

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8
TEL.607-2442



今月の人権標語

やめようよ

人がいやがる

その言葉

2月の行事のご案内

2	木	学校施設開放調整会議	
3	金	自治協議会定例会	
6	月	サークル代表者会議	
11	土	図書開放	
12	日	オアシス花かご	
13	月	スマホ講座 らっこサロン	
17	金	民生委員・児童委員協議会定例会 衛生福祉委員会	
18	土	男女共同参画推進会定例会	
19	日	臨時休館日	
20	月	親子ふれあい教室 サロン和愛	
25	土	図書開放	
27	月	らっこサロン 健康講座	

公民館からのお知らせ

◆ 2月19日(日)は、利用申込がないときは臨時休館します。
この日に利用を希望される場合は、2月9日(木)正午までにご連絡をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の推移により予定が中止・延期になる場合があります。
ご不明な場合は、公民館へお問い合わせください。

- 来館前のチェック (お家を出る時に確認を)
- ① 体温は測りましたか?
 - ② 咳など、風邪の症状はありませんか?
 - ③ 体調は良好ですか?

2023年2月号 No.525

親子ふれあい教室 2月



親子で楽しく身体遊び

日 時：2月20日(月) 10:00~12:00
場 所：和白東公民館 講堂
講 師：ヨガインストラクター
権藤 智子氏
対 象：子育て中の保護者の方
定 員：6組
申込み：和白東公民館 ☎607-2442
申込み受付：2月7日(火)より先着順受付

パパも参加
出来ますよ!

親子ふれあい教室 3月

色 で子どもの気持ちや個性を知ろう

何気なく選ぶ色でその時の気持ちや心理状態がわかります。
当日の子どもとお母さんの状態をみてみましょう。



日 時：3月1日(水) 10:00~12:00
場 所：和白東公民館・講堂
講 師：色彩心理カウンセラー
中村 里佳氏
定 員：8組
申込み：和白東公民館 ☎607-2442
申込み受付：2月15日(水)~先着順受付



健康講座

ロコモ予防

~ずっと自分の足で歩けるために~

姿勢を意識し、楽しくロコモーショントレーニングをします。

日 時：2月27日(月) 14:00~15:30
場 所：和白東公民館・講堂
講 師：まつもと整形外科クリニック
理学療法士 河野 侑太氏
定 員：10名(運動ができる服装で)
申込み：和白東公民館 ☎607-2442
申込み受付：2月13日(月)~先着順受付

「第10回こみせんまつり」開催!

5階多目的ホールでの、出演団体が決定しました!

日程 2023年2月26日(日) 入場 無料

時間 10:00~15:30 会場 コミセンわじろ5階・3階・2階

お問合せ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

4年ぶりに戻ってくる地域のお祭り!

和白5校区を中心に開催していた「コミセンまつり」。5階では地域で活動している団体の発表会、3階では今回初めての実施となる「健康マルシェ」を行います。ご家族やご友人と一緒に応援や遊びに来て下さい!

