

令和5年(2023年)
1月1日発行
お問い合わせ、申込みは
三苦公民館へ



三苦公民館だより



発行 福岡市三苦公民館
東区三苦3丁目3番41号
TEL092-606-4511
FAX092-606-6602

お願い

案内に、定員がある場合は、資料等の準備の都合がありますので、必ず事前に申し込みをしてください。

謹賀新年



皆様には健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。
日頃より公民館事業へのご支援ご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。
今年も生涯学習や地域コミュニティの場としてご利用いただけるよう、また親しまれる公民館を職員一同目指して参りますので、よろしくお願いいたします。
皆様には素晴らしい一年でありますようお願い申し上げます。

三苦公民館長
濱野 一政 同人

いちご文庫 かるたであそぼう

かるたを作って、みんなであそぼう

- ◇日時 1月14日(土)・28日(土) 13:00~ 三苦公民館
- ◇内容 かるたづくり かるたあそび
- ◇参加者 だれでもさんかできます。参加費無料

大人の方も大歓迎

大人の方も、大歓迎、みんなでかるた遊びを楽しみましょう。



ヘルスメイトの郷土料理教室

《博多雑煮を作ろう》

本格的な博多雑煮を作ってみませんか？

- ◇日時 1月22日(日) 10:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇対象 三苦校区在住の方
- ◇参加費 300円
- ◇定員 10名(要申込)
- ◇持ってくるもの エプロン・三角巾・筆記用具
- ◇主催 ヘルスメイト(食生活改善推進員協議会)

＜メニュー＞

- ・博多雑煮
- ・紅白なます



さわやか教室【高齢者地域参画支援事業】

- ◇日時 1月25日(水) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 寒さに負けず体をうごかそう！『新スポーツ「ポッチャ」に挑戦』
- ◇講師 福岡和白病院 医療連携室 櫻木 源輝 氏
- ◇定員 20名(要申込)

講師の方の都合により日程が変更になっています

- ◇日時 2月8日(水) 14:00~
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇内容 『三苦の歴史をみんなで語ろう』
- ◇講師 堺 徳昭 氏 三苦校区歴史研究会
- ◇定員 20名(要申込)

三苦・和白・奈多校区 卓球大会(個人戦のみ)

- ◇日時 2月5日(日) 受付8:30 開始9:00
- ◇場所 和白中学校 体育館
- ◇申込み 1月23日(月)までに各町内役員さんへ申込み下さい。

そのマナーみんなが見ています ルールを守ってください！

通学路に、ボランティアでお花を育ててくださる方がいます。きれいなお花に、心も和みますが、犬や猫が、花を踏み荒らしたり、フンを放置してしてある事があり、とても残念です。



【ペットのフンの始末は飼い主の責任です】
飼い主が責任を持って処理しましょう。



1月の臨時休館日(月1回)のお知らせ
1月30日(月)は休館日です

1月のいちごカフェ

1月9日(月) 成人の日

13:00 ~ 16:00
※スマホの使い方教室同時開催



コーヒーやお茶を用意しています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。

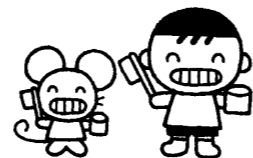
あなたらしく自分らしく

- ◇日時 1月14日(土) 10:00~11:30
- ◇場所 三苦公民館 講堂
- ◇講師 NPO法人 LGBTの家族と友人をつなぐ会
副理事長 藤田 哲章 氏
- ◇定員 30名
- ◇主催 みとま男女共同参画推進会
人権尊重推進協議会
三苦小学校 PTA
三苦公民館

※小学校の保護者の方は、オンラインでも参加できるようになりました。



スイトピー広場からのお知らせ



1月18日(水) 10:00~
スイトピースマイル広場

(保健師さんや歯科衛生士さんが来館する日)
今月は、歯科衛生士さんも来られますので、日頃お子さまのことで気になられていることやお口ケアの相談もできますよ♪

スイトピー広場はお友達づくりに、子育ての情報交換に、ママやパパのホッとする場としてご利用ください

喫茶コーナーも準備しています



おめでとうございます

第1回 三苦校区卓球大会

Aパート

- ◇優勝…井上 明さん (7丁目)
- ◇準優勝…安達 誠さん (6丁目)

Bパート

- ◇優勝…堺 正英さん (6丁目)
- ◇準優勝…堺 達也さん (6丁目)



白熱した試合が、行われました

笑って！泣いて！ほっこり！昭和大衆ご当地人情劇「めんたいぴりり」を上映します

日程 2023年1月28日(土) 料金 1,000円
 時間 ①10:30～②14:00～③18:00～(※要事前申込)
 会場 コミセンわじろ5階 多目的ホール
 お問い合わせ コミセンわじろ(☎092-608-8480)

