

校区人権学習会

誰もが自分らしく、人権尊重される社会を目指し、今年度は「LGBTQ」と「ヤングケアラー」について描かれた作品から問題点を知り、理解を深めたいと考えています。2日間の開催を企画していますので、ぜひご参加ください。

① 10月27日(金)19:00~20:00

DVD視聴「バースデイ」

性の多様性を認め合い、誰もが自分らしく生きられる社会を目指す作品。

② 10月28日(土)10:30~11:30

DVD視聴「夕焼け」

人と人とのつながり、子どもが介護や世話を担っている現状やその家族が抱える問題について描かれた作品。

日時 ①10月27日(金)19:00~20:00

②10月28日(土)10:30~11:30

※DVD鑑賞後、城南区人権教育推進員
竹原隆二さんの講話があります。

場所 堤丘公民館 講堂

申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821

10月2日(月)~

定員 各回30名

堤丘校区人権尊重推進協議会

堤丘小学校運動会 校区合同運動会

日時 10月15日(日) 雨天時18日へ順延

※順延の場合は小学校運動会のみ開催

9:00~12:00

場所 堤丘小学校 グラウンド

※車の乗り入れはできません。

4年ぶりの合同開催です。

観戦、応援よろしくお祈りします。

堤丘校区体育振興会

カフェ・つつみがおか

堤丘公民館に自治協主催の地域カフェ

「カフェ・つつみがおか」が復活します!

メニューはコーヒーとお茶。無料です。

10時から13時の間、いつお越し

いただいても大歓迎!

お友達同士でおしゃべりタイムを

楽しみましょう!

公民館講堂でカフェタイムを過ごせます。

ゆっくりとした時間をお過ごしください。

日時 10月30日(月)

10:00~13:00

場所 堤丘公民館 講堂

堤丘校区自治協議会



市民総合スポーツ大会

7月に熱戦を繰り広げた、堤丘ママさんバレーボール
チームが出場します。

応援よろしくお祈りします!

日時 10月7日(土) 9:30~

場所 福岡市民体育館

堤丘校区体育振興会



ふれあい城南

フェスティバル 2023

日時 10月29日(日)

10:00~15:00

場所 城南市民センター・西の堤池

城南市民センター

ホール 子ども文化祭

屋外 バザー

センター屋内・西の堤池 体験コーナー

ものづくり体験コーナーや校区男女共同参画
協議会の出店するバザーなど「ふれあい にぎ
わい つながる」満載の城南区イベントです。
ぜひお出かけください。

今月のすこやか広場

10月の開催日 2日・16日

時間 10:30~12:30

場所 堤丘公民館



さわやかな季節となりました。

「すこやか広場」でお友達といっぱい遊びましょう!!

【11月の予定】

11月は6日・13日・20日に開催です

※20日はIHクッキング教室を予定しています。

お楽しみに!

堤丘校区社会福祉協議会

子育てサロン



さわやかウォーキングの会

日時 10月2日(月) 10:00~

場所 三尾池公園(雨天の時は中止)

ようやく涼しく歩きやすい気候になりました。

気持ちの良い風の中、一緒に楽しく歩きませんか?

ウォーキングに参加の際は、水筒を忘れないように!

皆さまのご参加お待ちしております。

さわやかウォーキングの会

堤丘校区環境衛生連合会

城南区保健福祉センター地域保健福祉課

健康科学研究所 健康運動指導士と歩く

紅葉を楽しみながらウォーキング

日時 11月6日(月) 10:00~12:00

集合場所 堤丘公民館駐車場

雨天の場合は公民館で室内運動をします

申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821

10月2日(月)~

定員 先着順35名

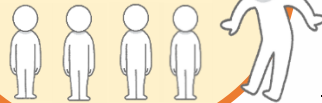
堤丘公民館を出発し、片江中央公園を目指します。

片道約1.5kmのウォーキングコースです。

保健師の健康だより

あと2年後！？近い将来の日本の認知症の現状

65歳以上で
「認知症である方」は
5人に1人

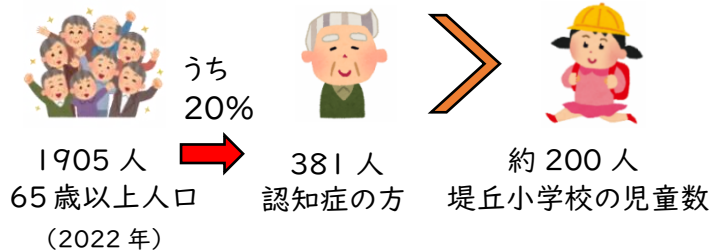


認知症は誰にでもなる可能性のある病気です。

認知症患者数は、「団塊の世代」が65歳以上になる2025年には、約700万人(65歳以上人口の約20%)が認知症であると予測されています。

参考) 厚労省「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」

堤丘校区に当てはめると、どうかな？

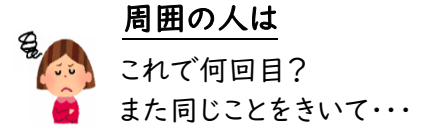
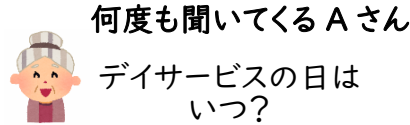


堤丘校区では、小学生に出会うよりも、認知症の高齢者に出会う確率の方が高いのかもしれないね。

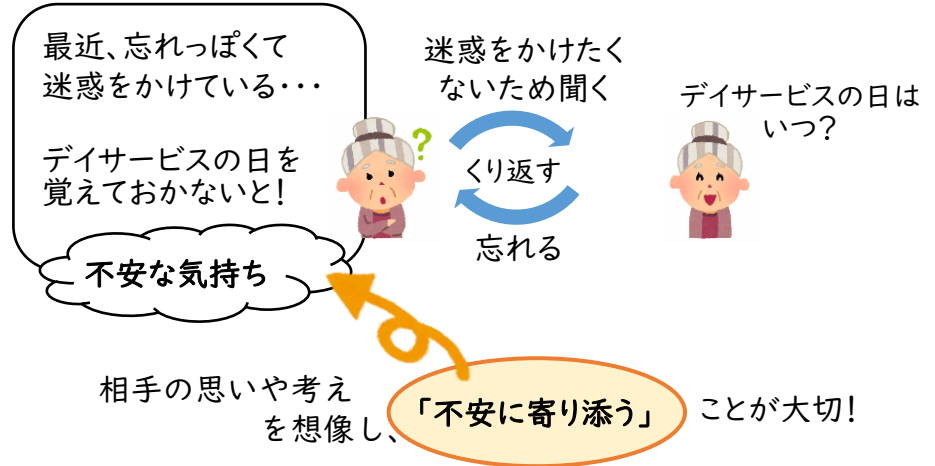
「認知症になっても安心して住める堤丘校区」を目指して！
みなさまの認知症への正しい知識と理解が大切です(∇^∇)

認知症の方の世界をのぞいてみましょう

例えば・・・



認知症の方はこんなふう考えています。



こんなふうに返事ができるといいですね♪

返事+「心揺さぶる」言葉

感情と結びつく言葉を足すと、本人の印象に残りやすい(^^)



例) 「あさってですよ。〇〇さんとあえて嬉しいね」

「あさってですよ。またリハビリ頑張ってきてね」