

3月・4月の公民館・地域の事業予定

つき月	にち日	ようび曜日	かいしじかん開始時間	じぎょうめい事業名
3	2	もく木	10:00	はま浜'sカフェ
	9	もく木	10:00	いきいき健康講座
	11	と土	9:30	はまっこ塾
	16	もく木	10:30	のびのびくらぶ
	25	と土	10:00	サークル閉講式・開講式
	27	げつ月	しゅう終日	きゅうかんび休館日
	29	すい水	しゅう終日	ぜんかんおおそうじ ぜんしつりようふかのう 全館大掃除 (全室利用不可能)
4	6	もく木	10:00	はま浜'sカフェ
	17	げつ月	ごぜん午前	ぼしじゅんかいけんこうそうだん 母子巡回健康相談
	20	もく木	10:30	のびのびくらぶ
	24	げつ月	しゅう終日	きゅうかんび休館日
	27	もく木	10:00	いきいき健康講座

## はま浜's カフェ

【日時】

3月度 3月2日(木) 10:00~12:00  
4月度 4月6日(木) 10:00~12:00

【内容】

### みんなで歌おう! 浜助バンド

開始時間 10:30~

※20名の予約制になります。

※10月度より午前の部のみになりました。



## 生き生き健康講座

### 「ロコモ度チェックと

### ロコモ予防の体操」

【日時】 3月9日(木) 10:00~11:00

【場所】 香椎浜公民館 講堂

【内容】 筋肉、骨、関節などの状態をチェックします。

【講師】 福岡市東区保健福祉センター講師

【定員】 20名(申し込み順)

【申し込み】 香椎浜公民館 (682-1697)

※2月23日(木) 受付開始



みなさんの善意の献血が、  
尊い命を救います。

## 献血にご協力ください!

【献血日】 3月7日(火)

【受付時間】 10:00~12:00 13:00~16:00

【献血場所】 イオンモール香椎浜(マレットメット前)



## お気軽なんでも相談

高齢者や障がい者の方の生活上のお困りごとや介護保険の相談など、アドバイスや関係機関への紹介をします。

【時間】 10:00~12:00

【協力】 浜はまアイランドネット

(近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)



## ここにこ広場

前半10:00~、後半11:00~

かな保育園の保育士・栄養士さんによる

育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー

身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなどもありますよ!

※前半・後半各5組の予約制です。

※4月度の受付は3月23日受付開始、

本人分のみ受付可。



## 校区紙リサイクルステーションからのお知らせ

【利用できる日時】 毎週土曜日・日曜日9:00~17:00

【回収場所】 香椎浜公民館横さくらどおり沿い

回収可能資源物: 新聞・雑誌・ダンボール・雑紙・アルミ缶

※事業予定は、新型コロナウイルスの感染発生状況や

国の状況などにより、中止になることがあります。

事前にお問い合わせください。

じんけんひょうご れいわ ねんどおうほさくひん  
~人権標語: 令和3年度応募作品~

えがお 出会えて うれしい みんなの笑顔

福岡市東区香椎浜2丁目4-31

TEL 682-1697 FAX 682-1827

E-mail:kashiihama122@icom.home.ne.jp

### 確定申告

自宅からスマホ・PCとマイナンバーカードでe-Tax

- 給与の源泉徴収票をスマホで撮影すると自動入力できます
- スマホをICカードリーダーで読み取り利用できます
- 1年分の医療費の情報がマイナンバー連携で自動入力できます

申告期間: 3月15日(日)まで 3月31日(日)まで

