



友となら のりにえられる

困難も

**公民館講座《参加費無料》**  
 事前に公民館へ電話で予約をお願いします。  
 公民館へお越しの際は、入口での手指消毒、マスクの着用、  
 マイスリッパ持参にご協力ください。

**にこにこ大学**  
 日にち: 2月16日(木) 《雨天決行》  
 テーマ: 歴史探訪ウォーキング  
 宮崎宮の歴史を中心に、団体参拝、  
 利休の寄贈品等見せて頂きます。  
 講師: 歩・歩・歩(さんぽ会) 古賀 偉郎 氏  
 定員: 15名 (必ず公民館へ事前に予約)  
 集合場所: 西鉄千早駅 改札口前  
 集合時刻: 9時30分 (9時45分の電車に乗車)  
 交通費: 西鉄千早駅~箱崎宮前駅 (往復620円 各自負担)

**にこにこ大学**  
 日時: 3月2日(木) 10:00  
 テーマ: 政治学習「値上がり、コロナ、不安な時代の先は」  
 講師: 政治経済ジャーナリスト 中村 良三 氏

**《親子レクリエーション》 ゲームなどで楽しみましょう**  
 日時: 2月4日(土) 10:30~ 千早公民館 講堂  
 対象: 小学生親子 (参加費無料)  
 主催: 千早校区青少年育成連合会

**人権講演会**  
 日時: 2月25日(土) 13:30~15:00  
 テーマ: 人権落語(人権問題を笑い交えて語ります)  
 講師: ひなたの会 粗忽家 勘心(そこつやかんしん)氏  
 主催: 千早校区人権尊重推進協議会

**ノルディックウォーク教室 シリーズ⑪**  
 寒い冬こそノルディックウォークで暖まろうっ!  
 ~上半身まで意識したウォーキングで健康度も一気にアップ~  
 公民館~香椎宮前駅~千早駅周辺  
 日時: 2月27日(月) 13:30~14:30  
 集合: 千早公民館前(雨天時は講堂) 定員: 20名  
 講師: 香椎原病院体力向上センター  
 健康運動指導士 津留 史絵 氏

**令和5年度サークル募集のご案内**  
 受付期間 2月6日(月)~2月17日(金)  
 【新規サークル】令和5年4月から、新しく活動を始めたい  
 サークルを募集します。新規受付はこの間だけです。  
 ※詳細は事前に千早公民館までお問い合わせ下さい。

**ふれあいサロン《みゆきフレンド》**  
 2月15日(水) 13:30~15:30 (毎月第3水曜日)  
 参加費 100円 (お茶とお菓子を用意しています)  
**ふれあいサロンとは...**  
 孤立防止や介護予防、生きがいづくりと健康づくりなどを  
 目的とした仲間づくりや交流の場です。  
 体操や脳トレなど、楽しくて笑顔になれるような内容が  
 たくさん! ぜひお気軽にご参加ください!

**令和4年度第2回東区人権セミナー**  
**講演会 「女性の人権~過去・現在・そして未来」**  
 【講師】 弁護士 松浦 恭子 氏  
 <日時> 2月22日(水) 14:30~16:00 (14:00開場)  
 <会場> 東市民センター なみきホール  
 入場無料・2月15日(水)までに事前申込要(先着200名)  
 <申込> 「東区人権セミナー」と明記し、氏名(ふりがな)・電話  
 番号・住所・メールアドレス・所属(一般、人尊協、  
 自治協、公民館、PTA等)を記入し下記いずれかの方  
 法でお申込みください。  
 ・メール: [h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp](mailto:h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp)  
 ・FAX: 651-5097  
 ・はがき: 〒812-8653 東区箱崎2丁目54番1号  
 東区生涯学習推進課 電話 645-1144

**紙リサイクルステーション回収**  
 (千早小学校内、正門横)  
 2月5日(日)、2月19日(日) 9:00~13:00

**掃除中の転倒・転落事故に気を付けて!**

- 転落事故の防止には、まず転落の危険を回避することが大切です。脚立やはしごを使用する際は、安定した足場に置き、片方の手で固定された家具などにしっかりつかまるなど、慎重に作業しましょう。
- 小さな段差など、つまずきの原因になりそうなものをできるだけなくし、足元が見えづらい場所には明るい照明器具などを増やすなど転倒を防止する環境を整えましょう。
- 高齢になると、筋力や平衡感覚などの身体的機能が低下し、骨折しやすくなる傾向があります。無理な作業は控えることも大切です。

**《献血にご協力をお願いします!》**  
 あなたの献血で救える命があります。  
 日時: 2月8日(水) 10:00~12:00、13:00~16:00  
 会場: JR千早駅コンコース  
 対象: 体重50kg以上、18歳(男性は17歳)~69歳  
 (65歳以上は、60~64歳に献血経験者)  
 申込み: 各自治会又は公民館  
 ※事前申し込みで、特別プレゼントがあります!  
 主催: 千早校区献血推進協力会

**令和4年分 確定申告** 国税庁

**自宅からスマホ・PCとマイナンバーカードでe-Tax**

- 給与の源泉徴収票をスマホで撮影すると自動入力できます
- スマホをICカードリーダーデバイスとして利用できます
- 1年分の医療費の情報がマイナポータル連携で自動入力できます

申告納税 令和5年3月15日(水)まで 令和5年3月31日(金)まで

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告 検索

**《ほっこり千早カフェ》**  
 2月14日(火) 13:00~【お茶代100円】  
 お茶を飲みながら、自由な時間をすごしませんか!?  
 みなさんのお越しをお待ちしています!

- 2月校区内行事**
- \* 4日(土) 10:00 千早っ子ひろば
  - \* 6日(月) 13:30 子育てサロンサポーター会議
  - \* 8日(水) 19:30 自治協議会役員会
  - \* 9日(木) 19:30 体育振興会定例会
  - \* 13日(月) 10:00 子育てサロン「エンジェルルームちはや」
  - \* 13日(月) 19:00 青育連研修会
  - \* 15日(水) 13:30 ふれあいサロン「みゆきフレンド」
  - \* 16日(木) 19:30 自治協議会運営委員会
  - \* 27日(月) 10:00 子育てサロン「エンジェルルームちはや」

2月26日(日)は臨時休館いたします。  
 この日に利用を希望される場合は、2/18(土) 17:00  
 までにご連絡をお願いします。