博多明太子を夢見た、夫婦の物語

辛子明太子を日本で初めて製造、販売した「ふくや」の創業者・川原俊夫をモデルにしたヒューマンドラマです。笑って泣けるエンターテイメント！ご家族、お友達と一緒に、ぜひスクリーンをご覧ください。



※感染症などの影響により、中止する場合がございます。予めご了承ください。

三苦公民館ブログ URL

<https://mitomako.blogspot.com>
 いろいろな情報を載せています。
 最新情報はブログでもご確認いただけます。



住みよいまち三苦 ホームページ

三苦校区の様々な情報を発信しています。ちょっと覗いてみてください。



おめでとうございます

第41回三苦・和白・奈多校区 マラソン大会

12月4日(日)に盛大に開催されました。
 三苦校区関係の表彰者は次の通りです。(敬称略)



- | | |
|-------------|-------------|
| ★小学3年以下男子の部 | ★小学3年以下女子の部 |
| 3位 渡邊 翔斗 | 1位 新宮 心夏 |
| ★小学4年女子の部 | ★小学5年女子の部 |
| 2位 鍋内 ひなた | 1位 新宮 海奈 |
| ★中学1年男子の部 | ★中学1年女子の部 |
| 1位 岩根 来輝 | 2位 山本 珠希 |
| ★中学2年女子の部 | ★一般女子の部 |
| 1位 徳永 青南 | 1位 新宮 由美江 |

《主催》三苦・和白・奈多自治協議会

おめでとうございます

全日本卓球選手権大会 in 岡山 マスターズの部 ハイセブンティ 第3位

三苦3丁目在住の原田正さんが、マスターズ ハイセブンティの部で、全国3位の成績を収められました。



- ※『スイトピ-広場(自由参加)』『にこにこふれあい広場A,B(申込制)』：乳幼児育児支援事業です。参加は、乳幼児と保護者の方です。
- ※『いちご文庫』：ボランティアさんによる読み聞かせなど。どなたでも参加できます。
- ※『ほのぼのサロン』：高齢者の方の参加事業です。参加される方は事前にご連絡ください。
- ※『くるり』：中高生の居場所作りの場です。
- ※【 】は開催場所。記載がない行事は三苦公民館です。ただし未定の場合もあります。
- ※各町内会の評議員会の開催場所はそれぞれの町内会の【集会所】です。

★1月の主な行事★

日	曜	公民館関係	校区・自治協議会関係
1	日	元日 休館日	
2	月	振替休日 休館日	
3	火	休館日	
4	水	公民館仕事始め	
5	木		
6	金		
7	土	○『子ども生け花教室』 10:00～	○評議員会(5丁目) 19:30～
8	日	○新春囲碁大会 9:30～	
9	月	成人の日	○いちごカフェ 13:00～16:00
10	火	○にこにこふれあい広場A 『あけましておめでとう』 10:30～	○小中学校始業式
11	水		
12	木		○評議員会(3丁目) 20:00～ ○子育て連会長会
13	金		○虚空蔵菩薩縁日 7:00～ ○評議員会(1丁目) 20:00～
14	土	○いちご文庫 13:00～15:00	○人権研修講座 『あなたらしく自分らしく』 10:00～ ○評議員会(2丁目) 19:00～ ○評議員会(4丁目) 19:30～ ○評議員会(6・7丁目) 19:30～
15	日		○自治協議会新年交歓会 11:00～
16	月		○ほのぼのサロン『お正月遊び』 10:00～ ○卓球教室 18:00～
17	火	○にこにこふれあい広場B 『あけましておめでとう』 10:30～	
18	水	○スイトピースマイル広場 10:00～ (歯科衛生士さんが来館されます)	
19	木		○地域カフェ『ひだまり』 11:00～15:00【4・5丁目集会所】
20	金		○第3地区民児協定例会 13:30～
21	土		○三苦小学校土曜参観【三苦小】
22	日		○ヘルスマイト 『博多雑煮を作ろう』 10:00～ ○ヘルスマイト定例会 (料理教室終了後引き続き) ○『くるり』13:00～16:00【和白公民館】
23	月		○卓球教室 18:00～
24	火		
25	水	○さわやか教室 『新スポーツボッチャに挑戦』 講師 和白病院医療連携室 14:00～ ※講師都合により日程が変更になっています	
26	木		
27	金		
28	土	○いちご文庫 13:00～15:00	○自治協4役&自治連4役会 9:30～ ○自治協定例会(2月定例会) 10:00～ ○みとま男女共同参画推進会定例会 13:30～
29	日		
30	月	○公民館臨時休館日	
31	火		



三苦校区人権尊重推進協標語
 助けあおう
 相手と自分
 心の輪