



0歳児から未就園児までのお子さんと親御さんのふれあいの場として、公民館の講堂を開放しています。おもちゃがたくさん！
10:30~13:00のご都合の良い時間にお出かけください。

《本の読み聞かせ》

2月はお休みです。

《高齢者教室》

日時：2月17日（金）10時～
場所：飯原公民館 講堂
内容：話し合い学級
（政治講座とピアノの弾き語り）
高齢者の社会参加はいい事ばかり
第二の人生をよりいきいきと
講師：中川 茂 さん

《ふれあいカフェ》 介護者のつどい出前講座

日時：2月8日（水）13時30分～
場所：飯原公民館 講堂
内容：認知症お役立ちグッズについて
講師：パナソニックエイジフリー
*今月のカフェは、1日、8日、15日、22日です

2月のわくわくサロン

2月24日（金）10:00～
健康体操をしましょう
講師 さわやかグループホーム飯倉

《飯原わくわくクラブ》

簡単 グラスデコ
～自分オリジナルの「グラスデコ」を作ろう！
日時：2月4日 土曜日
午前10時～
場所：飯原公民館 講堂
講師：工房 スマイル
※受付は終了しました。

青少年育成連合会 講演会のご案内

日時 2月18日（土）10時30分～
場所 飯原公民館 講堂
内容 「社会で求められる自己表現力を磨く（仮）」
講師 森 美奈子さん（元 RKB アナウンサー）
※どなたでもご参加いただけます

共催 飯原公民館

第2回公民館運営懇話会開催のお知らせ

日時：2月15日（水）18時～
場所：飯原公民館 講堂
内容：令和4年度事業報告
令和5年度サークルについて等
～傍聴希望の方は公民館にお問い合わせください～

2月油山川清掃

2月12日（日）9:00～
清流を子どもたちに残しましょう。

校区パトロール

2月17日（金）20:00～
公民館にご集合ください

2月の行事予定

1日（水）	10:30	いいっこランド
4日（土）	10:00	飯原わくわくクラブ
6日（月）	10:00	サロン交流会
8日（水）	13:30	家族介護者のつどい （ふれあいカフェ）
10日（金）	9:30	マイナンバーカード申請 出張サポート （公民館だより1月号に掲載しています）
12日（日）	9:00	油山川清掃
14日（火）	18:00	自治協役員会
15日（水）	10:30	いいっこランド
	18:00	公民館運営懇話会
16日（木）	10:00	社協役員会
17日（金）	10:00	高齢者教室
	17:30	人尊協役員事務局会
	20:00	校区パトロール
18日（土）	10:30	青少年育成連合会講演会
24日（金）	10:00	わくわくサロン
25日（土）	19:00	自治協運営委員会
28日（火）		臨時休館日

● 2月の臨時休館について

2月28日（火）は利用の申し込みがない場合は臨時休館となります。利用を希望される方は2月18日（土）午後5時までに利用申し込みをお願いします。

・公民館にご来館の際は、マスクの着用、検温、消毒にご協力をお願いします。

健康づくり推進委員会 ～健康講座のお知らせ～

開催日：2月21日（火）

時間：10：00～

場所：飯原公民館 講堂

内容：お口の健康

講師：なかむら歯科医院 中村先生

長澤歯科衛生士

※飲み物をご用意下さい。

～3月のお知らせ～

《親子塾》シイタケの駒うち体験

日時：3月4日（土）10時～

場所：飯原公民館 駐車場 雨天時 講堂

定員：親子 20組

参加費：1000円

講師：里まちサイクルコミュニティ

クヌギの木にシイタケ菌を打ってシイタケが出てくるのを楽しみます

詳細は小学校で

案内を配布します

シイタケ原木オーナー制度をスタートします！！

主催 飯原校区自治協議会 環境推進委員会

《親子塾》で学んだノウハウを生かして公民館でシイタケを育てます

※シイタケのオーナーになってくれる方を募集します

定員 30世帯（先着順）飯原校区にお住いの方

参加費 1,000円 クヌギの原木（90センチ）1本とシイタケ菌

申し込み 2月6日～ 公民館に申込書があります

原木にオーナー番号を打ち込み、公民館敷地内で栽培します

*駒うち体験もできます。3月4日（土）13時～

*駒打ち体験を希望される方は申し込み時にお知らせください

*希望者は原木を持ち帰り、自宅での栽培も可能です

お問い合わせは公民館まで（864-4545）

掃除中の転倒・転落事故に気を付けて！！



●転落事故の防止には、まず転落の危険を回避することが大切です。脚立やはしごを使用する際は、安定した足場に置き、片方の手で固定された家具などにしっかりつかまるなど、慎重に作業しましょう。

●小さな段差など、つまずきの原因になりそうなものをできるだけなくし、足元が見えづらい場所には明るい照明器具などを増やすなど転倒を防止する環境を整えましょう。
●高齢になると、筋力や平衡感覚などの身体的機能が低下し、また、骨折しやすくなる傾向があります。届くと思ったところに届かずバランスを崩して転落することもあります。無理な作業は控えることも大切です。

7億円当選！？心当たりのないメールは無視



●申し込んでいないのに、宝くじや懸賞などに当選することはありません。大金が当選したというメールやSMSが来てもうのみにせず、すぐに削除し相手には絶対に連絡しないようにしましょう。

●「当選金を受け取るため」などと言って事前にお金を請求されたら、詐欺です。後で元が取れるなどと思わず、絶対にお金を支払わないでください。支払ってしまうと、取り戻すことはほぼできません。

●周囲の人は、高齢者に変わった様子がないか日ごろから気を配りましょう。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

《かたつむり文庫》

毎週土曜日 14時～16時 児童等集会室

2月は4日・18日・25日です。

本の貸し出しを行っています。読書もできます。

公民館の空調設備工事に伴い、防寒対策などにご協力いただき、ありがとうございます。工事は2月初旬までかかります。ご来館の際は暖かい服装でお越しください。

飯原公民館付近図



飯原公民館メールアドレス

iihara114@jcom.home.ne.jp