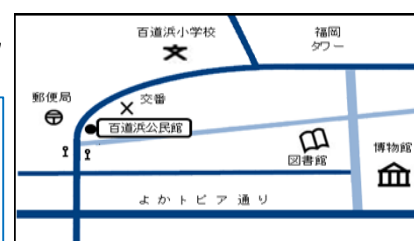


＊ ＊ 百道浜公民館 ＊ ＊  
〒814-0001 福岡市早良区百道浜3丁目6-24  
TEL 845-5859 FAX 845-5761

# 3月百道浜公民館だより

<https://www.facebook.com/momochihamakouminkan/>

百道浜公民館  
フェイスブック  
QRコード



## 第6回百道浜カレッジ

### 春の寄せ植え

**3/15(水) 10:30~12:00**  
公民館講堂

定員:校區在住の成人の方優先、先着順20名  
申込:3/1(水)受付開始  
会費:1500円(事前に窓口までお持ちください)  
持ち物:エプロン、持ち帰り用エコバッグ袋  
ある人は花ばさみ

講師:末 由美さん

校區のお花の会のメンバーとしてご活躍中の末さんは、福岡市緑のコーディネーター、日本ハンギングバスケットマスター、園芸福祉士の資格をお持ちです。

【お問い合わせ・申込み:公民館】

### 地域包括ケア

**3月24日(金)**  
**14:00~15:30**  
定員20名 雨天中止。  
参加費無料  
ポール貸出無料。

主催:校區衛生連合・公民館

今回は指導がありません。皆さんでお互いの歩き方をチェックしあいながら歩きましょう!暖かい服装でご参加下さい。

【お問い合わせ・申込み:公民館】

### 百道浜公民館サークル

#### リフレッシュ3B体操

「10年後も今日の身体で!」筋力を鍛えながら、ストレッチ、ダンス、ヨガで心身ともにリフレッシュ!

日時:毎月第①②③(木)曜日 13:30~15:30  
場所:百道浜公民館 講堂  
対象:成人女性  
講師:三輪 良子先生

会員募集中!

## 令和4年度第3回公民館運営懇話会報告

2月18日(土)、懇話会委員の13名、早良区役所から2名、公民館から2名、計17名で第3回運営懇話会を開催しました。内容は次の3点です。

- ①令和4年度の活動報告・・・「居場所作り」と「コラボ」をキーワードに運営をしてきた公民館の主催事業、公民館と小学校の2会場で実施した文化祭、コロナ禍の中でも工夫しながら活発に活動してきたサークル・グループ活動等について了承頂きました。
- ②令和5年度開設サークル・・・「ナイトヨガ」と「カラオケ」の2サークルを追加して35サークル・2グループで活動を開始することについて了承頂きました。
- ③令和5年度の活動方針・・・「居場所づくり」と「顔なじみと新しい顔」をキーワードに、主催事業、文化祭、はまっ子くらの充実及び目的を絞り込んだSDGsカフェの実施、地域に開かれたサークル活動運営、自治協による櫓と提灯と神輿のある夏祭り、餅つき、どんど焼き等の地域行事の支援、さらに校區情報の共有を目指して公民館便り、公民館フェイスブック、自治協ホームページ、新たに公民館インスタグラムの活用推進を図るという方針について了承頂きました。また、委員の方から2丁目の企業や法人、校區に新設された保育園や保育所との関係づくりや子どもと一緒に参加できる講座や体制づくりの必要性についても提案を頂きました。出来ることから始めていきたいと思えます。

## サークル年度末一斉清掃&避難訓練

日時:3月18日(土) 清掃10:00~  
避難訓練11:00~

集合:百道浜公民館 講堂

## 令和4年度サークル活動終了式 サークル連絡協議会総会

清掃・避難訓練終了後に行います。

※各サークルから代表者の方1名のご出席をお願いします。

日時:3月18日(土) 終了式11:15 総会11:30~  
場所:百道浜公民館 講堂

## 公民館休館日のお知らせ

3月26日(日)は休館日とさせていただきます。

### 第15回百道浜校區人権標語

寄り集う友ときずなの百道浜の会

「言っているの その言葉

二度と取り消しできないよ」しゅう しんいん

「思いやり 繋いでいければ 皆笑顔」 寒河江 陸

## 公民館SDGsカフェ

3月11日(土)・25日(土)  
12:00~16:00@公民館ロビー

あなたの大切なランドセルに第2の人生を!  
~使わなくなったランドセルを

寄付していただだけませんか?~

百道浜公民館にお持ちください。

募集日:3月25日(土)、4月8日(土) 12:00~16:00

募集の品:ランドセル、上靴、体操服、体操帽、子供用衣類(夏服)、文房具、水筒、ぬいぐるみ(20cm以内)  
※洗濯したものをお持ちください。

寄付先:NPO法人サンハウスによる国際支援協力  
「ランドセルプロジェクト」

寄付していただいたランドセルに学用品をいっぱい詰め込んで、貧困や紛争、災害で苦しんでいる海外の子どもたちに届けます。前回のプロジェクトでは、フィリピンミンダナオ島プレジデント・ロハス市の3つの地域の子どもたちに613個のランドセルをプレゼントしました。その時の様子をSDGsカフェの時に動画で流します。

