

あおほ公民館だより

No.415 2023年3月 3月の行事



日にち	行事	時間	場所
1(水)	青葉のたまり場「季節の壁画」	10:30	公民館
2(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
3(金)	健康講座「食べて予防!フレイルにならない食生活講座」	10:30	公民館
4(土)	青葉文庫	10:00	公民館
5(日)	子育て連絡会	9:00	公民館
6(月)	社会福祉協議会「お一人暮らし高齢者会食会」	中止	
〃	食進料理教室「生活習慣病予防食」	10:00	公民館
8(水)	青葉公民館運営懇話会	10:30	公民館
9(木)	幼児教育講座「3B体操」	10:30	公民館
10(金)	午後のお茶を一緒に「アカペラの素敵な音楽で午後のひと時を」	13:00	公民館
11(土)	青葉文庫	10:00	公民館
16(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
17(金)	館外サークル閉講式 学校施設利用調整会議	19:00	公民館
18(土)	青葉文庫	10:00	公民館
〃	工作ひろば「こいのぼりの下げ飾り」	13:00	公民館
〃	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
20(月)	いきいき健康教室「室内健康ゲーム」	13:30	公民館
23(木)	幼児教育講座「春のおはなし会」	10:30	公民館
〃	歴史講座「香椎宮境内の武内宿禰像について」	13:00	公民館
24(金)	館内サークル閉講式	10:00	公民館
25(土)	青葉文庫	10:00	公民館
30(木)	公民館業者清掃	9:00	公民館
31(金)	月一回の臨時休館日		

〈人権標語〉…「あなたが大切 みんなの笑顔」



ご卒業・ご入学おめでとうございます

各学校の卒業式・入学式の日程をお知らせします。新しい世界へ巣立つ皆さんの明るい未来と、益々のご活躍を心からお祈りします。

- <卒業式> 3/2(木) 東福岡特別支援学校高等部
3/9(木) 青葉中学校
3/14(火) 東福岡特別支援学校小・中学部
3/16(木) 青葉小学校

- <入学式> 4/11(火) 青葉中学校
4/12(水) 青葉小学校
4/13(木) 東福岡特別支援学校



郷土の近郊歴史講座(第6回)

「香椎宮境内の武内宿禰像について」



3月23日(木) 13:00~公民館 講堂
講師:東区歴史ガイドボランティア連絡会(さんぽ会) 森永 徹さん
300歳と長寿で、神功皇后と5代の天皇に仕えたと伝えられる武内宿禰。古事記、日本書紀にもたびたび登場します。その像が香椎宮境内にあります。この像は博多人形の「名人、与一」と言われた小島与一の最後の弟子であった亀田均の作によるものです。武内宿禰の実像に迫っていきます。

「ふくコミ~福岡市地域コミュニティサイト~」開設!

地域活動の意義や役割、魅力などをお伝えします!

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイト「地域コミュニティサイト」を開設しました。

住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報や校区の情報を見ることができます。

ぜひ一度ご覧ください。
【サイト名】ふくコミ~福岡市地域コミュニティサイト~
【アクセス】サイトURL: <https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp>

【問い合わせ先】東区役所 地域支援課 TEL:645-1041



「サークル閉講式」

館外サークル 3月17日(金) 19:00~ 公民館講堂
館内サークル 3月24日(金) 10:00~ 公民館講堂
※円滑なサークル活動推進のための大切な行事です。
代表者は必ずお集まりください。

~青葉公民館運営懇話会のお知らせ~

3月8日(水) 10:30~ 公民館 講堂
公民館講堂にて、会議は公開されます。
傍聴希望の方は、15分前までに公民館職員へお申し出ください。



幼児教育講座「3B体操」

3月9日(木) 10:30~ 公民館 講堂
講師:日本3B体操協会公認指導者 原 洋子先生
親子で体を動かしながら一緒に楽しく遊ばしましょう。
子どもとスキンシップを取りながら、運動不足も解消できそうですね。
※動きやすい服装でお越しください。
※持ってくる物:水筒・タオルなどのお出かけに必要な物。



幼児教育講座「春のおはなし会」

3月23日(木) 10:30~ 公民館 講堂
講師:おはなしタンポポの皆さん
今年度最後の幼児サークルです。手遊びや絵本など親子で楽しい時間を過ごしましょう。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定期的な換気、3密を避ける会場作りなど、安全に配慮したサークル運営を実施しております。
※当日自宅で検温してご参加をお願いします。また発熱、咳などの自覚症状がある場合、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。

午後のお茶を一緒に

「アカペラの素敵な音楽で午後のひと時を」

3月10日(金) 13:00~ 公民館 講堂
ゲスト:女性アカペラアンサンブルグループ「クラシックおニクの皆さん」
毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいでになりませんか?
今回はお馴染み、クラシックおニクの皆さんによるアカペラです。いつも素敵なハーモニーで魅了してくれますね。どなたでもご参加大歓迎です。



~月一回の臨時休館について~

3/31(金)は、月一回の臨時休館日といたします。
この日に利用を希望される場合は、3月24日(金)正午までにご連絡をお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する対応について

