

健やかサロン修了式

申込み必要

主催 公民館

- ・日 時：3月16日(木) 10:30~12:00
- ・場 所：城浜公民館 講堂
- ・内 容：*スプリングコンサート♪
*保健師さんのお話と手遊び
*よかトレ体操

・定 員：30名

☆今年度最後の健やかサロンです。たんぽぽ女声コーラスさんの歌声で癒されましょう。

☆校区担当保健師の堀田さんからお話と手遊び、よかトレ体操があります。お楽しみに！

☆3月14日(火)までに電話でお申込みください。



わんぱく広場

主催 公民館

☆今月は第4木曜日☆

- ・日 時：3月23日(木) 10:30~12:00
- ・場 所：百年公園
- ・内 容：春の公園へ ハイキング
- ・集 合：公民館 10:30(集合出発)

☆初めての方もお気軽にお越しください。

☆水分補給の飲み物などは各自でお持ちください。

☆雨天の時は公民館でお部屋遊び。



公民館運営懇話会

主催 公民館

- ・日 時：3月6日(月) 14:00~15:00
- ・場 所：城浜公民館 学習室
- ・内 容：運営報告、他



☆公民館運営懇話会は公民館館長の要請に応じて公民館の運営や事業などに関して意見を述べ、住民の意向が公民館運営に反映されるように館長が提言する評議機関です。

☆傍聴される方は15分前までにお越しください。

健やかサロン開校式

主催 公民館 協賛 校区社協

申込み必要

～お花見ウォーキング～

- ・日 時：4月6日(木) 10:30~12:00
- ・場 所：百年公園
- ・集 合：城浜公民館
- ・内 容：ウォーキング
- ・講 師：運動指導士 上野 誠子氏
- ・定 員：30名 定員になり次第〆切



☆4月3日(月)までに電話でお申込みください。

☆お申込みされた方は、当日お弁当代300円が必要です。

☆履きなれた靴、水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください。

☆雨天の時は講堂でストレッチをします。

☆新型コロナウイルスの感染状況により事業が延期又は中止になる場合があります。引き続き感染予防対策の継続をよろしくお願いいたします。

よろず相談会

主催 東区社協

- ・日 時：3月2日(木) 10:00~12:00
 - ・場 所：公民館隣接 老人いこいの家
 - ・相談員：東区社協 廣田 佑希氏
- *お気軽にご相談ください。



ご卒園、ご卒業おめでとうございます

- ・城香中学校 3月9日(木)
- ・城浜小学校 3月16日(木)
- ・さくら幼稚園 3月17日(金)
- ・城浜保育園 3月18日(土)



公民館利用サークルの方へ

・3月27日(月)~4月1日(土)は年度末報告と新年度準備のため使用できません。

城浜小学校体育館利用サークルの方へ

・3月6日(月)~3月16日(木)は卒業式準備のため使用できません。
・4月10日(月)、11日(火)は入学式準備のため利用できません。

買い物支援・移動販売

・土曜日・・・筑前はかたや 15:00~
※「あいがての樹」は2月16日(木)をもちまして終了しました。たくさんのご利用ありがとうございました。



空調取替え工事終了のお知らせ

・昨年末から校区のみなさまには大変ご迷惑をおかけしておりました空調取替え工事が無事終了致しました。ご理解ご協力ありがとうございました。

城浜校区運動手帳の答え合わせ

・2月の答えは・・・「チョコ」でした。

お知らせ

・3月3日(金)は全館清掃のため終日利用できません。

・3月28日(火)は利用申込みがない場合は臨時休館します。この日に利用希望されるときは3月21日(火)正午までにご連絡をお願いします。

裏面あります

「ふくコミ～福岡市地域コミュニティサイト～」開設！

地域活動の意義や役割、魅力などをお伝えします！

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイト「地域コミュニティサイト」を開設しました。

住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報や校区の情報を見ることができます。
ぜひ一度ご覧ください。



【サイト名】 ふくコミ～福岡市地域コミュニティサイト～

【アクセス】 サイトURL : <https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp>

【問い合わせ先】 東区役所 地域支援課 TEL : 645-1041

ファイル共有ソフトを使っていたら著作権を侵害した!?

●ファイル共有ソフトをインストールし、ソフトを通じてインターネット上で映像等のコンテンツをダウンロードすると、同時にアップロードもされて不特定多数のソフトユーザーに共有されることがあります。著作権者等に許可なく動画や音楽などのデータをやり取りしてしまうと、著作権侵害にあたるおそれがあります。正規の配信サイトを利用しましょう。

●自分には心当たりがないにもかかわらず、事例のように発信者情報開示に係る通知等が届いた場合、家族や同居人などにも確認しましょう。パソコン等の端末を共有している他の人がファイル共有ソフトを使っている可能性もあります。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください
(消費者ホットライン188)



講演会「地域の防災を考える」

福岡市では、平成17年3月20日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。

災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

【内容】 いざという時の行動計画「マイ・タイムライン」の作成など、災害への備えについてお話しいただきます。

【講師】 三谷泰浩氏(九州大学大学院・工学研究院附属アジア防災研究センター教授)

【日時】 令和5年3月19日(日) 午後1時半～3時

【場所】 福岡市立中央市民センター 3階ホール

【定員】 先着500名(要申込)

【料金】 無料

【申込】 3月10日(金)までにFAXかメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、住所、電話番号を記載して申込み

【主催】 市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861

※オンライン配信も実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

会場にて聴講いただいた方には
記念品プレゼント!

福岡市 市民防災の日講演会

検索

自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう。

道路交通法が改正され、4月1日から、自転車利用者のヘルメット着用が**努力義務化**されます。

自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の方が頭部に致命傷を負っています。

自分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。

【問合せ先】 防犯・交通安全課 TEL711-4061

