

香椎浜 公民館 だより

パレタインテ

No. 10 令和5年2月1日発行



臨海3Rステーション講座

「包丁研ぎ出前講座」

【日時】2月4日(土) 10:00~11:30
 【場所】香椎浜公民館 講堂
 【内容】自前の包丁が蘇る
 【講師】臨海3Rステーション 田尻氏
 【定員】10名(申し込み順)



※自前包丁・エプロンをお持ちください、あれば砥石も。
 【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)
 ※1月21日(土) 受付開始

浜's カフェ

【日時】2月度 2月2日(木) 10:00~12:00
 3月度 3月2日(木) 10:00~12:00



みんなで歌おう! 浜助バンド

開始時間10:30~
 ※20名の予約制になります。
 ※10月度より午前の部のみにになりました。



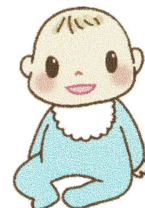
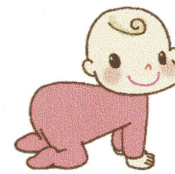
お気軽なんでも相談

高齢者や障がい者の方の生活上のお困りごとや介護保険の相談など、アドバイスや関係機関への紹介をします。
 【時間】10:00~12:00
 【協力】浜はまアイランドネット
 (近隣の福祉・医療関係事業者ネットワークです)



ここにこひろば

前半10:00~、後半11:00~
 かな保育園の保育士・栄養士さんによる
 育児相談・栄養(離乳食など)相談コーナー
 身体測定やおもちゃ遊び・読み聞かせなども
 ありますよ!
 ※前半・後半各5組の予約制です。
 ※3月度の受付は2月16日受付開始、
 本人分のみ受付可。



“食物アレルギーとスキンケア”

【日時】2月16日(木) 10:30~11:30
 【場所】香椎浜公民館 講堂
 【講師】福岡市東区保健福祉センター講師
 【定員】10組(申し込み順)
 【申し込み】香椎浜公民館 2月2日(木) 受付開始
 本人分のみ受付可

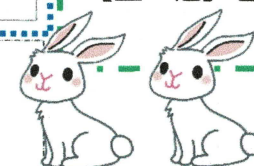


多文化共生のまちづくり講座 第三回目

国籍や民族、言語や生活習慣など、多様な文化を持つ住民が多く暮らす香椎浜。互いの文化の違いを知り、理解し違いを乗り越えるくふうをし、みんなが住みやすい地域にするために一緒に学んでみませんか?

“コミュニティの法律”

【日時】2月24日(金) 19:00~20:15
 【場所】香椎浜公民館 講堂
 【内容】多文化住民の法的な立場、外国籍の人が日本で生活するうえで欠かせない在留資格(ビザ)について学びます。
 【講師】村上由里氏
 NPO法人とともに生きる街ふくおかの会理事、行政書士
 【定員】30名(申し込み順)
 【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)
 【主催】香椎浜校区人権尊重推進協議会



生き生き健康講座

“ココモ度チェックと ココモ予防の体操”

【日時】3月9日(木) 10:00~11:00
 【場所】香椎浜公民館 講堂
 【内容】筋肉、骨、関節などの状態をチェックします。
 【講師】福岡市東区保健福祉センター講師
 【定員】20名(申し込み順)
 【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)
 ※2月23日(木) 受付開始



2月27日(月)は、利用申込がないときは
 臨時休館します

この日に利用を希望される場合は、2月6日(月)正午までに
 ご連絡をお願いします。

~人権標語：令和3年度応募作品~

価値観の違い 認めあう心

※事業予定は、新型コロナウイルスの感染発生状況や国の状況などにより、中止になることがあります。
 事前にお問い合わせください。

福岡市東区香椎浜2丁目4-31
 TEL 682-1697 FAX 682-1827
 E-mail:kashiihama122@icom.home.ne.jp

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取られて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができて、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】令和5年2月15日(水) 9:30~12:30

