

さわら

区のマーク

人口 223,011人(前月比15人減) 男 104,612人 女 118,399人

世帯数 103,778世帯(前月比15世帯増)(令和5年1月1日現在推計)

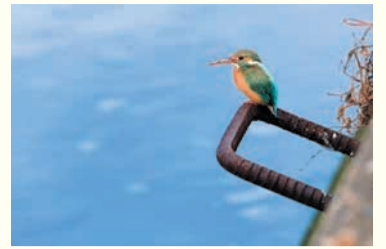
早良区役所 代表電話 ☎841-2131
〒814-8501 早良区百道二丁目1-1
入部出張所 ☎804-2011
〒811-1102 早良区東入部二丁目14-8



早良区HP
区の事業や
手続き案内



彩食健美の玉手箱
自然や文化
など区の魅力



カワセミ (室見川河畔)

開 = 日時 所 = 場所 問 = 問い合わせ ☎ = 電話 ㊟ = ファクス 対 = 対象 定 = 定員 料 = 料金、費用 持 = 持参 託 = 託児 申 = 申し込み 電 = メール 開 = 開館時間 休 = 休館日

温かな食事でみんな笑顔に 「大原すまいるキッチン」を開催

大原公民館では、毎月奇数週の水曜日の夕方に「大原すまいるキッチン」が開催されています。高校生以下の子どもには無料、そのほかの人には300円で食事が振る舞われます。

野菜たっぷり 食事を提供

昨年12月21日には14人のスタッフと高校生のボランティアらが、近所の人や久留米の農家から提供されたダイコンやブロッコリー、ホウレン草を使い、カレーとホウレン草のお浸し、カップケーキを作りました。



大きなダイコンは、葉までカレーに使います

午後4時半になると、小学生が友達やきょうだいと一緒に続々とやってきます。幼児とその保護者や、高齢者などの姿もありました。



● **代表者の中村シキミさん(65)に話を聞きました。**

● **始めたきっかけ**
おとしの5月、コロナで学校が休みになったとき、保護者が家にいないなどの理由で、遅い時間まで公園にいる子どもたちの姿をよく見かけました。また、家で一人で



おいしそうにカレーを食べる子ども

会場では友達と一緒に笑顔で食べ、お代わりをする子どもたちもたくさんいました。「ブロッコリーは高校生のお姉さんたちが収穫して持ってきてくれたよ」とスタッフが声を掛けると、小学生は「苦手だけど頑張って食べたよ」と照れた様子で答えていました。

公民館がコロナで休館になったときも、持ち帰りができるように公民館の駐車場で配布するなどして活動を続け、これまで65回開催しました。始めたときは10人弱だったスタッフは25人になり、提供する食事も50食から150食に増えました。

調理や受け付け、手洗い指導、帰る子の見送りなど、スタッフそれぞれができることを行っている。

市民スポーツ振興奨励賞

市は、地域でスポーツやレクリエーション活動を積極的に行い、その普及・発展、振興に貢献している個人や団体に対して、「福岡市市民スポーツ振興奨励賞」を贈呈しています。今年度は、早良区から次の7人が受賞しました。



【区内の受賞者】※50音順・敬称略

氏名	校区	主な経歴
明松 万紀	百道浜	校区体育振興会委員
上田 多津美	四箇田	校区体育振興会委員
永田 一彦	百道	校区体育振興会会長
中村 伸二	飯倉中央	市スポーツ推進委員
林 智恵	田村	市スポーツ推進委員
樋口 光男	入部	校区体育振興会副会長
森 和弘	有住	校区体育振興会副会長

問 区地域支援課

☎833-4403 ㊟851-2680

地域の情報をお届けします

市地域コミュニティサイト「ふくコミ」=本誌2面参照=の開設にあわせ、区内に25ある自治協議会の活動等を区ホームページ(「早良区 自治協議会の活動」で検索)で紹介しています。



スマホはこちらから

問 区地域支援課

☎833-4416 ㊟851-2680

ニュースポーツ 「カーリンコン」に挑戦



最年長のスタッフは84歳。笑顔で迎えます

飯原公民館で、高齢者サロン「わくわくサロン」と校区健康づくり推進委員会の共催でカーリンコン大会が開催されました。近年新しく考案されたニュースポーツは、年齢や体力にかかわらず、誰もが気軽に楽しめるのが特徴です。その一つのカーリンコンは、表裏が赤色と緑色のディスクを2チームが交互に投げ、ポイントに近いディスクがどちらのチームの色かで勝敗が決まります。裏



