

かけはし

With コロナでの日常生活を基本に校区に活気と絆を取り戻す！

片江校区自治協議会
片江5-35-20 片江公民館内
電話・FAX 871-5341

2024年人権カレンダー標語
きみのこと
分かってくれる
人がいる 辻 桜帆

ふれあいネットワーク校区会議を行いました！



2月4日(日)片江公民館ホールにて、ふれあいネットワーク校区会議が開催されました。

今回は「孤立死」を現場で数多く見てきた、速水靖夫氏(特定非営利活動法人 孤立防止センター)による「孤立死防止のために、今私達にできること！ー現場から見た孤立死防止ー」について研修が行われました。

みなさんは「孤独死」と「孤立死」の違いがわかりますか？「孤独死」は、社会との関り(同居人がいる、本人が会社員、地域コミュニティに参加している)があるにもかかわらず、1人で亡くなってしまいます。「孤立死」は、仕事をしておらず、他人や地域との関りが無い状態で、1人で亡くなってしまいます。孤独死の場合、死後の発見日数が短い傾向にあり、孤立死は長くなる傾向にあります。

孤立死の発生件数から見ると、50歳代から70歳代の男性の割合が比較的多く、妻に先立たれ人生に絶望してしまい、突然無気力となりセルフ・ネグレクト(自己放任)に陥ることから孤立死につながる人が多いそうです。

一方、女性の場合は、夫を亡くしても新たな楽しみを見つけて颯爽と生きている方が多く、孤立死ではなく孤独死として早期に発見されるケースが男性よりも高いそうです。

この、孤立死につながるきっかけとなる「セルフ・ネグレクト(自己放任)」とは、成人が通常の生活を維持するために必要な行為をおこなう意欲・能力を喪失し、自身の健康・安全を損なう事です。

セルフ・ネグレクトの特徴

- ①散髪をしない ②入浴しない ③汚れた衣類のまま生活している ④室内にゴミが散乱している ⑤腐った食べ物が放置されている ⑥食事や水分を摂らない ⑦失禁や排せつ物を放置 ⑧金銭管理ができない ⑨必要な医療や介護サービスを拒否 ⑩自身の生命・健康に必要な治療やケアを放棄 ⑪家に閉じこもり外出しない ⑫近所との付き合いを持たない ⑬訪問しても応答しない ⑭電話をしても受話器を取らない ⑮周囲の支援を拒否

孤立死を防ぐ一番の方法は、本人が積極的に社会と関わることです。地域の集まりに参加し、自分を知ってもらう事。定期的に親族や友人に連絡を取るなど心がけましょう。そして、地域のみなさんが気づいてあげることも大切です。セルフ・ネグレクトに陥っている人は、上記のような状態になっています。1つでも当てはまる場合は、見守りの回数を増やすなどの対応を行い、安否がわからない場合は「福岡市見守りダイヤル」へご連絡ください。

よりどころ拡大カフェを開催しました！

2月25日(日)片江公民館にて「よりどころ拡大カフェ」が行われました。今回は、落語家 宮原 泉さんをお招きして、高座「酔泉(よいせん)」や簡単体操が行われました。販売では、いるかワークさんのクッキーや食生活改善推進員協議会のみなさんが作った手作りのぜんざいや抹茶白玉パフェなどが並びました。他にも、地域のみなさんが作られた野菜や高菜の漬け物などの販売も行われ、よりどころ拡大カフェが始まって以来、一番の来客数でした。来年度も7月と2月に開催予定ですので、みなさんもぜひ、お越しください☆スタッフ一同お待ちしております♪

福岡市
見守りダイヤル
080-9100-0883



【4月 片江校区の行事予定】

※は要予約。✿は高齢者対象。👨👩👧👦は未就園児対象。

日	時間	予約・対象	行事	主催	場所
5(金)	10:00~	👨👩👧👦	ここに広場 ◆お絵かき	スマイル片江 【社協助成事業】	片江公民館
12(金)	10:00~		歩こう会 ◆片江中央公園に春の訪れを感じに行きましょう。	衛生連合会	片江老人 いこいの家
12(金)	10:00~	👨👩👧👦	子どもサロン四つ葉	片江1~3丁目のボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
18(木)	13:30~	✿	さんさんサロン	さん SAN★片江 【社協助成事業】	片江 江陽館
19(金)	10:00~	👨👩👧👦	ふれあい子どもサロン	神松寺3-1のボランティア 【社協助成事業】	ふれあい会館
26(金)	10:00~	👨👩👧👦	子どもサロン四つ葉	片江1~3丁目のボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
26(金)	13:30~	✿	ふれあいサロン	ひまわり片江 【社協助成事業】	片江公民館
毎月 第4金曜			伝達講習会 ◆総会の為お休みです。	食生活改善推進員 協議会	片江公民館

◆お問合せ・お申込み 自治協議会 電話・FAX:871-5341 片江公民館 電話 871-1719

巻かないロールキャベツ ～ バランスのとれた食事 ～

- 【材料】【1人分分量】 【調味料】
- ・キャベツ 80g A・塩 0.1g/コショウ(少々)
 - ・合いびき肉 50g ナツメグ 0.2g
 - ・玉ねぎ 15g B・トマト缶 100g/コンソメ 1.8g
 - ・人参 7g 水 30g/塩 0.3g/コショウ(少々)
 - ・にんにく 5g 砂糖 2g



- 【作り方】
- 1.玉ねぎ・人参はみじん切り、にんにくをすりおろす。
 - 2.ポウルに合いびき肉を入れて玉ねぎ・人参・にんにくとA調味料を加えてよくかき混ぜる。
 - 3.キャベツは半分に切り、外側の葉を1枚剥く。芯を切り取り中心部分から数枚はがして空洞を作る。
 - 4.空洞に2を詰める。
 - 5.深めの鍋にはいだ葉1枚を敷いて、肉を詰めたキャベツをのせる。
 - 6.トマト缶・B調味料を加えて、蓋をして20分ほど煮る。
 - 7.煮えたら切り分けて皿に盛る。トマトソースをかける。

※バランスのとれた食事とは主食、主菜、副菜2品の組み合わせです。野菜は1日5皿、塩分も控えめです。 【食生活改善推進員協議会】

校区イベント 進捗情報

- 【スプリングフェスタ】
- ・開催日:3月23日(土)
 - ・予備日:3月24日(日)
 - ・時間:14時~
 - バザー販売開始
 - 18時~
 - 空とぶランタン観覧
 - 場 所:片江小学校体育館 校庭
 - ※詳しくは回覧をご覧ください。
 - 【自治協議会 総会】
 - 開催日:4月21日(日)
 - 時間:13時半~
 - 場 所:片江公民館
 - 対象者:各町選出代議員

