

かけはし

人と人、家族と家族の繋がりを目指して！

片江校区自治協議会
片江5-35-20 片江公民館内
電話・FAX 871-5341

2024年人権カレンダー標語
つらいとき
本気で泣いて
いいんだよ 小柳 陽菜乃

カフェよりどころが開催されました！

7月21日(日)片江公民館ホールにて、カフェよりどころが開催されました。夏休みが始まって最初の週という事もあり、前回のカフェ以上に大盛況となりました。今回も片江小学校5・6年生の4名がお手伝いに参加し、コーヒーやジュース、お茶菓子の準備や提供を積極的に行ってくれました。振舞われたコーヒーは片江小学校の山本校長先生がご趣味で自家焙煎したコーヒー豆を使用しました。



食生活改善推進員協議会のみなさんは、シナモンロール・プラマンジェ・白玉団子など手作りのおやつ。いるかわークさんは、おなじみのクッキー販売を行いました。公民館エントランスでは、カブトムシとのふれあいコーナーも設置され、“夏”を感じる事ができました。

特別イベント YK ダンスのダンス発表では、多くの来場者が小さな子どもたちの可愛らしいダンス、高学年のかっこいいダンスに釘づけとなりました。一生懸命ダンスする子ども達の姿に、とても元気をもらいました。

今回は、来年2月に開催される予定です。みなさん、ぜひ地域交流事業“カフェよりどころ”へお越しください。



カフェの店員をやっている、とても楽しかったです。喜ぶ人たちを見ると、とても嬉しい気持ちになりました。また、参加したいです！
5年生 T・N

とてもいい香りで、大好きなコーヒーでした。カフェよりどころを全く知りませんでした。もっと、PRした方がいいと思います。

子ども達の元気なダンスを見て、楽しかったです！元気をいただきました。ありがとうございました。ごさいました。

先生のコーヒー最高でした！5・6年生の子ども達がすごくしっかりしていて感動しました。スイーツもおいしかったです♪



安心カードを配布しています！

あなたの家では、安心カードを冷蔵庫に入れてありますか？万が一の緊急時、災害時にあなたの命を救う手助けになる『安心カード』を配布しています。冷蔵庫に保管する理由は、どの家庭にも冷蔵庫はあり、救急時に駆け付けた救急隊員が見つけやすく、災害時でも冷蔵庫は壊れにくいからです。また、緊急時に駆け付けた救急隊員や医師らが迅速に情報を収集し、的確な救命・救助活動を行うことができます。冷蔵庫は他人が開けることはなく、対象者自身が自分の情報を自分で保管することができるので安心です。片江校区へ新しく転入された方、お持ちでない方、またカードの書き換えが必要な方は各町の自治会長にお知らせ下さい。

家の冷蔵庫にしっかり入ってますか？



氏名、生年月日、住所、電話番号、かかりつけの病院、健康保険証番号、緊急連絡先などを記入した「安心カード」や「持病薬の説明書」などの情報を、容器に入れ冷蔵庫に保管します。

【9月 片江校区の行事予定】

※は要予約。🍀 は高齢者対象。👨👩👧👦 は未就園児対象。

日	時間	予約・対象	行事	主催	場所
6 (金)	10:00~	👨👩👧👦	ここにこ広場 ◆親子体操 (佐田整形さん)	スマイル片江 【社協助成事業】	片江公民館
13 (金)	10:00~		歩こう会 ◆フレイル講座 🍀 保健指導員による軽めの運動	衛生連合会	片江公民館
13 (金)	10:00~	👨👩👧👦	こどもサロン四つ葉 ◆親子あそび	片江1~3丁目のボランティア 【社協助成事業】	片江江陽館
19 (木)	13:30~	🍀	さんさんサロン ◆知って得する100円グッズ他	さん SAN★片江 【社協助成事業】	片江江陽館
20 (金)	10:00~	👨👩👧👦	ふれあいこどもサロン	神松寺3-1のボランティア 【社協助成事業】	ふれあい会館
27 (金)	10:00~	※	伝達講習会 ◆行事食	食生活改善推進員協議会	片江公民館
27 (金)	10:00~	👨👩👧👦	こどもサロン四つ葉	片江1~3丁目のボランティア 【社協助成事業】	片江江陽館
27 (金)	13:30~	🍀	ふれあいサロン	ひまわり片江 【社協助成事業】	片江公民館

◆お問合せ・お申込み 自治協議会 電話・FAX: 871-5341 片江公民館 電話 871-1219

簡単ミネストローネ

~ 8月の親子料理教室レシピより ~

【材料】 【1人分 分量】 【調味料】

- ・玉ねぎ 20g
- ・人参 20g
- ・じゃが芋 50g
- ・キャベツ 20g
- ・セロリ 10g
- ・ベーコン 10g
- ・水 120cc
- ・固形スープ 1.5g
- ・トマトソース 36g
- ・塩 0.1g
- ・粉チーズ 好み

【作り方】

- ①野菜(玉ねぎ、人参、じゃが芋は皮をむく)とベーコンは1cmぐらいの乱切り。
- ②鍋で、ベーコンと野菜を炒め、水と固形スープを加えて煮る。野菜が煮くずれたらトマトソース、塩で味をととのえる。好みに粉チーズを振る。

イタリアで、ミネストローネは、お母さんが家にある材料で作る家庭料理です。手元にある材料で、気軽に作ってみて下さいね♪



【食生活改善推進員協議会】

校区イベント 進捗情報

【献血協力会】
実施日：9月7日(土)
◆ 9:30~12:30
◆ 13:00~15:30

場所：片江小学校
※詳しくは、回覧をご覧ください。

【片江まつり】
実施日：9月15日(日)
予備日：9月16日(祝)
7月21日(日)に第2回実行委員会が行われました。

【令和6年度ほうけんぎょう】
実施日：令和7年1月12日(日)
実行委員の推薦をお願いしています。