

2月ながお公民館だより

令和5年2月号
発行：長尾公民館
福岡市城南区長尾1丁目3-14
TEL 092-871-5619
Fax 092-871-5198
✉ nagao17@jcom.home.ne.jp

☆ 公民館ブログで
情報発信しています ☆
<https://nagao17.blogspot.com>



第7回クイズ大会

～小学生クイズ王～



日時：2月19日(日) 13:00～15:30

内容：ひらめきクイズや雑学クイズ、映像問題など

対象：小学生、小学生とその家族

小学5・6年生部門 小学3・4年生部門 家族部門

3部門に分かれてクイズ対決します。福岡大学の学生さんが司会・問題読みで参加します。

申込締切：2月16日(木)

おみやげも
あるよ～



小・中学生・高校生対象

「DOYOU寺子屋」

土曜日に公民館で勉強しよう(^^)



日時：2月11・25日(土) 10:00～12:00

講師：中田 正夫さん、馬場崎 敬さん、小原 公太さん

対象：小学生(全教科・英語) 中学生(主に数学・理科・英語)

高校生(主に数学・物理)

鴻巣山ハイキング

日時：3月4日(土) 9:30集合 15:00帰着予定

集合・解散場所：長尾公民館

引率者：このす里山くらぶ 加藤凡夫さん他4名

定員：小学3年生以上 先着10名

参加費：無料

内容：鴻巣山ハイキング、現地でカントリヘッジ作り

切った木を使って工作

※カントリヘッジとは伐採した木の幹や枝でつくる低い柵の事

持ち物：お弁当、お茶、詳細は受付時に説明します。



きらめき講座



かよう公民館朝トレ ～毎週火曜日 朝9:30～

場所：テラス

内容：DVDを見ながらよかとれ体操、黒田節体操など
お買い物のついでにちょっと寄ってみませんか。
寒さで固まりがちな体も、リズムよく体を動かすと
ポカポカと温まり、よい一日のスタートとなります。

～介護保険を上手に使うには～

日時：2月23日(木・祝) 13:30～15:00

講師：(株)ウイズグループ

定員：先着30名

内容：講話と質疑応答、DVDで制度の勉強、
実技(起床介助の方法など)

- ・介護保険にはどんなサービスがあるの？
 - ・デイサービスってどんな人が使うの？
 - ・認知症になったら介護施設に入居できるの？
- ◎気になっていることをお気軽にお尋ねください。



◇歴史講座◇

～長尾周辺の歴史～

日時：2月28日(火) 10:00～12:00

講師：郷土史家 阿部利幸さん

定員：30名

身近な場所にも深い歴史があると毎回勉強になります。

フラワーシティ福岡「一人一花」運動

～花と緑あふれるまちへ～



乳幼児対象講座

ころころひろば

お歌の時間

0歳児さんから
参加できますよ

日時：2月3日(金) 10:20～11:00(受付10:00～)

講師：秀嶋真由美さん

定員：先着10組



あいくるが公民館にやってくる

日時：2月17日(金) 10:20～11:10(受付10:00～)

講師：中央児童会館あいくる

定員：先着10組

あいくるへ行ったことはありますか？

中央区今泉にある子どもたちの自由な遊び場です。

あいくるの元気な先生たちがやってきますよ～♪



わらべ歌と体操

日時：3月3日(金) 10:20～11:00(受付10:00～)

講師：村山文子さん 友景智津子さん

定員：先着10組

マザーグースの部屋

日時：2月23日(木・祝)

10:20～11:10(受付10:00～)

定員：先着5組

内容：絵本の読み聞かせとの合間に

ふれあい遊びをしています



新型コロナウイルス感染防止に向けた取り組みに
ご理解とご協力をお願いいたします。 事業は全て予約制
(かよう朝トレは予約不要)

自宅からスマホ・PCとマイナンバーカードでe-Tax

- ・給与の源泉徴収票をスマホで撮影すると自動入力できる
- ・スマホをICカードリーダーライタとして利用できる
- ・1年分の医療費の情報がマイナポータル連携で自動入力できる

申告納税：令和5年3月15日(水)まで 所得税、復興特別所得税、贈与税

令和5年3月31日(金)まで 消費税、地方消費税(個人事業者)

「日曜福大キャンパス健診」

日曜日に福岡大学キャンパスでよかドック(市国民健康保険の特定健診)と各種がん検診を同時に受診できる総合健診を実施します。平日忙しい方も、この機会にご自身の健康チェックを試みませんか？

対象者と料金等の詳細については、「けんしんナビ」または、「市政だより(15日号健康だより)」をご覧ください。

日時：2月26日(日) 受付9:00~11:00

場所：福岡大学ヘリオスプラザ

予約締切：2月9日(木)

予約先：集団健診予約センターTEL:0120-985-902

問い合わせ：城南区健康課TEL:831-4261



有害鳥獣(イノシシ)の駆除について

以下のとおり、有害鳥獣(イノシシ)の駆除を実施します。

【駆除区域】城南区油山一帯

【駆除期間】令和5年1月4日(水)~令和5年2月28日(火)

(平日・土曜日 9:00~16:00 雨天時は行いません)

【駆除方法】銃器による駆除(猟犬によって追い込み銃で駆除)

※駆除期間中の入山はできるだけご遠慮ください。周辺の散歩もご注意をお願いします。問い合わせ：城南区役所総務課833-4055

不審電話にご注意ください!!

