



ソシンロウバイ (油山市民の森)

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区烏飼六丁目1-1
窓口受付時間: 午前8時45分~午後5時15分
(土日・祝休日・年末年始を除く)
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター 油山の妖精「ニコリん」

区の人口 133,265 人 (前月比 110 人増) (男 62,535 人 女 70,730 人) 世帯数 68,620 世帯 (前月比 89 世帯増) (令和5年1月1日現在推計)

☎ = 日時、期間 ☎ = 場所 ☎ = 問い合わせ ☎ = 電話 ☎ = ファクス ☎ = 対象 ☎ = 定員 ☎ = 料金、費用 ☎ = 託児 ☎ = 申し込み ☎ = メール ☎ = ホームページ ☎ = 持参

市県民税等の申告

●市県民税の申告

令和5年度の市県民税の申告は、区役所に行かなくても、自宅からパソコンやスマートフォンでできる便利なオンラインでの提出をお勧めします。また、郵送でも提出できます。※本紙6面に関連記事。

2月1日(水)~3月15日(水)は区課税課でも受け付けます。

【市県民税の申告が必要な人】

令和5年1月1日現在、区内に住所があり、令和4年中に43万円超の所得があった人。ただし、次の人を除く。▷所得税の確定申告を税務署にする人▷給与所得のみで勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人ーなど。

【申告に必要なもの】

▷本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード等)▷昨年中の所得が分かる書類(給与・年金の源泉徴収票等、営業・不動産等の収入や必要経費が分かる帳簿等)▷各種控除に必要な書類=下表

各種控除	必要書類
医療費控除	医療費の明細書
配偶者特別控除	配偶者の所得が分かる書類
社会保険料控除	国民年金、国民健康保険、介護保険などの保険料の控除証明書または領収書
生命保険料控除	保険会社からの控除証明書

●所得税の確定申告

令和4年分の所得税の確定申告を下記期間に、区課税課で受け付けます。

対象は、給与または年金所得のみで、確定申告により所得税が還付される人など、簡易なものに限ります。

【受付日時】

校区別の受付日は下表の通り。時間は午前9時~午後5時(土・日・祝休日を除く)。

校区・地区	指定日
全校区	2/10(金)~13(月)
城南・堤・金山	2/14(火)~17(金)
七隈・田島・堤丘	2/20(月)~22(水)
長尾・烏飼・南片江	2/24(金)~3/1(水)
別府・片江・西長住(樋井川三丁目)	3/2(木)~7(火)
全校区	3/8(水)~15(水)

☎区課税課 ☎833-4032 ☎841-2145

城南市民センター 上映会

映画「最高の人生のを見つけ方」(2019年劇場公開)の上映を行います。吉永小百合と天海祐希が演じる、余命宣告を受けた2人の女性の出会いと交流を描いた映画です。

☎2月12日(日)午前10時上映☎先着250人☎無料※2月1日から同センターで配布する入場券が必要です。☎同センター ☎862-2141 ☎862-2801

フレイルとは

生活習慣病や加齢などによって、心や体の機能が低下した、健康と要介護の間の状態です。早めに気づいて、食事の改善や運動などの対策をすることで健康な状態に戻れます。

【フレイルチェック】

- 半年間で体重が2~3kg減少した
 - 身体を動かすことが減った
 - 疲れやすくなった
 - ペットボトルのふたを開けにくくなった
 - 横断歩道を青信号のうちに渡りきるのが難しくなった
- ➡ ・1~2つ:フレイル予備軍
・3つ以上:フレイルかも

☎831-4261
☎822-5844



☎822-5844
☎831-4261
☎822-5844

お知らせ・参加者募集

堤丘公民館でマイナンバーカードの申請ができます

2月24日(金)午後1時半~4時半に堤丘公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います。公民館で申請すると、後日、カードを郵送で受け取ることができ便利です。マイナポイントの申し込みや、健康保険証利用・公金受取口座登録のサポートも行います。

☎市マイナンバーカード出張サポート受付センター ☎260-3590 ☎272-2312☎無料
☎区内に住む人☎2月6日~20日の午前9時~午後6時に問い合わせ先へ。詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。

住まいの空気環境対策講座 ~家電品の活用と安全な使用~

エアコンや加湿器などの適切な使い方や手入れ方法について、空調家電の専門家から学びます。

☎3月1日(水)午後2時~3時半☎保健所☎区衛生課 ☎831-4219 ☎843-2662☎先着54人☎無料☎先着20人(1歳以上)※事前申し込みが必要☎はがき(〒814-0103烏飼五丁目2-25)、電話、ファクスまたはメール(☎eisei.JWO@city.fukuoka.lg.jp)に氏名(ふりがな)、電話番号、人数、託児希望の有無を書いて2月1日~17日(必着)に同課へ。来所でも可。

2月は生活習慣病予防月間です 健康で長生きするために

高齢になっても健康で自立した生活を続けていくためには、生活習慣病の発症を防ぎ、心身の健康を維持することが大切です。定期的に健診を受けて、病気の早期発見やフレイルを予防し、健康長寿を目指しましょう。

区は「フレイル予防の講演会」を開催します。講師は、中村学園大学栄養科学部の熊原秀晃教授と安武健一郎准教授です。

☎2月28日(火)午後1時半~3時40分☎中村学園大学(別府五丁目)※駐車場・駐輪場は利用不可☎先着100人☎無料

日曜福大キャンパス 健診

2月26日(日)午前9時~11時に福岡大学で、よかドック(市国民健康保険の特定健診)や各種がん検診を受診できる総合健診を実施します。申し込みは、2月9日まで(平日午前9時~午後5時)に電話で集団健診予約センター(☎0120-985-902)またはけんしんナビ☎下コード☎へ。

城南区健康長寿100歳チャレンジ

福岡 見て!聞いて!運動したくなる! 100 運動プログラムの紹介

区と民間の運動施設が連携して、各運動施設の運動プログラム等の紹介をします。血管年齢、握力測定なども行います。参加者にはスタンプラリーによる景品を進呈します。

☎2月14日(火)午後1時半~3時☎保健所☎区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133☎jchiikisenyoun@city.fukuoka.lg.jp
☎区内に住むか通勤・通学する20~64歳☎無料☎先着30人☎2月1日~10日の平日午前9時~午後5時に電話、ファクスまたはメールに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて同課へ。

福岡 ビギナーズ向け 100 筋トレ・ストレッチ in 城南体育館

運動や筋トレを始めたい、運動を続けるコツを知りたい人のための講座です。

☎2月23日(木・祝)午後5時半~6時半☎同体育館 ☎851-0303 ☎851-0040☎区内に住むか通勤・通学する20~64歳☎先着29人☎無料☎2月1日~16日の午前9時~午後7時に電話またはファクスに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて同体育館へ。来館でも可。



2月28日(火)は固定資産税・都市計画税第4期の納期限です

市税は金融機関、コンビニやモバイルレジ、LINE Pay(ラインペイ)などのスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。☎区納税課 ☎833-4026 ☎841-2145