ポイントに狙いを定めて投げます

この日は、60歳代から80歳代後半までのサロンの参加者や健康づくり推進委員会のメンバーなど、8チーム24人がゲームに臨みました。今回が2回目という参加者は、「前回来た時にカーリンコンに初めて挑戦しましたが、ルールが簡単ですが、楽しめました。今日も頑張ります」



ディスクの行く先に一喜一憂する参加者

と笑顔で話しました。ゲームが始まると、ディスクを投げる選手を両チームが見守り、ディスクがポイントの近くでピタッと止まると手をたたいて喜びます。逆にコートの外まで飛んでいくため息が聞こえます。試合の終盤に、ポイントをはじめ動かし逆転する場面もあり、終始にぎやかにゲームを楽しみました。



表彰式で笑顔の優勝チーム

【問い合わせ先】

飯原公民館
☎864・4545
㊟864・6493

2月28日(火)は、固定資産税・都市計画税第4期の納期限です

LINE Pay・Pay Pay・auPAY・d払い・J-Coinによる納付書での納付のほか、インターネットからクレジットカードでの納付ができます。口座振替も便利です。 問 区納税課 ☎833-4317 ㊟841-2185

あなたの作品を 展示しませんか

「一人一花運動」の一環として、区役所に展示する花に関する作品(押し花や造花など)を募集します。ただし、手入れ不要な物に限ります。区役所を訪れた皆さんを花でもてなしませんか。

【展示時期】 4月～9月(1カ月ごとに作品を入れ替え) ※応募多数のときは抽選

問 区企画課 ☎833-4412 F846-2864

問 区内に住むか通勤・通学する人、区内を中心に活動する団体

申 区役所や公民館で配布する申込書に必要事項を記入し郵送(〒814-8501住所不要)するか、メール(kikaku.SWO@city.fukuoka.lg.jp)、ファクスに氏名(団体名)、住所、電話番号、作品、作品数、展示希望月を記入し、3月3日(金)必着で同課へ。詳細は問い合わせを。

子育て交流サロン「もちもち」

コミュニケーションが苦手、落ち着きがないなど、発達が気になる就学前の子どもと保護者のための交流サロンです。

期 2月22日(水)、3月22日(水) 午前10時～11時45分 **定** 各日先着20人 **料** 無料

所 ももち福祉プラザ(百道浜一丁目4-1)

問 区地域保健福祉課 ☎833-4363 F833-4349

申 開催日の7日前の午前9時から、電話かファクスで、参加者全員の氏名と代表者の連絡先を同課へ。

ともてらす早良 津軽三味線コンサート

史上最年少で津軽三味線の全国大会優勝後、三連覇を果たし殿堂入りしている津軽三味線奏者の浅野祥さん=右写真=によるコンサートです。



期 3月12日(日) 午後2時

所 ともてらす早良(四箇田団地9-1)

☎812-3312 F400-0086

定 先着300人

料 3,000円

申 来館し直接申し込むか、各種販売サイトで申し込みを。詳しくはお問い合わせください。

早良体育館 リズムダンス教室

リズムや音楽に合わせて体を動かし、ダンスを楽しみながら、表現力を身に付けます。



【園児クラス(4歳以上の未就学児)】

午後3時15分～4時

【小学生クラス】

午後4時10分～4時55分

期 3月3日～3月24日の金曜日、全4回

所 早良体育館

☎812-0301 F812-6458

定 各先着11人 **料** 各2,200円

申 2月26日(日)までに同体育館窓口で申し込みを。

ももち体育館 前期スポーツ教室

健康体操やヨガ、太極拳等、初心者から参加できる全13教室を実施します。詳細は、ホームページ(「ももち体育館」で検索)か同体育館にご確認ください。

期 4月～9月

所 とももち体育館 ☎851-4550 F851-5551

定 各抽選30人 **料** 各14,000円

申 2月22日(水)までに同体育館へ。

よかところ情報探検隊の 写真展を開催します

区内の見どころや行事などを区民の視点で取材するボランティア「よかところ情報探検隊」が撮影した写真を下記の通り展示します。隊員が撮影した美しい景色をお楽しみください。

