



ふれあいサロン

【高齢者地域参画支援事業】

日増しに春らしくなってきています。
みんなで楽しく頭や身体をしっかりと動かして、健康寿命を延ばしましょう。

日時：3月3日(金)
13:30~15:00

場所：志賀公民館

内容：「フレイル予防について」

講師：東区地域保健福祉課
健康運動指導士 筑地 公成 氏



男の料理

(健康・環境講座)

「食品ロス削減のエコクッキング」

日時：3月4日(土) 10:00~13:00

場所：志賀公民館 学習室

内容：残り物を利用した調理
・人参のラペ・青菜のだしお浸し
・即席カクテキ・鶏肉の塩麴漬けと減塩香味醤油
・残りおかずで作るチヂミ



講師：管理栄養士 横尾 妙子 氏

持ってくるもの：エプロン・三角巾

申込み：3/1(水)午前中まで志賀公民館(603-6706)へ

主催：ゴミ減量・リサイクル推進会議 共催：志賀公民館

ふれあい広場

【健全育成関連事業】

今年度最後のふれあい広場です。
みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

日時：3月18日(土)
10:00~12:00

場所：志賀公民館

内容：*おやつ作り
(ビスケットで作るカップケーキ)

*ディスゲッター

対象：小学生

定員：16名

材料費：100円

申込み：3/11(土)まで公民館(Tel.603-6706)

へお申込みください。



海っこ山っこすくすく広場

【健全育成関連事業】

親子で楽しく過ごす広場です。
初めての方もお待ちしております。

日時：3月27日(月)
10:30~12:00

場所：志賀公民館

内容：食育を始めましょう

講師：東区地域保健福祉課

保健師 武富 優斗 氏

管理栄養士 田村 直美 氏

対象：0歳~未就園のお子様と保護者の方

申込み：3/20(月)まで公民館(Tel.603-6706)

へお申込みください。



令和5年度施設利用申請について

令和5年度(4月~令和6年3月)に志賀・勝馬公民館、志賀島・勝馬小学校を利用するサークル(新規・継続・活動休止中含)、地域団体の申し込みを受け付けます。新規に申し込みをされるサークルは、申請書を公民館に用意していますので、お問い合わせください。

提出締切り 3月11日(土)

公民館サークルとは

*同じ趣味や目的を持つ地域の人たちが集まって自主的・主体的に活動を行う生涯学習の場です。
*公民館は民間の塾やカルチャーセンターとは違うことをご理解ください。

*公民館事業には積極的に参加・協力をお願いします。



第3回運営懇話会を開催いたします

日時：3月1日(水) 19:00

場所：志賀公民館 講堂

内容：令和4年度事業報告 その他

傍聴を希望される方は、15分前までに来館してください。

自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

道路交通法が改正され、4月1日から、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の方が頭部に致命傷を負っています。自分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。

【問合せ先】 防犯・交通安全課 TEL711-4061

志賀公民館ブログ開設しています。→



3月

公民館・地域の行事

| | |
|--------|--------------|
| 1日(水) | 運営懇話会・初午祭 |
| 3日(金) | ふれあいサロン |
| 4日(土) | 男の料理 |
| 6日(月) | 臨時休館日 |
| 9日(木) | 中学校卒業式 |
| 14日(火) | ふたば幼稚園卒園式 |
| 16日(木) | 小学校卒業式 |
| 17日(金) | 社協マップ作り |
| 18日(土) | ふれあい広場 |
| 19日(日) | 志賀島保育園卒園式 |
| 27日(月) | 海っこ山っこすくすく広場 |

今月の臨時休館日は
3月6日(月)です。

来月 4月3日(月)は、利用申し込みがないときは臨時休館します。

この日に利用を希望される場合は、
3月24日(金)正午までに
ご連絡をお願いします。

ご卒業 ご卒業
おめでとうございます

中学校 3月9日(木)

小学校 3月16日(木)

ふたば幼稚園 3月14日(火)

志賀島保育園 3月19日(日)

令和4年度公民館主催事業が無事終了しました。

今年度はすべての事業が開催でき、地域の皆様のご支援ご協力のおかげで無事に主催事業を終了することができました。本当にありがとうございました。5年度も皆様のご参加をお待ちしております。

「ありがとう」言葉でつなげる 心の輪