

明けまして

おめでとうございます

謹んで新春を迎えられたことを
心よりお慶び申し上げます

旧年中は、国内の社会経済環境に海外情勢の
変化が影響を与え、また with コロナの日常生
活に大きな変化がありました。このような状
況のなか、多くの地域活動が停止状態にな
りましたが、皆様には地域活動にたいして深い
ご理解、ご協力をいただき厚くお礼申し上げ
ます。

この状況は続きそうですが、一日も早い内外
の情勢の安定と平和を願い、さらにコロナウ
イルスの収束を待ち望んでいます。

本年は皆様と一緒に活気ある堤丘校区を目指
して、地域活動を行う所存でございます。

新しい年が皆様にとりまして
より佳き年になることを心から
祈念いたしまして、新年の挨拶と
させていただきます。

堤丘校区自治協議会
会長 石橋 雄一

さわやかウォーキングの会

新年のウォーキングは、地域のお宮を参拝
しながら巡ります。皆さま、ぜひご参加下さい。
お待ちしております！

日時 1月2日(月) 10:00~
場所 三尾池公園(雨天の時は中止)

さわやかウォーキングの会
堤丘校区環境衛生連合会

団体功労者総務大臣表彰



多年にわたり自治会等の団体において
地域的な共同活動を続けてこられた功績により
自治協議会石橋雄一会長が受賞されました。

地域の発展のためにも、今後もよろしくお願いたします
堤丘校区自治協議会

伝統行事の中止に代わり

伝統行事の代替えとして、堤八幡宮境内において、
正月飾り、縁起物等を燃やして、一年の災いを払い、
家内安全、無病息災、五穀豊穰、子孫繁栄を願います。

開催日 1月8日(日)
受付時間 午前7時~9時 雨天中止
この時間内にお持ちください

場所 堤八幡宮境内
受付は階段下で行います 体育振興会 青年部



イノシシ駆除

油山周辺では餌を求めるイノシシが、頻繁に目撃
されています。
市街地への侵入などによる生活被害を未然に防ぐ
ために、銃によるイノシシ駆除をしています。

駆除期間 令和5年1月4日(水)
~2月28日(月)
日祝日を除く
午前9時~午後4時頃

駆除区域 油山一帯
駆除方法 銃器
※猟犬によってイノシシを
追い込み銃で駆除



人権標語優秀作品紹介

令和4年度 人権標語入選 一般の部

ありがとうございます いつも心に 感謝の気持ち

堤丘校区人権尊重推進協議会

自治協ブログ案内

自治協議会だよりや校区団体の
活動・活躍をブログでご紹介しています。
ぜひご覧ください♪

<https://tsutsumigaokajk.blogspot.com>



今月のすこやか広場

1月の開催日 16日・30日
時間 10:30~12:30
場所 堤丘公民館

明けましておめでとうございます。
昨年にはたくさんの方にご参加いただきありがとう
ございました。今年も育メンパパ・じいじ・ばあばの
ご参加お待ちしております。

今年もスタッフ一同、協力し「すこやか広場」
を開催しますので、よろしくお願いいたします。

【2月の予定】
2月は6日・13日・20日を予定しています。

※新型コロナウイルスの感染予防のため、
開催を中止する場合があります。
ご了承ください

社会福祉協議会
子育てサロン



GO!GO!がん検診



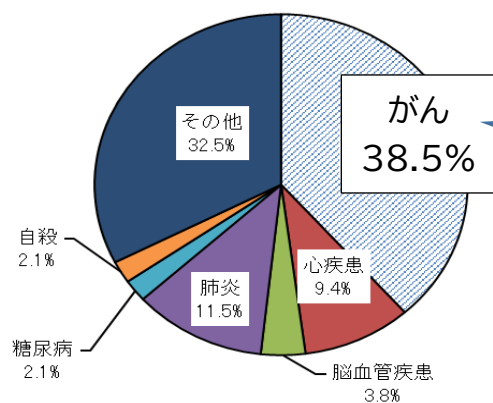
城南区保健福祉センター地域保健福祉課
堤丘校区担当保健師 細本



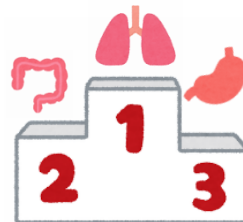
◎福岡市民の3人に1人が、「がん」で命を落とす時代

生活習慣病のひとつといわれている「がん」。
堤丘校区でも、死亡の原因で最も多いのは「がん」による死亡です。
がんによる死亡の内訳では、肺がん、大腸がん、胃がんの順に高くなっています。
今回の健康コラムでは、最も多い肺がんについて、学んでいきましょう。

【校区】死因内訳(2016年～2022年:5年間の累計)



- がんによる死亡内訳
- ①気管・肺 (25.5%)
 - ②直腸 (13.6%)
 - ③胃 (11.8%)



がん検診でがんを早期に発見し、治療することにより、がんによる死亡のリスクを減らすことができます。

○肺がんの症状 主な症状は…



しかし!

いずれも肺炎などの呼吸器の病気にも共通する症状で、「この症状があれば必ず肺がん」という症状はありません。

喫煙者は非喫煙者と比べて、肺がんの危険性が高まる!
男性で **4.4倍**
女性で **2.8倍**

○肺がんになる要因

- ・最大の要因は「**喫煙**」
受動喫煙(周囲に流れるたばこの煙(副流煙)を吸うこと)も肺がんになる危険性を20~30%程度高めるので、喫煙をしていない人でも肺がんになることがあります。
- ・喫煙以外では、アスベストなどの有害物質に長期間さらされることや、肺結核、慢性閉そく性肺疾患なども、肺がんの発生の危険性を高めるとされています。

予防

たばこを吸っている方は、禁煙を目指しましょう。

禁煙を始めてから10年後には、禁煙しなかった場合と比べて肺がんのリスクを約半分に減らすことが分かっています。

検診

～日曜福大キャンパス健診～
令和5年2月26日(日)
福岡大学ヘリオスプラザ
(七隈 8-19-1)にて、
実施します!

肺がん検診
(結核・肺がん検診)
胸部X線検査

※同時に大腸がん検診、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診なども受診できます。

検診の10日前までにWEB【けんしんナビ】または、
電話【集団健診予約センター:0120-985-902
電話受付:9~17時 土日祝日など除く】
で予約をしてください。

対象年齢	40~64歳	65歳以上
料金	500円	無料
受診場所	・健康づくりサポートセンター (中央区舞鶴2-5-1 あいれふ4階)	
	・市の施設等 (城南区保健福祉センター、他の施設等)	
	※医療機関での肺がん検診は実施していません。	

1年度に1回



50歳以上のハイリスク者※は喀痰細胞診検査(プラス700円)があります。
※喫煙本数(たばこ1日本数×喫煙年数)が600以上の人のこと

けんしんナビでは、大腸がん検診、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診など各種がん検診やよかドック(福岡市国民健康保険加入者対象の特定健康診査)の情報も掲載されています。
詳細【けんしんナビ】で検索、または下記の二次元コードよりご確認ください。



チェックしてみてね♪



↑けんしんナビ