校區在住の小学生・中学生対象

## はまっ子くらぶ

3月11日(土)・25日(土)  
13:00~15:00

※兄弟児で未就学のお子さまには必ず保護者の付き添いをお願いします。未就学児のみの参加はできません。ご了承ください。

# 百道浜地域情報

## 3月 百道浜校区の主な行事

地域活動日程の変更・中止など、百道浜自治協議会ホームページをご確認ください。QRコードはこちら⇒  
<https://www.momochi-hama.jp>



1日	水	子育てサロン10:30～
3日	金	いきいきカフェ13:30～
4日	土	自治会長会議18:00～ 自治協定例総会19:00～
8日	水	にこもちキッズ15:30～
11日	土	ごみ減定例会10:00～ 青少協定例会11:00～ SDGsカフェ12:00～ はまっ子くらぶ13:00～
13日	月	ふれあいサロン13:30～
14日	火	男女協定例会13:00～ 社協定例会14:00～
15日	水	百道浜カレッジ春の寄せ植え10:30～ にこもちキッズ15:30～
17日	金	いきいきカフェ13:30～
18日	土	年度末一斉清掃・避難訓練・サークル終了式10:00～
22日	水	子育てサロン10:30～
24日	金	ノルディックウォーキング14:00～ 防犯パトロール21:00～
25日	土	交通安全定例会10:30～ SDGsカフェ12:00～ はまっ子くらぶ13:00～
26日	日	休館日

### 防犯推進協議会より 防犯パトロール

日時：3月24日(金) 21:00～ 公民館前集合  
 「私たちの百道浜は、私たち自身で守る」を合言葉に実施しています。各町内の防犯委員の皆様、校区の皆様のご協力、よろしくお願いたします。

### 自治協議会からのお知らせ

日時：3月4日(土)  
 自治会長会 18:00～  
 ・次年度への引継ぎ等について  
 自治協定例総会 19:00～

百道浜校区防災対策推進協議会より

## 校区避難訓練は中止します！

3月に予定しておりました校区避難訓練は中止致します。3月の避難訓練は、各町内で支援を希望されている方に公民館へ避難して頂くことを計画しておりましたが、現在、支援を希望される方の把握をしている段階であり、各町内で支援を希望される方の把握と体制づくりが出来た時点で開催したいと思致します。ご理解のほどよろしくお願い致します。

防災対策推進協議会・自治協議会

## 講演会「地域の防災を考える」

福岡市では、平成17年に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月20日を「市民防災の日」と定めています。この機会に防災について考えてみましょう。いざという時の行動計画「マイ・タイムライン」の作成など、災害への備えについてお話しいたします。

【講師】三谷泰浩氏  
 (九州大学大学院・工学研究院附属アジア防災研究センター教授)  
 【日時】令和5年3月19日(日)午後13:30～15:00  
 【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール 【料金】無料  
 【定員】先着500名(要申込)【申込】3月10日(金)までにFAXかメール**bousai01@city.fukuoka.lg.jp**に氏名、住所、電話番号を記載して申込  
 【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861  
 ※オンライン配信も実施します。詳細は、市ホームページへ。

## ★ふれあいサロン

校区の65歳以上の方はどなたでも参加できます。

3月13日(月)「自分らしい最期を過ごすためのヒント～医療・介護のお話～」いきいきセンター  
 場所：公民館講堂 時間：13:30～  
 ※マスクのご着用をお願いします。

お問い合わせ：公民館または民生委員

## ★百道浜老人クラブ

校区の60歳以上の方はどなたでも参加できます。

ターツ 第1・3水曜13:30～ いこいの家  
 グラウンドゴルフ 毎週木曜9:00～ 百道浜東公園

6日(月)役員会9:30～、定例会10:00～

7日(火)公園清掃9:00～

14日(火)バスツアー祐徳稲荷神社参拝8:15～

20日(月)役員会9:30～、定例会10:00～

28日(火)かたらん会13:00～

連絡先：老人クラブ 会長 村山090-3412-4560

地域包括ケア

## 百道浜いきいきカフェ

日時：3月3日(金)・17日(金)13:30～16:00

場所：公民館 児童等集会室 ロビー

3日15:00～ 介護福祉士 倉科先生による脳トレ&健康体操

17日15:00～ ももち体育館 中村先生による健康体操

【お問い合わせ：公民館】

主催：社会福祉協議会、民生・児童委員、公民館

## 「ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト」 地域活動の意義や役割、魅力をお伝えします！

福岡市は、市民のみなさんが気軽に地域活動の情報を入手できるよう、市民と自治会・町内会等をつなぐWEBサイト「地域コミュニティサイト」を開設しました。住所入力からお住いの地域の自治会・町内会や自治協議会、公民館の情報を表示したり、校区の情報をみることもできます。ぜひ一度ご覧ください。

ふくコミー福岡市地域コミュニティサイト～

URL : <https://fukucomi.city.fukuoka.lg.jp>

お問合せ：早良区役所 地域支援課 TEL : 092-833-4416



## ★子育てサロン

日時：3月1日(水) 10:30～12:00 講堂

3月22日(水) 10:30～12:00 講堂

両日とも、予約で先着親子10組です。(空きがあれば当日の参加も可。)かもめ文庫の読み聞かせ&手遊びもあります。

## ★にこもちキッズ(未就園・未就学児と保護者 兄弟児可)

『公民館でみんなで遊ぼう』

日時：3月8日(水) 15:30～16:45 講堂

『お別れ会』

日時：3月15日(水) 15:30～16:45 講堂

にこもちキッズは、3月末にて解散になりました。これまで支えて下さった皆様本当にありがとうございました。

入会希望・お問い合わせ：公民館