



三寒四温のこの頃、本格的な春の到来が待ち遠しいかぎりです。

令和4年度も最後の月。今年度は新型コロナウイルス感染症

の大きな流行がありました。徐々に行動制限が緩和され、公民館におきましても館外や飲食を伴う事業を開催することができました。四箇田校区自治協議会ならびに各種地域団体の皆様には多大なるご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

令和5年度は活動の幅を広げ、より多くの皆様にご参加いただける公民館を目指して参ります。

どうぞよろしくお願いいたします。

四箇田公民館 職員一同

先日、多方面でご活躍中のアン・クレーニさんをお招きし、多文化共生をテーマにした人権講演会をいたしました。

「お疲れ様です」「よろしくお願いいたします」という言葉。私達もよく使いますよね。実は・・・日本人の他人を思いやる精神（世界観）からできた言葉なので、英語にはない（英訳しにくい）言葉なんだそうです。

アメリカと日本。言葉や文化、行動と価値観に大きな違いがありますが、「どっちがいいかなんて言えない。どっちでもよかろう。。」アンさんのこの言葉が強く心に残りました。

言葉は人と人とのコミュニケーションには欠かせないもの。お互いの違いを理解しようとする柔軟な心をもって、よりよい人間関係を築いていきたいですね。



（地域包括ケアシステム）

## カフェしかた&よかところカフェ 『今から備える…尿ケア』

“備えあれば憂いなし”  
今後の快適な暮らしのために尿のトラブルについて学びましょう。  
専門家が詳しく解説します。

3月14日（火） 13：30～15：00

場所：四箇田公民館 講堂  
講師：大王製紙株式会社

## “もっと！” 歩こう会

3月25日（土）7：30  
公民館エントランス集合

桜の季節！春の心地よい空気を感じながらいつもより“もっと”歩きます。

長い距離を歩きますので、ご自身の体調に留意してご参加ください。

戻り予定時刻は10：00頃です。  
コースは「金武～室見川河畔～橋本」を予定しています。

詳細は公民館までお問合せください。

共催：校区健康づくり実行委員会、福岡市スポーツ推進委員

## のびのび体験クラブ

『高校生と学ぼう

## めざせ!!おかねマイスター』

3月28日（火） 10：00～12：00（予定）

場所：四箇田小学校体育館  
講師：福岡西陵高校の生徒さん  
SMBCコンシューマーファイナンス(株)

対象：四箇田校区在住の小学3年生～中学生  
定員：30名

詳しくは四箇田小学校配布のプリントまたは回覧板をご覧ください。

## ★令和4年度 第二回四箇田公民館 運営懇話会

公民館の運営や事業について地域みなさんの意向が公民館活動に反映されるようご意見をいただきます。本年度、第二回の運営懇話会は下記のとおり行います。

日時：3月9日（木） 19：00

場所：四箇田公民館 講堂

内容：公民館事業報告、  
今後の予定など

\*傍聴ご希望の方は開始15分までにお越しください。

新型コロナウイルスの感染状況により事業内容の変更・中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

### 【3月の臨時休館日】

3月26日（日）

3月16日（木）17：00までに会議等ご利用の申請がない場合は臨時休館とさせていただきます。

### 《公民館案内図》



スマホより 目と目を合わせて 話そうよ

（令和3年度人権標語入選作品）

# 令和5年度四箇田公民館サークル

多くの文化・スポーツサークルが活動しています。この春、新しい自分を見つけませんか？お互いの趣味を通じて親睦を深めましょう。  
まずは見学から！お気軽に公民館までお問合せください。

## ■作品制作等に関するサークル

館内サークル	曜日	時間	会費(円) (維持費含む)	対象者
シニア書道	月	10:00~12:00	1,000	成人
表千家茶道教室	第1.2.3月	10:00~12:00	2,000	成人
四箇田パソコン教室	第2.3.4月	13:30~15:30	2,000	成人
四箇田デジカメクラブ	第1月	14:00~16:00	1,100	成人
Kids 英会話	月	16:30~17:20 17:30~18:20	2,000	小学生
絵手紙教室	第1.3火	10:00~12:00	500/回	成人
書き方子ども習字	火	16:00~18:00	2,000	幼児~成人
水彩画とはがき絵	第1.2.3水	13:30~15:30	2,500	成人
たのしか健康麻雀	金	13:30~15:30	500/回	成人
書道教室	金	16:00~18:00	2,000	幼児~成人

## ■スポーツサークル

館外サークル(四箇田小学校体育館)	曜日	時間	会費(円) (維持費含む)	対象者
スリーアローズ (ミニバスケット)	日月木	17:00~19:00	2,500	小学生
早良少年剣友会	月	19:30~21:30	2,500	幼児~高校生
四箇田フレンド (ファミリーバトミントン)	火	19:30~21:30	500	小学生~成人
リフレッシュ! (ソフトバレー)	木	20:00~22:00	年間3,000	成人
少林拳(武術・気功体操)	金	19:00~21:00	2,500	幼児~成人
四箇田卓球サークル	土	19:30~22:00	500	成人

館外サークル(金武中学校体育館)	曜日	時間	会費(円) (維持費含む)	対象者
Big wave (バスケットボール)	金	20:00~22:00	なし	小学生(保護者同伴) ~成人

## ■身体表現に関するサークル

サークル名	曜日	時間	会費(円) (維持費含む)	対象者
かっぱれと舞踊(松踊会)	月	10:30~12:30	2,000	成人
笑顔健康体操	第1.2.4火	9:30~10:30 10:30~11:30	1,200	成人
歌謡ギター	水	10:00~12:00	年間1,000	成人
さわやか太極拳	水	10:00~12:00	2,000	成人
太極拳さわらび	水	13:30~15:30	2,000	成人
Neo Step(ダンス)	水	19:00~20:00	3,000	中学生~高校生
栄陽吟道会(詩吟)	第1.2.3木	18:30~20:30	2,500	小学生~成人
フラスタジオリリア四箇田 (フラダンス)	木	13:30~15:00	3,000	成人
ムーブココ (ストレッチ体操)	第1.3金	10:00~11:00	1,200	成人女性
四箇田コーラス (女声2部合唱)	第2.4金	10:30~12:00	1,500	成人女性
歌謡舞踊(寿満稚会)	金	13:00~15:00	2,500	成人
スマイルキッズダンス	金	17:00~19:00	2,000	幼児~中学生
シニアカラオケ	第1.2.3土	10:00~12:00	600	シニア
ソング&リズム体操	第1.2.3土	13:30~15:30	1,000	シニア

「令和5年度サークル開講式」は4月2日(日)に行います。

出席者については代表の方へご連絡いたします。  
開講式に引き続き、徳勝寺住職 角道宏さんによる  
「人権講座」を行います。  
※講座のみのご参加も大歓迎ですよ！

ごぞんじですか…？

四箇田公民館blog ブログ

公民館をもっともっと身近に感じていただけるよう話題をお届けしています。事業の報告や小さなできごとなどを見つけては随時更新していますので、どうぞご覧ください。

