

かけはし

With コロナでの日常生活を基本に校区に活気と絆を取り戻す！



もしも原子力災害が起こったら...
すぐに「屋内退避」をしよう！



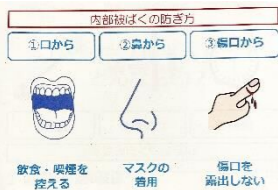
10月15日(日)、片江小学校体育館にて自主防災訓練が行われました。今回は、地震により玄海原子力発電所(佐賀県玄海町)で福島第一原発相当の事故が発生したことを想定し、避難行動についての講習が行われました。

この講習は平成25年度以降、西区・早良区では毎年行われているものですが、城南区も玄海原子力発電所から50キロ圏内に入っているため、原子力防災の知識を持っておくことは必要という事で令和5年度から講習会の実施対象となりました。各町内から10名、片江中学校ジュニアサポーター、福岡市市民局危機管理担当、城南区総務課など総勢145名が参加し、福岡市の防災企画課の方より説明を受けました。



原子力災害で心配な事は、「放射線による被ばく」です。被ばくには「外部被ばく」と「内部被ばく」の2種類がありますが、原子力発電所から離れている片江校区では「内部被ばく」を防ぐことが重要です。

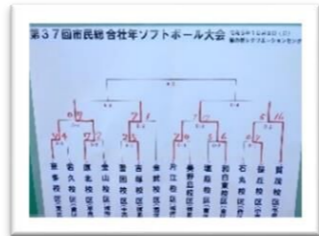
内部被ばくとは、放射性物質が体の中に入り、そこから放出される放射線によって被ばくすることです。放射性物質は、事故後、雲状となり(放射性プルーム)これが風によって運ばれてきます。運ばれてきた放射性物質が体内に入ると被ばくするため、この物質を「見えない黄砂」と捉え、完全に遮断するための行動を行います。①屋内退避 ②家のドアや窓、隙間を塞ぐ ③外出をしない ④マスクをする ⑤洗濯物を屋外に出さない ⑥やむを得ず外出した場合は、体を洗う ⑦放射線を帯びた食べものや飲み物を体内に取り込まない ⑧傷口を露出させない。などの対処を行いましょ。



事故発生後、すぐに遠方へ避難しようとする方もいると思いますが、具体的な避難先を確保せず、車などでむやみに移動すると、渋滞などに巻き込まれ、密閉されていない車内で被ばくする事もあるようです。まずは、屋内退避を行い、慌てて外に出るのはやめましょう。また、屋内退避している地域が放射線量の高まりによって、一時移転の対象となった場合でも、一週間当たりの被ばく量は3.36mSv(ミリシーベルト)程度であり、健康被害を気にするほどの線量ではないそうです。*胃のX線検診...約3mSv。胸部X線撮影...約0.06mSv。CT撮影...約2.4~12.9mSv

いつ起こるか分からない災害に備えて、知識を持っておくことは大切です。参加された方は、ぜひご近所さんともお話ししてみたいですね！

【片江校区自主防災会】



片江校区 初!!!
壮年ソフトボール市大会へ



10月15日(日)、福岡市東区奈多にある雁の巣レクリエーションセンターにて、壮年ソフトボール福岡市大会が開催されました。片江校区からは、選手11名とスタッフ6名が参加しました。

結果は、2回戦敗退でしたが、市大会という緊張と慣れないグラウンド、技術的にワンランク上のチームとの試合という状況の中、選手の方々はのびのびとプレーし、スタッフも一緒にスポーツの秋を楽しみました。また来年、みんなで市大会へ行こう!と盛り上がりました。みなさんも、まずは片江校区大会(毎年4月の第1日曜日開催)に参加してみませんか?ご参加お待ちしております。

【体育部】



【12月 片江校区の行事予定】

※は要予約。☘は高齢者対象。👨👩👦は未就園児対象。

日	時間	予約・対象	行事	主催	場所
1(金)	10:00~	👨👩👦	にこにこ広場 ◆クリスマス	スマイル片江 【社協助成事業】	片江公民館
8(金)	10:00~		歩こう会 ◆いこいの家→下堤→長尾中学→樋井川中央公園→御子神社 ☘東方名所を歩いて楽しむ。	衛生連合会	片江老人 いこいの家
8(金)	10:00~	👨👩👦	こどもサロン四つ葉 ◆クリスマス	片江1~3丁目のボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館
15(金)	9:30~	※	伝達講習会 ◆簡単おせち料理 参加費:500円 公民館へお申込み下さい。	食生活改善推進員 協議会	片江公民館
15(金)	10:00~	👨👩👦	ふれあい子どもサロン ◆クリスマス	神松寺3-1のボランティア 【社協助成事業】	ふれあい会館
15(金)	13:30~	☘	ふれあいサロン ◆オカリナ演奏 年末の為第3金曜日の実施です。	ひまわり片江 【社協助成事業】	片江公民館
21(木)	13:30~	☘	さんさんサロン	さんSAN★片江 【社協助成事業】	片江 江陽館

◆お問合せ・お申込み 自治協議会 電話・FAX:871-5341 片江公民館 電話 871-1719



柿チーズパイ ~骨粗鬆症予防の食事~



【材料】

【1人分 分量】

- ・冷凍パイシート 縦7cm横5cm (1枚の1/3又は1/4)
- ・クリームチーズ 20g
- ・はちみつ 2.5g
- ・甘栗 2個
- ・柿 1/4個
- ・きび砂糖 1g
- ・卵黄 大さじ1

【作り方】

1. クリームチーズは常温に出して柔らかくし、はちみつを加えて混ぜる。
2. 柿は厚さ1cm位に切る。
3. 冷凍パイシート外側1cm四方に浅く切り目を入れ、真ん中をフォークで刺す。
4. 外側に卵黄を塗り、200度に予熱していたオーブンで7分程焼く。
5. 一旦取り出し、パイシートの真ん中にクリームチーズを塗り、柿と4つに切った甘栗を並べ、きび砂糖を振りかけ、外側に再び卵黄を塗り、再度オーブンで7分焼く。

【食生活改善推進部】

校区イベント 進捗情報

- 【ワインとジャズのタベ】
開催日:12月2日(土)
時間:16時~18時半
会費:1500円
定員:80名
※お申込みは、片江公民館まで。11月1日から予約開始しています。定員に達し次第、受付終了いたします。
- 【ほうけんぎょう】
開催日:1月7日(日)
予備日:1月8日(月・祝)
開会式:12時
点火式:12時半
・第2回実行委員会が11月11日に行われ、担当別打ち合わせなどが行われました。