公民館主催事業、各種団体行事等については、新型コロナウイルス感染の拡大防止に向けた対応が必要なことから、行事予定後中止もしくは延期することがあります。



おめでとうございます

2/12に行われました青葉校区ディスコン大会の結果です。

優勝：リーフタウン自治会

準優勝：八田自治会

たくさんの応援ありがとうございました。



～青葉アンビシャス広場からのお知らせ～



活動の名称	日時・場所
青葉文庫	毎週土曜日 10:00～12:00 青葉公民館
青葉和太鼓	毎週月曜日 16:30～18:30 青葉小体育館
子どもバレーボール	毎週火曜日 17:00～19:00 青葉小体育館
青葉ジュニアサッカークラブ	毎週土曜日 9:00～12:00 対象：小学校低学年 青葉小グラウンド
青葉カヌークラブ	第2・4日曜日 9:30 青葉公民館集合

食進料理教室 「生活習慣病予防食」

3月6日(月) 10:00～ 公民館 学習室

おいしいお料理をみんなで作っていただきます。

材料費：500円 持ってくる物：エプロン・三角巾・筆記用具
参加ご希望の方は、3/4(土)までに公民館に申し込み下さい。



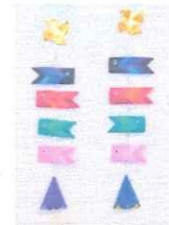
工作ひろば 「こいのぼりの下げ飾り」

3月18日(土) 13:00～ 公民館 いこいの家

今月は、こいのぼりの下げ飾りを色紙で作ります。

材料費：300円 持ってくる物：なし

※3/13(月)までに公民館へお申し込みください。



更生保護女性会 「なかよしキッチン」

3月18日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂

桃のつぼみも膨らみ、春が近づき、楽しいひな祭りの季節となりました。

なかよしキッチンでは、美味しいちらし寿司を準備しています。

マスクをして、お友達を誘い参加してくださいね。

材料費：子ども無料・大人200円(先着50食でメ切)

対象者：小学生以上

★今回は、ちらし寿司・すまし汁・煮物・ぜんざい



(画像はイメージです)

青葉校区ごみ拾い活動中 No.10(R4 4/1～R5 2/15)

ごみ累計 4,748回 実施回数 316回

人員累計 459人

ごみ拾いアプリ「ピリカ」で毎日更新中。「青葉環境活動」で検索ください。



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設



講演会「地域の防災を考える」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】いざという時の行動計画「マイ・タイムライン」の作成など、災害への備えについてお話いただきます。

【講師】三谷泰浩氏(九州大学大学院・工学研究院附属アジア防災研究センター教授)

【日時】令和5年3月19日(日)午後1時半～3時

【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】先着500名(要申込)

【料金】無料

【申込】3月10日(金)までに FAXかメール

(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、住所、電話番号を記載して申込み

【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

※オンライン配信も実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

福岡市 市民防災の日講演会

検索

会場にて聴講いただいた方には、記念品プレゼント!

～東フレンドホーム主催～ 青葉のたまり場

「季節の壁画」

3月1日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでも参加いただけるバリアフリーの楽しい集まりです。

参加費：無料 ※持ってくる物：エプロン(汚れてもいいように)

申し込み：東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX 621-8863

今回は、4月5日(水) 10:30～12:00 「ゲンキ体操」

参加費：無料 持ってくるもの：水筒・タオル

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

3月2日・16日(木) 10:00～11:30 公民館 講堂

対象：0歳～未就園児と保護者・妊婦さん

子育て中の保護者のみなさん、お子さんと

一緒に公民館に遊びに来られませんか?

たくさんのおもちゃを用意しています。

子ども達と楽しく遊びましょう。

※今月より、予約不要で人数制限もありません。

ご自由にお越しください。

※新型コロナウイルス感染症防止のために、保護者はマスク着用をお願いします。



～衛生連合会からのお知らせ～

健康講座 「食べて予防!フレイルにならない食生活講座」

3月3日(金) 10:30～12:00(受付10時～) 公民館 講堂

講師：管理栄養士 横尾 妙子先生

増加傾向にある高齢者のフレイル。元気でいきいきと過ごす為に、フレイル予防の食生活を楽しみましょう。

～いきいき健康教室～ 「室内健康ゲーム」

3月20日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

(内容については、変更する事があります。ご了承下さい)

※運動の出来る服装。タオル、マスク、お茶などは各自ご持参ください。

※どちらも予約、申し込みは不要です。どなたでも参加できます。



問合せ：青葉公民館

電話：691-9799

東区保健福祉センター青葉校区担当保健師 電話：645-1088

～社会福祉協議会からのお知らせ～

「お一人暮らし高齢者会食会」は、感染症拡大防止のため、大変残念ですが中止とさせていただきます。

皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

～青葉公園 さくらまつり～

4月2日(日) 10:00～15:00 青葉公園

模擬店による飲食販売、トランポリン、スーパーボールすくい等のミニゲームステージでの演舞、楽器演奏など、楽しい催しものがいっぱいです。



～自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう～

道路交通法が改正され、4月1日から、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。

自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の方が頭部に致命傷を負っています。自分自身の命を守る為、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。

問合せ先 防犯・交通安全課 TEL 711-4061

