

献血にご協力ください！

献血日 9月16(土)
受付時間 13:30~16:00
会場 堤公民館
(堤校区・堤丘校区共同開催)

400mL 献血にご協力いただける方
体重 男女とも 50kg 以上
年齢 男性 17歳~69歳、女性 18歳~69歳
※ただし、65歳以上の方については、
60歳~64歳の間に献血経験がある方

堤丘校区献血推進協力会
堤丘校区環境衛生連合会



男女共同参画講演会

「落語」で楽しく学ぶ男女共同参画

講師 雨上がり亭 鱧音さん
(あめあがりてい はもね)
日時 9月16日(土)
10:00~12:00
場所 堤丘公民館
申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821
9月1日(木)~
定員 事前予約制 先着30名



男女共同参画について
楽しく一緒に学びませんか？

堤丘校区男女共同参画協議会



おまたせ！

~いきいきスポット堤丘~

日時 9月21日(木)
10:00~12:00
場所 堤丘公民館 講堂
申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821
9月1日(木)~
定員 申し込み順 先着40名

グループ「あすなろ」によるオカリナ演奏、
太極拳演舞、健康体操など一緒に体を動かせる
プログラムもあります。お楽しみに！

堤丘校区社会福祉協議会



三世代交流会

4年ぶりに三世代交流会を開催します！
小・中学生と大人でペアを組みeスポーツに
挑戦します。
テレビゲームで軽く頭と体を動かし、楽しい
時間を過ごしませんか？

日時 9月10日(日)
10:00~12:00
場所 堤丘公民館
申し込み 堤丘公民館 ☎861-4821
9月1日(木)~
定員 小・中学生18名
大人(保護者・シニア)18名

テレビゲーム未経験でも気軽に楽しめる
リズムゲームなどをします♪

堤丘校区社会福祉協議会



今月のすこやか広場

9月の開催日 4日・11日・25日
時間 10:30~12:30
場所 堤丘公民館

福岡市に住所を有する、0~2歳のお子様を育てる
ご家庭を対象に「福岡市おむつと安心定期便」の事業が
8月より開始されています。

ご利用には事前登録が必要です。

登録がお済みの方は「すこやか広場」でポイントを取得で
きます！まだ登録してない方も、まずは「すこやか広場」に
お越しください♪

【10月の予定】

10月は2日・16日開催予定です

堤丘校区社会福祉協議会

子育てサロン



さわやかウォーキングの会

日時 9月4日(月) 9:00~
場所 三尾池公園(雨天の時は中止)

9月になりましたが、まだまだ猛暑日が続く
そうです。早く涼しく過ごしやすいとい
いですね！

ウォーキングに参加の際は、水筒を忘れ
ないように！

熱中症に注意し、水分等こまめに
とりましょう

皆さまのご参加お待ちしております。

堤丘校区環境衛生連合会



保健師の健康だより

9月24日～9月30日は、結核予防週間です！
結核についての正しい知識や理解を広めましょう

城南区保健福祉センター地域保健福祉課

堤丘校区担当保健師 細本

『結核』と聞いて、どんなことを想像しますか？？

昔の病気？



不治の病？

結核は、

- 日本では、今でも**1万人以上**の人が発症している。
- 医療や生活水準の向上により、**薬を飲めば治る病気**に！
(治療には、3～4種類の抗結核薬を6か月以上服用が必要)



どんな病気？

結核は、発病した人の咳やくしゃみと一緒に飛び散った**結核菌を吸い込む**ことによって感染(空気感染)。

主に肺に炎症が起こり、**風邪に似た症状**から始まる。
咳・微熱・身体のだるさなど

結核を発病した方の**約6割が70歳以上!**

高齢者は、自覚症状に気づきにくく、
結核の発見が遅れ、悪化した状態で見つかる場合も!



感染しても

健康であれば、**免疫力で菌を抑え込み**、
ほとんどの人は発病しない(発病するのは2割程度)

※病気などで免疫力が落ちると、抑え込んでいた
結核菌が活動し、発病することもある



予防できるの？

① 早期発見

咳・微熱・身体のだるさなどが
2週間以上続く場合は、
医療機関を受診しましょう。



65歳を過ぎたら、症状がなくても
年1回は胸部X線検査受診を!
(65歳以上の方は
結核・肺がん検診が無料です。)



② 菌に負けないからだづくり



適度な運動
バランスの良い食事

十分な睡眠
タバコを吸わない など

③ BCG 接種

抵抗力の低い赤ちゃんは、BCG接種を!
(生後1歳までは無料で接種できます)

