

公民館だより

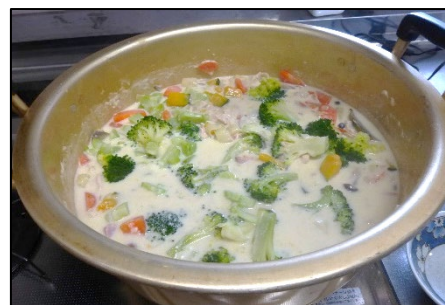
原

3月行事予定

2日(木)	9:00	みんなの図書室
4日(土)	10:00	はらっぱ文庫
9日(木)	9:00	みんなの図書室
11日(土)	10:00	はらっぱ文庫
16日(木)	9:00	みんなの図書室
18日(土)	10:00	はらっぱ文庫
22日(水)	10:00	親子パン教室
23日(木)	9:30	悠遊クラブ閉講式・バスハイク
23日(木)	9:00	みんなの図書室
25日(土)	10:00	はらっぱ文庫
29日(水)		休館予定日
30日(木)	9:00	みんなの図書室

弥や生よい

2月18日(土)「お父さん出番ですよ!」の会員さんが、クリームシチューと人参サラダに挑戦しました。
小麦粉とバターで作る優しい味のシチューには、甘いサツマイモとかぼちゃ、ブロッコリーなど野菜たっぷり。人参サラダも色鮮やかに、美味しいランチができました。



【会員の皆様へ】

悠遊クラブ閉講式 最後はバスハイク!!

～鏡山の早咲き桜見物～
日時 3月23日(木)
9:15 公民館集合
9:30 出発(雨天決行)
15:00 公民館帰着予定
費用 1,000円
申込み 3月6日(月)まで
窓口・電話・メールでどうぞ

※ご卒業※ おめでとうございます!!

原小学校6年生・原中央中学校3年生
福岡聴覚特別支援学校小学部6年生
福岡聴覚特別支援学校中学部3年生
福岡高等聴覚特別支援学校3年生
福岡工業高等学校3年生

皆さんの新しい門出に「おめでとう」を送ります

あつまれ!! 子育てサロン「はらっぱ」

毎月第2・4月曜日 10:30~12:30
原公民館 講堂で開催しています!
地域のボランティアの方に見守られながら
遊べる自由参加の広場です。おもちゃもたくさん
ありますよ!親子で好きな時間にお越しください。
—社会福祉協議会—

親子パン教室

自分で形をつくって楽しもう!
～焼きたてほかほか、ふわふわのおいしいパン～

日時 3月22日(水) 10:00~12:00
場所 原公民館 学習室・講堂
講師 西部ガス
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
費用 一人300円
定員 8組(16名)
申込み 3月12日(日)までに電話・電話・窓口・メールで
お申込みください。

《新しい本が入りました。ご紹介します》

- ・80才の壁 和田秀樹著
- ・おいしいごはんが食べられますように 高瀬隼子著
- ・空にピース 藤岡陽子著
- ・夜が明ける 西加奈子著
- ・さいはての彼女 原田マハ著
- ・愛なき世界(上・下) 三浦しおん著
- ・彼女の家計簿 原田ひ香著

会員募集中!

親子でリトミック園児クラス
日時:第1~4火曜日 15:30~16:30
場所:公民館 講堂にて
会費:2,500円/月
対象:満3歳以上の未就学児

親子でリトミック未就園児クラス
日時:第1~4木曜日 10:00~12:00
場所:公民館 地域団体室にて
会費:2,500円/月
*お問い合わせは公民館まで

原公民館ライン公式アカウントで、公民館だよりと
公民館ブログを見ることが出来るようになりました。
まだ未登録の方は、ぜひお友達登録お願い
します。休館日の案内など公民館からの
お知らせも併せて発信します。
ぜひご活用ください。



臨時休館のお知らせ

3月29日(水)は
3月19日(日)まで
に利用申請が無い場
合、臨時休館いたしま
す。



「地域の防災を考える」

福岡市では、平成 17 年3月 20 日に発生した福岡県西方沖地震の記憶と経験を風化させないために、3月 20 日を「市民防災の日」と定めており、毎年この時期に防災講演会を開催しています。災害はいつ起こるか分かりません。自分や家族、地域の安全を守るために、この機会に防災について一緒に考えてみましょう。

- 【内容】いざという時の行動計画「マイ・タイムライン」の作成など、災害への備えについてお話しいただきます。
 - 【講師】三谷泰浩氏(九州大学大学院・工学研究院附属アジア防災研究センター教授)
 - 【日時】令和5年3月 19 日(日)午後 1 時半～3時
 - 【場所】福岡市立中央市民センター 3階ホール
 - 【定員】先着 500 名(要申込)
 - 【料金】無料
 - 【申込】3月 10 日(金)までに FAX かメール(bousai01@city.fukuoka.lg.jp)に氏名、住所、電話番号を記載して申込み
 - 【主催】市民局地域防災課 ☎092-711-4156/FAX092-733-5861
- ※オンライン配信も実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

