

# 令和5年度 博多区マタニティスクール

開催日程（月1回：月曜日）			
R5.5.22	R5.6.12	R5.7.3	R5.8.7
R5.9.11	R5.10.16	R5.11.20	R5.12.11
R6.1.22	R6.2.26	R6.3.11	

## 内容

妊娠中の食生活	栄養士
産後の生活	助産師
母乳育児について	助産師

## 要予約

ホームページから  
予約可能です



- 対象者：妊婦さんとその家族(15組程度)
- 受付時間：13:00～13:30
- 開催時間：13:30～15:30
- 開催場所：博多区役所5階 集団指導室
- 持ってくるもの：

母子健康手帳、筆記用具、水分、  
不織布のマスク(ご自身の身を守るために着用をおすすめします)など

※ 発熱、風邪症状ある方は  
お断りさせていただきます

お問い合わせ先  
博多区保健福祉センター健康課  
母子保健係 092-419-1095  
博多区博多駅前2-8-1 博多区役所内6階