市職員や警察官、金融機関職員になりすました不審電話が増加しています。「保険料の過払い金を還付する」などと偽って、次のように誘導する事案が発生していますので、十分に注意してください。

- 手続きに必要なので、金融機関の口座番号、暗証番号を教えてください。
- あとで金融機関の職員から電話があるので、指示に従ってください。
- ATMで手続きできます。○近くのATMに行ってください。

- 1、電話でお金の話は要注意！一人で判断せず、家族や警察に相談
- 2、ニセ電話詐欺を防ぐには「まっ太フォン」(防犯機能付き電話機器)が有効。購入検討の際は、お近くの家電量販店に相談。

福岡市役所市民局防犯・交通安全課、福岡県警察本部生活安全総務課

ふれあいカフェ

福岡大学 寄席

日時：2月26日(日)10:00~11:00

定員：校区住民 先着35名

内容：福岡大学落研による寄席

主催：校区社会福祉協議会



弁護士による 無料法律相談会

日時：3月10日(金)10:00~12:00

- ・交通事故に巻き込まれてしまった。
- ・雇止めなど、労働トラブルに遭っている。
- ・老後のことで相談したい。遺言書を作成したいなど

相談予約、お問い合わせなどは、下記へご連絡ください。

福岡リーガルクリニック法律事務所 TEL874-9292

受付時間：平日9:30~17:30



校区食生活改善推進員協議会(食進会)

= ベジートを使ってみよう =

ベジートとは、野菜ペーストを乾燥させたシートです。味と栄養をぎゅっと詰め込んだベジートを使って野菜不足を解消しよう。

第29回レシピ配布

~今月のレシピ~

- ・フラワーポテサラ ・コスモス咲いた青汁
 - ・唐揚げエビのベジート包み ・ベジートおにぎらず
 - ・秋色いきなり団子
- 公民館でレシピを配布します。お気軽にお越しください。



期間限定

(10/1~R5.3/31)

コンビニ交付サービスの手数料が
今なら 全て100円!

マイナンバーカード(4桁の暗証番号)があれば、お近くのコンビニのマルチコピー機で、住民票、印鑑証明書、本籍が市内分の戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票を取ることができます。

令和5年3月31日(金)まで、期間限定で手数料がすべて「100円」! ぜひご利用ください。

問い合わせ：城南区市民課 TEL:833-4017



本の貸し出ししています

☆ 一般図書 ☆

☆ 児童書 ☆

塞王の楯 今村翔吾

ふしぎ駄菓子屋銭天堂

ミカエルの鼓動 柚月裕子

猫町ふしぎ事件簿

正欲 朝井リョウ

秘密に満ちた魔石館

生のみ生のままで 綿矢りさ

ほねほねザウルス

路上のX 桐野夏生

炎の風吹け妖怪大戦

果鋭 黒川博行

都会のトム&ソーヤ

危険なビーナス 東野圭吾

やまんば妖怪学校

きたきた捕物帖 宮部みゆき

夜カフェ

ツバキ文具店 小川糸

おしりたんてい かいつ

毒島刑事最後の事件 中山七里

キャベたまたんていこぶん時代

任侠シネマ 今野敏

区立あたまのてっぺん小学校

日没 桐野夏生

あいがあれば名探偵

陸王 池井戸潤

あやかし草子

他

他

事務室へお気軽にお声掛けください。

長尾校区・紙リサイクルステーション利用のご案内

◇ 紙リサイクルしよう ◇

お菓子の空き箱、ティッシュペーパーの空き箱を燃えるごみに捨てていませんか。これ、もったいないが二つ!!

- 1、リサイクルすると段ボールなどに生まれ変わります。
- 2、リサイクルすると燃えるゴミが減るのでゴミ袋が小さくて済みます。

= さあ、紙リサイクル始めよう =



新聞紙、段ボールなど紙類はリサイクルボックスへ

土、日、祝日 9:00~17:00まで利用できます。



長尾公民館グラウンド横(公民館の外)

臨時休館のお知らせ

臨時休館：2月12日(日)は利用申込がないときは臨時休館します。ご利用を希望される場合は2月2日(木)

17:00までに申し込みをお願いします。

助け合おう 見て見ぬふりは もう卒業

長尾小学校 5年

