

# かけはし

『住んで良かった・住み続けたいと思える片江校区』をめざして

～男女共同参画広報～

## よいそい

★報告1★ 大人の物づくり講座

### アロマクラフト講座(ラベンダーの香り)

片江公民館・男女共同参画協議会共催事業

令和4年7月23日(土)に片江公民館講堂・学習室にて、福岡市緑のコーディネーター 甲斐田美妃さんを講師に迎え、アロマクラフト講座(ミツロウクリーム作り)を行いました。参加者は20名。男性だから、女性だからという考え方にとらわれず、平等にいろいろな機会を得たり、チャレンジできる場づくりとして講座を実施しました。

前半はアロマテラピー(芳香療法)とそれぞれの材料について説明を聞き、後半は実際にクリームを作りました。

優しい香りに包まれて、あっという間に時間は過ぎました。いまだ続くコロナ禍のおうち時間に心身ともにリラックスできるアロマを取り入れるのもストレス解消の一つになりそうです。出来上がったクリーム・使用した残りの精油・オイルを湯煎する時に使ったビーカーを持ち帰ることができ、充実した講座となりました。

#### ～参加者の感想～

◎ミツロウクリームは、肌にさらっと馴染むし香りも良く、思っていたより簡単に作ることが出来たので、自宅でも挑戦してみようと思った。

◎もっと生活にアロマテラピーを取り入れてみようと思った。



#### アロマ豆知識

※蜜蝋について

蜜蝋(ミツロウ)とは、ミツバチが作り出す天然ワックス(ロウ成分)のこと。肌をしっとりやわらかくする保湿作用や、穏やかな抗菌作用があるといわれています。

※アロマテラピーの言葉の意味

1931年ころ、フランス人の科学者ルネ・モーリス・ガットフォセによって生み出された造語。

Aroma・アロマ(芳香)とtherapy・セラピー(療法)を組み合わせた言葉が、Aromatherapy・アロマテラピー(芳香療法)です。



#### 【10月 片江校区の行事予定】

※は要予約。☘は高齢者対象。👨👩👧👦は未就園児対象。

日	時間	予約・対象	行事	主催	場所
7(金)	10:00~	👨👩👧👦	にこにこ広場 ◆ハロウィーン	スマイル片江 【社会福祉協議会助成事業】	片江公民館
14(金)	10:00~		歩こう会 ◆いこいの家→下堤→長尾中学→樋井川中央公園→御子神社→外環状線道路下→堤四角→いこいの家 ☘東方の名所を歩いて楽しみましょう。	衛生連合会	片江老人 いこいの家
20(木)	13:30~	☘	さんさんサロン	さんSAN☀片江 【社会福祉協議会助成事業】	片江 江陽館
21(金)	10:00~	👨👩👧👦	ふれあいこどもサロン	神松寺3-1のボランティア 【社会福祉協議会助成事業】	ふれあい会館
23(日)	12:00~		ソフトバレーボール大会 ◆参加チームの数により開始時間が変更となる場合があります。	体育振興会	片江小学校 体育館
28(金)	13:30~	☘	ふれあいサロン	ひまわり片江 【社会福祉協議会助成事業】	片江公民館
毎月 第2・4金曜	10:00~	👨👩👧👦	こどもサロン四つ葉 ◆14日・28日	片江1~3丁目のボランティア 【社会福祉協議会助成事業】	片江 江陽館

◆お問合せ・お申込み 自治協議会 電話・FAX:871-5341

◆新型コロナウイルス拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。

★報告2★ 演奏会

### 老若男女、みんなが楽しめる爽やかハーモニ ~フルーツ&ハーブの調べ~

男女共同参画協議会主催事業

令和4年8月21日(日)片江公民館講堂・学習室にて行いました。この状況下で人数制限の為、参加者は30名。小さいお子様から年配の方まで男女問わず聴いていただきました。休憩中にはハーブに直接触れることもでき、素敵な1時間を過ごしました。

#### ～参加者の感想～

◎生演奏に癒されリフレッシュできました。

◎演奏曲目のプログラムと共に楽曲の説明があればよかったかな。

◎間近で見るハーブ、素敵で優雅癒されました。演奏される方は大変なのですね。



#### 校区イベント 進捗情報

【献血会 9月24日実施予定】

担当役員・自治会長を中心に実施します。お時間のある方は、ぜひお越しください☆プレゼントも準備しています♪

【自主防災訓練 10月16日実施予定】

福岡市民防災センターにて、9時半より行います。各町4名程度の参加を募り、①地震体験②消防体験③煙からの避難体験④VR 消防体験を行います。公共交通機関をご利用の場合、交通費が支給されます。

【ほうげんぎょう 令和5年1月8日実施予定】

第1回実行委員会を9月29日(木)19時から片江公民館で行います。

【片江まつり 中止】

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止。