

令和5年(2023年)
2月1日発行
お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

さわやか教室【高齢者地域参画支援事業】

◇日時 2月8日(水) 14:00~
◇場所 三苦公民館 講堂
◇内容 『三苦の歴史をみんなで語ろう』
◇講師 堺 徳昭氏 三苦校区歴史研究会
◇定員 20名(要申込)



◇日時 3月15日(水) 14:00~
◇場所 三苦公民館 講堂
◇内容 『認知症予防のための健康体操』
◇講師 東区地域保健福祉センター職員
◇定員 20名(要申込)



グラウンドゴルフ大会

コロナ禍ではありますが、校区住民の皆さんの健康づくりの一環として、十分な対策を講じながら、恒例のグラウンドゴルフ大会を開催します。参加者全員に参加賞があります。奮ってご参加下さい。

◇日時 2月12日(日)
開会式 9:00(受付8:45)
競技終了予定 12:00



(受付で検温・消毒・予約名簿の確認をさせていただきます)

※雨天の場合は三苦公民館にて賞品の抽せん会を行います。
(抽選時間 10時から11時30分まで)

◇場所 和白青松園 グラウンド
◇対象 三苦校区在住の方
◇定員 80名(先着順受付 定員になり次第締切)
◇申込み締切 2月7日(火)
◇申込先 三苦公民館(606-4511)
◇主催 三苦校区健康づくり推進委員会

※飲み物は用意します。マイクラブ・マイボールの使用OKです。

新型コロナウイルス感染症の状況により、全面中止する場合があります。

ヘルスマイトの子ども料理教室

おひなさまの寿司づくり

【メニュー】 お寿司 かしわのマーメイド焼き すまし汁

日時 2月18日(土) 10:00~ 三苦公民館

対象 三苦校区に住んでいる小学4年生以上
12人(先着順) 参加費無料

申込先 三苦公民館

★エプロン・三角巾・筆記用具を持ってきてね。



スマホで孫と顔を見ながら話したい

面白そうな講座を家で受けたい

スマホやパソコンで簡単にできる

初心者のZOOM体験教室 オンライン入門

今は、オンライン会議や、オンライン講座など、家にいながら会議や講座に参加でき、離れて暮らしている家族や友達とも気軽に会える時代です。

でも、使い方が分からない! 難しそう! そんな方がーから学べる講座を行います。Zoomを使いこなして、世界を広げましょう。

◇日時 2月20日(月) 14:00~

◇場所 三苦公民館

◇講師 花嶋 朋子氏 福岡市東区地域支援課

◇対象 三苦校区在住でスマートフォン、タブレットパソコンをお持ちの方

◇定員 10名(先着順受付)

オンラインでも参加できる

笑って元気落語講座(オンライン同時配信)

◇日時 3月1日(水) 14:00~

◇場所 三苦公民館(オンライン同時配信)

◇講師 粗忽屋 勘心氏 内浜落語会会員 真打

◇対象 どなたでも

◇定員 公民館:20名 オンライン:10名

オンライン参加の方は、後日詳細を連絡します。



お願い

案内に、定員がある場合は、資料等の準備の都合がありますので、必ず事前に申し込みをしてください。

いちご文庫おひなさまをつくろう

日時 2月18日(土)・25日(土)13:00~

場所 三苦公民館

対象 三苦校区の小学生や大人

内容 折り紙や、紙粘土でおひなさまをつくりましょう

※大人の方も大歓迎です。
絵本の読み聞かせもあります。



第3回運営懇話会

◇日時 3月6日(月) 14:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇内容 ・令和4年度 年間事業報告
・令和5年度 年間事業予定ほか

◎ 傍聴を希望される方は、会議開催の15分前までに受付をすませてください。(定員10名)

乳幼児向け読み聞かせ講座



読み聞かせは子どもの心を大きく育てます。

読み聞かせに興味のある方、ぜひご参加下さい



◇日時 3月11日(土) 10:00~

◇場所 三苦公民館 講堂

◇講師 永吉 由美子氏

すえまちおひさまおはなし会 代表
福岡おはなしの会 会員

◇対象 読み聞かせに興味のある方

◇定員 10名



2月の

2月13日(月)

13:00 ~ 16:00

いちごカフェ ※スマホの使い方教室同時開催

コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。



2月の臨時休館日(月1回)のお知らせ

2月27日(月)は休館日です

利用申し込みがある時には2月17日(金)正午までにお申し出ください。



おめでとうございます!

