

令和 6 年度

マタニティスクール(無料・予約不要)

主に、初めてお母さん・お父さん等になる方を対象に、
助産師等が妊娠・出産・育児についてお話しします。

★対象：中央区在住の妊婦とその家族

★会場：あいれふ5階

★時間：午後1時30分～3時30分（受付：午後1時～1時30分）

★内容

1回目 赤ちゃんのお世話の仕方（抱っこや授乳・沐浴の方法等）

2回目 産前の過ごし方とお産の流れ（歯科・栄養の話もあります）

3回目 赤ちゃんのお世話の仕方（抱っこや授乳・沐浴の方法等）

※ 1回目と3回目は同じ内容

★持ち物：母子健康手帳・筆記用具・飲み物など

★日程

	1回目	2回目	3回目
令和6年 4月	12	19	26
5月	10	17	24
6月	14	21	28
7月	12	19	26
8月	お休み		
9月	13	20	27
10月	11	18	25
11月	8	15	22
12月	13	20	27
令和7年 1月	お休み		
2月	14	21	28
3月	14	21	28



【お問い合わせ先】

中央区保健福祉センター

健康課母子保健係

TEL 761-7338

FAX 734-1690