出演団体...元気鼓、スマイルキッズダンス、詠楽会 他



※感染症などの影響により、中止する場合がございます。予めご了承ください。

コミセンわじろ
からのお知らせ

コミセンわじろ
Wakaihigashi Community Center

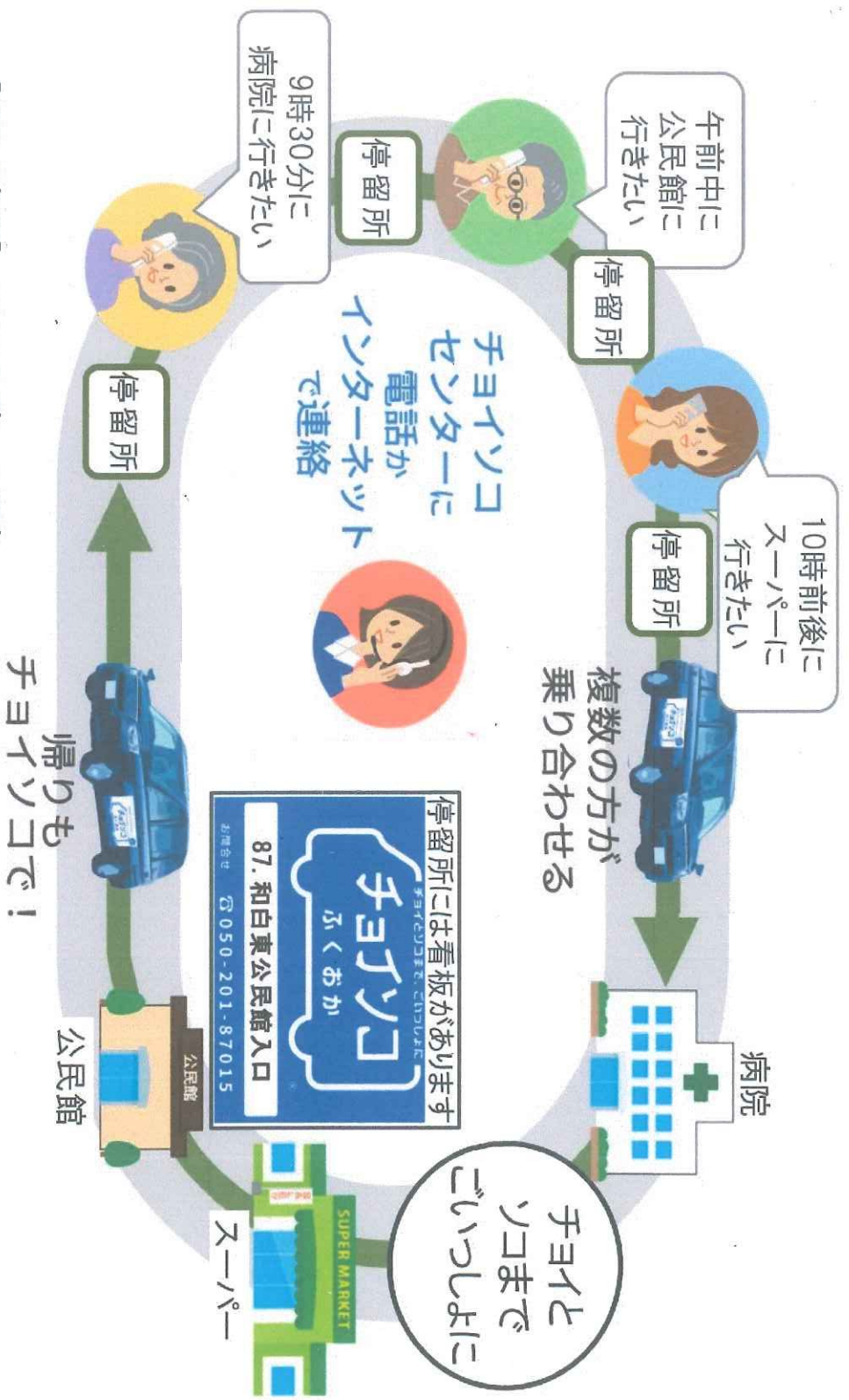


「チョイソコふくおか」社会実験 ～買い物や通院にご利用ください～

和白東校区自治協議会では、高齢化が進む中、買い物などの移動手段を確保していただくため、市や近隣校区と「チョイソコふくおか」の社会実験に取り組んでおり、**2022年11月24日から、和白東・美和台・三苦校区等のエリアで運行を開始しました。** 買い物や通院などのお出かけに、ぜひご利用ください。

＜チョイソコふくおかは＞

会員様のご自宅近くなどの停留所から行き先の停留所まで、乗車申し込み制で、複数の会員様を乗り合わせて送迎するサービスです。**事前の会員登録とご利用ごとに乗車申し込みが必要**です。



- 【運行時間】 平日 8時～18時
(土日祝・年末年始除く)
- 【運賃】 300円/乗車・人
(小学生・障がい者の方は半額)
- 【停留所】 エリア内に58カ所 (今後追加予定)
- 【会員登録】 郵送又はインターネットで申込み
(申込書は公民館又はホームページ (「チョイソコふくおか」で検索) で取得できます)

郵送用の申込書や停留所マップは公民館にありますので、お気軽にお訪ねください!!

利用方法等は、ホームページ(「チョイソコふくおか」で検索)でご確認、または下記の専用コールセンターにてお尋ねください。

お問い合わせ先 チョイソコセンター ☎ 050-201-87015
 (受付時間 平日 8:00～17:30)