【会場】香椎浜公民館 講堂

【対象者】東区に住居票のある方

【事前予約期間】1月27日~2月10日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】福岡市マイナンバーカード

出張サポート受付センター

TEL 092-260-3590

FAX 092-272-2312

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの



(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します。)

校区紙リサイクルステーションからのお知らせ

【利用できる日時】毎週土曜日・日曜日9:00~17:00

【回収場所】香椎浜公民館横さくらどおり沿い

回収可能資源物：新聞・雑誌・ダンボール・雑紙・アルミ缶

生き活き健康講座

"アビスパ福岡健康教室"

【日時】2月6日(月) 10:00~11:00

【場所】香椎浜公民館 講堂

【内容】ボールを使って楽しく運動

【講師】アビスパ福岡 浅野航兵氏

【定員】20名(申し込み順)

※運動ができる服装で参加ください。

※スリッパ・靴下はご遠慮ください、あればシューズ。

【申し込み】香椎浜公民館 (682-1697)

※1月24日(火) 受付開始



見守り新鮮情報 第440号

7億円当選!?

心当たりのないメールは無視

●申し込んでいないのに、宝くじや懸賞などに当選することはありません。大金が当選したというメールやSMSが来てもうのみにせず、すぐに削除し相手には絶対に連絡しないようにしましょう。

●「当選金を受け取るため」などと言って事前にお金を請求されたら、詐欺です。後で元が取れるなどと思わず、絶対にお金を支払わないでください。支払ってしまうと、取り戻すことはほぼできません。

●周囲の人は、高齢者になった様子がないか日ごろから気を配りましょう。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。



福岡市消費生活センター相談コーナー

TEL: 092-781-0999

〒810-0073 福岡市中央区舞鶴2-5-1 あいれふ7階

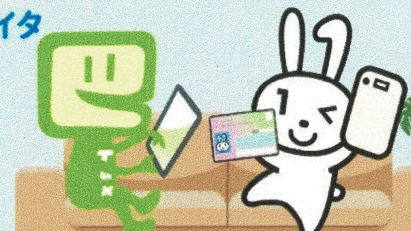
2月・3月の公民館・地域の事業予定

つき月	にち日	ようび曜日	かいしじかん開始時間	じぎょうめい事業名
2	2	もく木	10:00	はま' sカフェ
	4	と土	10:00	ぼうちやうと だまゑこうざ 包丁研ぎ出前講座
	6	げつ月	10:00	あびすぱふくおか健康教室
	12	にち日	10:00	LINEで繋がるコミュニケーション
	15	すい水	9:30	マイナンバー申請サポート
	16	もく木	10:30	のびのびくらぶ
	25	と土	9:30	はまっこ塾
	27	げつ月	しゅうじつ終日	きゅうかんび 休館日
3	2	もく木	10:00	はま' sカフェ
	9	もく木	10:00	いきいき健康講座
	11	と土	9:30	はまっこ塾
	16	もく木	10:30	のびのびくらぶ
	25	と土	10:00	へいこうしき かいこうしき サークル閉講式・開講式
	27	げつ月	しゅうじつ終日	きゅうかんび 休館日
	29	すい水	しゅうじつ終日	ぜんかんおおそうじ ぜんしつりようふかのう 全館大掃除(全室利用不可能)

令和4年分 確定申告 国税庁

自宅からスマホ・PCとマイナンバーカードでe-Tax

- 給与の源泉徴収票をスマホで撮影すると自動入力できます
- スマホをICカードリーダーとして利用できます
- 1年分の医療費の情報がマイナポータル連携で自動入力できます



申告納税 令和5年3月15日(水)まで 令和5年3月31日(金)まで

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告会場への入場には整理券が必要です。(申告書等の提出のみの場合は、不要です。)

確定申告 検索

還付申告は5年間提出することができます。