

堤丘校区健康講座 第3弾 美味しく食べる ～血圧を下げる食事～

講師 吉川 紀三代 栄養士
日時 12月6日(水)
10:00~12:00
場所 堤丘公民館 講堂
申し込み受付中 堤丘公民館 ☎861-4821
定員 先着 35名



おいしい食事の提供があります。
ご参加お待ちしております♪

主催：堤丘校区環境衛生連合会

共催：さわやかウォーキングの会 城南区保健福祉センター
食生活改善推進協議会 地域保健福祉課

町内餅つき大会

新しい年が豊作になるように年神様にお餅をお供えするためにみんなで餅つきをします。
奮ってご参加ください！

12月3日(日)

堤1丁目
9:00~
堤八幡宮境内
樋井川1丁目
9:00~
集会所



詳細は各町自治会のお知らせをご覧ください。

12月10日(日)

堤団地
配布9:00~
集会所横
樋井川2丁目
9:00~
いこいの家



年末夜間防犯パトロール

慌ただしい師走の犯罪を防ぎ
「安全・安心の町」を願って
青色パトロールカーでパトロールをします。
20時~21時巡回します。

堤1丁目 12月26日(火)
堤団地 12月27日(水)
樋井川2丁目 12月28日(木)
樋井川1丁目 12月29日(金)



パトロール委員会

実年ソフトボール大会

第37回市民総合スポーツ大会の
実年ソフトボール大会が開催されました。
開催会場の雁ノ巣レクリエーションセンターは
風が強く、とても寒い中での奮戦でした。
応援ありがとうございました！



さわやかウォーキングの会

日時 12月4日(月) 10:00~

場所 三尾池公園(雨天の時は中止)

今年も、早いものでもう師走を迎えました。
寒さが厳しくなりますので、体調に気をつけて
ください。
寒風に負けずに歩きましょう。



新年のウォーキングは、初詣！
皆さま、ぜひご参加下さい。
お待ちしております！

日時 1月8日(月) 10:00~

場所 三尾池公園(雨天の時は中止)

さわやかウォーキングの会
堤丘校区環境衛生連合会

第52回人権を尊重する市民の集い

講演会「認知症の母が命懸けで
教えてくれたこと」

講師 信友 直子さん

映画監督・ノンフィクション作家

日時 12月5日(火)
14:00~15:40(開場 13:30)

会場 城南市民センター 2階ホール

定員 当日先着 450名 事前申し込み不要

お問い合わせ 城南区役所生涯学習推進課
☎862-2141

録画配信 YouTube 限定配信

当日ご来場いただけない方向けに
講演会の録画をYouTubeで限定配信します。
二次元コードもしくはURLより
お申込みください
https://live.fhs.fukuoka.jp/52jinken_reg/

視聴用 URL 申し込み

- ・ 申込受付中~12/11 まで
- ・ お申込み後、申込完了メールが自動送信されます
- ・ 後日、視聴用 URL が送信されます



申込二次元コード

今月のすこやか広場

12月の開催日 4日・11日・18日

時間 10:30~12:30

場所 堤丘公民館

「すこやかクリスマス会」

日時 12月18日(月)10:30~

定員 親子12組(先着順)

申し込み 12月1日より

堤丘公民館

☎861-4821 または窓口



【2024年1月の予定】

1月は15日・29日を予定しています。

社会福祉協議会
子育てサロン



