

かけはし

With コロナでの日常生活を基本に校区に活気と絆を取り戻す！

片江校区自治協議会

片江5-35-20 片江公民館内

電話・FAX 871-5341

2023年人権カレンダー標語

たくさんの

笑顔が生まれる

褒め言葉

花田 拓士

カフェよりどころが開催されました！

7月23日(日)、片江公民館ホールにてカフェよりどころが開催されました。この事業は地域のみなさんの交流を目的として7年前(平成28年拡大カフェ)から始まりました。

カフェよりどころは、当初、公民館入口のロビーに集まり数名が交流していましたが、より多くの方に楽しんでいただけるよう、規模を大きくして催しを企画し、現在のような事業に変わりました。

今年度は、Mr.クラッシュさんによるマジックショーや座ってできる簡単体操が行われました。また、地元のかたが作られた野菜の販売、片江5丁目にあるNPO法人福祉会いるかワークで障がい者の方々が作られた手作りクッキー、食進会さんの手作りお菓子の販売も行われました。

スタッフ特製のカードコーナーでは、長寿の心得や健康のための10原則、骨密度を上げる体操や簡単なストレッチ方法などが記載された健康カードを持ち帰ることができました。

今回も、片江小学校の5・6年生にボランティアの募集を行い、5名の生徒さんがお手伝いに来てくれました。来場者と共に、賑やかに楽しい時間を過ごしました。



★体育部からのご報告★

7月30日(日)城南体育館にてママさんバレーボール城南区大会が行われました。

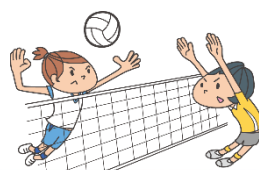
片江校区大会で選ばれた「ナチュレチーム」と「カトリアチーム」計22名の選手が出場しました。校区大会後、区大会へ向けて仕事・家事・育児に奮闘しながら、時間を作り練習をしました。

ナチュレチームは残念ながら初戦敗退。カトリアチームは健闘し、パート2位。全体で4位の結果でした。

暑い中でも練習は楽しく、スポーツを通して校区としての繋がりも、より一層強いものになりました。すでに、「来年の大会に向けて頑張ろう！」との声も聞こえています。

参加者が楽しいだけでなく町内の枠を超えて人の輪ができた事、このような大会のサポートを行え体育部委員として、とても嬉しく思います。来年は、貴女も参加してみませんか？お待ちしております！

【体育部】



ナチュレチーム



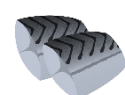
カトリアチーム

【9月 片江校区の行事予定】

※は要予約。☘は高齢者対象。👨👩👧👦は未就園児対象。

日	時間	予約・対象	行事	主催	場所
1(金)	10:00~	👨👩👧👦	にこにこ広場 ◆ボウリング大会	スマイル片江 【社協助成事業】	片江公民館
8(金)	10:00~		歩こう会 ◆いこいの家→片江川→風致公園(日本文学碑園) ☘太宰治の石碑・折口信夫の石碑を見て散策	衛生連合会	片江老人 いこいの家
15(金)	10:00~	👨👩👧👦	ふれあい子どもサロン	神松寺3-1のボランティア 【社協助成事業】	ふれあい会館
21(木)	13:30~	☘	さんさんサロン	さんSAN★片江 【社協助成事業】	片江 江陽館
22(金)	9:30~	※	伝達講習会 ◆生活習慣病予防の食事 参加費:500円 公民館へお申込み下さい。	食進会	片江公民館
22(金)	13:30~	☘	ふれあいサロン ◆食進会講話	ひまわり片江 【社協助成事業】	片江公民館
毎月 第2・4金曜	10:00~	👨👩👧👦	子どもサロン四つ葉 ◆8日・22日	片江1~3丁目のボランティア 【社協助成事業】	片江 江陽館

◆お問合せ・お申込み 自治協議会 電話・FAX:871-5341 片江公民館 電話871-1719
◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になる場合があります。



さばのミルクみそ煮 ~エコ・クッキング~



【材料】	【分量 1人分】	【調味料】
・生さば (3枚おろし)	60g	・味噌 9g
・ブロッコリー	20g	・酒 15g
・牛乳	50g	・砂糖 4.5g
		・赤唐辛子 1/2本

【作り方】

1. ブロッコリーは小房に分けゆでる。
2. 赤唐辛子は、半分にして種を取り除く。
3. 鍋に調味料・さばを入れ、牛乳を注ぐ。
4. 火にかけてふつふつとしてきたら、落とし蓋をして中火よりやや弱火で約10分煮る。
5. 器に盛り、赤唐辛子・ブロッコリーを飾る。



Point ブロッコリーは茎まで美味しい！
つぼみだけ食べ、茎を捨てると廃棄率約50%にもなってしまいます。茎まで食べて廃棄を減らしましょう！



【食生活改善推進部】

校区イベント 進捗情報

【献血会 9月9日(土)】

・場所:片江小学校
時間:9:30~12:30
13:30~15:30
年齢:男性...17~69歳
女性...18~69歳
※65歳以上の方は60~64歳の間に献血経験がある方に限る。
男女共に体重50kg以上

【片江まつり 9月17日(日)】

・第3回実行委員会9月1日(金)
片江公民館ホール 19時半~

【ほうけんぎょう 1月7日(日)】

実行委員の推薦を各自治会・各部会各協力団体から1名お願いしています。
※第1回実行委員会9月2日(土)
片江公民館ホール 19時半~