堤地区自治協だより

7月号

発行日　令和3年 7月1日
発行者　堤地区自治協議会

飲まずに通れない
水がしたたる
種田　山頭火
志布志にて

　5月中旬から高齢者へのワクチン接種予約が始まり、公民館でも高齢者対象の予約サポートが実施されました。
周りでは「１回目のワクチン接種をした」とか「私は、○○日よ」と話が聞かれます。
64歳以下の予約も間もなく開始されます。発症予防効果は２回のワクチン接種完了後、約95％と報告されています。
　これからは、新型コロナウイルス感染症対策と熱中症対策が必要です。
今年の夏(７月～９月)の気温は平年より高く、梅雨が明けからは暑い日が続くと予想されています。
こまめな水分補給や適切なマスクの付け外し、十分な休憩やエアコンなどの空調を適切に使用して、
体調管理に十分注意しましょう。

会長　戸高 輝美

受け継ぎ　伝える　梅仕事

【*男女共同参画部*】

　身近な保存食だけど、「どうやって作るの？」
最近では手作りする家庭が少ないようです。
男女共同参画部では、伝統の手仕事が忘れられないようにと、平成24年から堤小学校4年生の梅干作りを手伝っています。昨年はコロナ禍で中止。今年は塩漬けの様子を動画撮影して、子どもたちに観てもらいました。昔ながらの味を地域で伝えていけたらいいですね。

塩漬して1週間ほどたちました。
これから紫蘇を入れていきます。

熱中症予防　×　コロナ感染防止

熱中症 死亡者　*約9割　65歳以上*
約9割　屋内 エアコン不使用

”マスク熱中症 ” をご存知ですか

　マスクの着用は身体に負担がかかる事があり、夏場のマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあります。人と十分な距離が保てる場合はマスクをはずしてみてもいいでしょう。
マスクを着用する場合は、暑い時間帯での作業や運動、外出を避けて、のどが渇いてなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。

悪徳商法 だまされないカレンダー

7月

振り込み詐欺

　家族になりすまし、「トラブルに巻き込まれた」と言葉巧みにだますのは、今やポピュラーな手口です。

　最近は自治体職員や警察をよそおい「あなたの個人情報が…」などと連絡してきて、お金やカードをだまし取るなど、巧妙になってきています。

対策

※ どんな理由であれ、電話でお金を要求されたらまずは詐欺を疑いましょう。
※ 在宅中も留守番電話に設定し、心当たりのない電話は取らないようにすることも有効です。
※ 一度電話を切って、家族や知人、消費者センターに相談しましょう。

福岡市消費者センター
092-781-0999