

## ＝高取公民館主催事業＝

### 高取小学校体育館清掃

日時：3月5日（日）10:00～  
対象者：体育館利用サークル

### ♪やさしい オンライン講座♪

日時：3月08日（水）10:30～12:00

内容：オンラインでの趣味の会や講座の探し方  
定員：10名まで（先着順）

3月13日（月）14:00～14:30

内容：3/8の復習 Day

3月15日（水）11:00～12:30

内容：ホスト（誘う側）の体験  
定員：5名まで（先着順）

●申し込み・詳細は裏面をご覧ください。

### 公民館サークル活動納めの会

日時：3月21日（火・祝）10:00～10:50

内容：令和4年度サークル活動状況など  
対象者：公民館サークル会員

### 公民館全館清掃

日時：3月21日（火・祝）11:00～12:00

内容：公民館内外の清掃  
対象者：公民館サークル会員・地域諸団体

### あそびじゅく

日時：3月25日（土）10:00～12:00

内容：たけのご掘り体験  
講師：NPO法人里まちコミュニティサイクル 様  
対象者：高取校区子ども会

## ＝高取校区人権週間＝

日時：3月8日（水）～21日（火・祝）

内容：高取中学校生徒と高取小学校児童の標語の掲示  
場所：高取公民館 ロビーにて  
★校区の皆様、ぜひ子どもたちの標語を気軽に見に来て  
くださいね。お待ちしております♪  
主催：高取校区人権尊重推進協議会

### 高取校区人権尊重推進協議会 「委員研修会」

日時：3月21日（火・祝）13:30～

内容：DVD研修「夕焼け」  
～ヤングケアラーだれでも人権尊重される社会を～  
講師：早良区生涯学習推進課  
人権教育推進員 齋藤 利近 先生  
対象者：高取校区人権尊重推進協議会委員  
主催：高取校区人権尊重推進協議会

### ★たかとりっこサロン★

日時：3月6日（月）・20日（月）

●午前の部 11:00～12:00 3～5組まで

●午後の部 13:00～14:00 3～5組まで

対象者：乳幼児と保護者  
申込：高取公民館までお申し込みください。  
主催 高取校区たかとりっこサロン

### 臨時休館のお知らせ

月1回臨時休館日 3月26日（日）

申込期間3月16日（木）16:00まで  
利用申込がない場合には、効率的な公民館運営を  
行うために臨時休館させていただきます。

## 傾聴ボランティア ＝ みんなのサロン ＝

自分一人じゃないんだ。

一緒にほっこりなお話をしましょう。

♡ 3月6日（月）15:00～16:00

対象者：近隣大学の学生の方  
申込み：不要。当日お待ちしております。

♡ 3月20日（月）15:00～16:00

対象者：子育て中の方・高齢の方  
申込み：4名まで（公民館までお電話ください）  
主催：高取校区社会福祉協議会

### 健康づくり講座～楽しく体を動かそう～

日時：3月7日（火）13:30～15:30

内容：イスに座ってできる運動、脳トレ など  
講師：健康運動指導士 平塚 泉 氏  
対象者：高齢者  
定員：20名（先着順）  
申込：高取公民館までお申し込みください。  
主催 高取校区衛生連合会

### ◆ 絆カフェ ◆

日時：3月18日（土）11:00～13:30

●10:30～貯筋体操（ももち体育館指導者にて）  
定員20席のみ（席が空いていない場合はテイクアウトです。）  
★カレーライス 300円・お弁当 300円・コーヒーほか  
※原則テイクアウトになります。



その他の情報は  
裏面にじっくり

# その他の地域情報

全講座  
無料

## やさしい！！オンライン講座

毎日楽しく、いろいろなことに挑戦！！仲間や家族、お孫さんと  
日々の暮らしを豊かに過ごしてみませんか！！

### 1 趣味の会や興味のある講座などの探し方

#### 第1回目

対象機種  
当日持参ください。



スマホ タブレット

★令和5年3月8日（水）10：30～12：00★

対象者：○Zoomで参加できる方  
○すでにZoomをダウンロードされている方  
○メールアドレスをお持ちの方  
内 容：Zoomの入り方、操作の仕方  
申し込みメール⇒メール案内⇒入室の流れの習得など  
定 員：10人程度（先着順）

#### 第2回目

★令和5年3月13日（月）14：00～14：30★

対象者：第1回目を受講の方  
内 容：第1回目の復習 Day（入室まで15分・15分間おしゃべりタイム）  
申し込み⇒Zoomにつなぐ⇒参加する  
場 所：自宅から（第1回目のみなんとつながる）

### 2 おしゃべりの会やお友達をオンラインで誘ってみたい方

対象機種  
当日ご持参ください。



パソコン

★令和5年3月15日（水）11：00～12：30★

対象者：Zoomへの参加経験がある方  
※アカウント未や公民館Wi-Fiにつないだことがない方は  
10：30にお越しください。  
内 容：ホスト（誘う側）の体験  
公民館Wi-Fiに入る・アカウントにログイン  
使い方を簡単にレクチャー など  
定 員：5名程度（先着順）

場 所：高取公民館 講堂  
講 師：NPO 法人ドネルモ 迫田 貴子 氏  
対象者：詳しくは上記枠内をご覧ください。高齢者、成人一般の方  
定 員：上記の枠内に記載

持参物：**1** **2** とも対象機種とイヤホン（会場でのハウリングを防ぐため）。  
申込み：高取公民館までご連絡ください。定員になり次第締め切りです。

申込時は**1**もしくは**2**と番号をお伝えください。

【お問合せ・申込先】

福岡市高取公民館 / 電話 092-851-9705 / 福岡市早良区高取 1-14-13  
主催：福岡市高取公民館（地域の担い手パワーアップ事業）

自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

道路交通法が改正され、4月1日から  
自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。

自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の人が頭部に致命傷を負っています。  
自分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。

【問合せ先】 防犯・交通安全課 TEL711-4061

## 紙リサイクルステーション資源回収

次世代の子どもたちへの環境を守るため  
日頃のご協力に感謝申し上げます。

回収時間 9：00～17：00（原則）  
回収場所 高取公民館 南側道路沿設置  
回収古紙 新聞・段ボール・雑紙・牛乳パック  
（十字に縛ってください）

★アルミ缶・布類は持ち込めません。

●皆様のご協力をお待ちしております。



管理責任者：高取校区自治協議会