



□7月スケジュール

〈皆さん!年に一度健診を受けましょう〉

16:30 雨天時は中止! ご協力宜しくお願いします

□あんぜんほたる

【開催日】 7/13(水)

【集合時間】 19:45~

【集合場所】 別府公民館



□けんこうラー

【日程】 7/17(日)9:30~

集合:別府公民館

「スロージョギング®

をやってみよう」先着15名



講師 山本先生 (福岡大学スポーツ科学部助教)

*事前申込みが必要 =>

新型コロナの状況によっては中止の場合も有り

〈主催:自治協議会・健康づくり〉

夏休み あんぜんほたる活動

開催日 7/23・7/30

8/20

時間 20:00~



< 主催:青少年育成連合会 >

【講座内容】

スロージョギングの基礎と実技

タオル・飲み物・マスク着用

*室内運動ができる服装・靴

体調不良の方は参加をお控えください

申込期間: 7/1~7/15

申込先: 別府公民館 ☎ 821-7489

受付時間: 9:00 ~ 17:00

【次回予告】

8月はおやすみです!

~ 事業報告 ~

「人と防災未来センター(神戸市)」研修

阪神・淡路大震災(1995年1月17日5時46分)

今まで経験したことがない大きな揺れ!

その時、町では何が起きていたかの再現映像

や語り部の方から当時の様子を伺いました。

いつ起こるとも限らない「災害」について

日頃の準備の大切さを改めて考えました

災害は忘れたころに起きる!

皆さん、ご自分の準備はできていますか?



主催:男女共同参画協議会

校区掲示板



【ラブアースクリーンアップ2022】



【清掃活動の様子】

3年ぶり!樋井川の
クリーンアップ清掃!
子ども達も水辺の景色
を味わいながら楽しく
清掃活動
参加されたみなさま
ありがとうございました!

【中止お知らせ】 ~別府校区 夏まつり~

8/6(土)17:30~ 会場:別府小学校校庭
~老人クラブ~ ~子ども会育成会~

7/2(土) 演芸大会 夏休みラジオ体操

密を避けるために

昨年に引き続き残念ながら今年度も開催は
中止 といたしました。



みなさん
来年こそ!



熱中症
予防

別府校区担当保健師の
井上 愛美(いのうえ あみ)です。
健康づくりをみなさんと一緒に
取り組んでいきます。
よろしくお願ひします。

《熱中症予防×コロナ感染防止》

熱中症による死亡者の約8割は高齢者です。
特に高温多湿の環境下でのマスクの着用により
熱中症のリスクが高まるので注意が必要です。

・熱中症予防のため、屋外で人との十分な
距離(2m以上)が確保できる場合には、
マスクを外すようにしましょう

・マスクを着用する場合は、強い負荷のかかる作業
や激しい運動は避け、のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう

・エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