☆第22回新春囲碁大会☆

1月8日(日)に、三苦公民館で熱戦が展開されました。

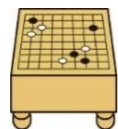
結果は次の通りです。(敬称略)

優勝… 善田 順一

準優勝… 濱田 浩二

ブービー賞… 長沼 龍彦

《主催》三苦公民館&三苦囲碁同好会



住みよいまち三苦ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。



三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>
 いろいろな情報を載せています。
 最新情報はブログでもご確認いただけます。



三苦校区人権尊重推進協標語

見つめよう

みんなの権利

自分の言動



三苦公民館地図



「第10回こみせんまつり」開催!
 5階多目的ホールでの、出演団体が決定しました!

コミセンわじろ
 からのお知らせ

日程 2023年2月26日(日) 入場 無料

時間 10:00~15:30 会場 コミセンわじろ5階・3階・2階

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

4年ぶりに戻ってくる地域のお祭り!

和白5校区を中心に開催していた「コミセンまつり」。5階では地域で活動している団体の発表会、3階では今回初めての実施となる「健康マルシェ」を行います。ご家族やご友人と一緒に応援や遊びに来て下さい!

出演団体…舞斬、日向ひよっこ踊り三苦愛好会 他



コミセンわじろ
 Mitsukuru Regional Community Center

※感染症などの影響により、中止する場合がございます。予めご了承ください。

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。

公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは

後日郵送で自宅に届くので大変便利です。また、2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】令和5年2月28日(火) 9時30分~12時30分

【会場】三苦公民館 講堂

【対象者】東区に住民票のある方

【事前予約期間】2月8日~2月22日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター

TEL 092-260-3590

FAX 092-272-2312

【必要なもの】

(1)通知カード又は個人番号通知書

(2)住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

(3)本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

★2月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	水	○スイトピー広場 10:00~ ○スイトピー定例会 12:00~	
2	木		○評議員会(3丁目) 20:00~
3	金		
4	土	○『子ども生け花教室』 10:00~	○評議員会(5丁目) 19:30~
5	日		○中学校区卓球大会 9:00~【和白中】
6	月		○卓球教室 18:00~
7	火		
8	水	○さわやか教室 14:00~ 『三苦の歴史をみんなで語ろう』	
9	木		○子育て連会長会
10	金		
11	土	建国記念の日	○評議員会(2丁目) 19:00~ ○評議員会(4丁目) 19:30~ ○評議員会(6・7丁目) 19:30~
12	日		○健康づくり推進委員会 『グラウンドゴルフ大会』 開会式9:00~【青松園】
13	月		○いちごカフェ 13:00~16:00 ○評議員会(1丁目) 20:00~
14	火	○にこにこふれあい広場A 『ポカポカ春がやってくる』10:30~	
15	水	○スイトピー広場 10:00~	
16	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00~15:00 【4・5丁目集会所】
17	金		
18	土	○いちご文庫『ひなまつり』 13:00~15:00	○ヘルスメイト『子ども料理教室』 10:00~ ○ヘルスメイト定例会(料理教室終了後引き続き)
19	日		
20	月	○『ZOOM体験教室』 14:00~	○ほのぼのサロン 10:00~ ○卓球教室 18:00~
21	火	○にこにこふれあい広場B 『ポカポカ春がやってくる』 10:30~	
22	水		○東区人権セミナー【なみきスクエア】 14:30~
23	木	天皇誕生日	
24	金		
25	土	○いちご文庫『ひなまつり』 13:00~15:00	○自治協4役&自治連4役会 9:30~ ○自治協定例会(3月定例会) 10:00~ ○みとま男女共同参画推進定例会 13:30~
26	日		○第10回コミセンまつり 10:00~15:30 【コミセン和白】 ○『くるり』【和白公民館】 13:00~16:00
27	月	○公民館臨時休館日	
28	火	○マイナンバーサポート事業 9:30~12:30	

※『スイトピー広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場A,B(申込制)』:乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。

※『いちご文庫』:ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。

※『ほのぼのサロン』:高齢者の方の参加事業です。参加される方は事前にご連絡ください。

※『くるり』:中高生の居場所作りの場です。

※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。

※各町内会の評議員会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。