



節分

わんぱく広場

主催 公民館

☆毎月第2木曜日☆



・日時：2月9日(木)
10:30~12:00

手作りタペストリーで
お雛様(^^^^)

・内容：絵本の読み聞かせ
お雛様のタペストリー作り

*初めての方もお気軽にどうぞ。

*時間内であれば途中からの参加でも大丈夫
です。お子さんに合わせてお越しください。



健やかサロン

主催 公民館

申込み必要

☆毎月第1・第3木曜日☆

・日時：2月16日(木) 10:30~12:00

・内容：講話と軽体操
終活 ~今すぐできる10のこと~

・講師：デイサービス桜 理学療法士 駒形 芳和氏
※定員はありませんが、人数を把握したいのでお申込み
ください。

※2月の健やかサロンは16日(木)の1回のみ
開催となります。

※3月の健やかサロンは16日(木)に修了式としてたん
ぽぽ女声コーラスさんによるスプリングコンサート♪

令和5年度公民館

サークル説明会

主催 公民館

- ・日時：2月24日(金) 13:00~14:30
- ・内容：人権講話とサークル説明会
- ・講師：ヒューマン・コミュニケーション研究所
所長 添田 譲二氏
- ・テーマ：『楽しい時間が生まれるポイント・・・』
~心と心のコミュニケーション~

※講話終了後、公民館よりサークル利用についての説明が
あります。館内サークル、体育館利用サークルの代表者
の方は必ず出席してください。



〈令和5年度の利用申請手続き期間〉
2月24日(金)~3月4日(土)



お知らせ



・卓球、手芸、習字など新しいサークルを始めてみませんか？他にも何かやってみたいサークルなどありましたら
公民館にお電話でご相談ください。お待ちしております。

公民館 TEL 671-6181

公民館空調取替え工事について

- ・工事 期間：2月7日(火) 終了予定
 - ・工事時間帯：9:00~17:00
 - ・工事 内容：全館空調(エアコン)取替え工事
- ※工事の関係上、終了予定に変更が出てくる場合があります。
みなさまのご理解ご協力をお願いいたします。

☆新型コロナウイルスの感染状況により、事業が変更になる
場合があります。引き続き感染予防対策の継続をよろ
しくお願いいたします。

よろず相談会

- 主催 東区社会福祉協議会
 - ・日時：2月2日(木) 10:00~12:00
 - ・場所：公民館隣接老人いこいの家
 - ・相談員：東区社協事務所 所長 石橋 武氏
- ※お気軽にご相談ください。

マイナンバーカード申請手続きサポート

主催 福岡市総務企画局データ活用推進課

- ・日時：2月7日(火) 13:30~16:30
- ・場所：城浜公民館 講堂
- ・対象：東区に住居票がある方
- ・事前予約期間：1月19日(木)~2月2日(木)
- ・予約受付：福岡市マイナンバーカード出張
サポート受付センター

TEL092-260-3590 FAX092-272-2312

※公民館で予約はできません。

〈必要なもの〉

- 1 本人確認ができるもの
(運転免許証、パスポートなどの原本)
 - 2 通知カード又は個人番号通知書
 - 3 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ※予約された方はお忘れなく



買い物支援 移動販売

- ・木曜日・・・あいがての樹 10:30~
- ・土曜日・・・筑前はかたや 15:00~



小学校体育館ご利用の方へ

- ・3月6日(月)から16日(木)まで卒業式
準備のため使用できません。

城浜校区運動手帳の答え合わせ

- ・1月の答えは・・・「2023」でした。



全館清掃のお知らせ

- ・3月3日(金)は全館清掃日になっております。
公民館は終日利用できません。

休館のお知らせ

- ・2月26日(日)は利用申し込みがない場合
は臨時休館日します。この日に利用希望され
る場合は2月19日(日)正午までにご連絡
をお願いします。

裏面あります

◇令和4年度第2回東区人権セミナー

講演会

「女性の人権～過去・現在・そして未来」

【講師】

弁護士 松浦恭子 さん

申込み必要

<日時> 2月22日(水) 14:30～16:00 (14:00 開場)

<会場> 東市民センター なみきホール
入場無料・2月15日(水)までに事前申込要(先着200名)

<申込>

「東区人権セミナー」と明記し、
申込内容(氏名(ふりがな)・電話番号・住所・メールアドレス・所属(一般、人尊協、自治協、公民館、PTA等))を記入し下記いずれかの方法でお申込みください。

・メール：h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp

件名：「東区人権セミナー」

・FAX：651-5097

・はがき：〒812-8653 東区箱崎2丁目54番1号 東区生涯学習推進課

<問い合わせ> 電話 645-1144

見守り新鮮情報

7億円当選！？ 心当たりのない メールは無視

●申し込んでいないのに、宝くじや懸賞などに当選することはありません。大金が当選したというメールやSMSが来てもうのみにせず、すぐに削除し相手には絶対に連絡しないようにしましょう。



●「当選金を受け取るため」などと言って事前にお金を請求されたら、詐欺です。後で元が取れるなどと思わず、絶対にお金を支払わないでください。支払ってしまうと、取り戻すことはほぼできません。

●周囲の人は、高齢者変わった様子がないか日ごろから気を配りましょう。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。

(消費者ホットライン188)

掃除中の転倒・転落事故に気を付けて！

●転落事故の防止には、まず転落の危険を回避することが大切です。脚立やはしごを使用する際は、安定した足場に置き、片方の手で固定された家具などにしっかりつかまるなど、慎重に作業しましょう。



●小さな段差など、つまずきの原因になりそうなものをできるだけなくし、足元が見えづらい場所には明るい照明器具などを増やすなど転倒を防止する環境を整えましょう。

●高齢になると、筋力や平衡感覚などの身体的機能が低下し、また、骨折しやすくなる傾向があります。届くと思ったところに届かずバランスを崩して転落することもあります。無理な作業は控えることも大切です。