけ、アイランドシティに遊びに来る際など
どなたでも利用することができます。

10月1日からは幼児の運賃も無料になっています。(同伴者1名につき2名まで)

お得な e 定期、 e チケットを活用して
のるーとをぜひご利用ください！

■ [「e 定期」「e チケット」について詳しくはこちらをご覧ください](#)

■ [幼児運賃の無料について詳しくはこちらをご覧ください](#)

[オンデマンドバス「のるーと」公式ホームページ](#)

シェアす: ツイート

清掃活動レポート（其の壱）～ アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会

健康 2019年11月14日

みなさん、こんにちは！アイランドシティ魅力PR係です。

アイランドシティで健康に関する取り組みを行っている「アイランドシティ生涯すこやかタウン協議会」が実施した清掃活動に参加してきました。そのときの様子をお伝えします。



熱心に頑張っています



たぶん熱心に頑張っています

草むしりで全身の筋肉が刺激されて、とても良い運動になりました。

当日（11月12日）は天候もよく、楽しくおしゃべりしながらの清掃活動となり、交流がとても深まったと思います。



9人の参加でした

日頃から

■ 外で楽しくおしゃべりしたい！

■ ちょっと運動したい！

■ 雑草が根元から抜けたときの快感を味わいたい！

など感じている方は、地域や職場の清掃活動に参加してみてもはいかがでしょうか。

心身ともにリフレッシュできると思いますよ♪

（アイランドシティ魅力PR係 記者P）

シェアす: ツイート

照葉交流文化祭に行ってきました！

地域活動 2019年11月12日

みなさん、こんにちは！アイランドシティ魅力PR係です。

今回は、11月2日（土曜日）・3日（日曜日）に開催された照葉公民館主催の照葉交流文化祭の様子をご紹介します。

照葉北小学校の体育館では、住民の皆さんのサークル活動等による舞台発表が行われました。たくさんの方が鑑賞され、素晴らしい演技に大きな拍手が送られていました。



「レイジンジャー」によるフラダンス



「愛育子どもの家」による遊戯

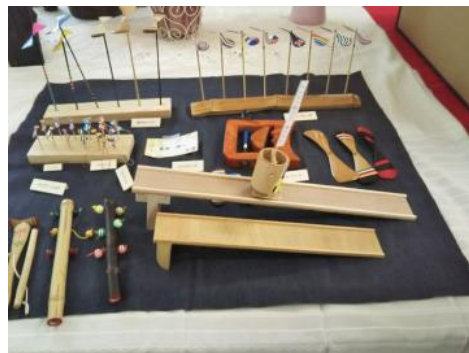


「誠心館ジュニア空手教室」による空手

照葉公民館では、住民の皆さんが制作された作品展示が行われました。バッグを制作された方にお話を伺うと、「作るのに苦労しましたが、皆さんに見てもらえて、励みになります。」とおっしゃっていました。



手作りのバッグなど



人形がトコトコ歩く仕掛けや竹トンボ



大きく堂々と書かれた習字

作品には触れないよう
手作りの人形

実際の植物を使った作品



木目込み

藤井公民館長にお話を伺うと「照葉は、新しいまちで伝統はないかもしれないが、文化は発信できる。文化が漂うようなまちにしていきたい。」と意気込みを語られていました。

まちびらきから14年、今やおよそ1万人の方が暮らすまちとなったアイランドシティから、住民の皆さんが作り出した文化を感じた素敵な文化祭でした！

（アイランドシティ魅力PR係 記者J）

シェアす: ツイート

スッキリストretch&ビューティー筋トレ in照葉公民館

地域活動 2019年11月7日

10月23日と10月29日の2日間、照葉公民館でスッキリストretch&ビューティー筋トレという体操教室が開催されました。

福岡市総合体育館のトレーニング室リーダー 清藤 留美子さんがおうちでもできるストレッチと筋トレを教えてくださいました。

アイランドシティでは総合体育館があることにより、スポーツを身近に感じられ、地域でもこのような講座が開催されるなど、健康のまちづくりが進んでいます。

今回は照葉公民館での開催でお子様連れもOK！でしたので、みなさん子どもさんと一緒に参加されていました。



講師の清藤さん



まずはボールを使ってストレッチ

普段使わない筋肉がほぐれて、気持ちいい！すっきりした！との声も。

続いて筋トレです



清藤さんのカウントに合わせて鍛えます



子どもさんをのせたまま負荷をかけて頑張るお母さんも…



スクワットはお子さんを抱きながらでもトレーニングできそうです

参加された方にお話を伺うと

「普段、自宅でなかなか体を動かす機会がない、今回は子どもと一緒に参加できたのでよかった。」との感想が聞けました。

清藤さんは「今回行ったストレッチ、筋トレは簡単にできるものなので自宅でもやってみてほしい。総合体育館ではいろいろなフィットネス教室があるのでそちらもぜひ参加してほしい。」とおっしゃっていました。

終了後はお母さん同士おしゃべりや情報交換の場にもなっていました。体育館のトレーナーさんによる講座に親子で参加できるっていいですね。

(アイランドシティ魅力PR係 記者B)

シェアす: ツイート

コミュニティガーデンまつり

環境 2019年11月5日

みなさん、こんにちは！アイランドシティ魅力PR係です。

アイランドシティのコミュニティガーデンは、オーガニック菜園や花壇などがある広場のことで、住民のみなさんやNPO法人・大学などいろんな方々が花や野菜を育てていらっしゃいます。

そんなコミュニティガーデンで、10月20日（日曜日）に、さまざまな体験講座や物販などが行われるコミュニティガーデンまつりが開催されました！



子どもたちが使わなくなったおもちゃや絵本を販売するキッズフリマ、売る側も、買う側もモノの大切さを学びます。出店した子ども達は「安いよ！安いよ～！」と元気にお客さんに声をかけていました。



新聞紙でえんぴつづくり、芯に新聞紙を巻き付けることで立派なえんぴつができあがり！



ピザづくり体験では、自分で具材をトッピングしたピザを窯で焼いてもらいます。
「アツアツで美味しい」と来場者に大好評！



会場では、新鮮な野菜や手作りジャム、九州産業大学の学生がコミュニティガーデンの農園で無農薬で栽培した唐辛子でつくった柚子胡椒などが販売。

心地よい秋晴れのもと、体験講座やピザづくり、買い物など、多くの来場者でにぎわっていたコミュニティガーデンまつりでした！

(アイランドシティ魅力PR係 記者J)

シェアす: ツイート

< 前のページ 7 8 9 10 11 12 13 14 15 次のページ >