期 2月14日(火)～3月30日(木) ※毎週月曜日、毎月末日、3月6日(月)～13日(月)は休館日

所 市総合図書館 **料** 無料 **申** 不要

問 区企画課 ☎833-4307 F846-2864



隊員が撮影した室見川沿いの桜

保健福祉センターだより

【問い合わせ・申込先】

① 集団健診予約センター ☎0120-985-902 F0120-931-869

② エイズ相談専用電話 ☎846-8391 F822-5733

③ 健康課健康・感染症対策係 ☎851-6012 F822-5733

④ 健康課母子保健係 ☎851-6622 F822-5733

⑤ 健康課精神保健福祉係 ☎851-6015 F822-5733

保健福祉センター(保健所)で実施する検査・教室・相談

※健(検)診を受診希望の人は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに必ず予約を(受付は平日午前9時～午後5時)。

内容	実施日		実施時間 受付時間	予約	対象者・料金・その他 【費用の記載がないものは無料】	申
	2月	3月				
よかドック (特定健診) がん検診	受け付け 終了	6月 予約締切 2/17(金)	受8:30～10:30 ◇下記コードから 予約を。 	要	① 40～74歳の市国民健康保険の被保険者 料500円 健康保険証と受診券	①※
					② 40～69歳 料600円	
					③ 20歳以上 料400円	
					④ 40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
					⑤ 40歳以上 料500円	
					⑥ 40～64歳 喀痰(かくたん)細胞診検査は 料500円 50歳以上でハイリスクと判定 された人が受診可 料700円	
					⑦ 65歳以上	
胃がんリスク検査					⑧ 35歳・40歳 料1,000円	
骨粗しょう症検査					⑨ 40歳以上(骨粗しょう症で治療中または 経過観察中でない人) 料500円	
ともてらす早良	-	10(金) 予約締切 2/24(金)	受9:00～11:00		よかドック、がん検診、胃がんリスク検査 所ともてらす早良 ⑩ 料上記の通り	
エイズ・クラミジア・ 梅毒検査	15(水)	1(水)、15(水)	受9:00～11:00		匿名での検査。	②
B型・C型肝炎検査	15(水)	15(水)	受9:00～11:00		⑪ 20歳以上(肝炎検査を受けたことがない 人)	
栄養相談	27(月)	2(木)、22(水)	受10:00～14:45	要	⑫ 生活習慣病予防や離乳食などに関する栄養 相談。	③
離乳食教室	20(月)	13(月)	受13:30～14:30		⑬ 4～6カ月児の保護者(4か月児健診後)	
母子健康手帳交付	平日		受9:00～17:00		⑭ 市内に住む妊婦 ⑮ 妊娠届出書、マイナ ナンバーが分かるものと本人確認書類	④
妊婦個別相談	受け付け終了		受10:00～14:30		⑯ 1日4組 ⑰ 母子健康手帳	
心の健康相談	-	2(木)	受9:30～11:30	要	⑱ 専門医が相談に応じます。	⑤
	20(月)	20(月)	受13:30～15:30			

① 子宮頸がん・乳がん検診は、2年度に1回の受診可(令和3年4月以降の受診者は受診できません)。
② よかドックの結果票は、受診日の約1カ月後に保健福祉センター(保健所)で行われる結果説明会で交付します。
③ 満70歳以上および市県民税非課税世帯等は、健(検)診料金が免除されます(証明書等が必要)。詳しくは③にお
問い合わせください。

母子巡回健康相談

場所	実施日	受付時間
大原公民館	3/9(木)	13:30～14:00
入部出張所	3/10(金)	9:30～10:00
西新公民館	3/10(金)	
賀茂公民館	3/13(月)	13:30～14:00
有田公民館	3/14(火)	

① 妊婦および0～6歳児とその保護者
② 各日先着12組
③ 実施日の14日前(土・日曜・祝休日の場合は
翌営業日の平日)の午前9時から受付開始
④ 区地域保健福祉課
☎833-4363 F833-4349

よかドックは、40～74歳の市国民健康保険加入者を対象とした特定健診です。500円で尿検査・血液検査・心電図など約1万円相当の検査が受けられます。
健診を受けて生活習慣病の早期発見・早期治療に努めましょう。