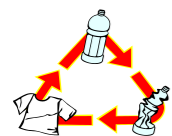
会場にて聴講いただいた方には、
記念品プレゼント！

福岡市 市民防災の日講演会

自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

道路交通法が改正され、4月1日から、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。自転車を運転するすべての人がヘルメットをかぶることに努めなければならないことはもちろんのこと、同乗する方にもヘルメットをかぶらせるように努めなければなりません。また、保護者等の方は、児童や幼児が自転車を運転する際は、ヘルメットをかぶらせるよう努めなければなりません。自転車事故で亡くなった人のうち、半数以上の方が頭部に致命傷を負っています。自分自身の命を守るため、自転車に乗る場合はヘルメットを着用しましょう。

【問合せ先】 防犯・交通安全課 TEL 711-4061



環境美化協力会よりお願い

☆古紙は三分別です。(ルールを守って出しましょう)

種類など	内容	注意点
新聞紙	新聞紙・折込チラシ 市政だよりなど	<ul style="list-style-type: none"> ・ひもで十字に縛る ・ガムテープで巻かない ・ビニールなど取り除く
段ボール	三層で中が波状の紙	
雑誌・本 雑紙	雑誌・本 牛乳パック・菓子箱 (名刺サイズ以上の紙)	<ul style="list-style-type: none"> ・束ねてひもで縛る ・紙袋に入れてひもで縛る
缶・ビン (公民館のみ)	アルミ缶・スチール缶 (ビール缶・ジュース缶) 一升びん(緑・茶・無色透明)	<ul style="list-style-type: none"> ・洗って透明のビニール袋に入れる ・粉ミルクの缶は 回収不可 ・缶詰の空き缶は 回収不可

〈集荷場所の案内〉

- 原公民館 年中無休(お盆・年末年始を除く) 9:00~17:00
- 荒江中公園 水・土・日 9:00~17:00

荒江中公園は収容量が少ないので、いっぱいの際は原公民館をご利用下さい。

★衣類の回収はしていません。
各町子育会の資源回収にお出しく下さい。

はら 自治協議会だより

事務局：原公民館内
電話：821-6414

《3月校区行事予定》

1	水	10:00	ふれあいサロン
3	金	19:00	自治協議会定例会
4	土	11:00	ふれあいネットワーク懇話会
11	土	9:00	荒江3丁目子育て資源回収
13	月	10:30	子育てサロン
27	月	10:30	子育てサロン
28	火	13:30	民生委員児童委員定例会

自治協議会 LINE 公式アカウント
を開設しました。
行事のお知らせ
などを発信して
行きますので、
QRコードを読み取り、
ご登録をお願い致します。



～ふくコミ・みんなで作る地域のきずな～

福岡市地域コミュニティサイト

❖お住いの住所から校区・町内会の検索ができます♪

「ふくコミ」で検索してください♪

【どんなことが載っているのかな?】

- ❖ 原校区の概要・・・校区の地図も載っています
- ❖ 自治協議会の主な活動内容
- ❖ 特色ある取り組み
- ❖ 校区の公民館情報・・・公民館だより/公民館ブログ

リンク

- ハザードマップ・・・凡例表示(避難所など)
- 校区データ集・・・人口、世帯数などの統計データなど

～子育て会主催の資源回
収活動にご協力をお願い
いたします。～

❖資源回収活動を上記日
程で行います。

時間や回収場所等は、
各町で違いますので
回覧等でお確かめの
上ご協力ください。朝
早くから、子どもたち
や保護者が一生懸命
に取り組んでいます。

「ご存じですか?フレイル」

～フレイルとは、病気や歳を取ることで、心や体がおとろえてくること。そのままにしておくと介護が必要になる可能性があります。正しく取り組みれば元気な体に戻れます!!

=フレイル予防のポイント=元気な体は食事から!!

- ・バランスよく、主食(ごはんなど)、主菜(焼き魚など)、副菜(味噌汁、温野菜サラダなど)
- ・いろいろな食品を食べる合言葉「さあにぎやかにいただくよ!!」

- | | |
|------------|-----------|
| さ・・・さかな | い(に)・・・いも |
| あ・・・あぶら | た・・・たまご |
| に・・・にく | だ・・・だいず |
| ぎ・・・ぎゅうにゅう | く・・・くだもの |
| や・・・やさい | |
| か・・・かいそう | |



～健康推進協議会より～