

# 献血

献血日 9月17日(土)  
受付時間 13:30~16:00  
会場 堤公民館  
(堤校区・堤丘校区共同開催)

400mL 献血にご協力いただける方  
体重 男女とも 50kg 以上  
年齢 男性 17歳~69歳、女性 18歳~69歳  
※ただし、65歳以上の方については、  
60歳~64歳の間に献血経験がある方

堤丘校区献血推進協力会  
堤丘校区環境衛生連合会



## さわやかウォーキングの会

日時 9月5日(月) 9:00~  
場所 三尾池公園(雨天の時は中止)

今月まで9時集合です  
早く涼しく、過ごしやすくなるといいですね!

ウォーキングに参加の際は、  
水筒を忘れないように!  
まだまだ暑い日が続きます。  
熱中症に注意し、水分等  
こまめにとりましょう  
皆さまのご参加お待ちしております。

堤丘校区環境衛生連合会

## 堤丘校区健康講座 第2弾! 「ウォーキング講座」

講師 健康科学研究所 健康運動指導士  
日時 10月3日(月)  
10:00~11:30  
集合場所 堤丘公民館前  
コース 堤丘公民館→片江中央公園→堤丘公民館  
片道約1.5kmのコースです  
申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821  
9月1日(木)~  
定員 事前予約制 先着25名

※飲み物、タオルをご持参のうえ  
運動できる服装・シューズでお越しください。

※雨天時は堤丘公民館で室内運動をします。  
前日(10/2)時点で、翌日雨の予報であれば  
室内シューズもお持ちください

さわやかウォーキングの会  
堤丘校区環境衛生連合会  
城南区保健福祉センター

## 人権標語優秀作品紹介

令和4年度 人権標語入選 一般の部  
広げよう ありがとうの輪 笑顔の輪  
堤丘校区人権尊重推進協議会

## いきいきスポット ~ 堤丘カフェ ~

日時 9月22日(木)  
10:00~12:00  
集合場所 堤丘公民館 講堂  
対象 堤丘校区在住の皆さん  
申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821  
9月1日(木)~  
定員 申し込み順 先着30名  
山戸恵理子さんの  
ヴィオリラコンサート!お楽しみに!  
堤丘校区社会福祉協議会



## 今月のすこやか広場

9月の開催日 5日・12日  
時間 10:30~12:30  
場所 堤丘公民館

朝夕は秋の気配を感じる季節となりました。  
お散歩の途中にお立ち寄りください。  
初めての方も大歓迎♪  
皆さまの参加をお待ちしています。  
※コロナ感染予防のため  
開催を中止する場合があります。  
ご了承ください。

【10月の予定】

10月は3日・17日・31日に開催です  
堤丘校区社会福祉協議会  
子育てサロン

