



※掲載の事業等は新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になる場合があります。
※参加費の記載のない事業は無料です。

令和5年2月1日


2/6 (月) **健康づくり筋力アップ** 

コロナ禍でも元気に過ごしましょう!
歩行能力・下肢筋力・平衡機能などの身体機能測定(フレイルチェック)を行います。


【日時】10:00~12:00
【場所】若宮公民館 講堂
【講師】東区保健福祉課 保健師 石橋直美氏
理学療法士 松崎哲治氏・村田和優氏
【対象・定員】校区の方 25人
【申込み】2月4日(土)迄に公民館(662-5454)へ
【主催】健康づくり推進会

2/21 (火) **親子で楽しくリトミック** 

音楽のリズムに合わせて、親子でふれあいながら
体操や手遊びを楽しみましょう。

【時間】10:30~11:30
【場所】若宮公民館 講堂 

【講師】日本3B体操協会 山田 恵美子氏
【対象・定員】校区の未就園児とその保護者 10組程度
(申込多数の場合は抽選)
【持参物】水分補給用の飲料
【申込み】2月14日(火)迄に公民館(662-5454)へ
【主催】若宮公民館

2月 行事予定 

1日(水) 高齢者サロン夢つむぎ いこいの家

臨時休館のお知らせ
◇2月12日(日)は利用申込がない時は臨時休館いたします。
※3月の臨時休館は、5日(日)の予定です。

ごあんない 

本の貸し出し わかみや文庫 いーよーの会 申込不要

【日時】2月4・18日(土) 13:30~16:00

小・中学生対象   申込不要

★表千家茶道教室
【日時】2月11日(土) 13:00~15:00
★卓球
【日時】2月11日(土) 15:00~17:00
主催:わかみやアンビシャス広場委員会

乳幼児対象 子育てサロンしゃぼん玉 申込不要

【日時】2月16日(木) 10:00~12:00
主催:社会福祉協議会

学校施設利用調整会はありません。(書類の受け渡しのみ)
【受渡期間】2月11日(土)~15日(水) 9:00~17:00
【対象】学校施設を利用している各サークルの代表者

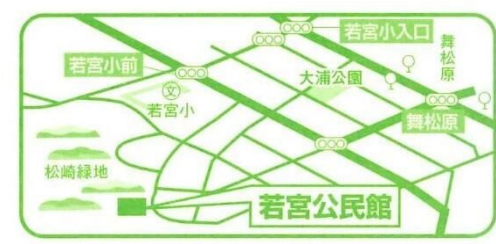
令和4年度 第2回東区人権セミナー講演会
「女性の人権~過去・現在・そして未来」


【講師】弁護士 松浦恭子 さん
【日時】2月22日(水) 14:30~16:00(14:00開場)
【会場】東市民センター なみきホール
入場無料・2月15日(水)までに事前申込要(先着200名)
【申込】「東区人権セミナー参加希望」と明記し、
申込内容:氏名(ふりがな)・電話番号・住所・メールアドレス・所属(一般、人尊協、自治協、公民館、PTA等)を記入し
下記いずれかの方法でお申込みください。
・メール: h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp
※件名:「東区人権セミナー」
・FAX: 651-5097
・はがき: 東区生涯学習推進課
〒812-8653 東区箱崎2丁目54番1号
【問い合わせ先】TEL:645-1144

**住民票等のコンビニ交付サービスの手数料が
今なら 全て 100円!**

期間限定 令和5年3月31日まで

マイナンバーカード(4桁の暗証番号)があれば、お近くの
コンビニのマルチコピー機で、住民票、印鑑証明書、本籍
が市内分の戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票を
取ることができます。令和5年3月31日(金)まで、期間限
定で手数料がすべて「100円」!ぜひご利用ください。
詳しくは、市ホームページ「福岡市 コンビニ交付」
で確認するか、区市民課へお問い合わせください。
【お問い合わせ先】●東区市民課
TEL:092-645-1061



令和4年分 確定申告 

自宅からスマホ・PCとマイナンバーカードでe-Tax

- 給与の源泉徴収票をスマホで撮影すると自動入力できます
- スマホをICカードリーダーライターとして利用できます
- 1年分の医療費の情報がマイナポータル連携で自動入力できます

申告納税 令和5年3月15日(水)まで 令和5年3月31日(金)まで

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。 確定申告 検索

確定申告会場への入場には整理券が必要です。(申告書等の提出のみ場合は、不要です。) 還付申告は5年間提出することができます。