



乳幼児ふれあい教室

赤ちゃんもママ・パパもほんわか交流しましょう。絵本の読み聞かせも行います。



実施日: 2月13日(月)、3月13日(月)

時間: 10:00~11:00 (出入り自由)

場所: 千早西公民館 講堂

講師: 川井 御納子先生

協力: ほんわかサロンボランティア

申込み: 電話またはFAXで前日までに公民館へ。

※乳幼児教室の準備や受付などを手伝っていただける「ほんわかサロンボランティアスタッフ」を募集しています。赤ちゃんが好きな方、月に1回癒しの時間をいっしょに過ごしませんか?

母子巡回健康相談

実施日: 3月15日(水) 午後

場所: 千早西公民館講堂

内容: 身体計測・個別の育児相談

持ってくるもの: 母子手帳・バスタオル

※事前予約が必要です。参加を希望される方は前日の**3月14日(火) 9:00**から下記まで申込ください。定員になり次第受け付けを終了します。

連絡先 092-645-1088 (東区地域保健福祉課 地域保健福祉係)



育児サークル「ちびっこギャング」のご紹介

★千早西公民館で、第1・第4月曜日の午前中に集まって交流しています★メンバーは未就園児とその保護者です(0才児~3才児くらいが多いです)★関心がある方は千早西公民館までお問合せください。折り返し代表からご連絡いたします。

インド式セルフフェイスケア×顔ヨガ

インド式セルフフェイスケアは、オイルや器具などを使わずに、素手で優しく自分の顔をマッサージします。表情筋をリラックスさせ、血色の良い健康的な印象を与え、不安や緊張、ストレスの緩和にも役立ちます。顔ヨガは、表情筋を鍛えてストレッチする表情筋トレーニングです。ハリ艶アップ。若々しい表情になり、気持ちも明るくなります。



日時: 3月13日(月) 13:30~15:00

場所: 千早西公民館 講堂

講師: 鶴田 薫先生

参加費: 資料代130円(実費) 定員20名・先着順

※顔全体が映る卓上鏡か手鏡をご持参ください。

申込み: 2/13 受付開始。電話またはFAXで公民館へ。

ちょこっとヨガ教室

誰にでもできるポーズと呼吸法で身体を整えましょう。ハードな動きはありません。椅子に座ったスタイルでの参加もOKです。



実施日: 2月15日(水)、3月8日(水)

時間: 13:30~15:00

場所: 千早西公民館 講堂

講師: 三浦 州司先生、三浦 陽子先生

参加費: 無料(定員20名・先着順)

ヨガマット(またはバスタオル)をご持参ください

申込み: 2/6 受付開始。電話またはFAXで公民館へ。



懐かしレコード鑑賞会

ジャンルを問わず、懐かしい曲をみんなで聴いて心のリフレッシュ! 持ち込み歓迎! リクエストにお応えします。お気軽にご参加ください。



実施日: 2月15日(水)、3月8日(水)

時間: 15:00~16:00

場所: 千早西公民館 講堂

申込み: 2/6 受付開始。電話またはFAXで公民館へ。

千早証明サービスコーナーのご案内

JR・西鉄千早駅前のなみきスクエア内『千早証明サービスコーナー』では、土日祝日(12/31~1/3と臨時休館日を除く)も午前9時から午後8時まで住民票の写しや印鑑登録証明書の発行をします。区役所開庁日(平日)の午前9時から午後5時15分までは、戸籍・税証明も発行します。来所される方の本人確認書類(運転免許証など)をご持参ください。代理人による証明取得の場合など、詳しくは、下記までお問い合わせください。

・千早証明サービスコーナー (千早四丁目21-45)

(Tel 674-3983 Fax 674-3974)

令和4年分確定申告

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告に関する質問はAIチャットボットの『ふたば』にご相談ください。

確定申告 **検索**

臨時休館日のご案内

利用がない場合、以下の日を休館させていただきます

2月26日(日)、3月26日(日)、4月30日(日)

※利用申請は2週間前まで受け付けます