



あおぼ公民館だより

No.413 2023年1月 1月の行事



日にち	行事	時間	場所
5(木)	コミュニティ連絡会	18:00	公民館
6(金)	マイナンバーカード申し込みサポート	13:00	公民館
8(日)	二十歳の集い	10:00	公民館
//	どんど焼き	13:00	青小運動場
11(水)	青葉のたまり場「書初め」	10:30	公民館
13(金)	午後のお茶を一緒に「皆でモルックを楽しもう!」	13:00	公民館
16(月)	いきいき健康教室「室内健康体操」	13:30	公民館
17(火)	歴史講座「平成の歴史的的重大事件～新聞号外より～」	10:00	公民館
18(水)	幼児教育講座「足育～靴は、大は小を兼ねません!～」	10:30	公民館
19(木)	乳幼児と保護者の自由な遊び場「にこにこサロン」	10:00	公民館
20(金)	学校施設利用調整会議	19:00	公民館
21(土)	更生保護女性会「なかよしキッチン」	11:30	公民館
23(月)	食進料理教室「郷土料理」	10:00	公民館
26(木)	幼児教育講座「節分制作」	10:30	公民館
31(火)	月一回の臨時休館日		

謹んで初春のお慶びを

申し上げます



昨年はコロナに対する規制緩和に伴い、公民館行事も予定通りに実施することができました。

これもひとえに皆様の公民館事業に対しての温かいご支援とご協力のおかげと感謝申し上げます。

新しい年が皆様にとって健やかな年になりますようお祈りいたします。

本年もどうぞよろしく願っています。

青葉公民館

館長 永島 和仁

主事 野村 千津子

スタッフ一同



幼児教育講座 「足育～靴は、大は小を兼ねません!～」

1月18日(水) 10:30～ 公民館 講堂

※曜日が変更になっています!

講師:米田 雅美 先生

長年、保育士として働いていて、子ども達の体の硬さや、歪みに直面してきました。自分の足を知り、自分に合った靴を選ぶことでトラブルは回避されます。足は身体の土台です。子どもの体と靴について一緒に考えてみませんか?

※持ってくる物:水筒、タオルなどの普通お出かけに必要な物

※保護者の方は動きやすい服装、靴下でご参加ください。



幼児教育講座 「節分制作」

1月26日(木) 10:30～ 公民館 講堂

講師:長野 沙織 さん

もうすぐ節分ですね。みんなで楽しく節分の制作をしましょう。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定期的な換気、3密を避ける会場作りなど、安全に配慮したサークル運営を実施しております。

※当日自宅で検温してご参加をお願いします。また発熱、咳などの自覚症状がある場合、体調のすぐれない場合は参加をご遠慮ください。

～月一回の臨時休館と年末年始休館について～

12/29(木)～1/3(火)は、年末年始休館日です。

1/31(火)は、月一回の臨時休館日といたします。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。



午後のお茶を一緒に

「皆でモルックを楽しもう!」

1月13日(金) 13:00～ 公民館 講堂

毎月第2金曜日の午後は、公民館へおいでになりませんか? 素敵な出会いと楽しいおしゃべりで、心温まるひとときを過ごしましょう。今月はニュースポーツ「モルック」です。とても楽しいゲームですよ。お正月明けの運動不足に最適です。館長のストレッチ体操もあります。



「二十歳の集い」のお知らせ

1月8日(日) 10:00～ 青葉公民館 講堂

※会場が変更になりました!

今年度青葉校区で二十歳を迎える皆さんを校区でお祝いします。

※当日午後1時より青葉小学校グラウンドで「どんど焼き」が行われます。点火式を二十歳の集いの方にお願いたします。

～主催:青少年育成連合会 共催:青葉校区自治協議会・青葉公民館～



郷土の近郊歴史講座(第5回)

「平成の歴史的的重大事件～新聞号外より～」

1月17日(火) 10:00～公民館 講堂

講師:東区歴史ガイドボランティア連絡会(さんぽ会) 門 靖夫さん
興味深いお話がきけます。ぜひご参加ください。



～今年も公民館・各学校に門松～

今年も、公民館、青葉小・中学校、東福岡特別支学校、東部療育センターの玄関前には、「門松」が飾られます。地域の安心・安全、子どもたちの健やかな成長を祈って、青葉アンビシャス広場有志の皆さんたちで、心を込めて作られました。

お近くをお通りの際は是非ご覧ください。



「新規サークルを募集します」

公民館サークルは文化やスポーツ活動を通して、生き甲斐づくり、健康づくり、仲間づくりをし、心豊かな地域づくりをめざすものです。新しいサークルを立ち上げたい方はこの機会にお申込みください。

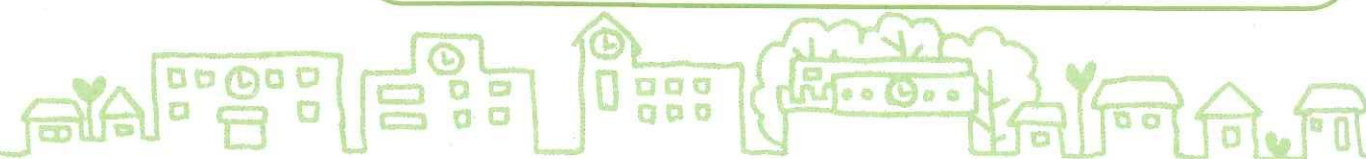
※受付締め切り: 2/15(水)まで。

※青葉校区住民を含み、会員がおおむね10名以上であること、公民館人権学習・文化祭・清掃等にご協力いただくことを条件とします。詳しくは、青葉公民館 691-9799 へお問い合わせ下さい。

～だいがらでもちつき大会をしました～

去る12月10日、自治協議会と子ども会、公民館で餅つきをしました。2台の「だいがら」を使い、子ども達も参加して行いました。

お天気も良く、青空に子ども達の歓声が響き、おいしいもちができました。



……校区のニュース・行事のお知らせなど……

～青少年育成連合会からののお知らせ～ 「どんど焼き」

1月8日(日) 点火 13:00 終了 14:30 (小雨決行・雨天時1/9)
 青少年育成連合会は、小・中 PTA・おやじの会・防犯組合
 青葉アンビシャス広場・食生活改善推進委員会の協力により、毎年
 恒例の「どんど焼き」を行います。どうぞ親子でご参加ください。

※二十歳の集いにみえた方々が、点火式を行います。

場 所：青葉小学校グラウンド

持込品：しめ縄・門松・おふだ等の

お正月用品で可燃物のみ。

持ち込みは 10:30～13:30 迄です。

※針金などの不燃物やプラスチックなどの

有害物質を発生させるものは必ず取り外しておいてください。



～青葉アンビシャス広場からののお知らせ～



活動の名称	日時・場所
青葉文庫	毎週土曜日 10:00～12:00 青葉公民館
青葉和太鼓	毎週月曜日 16:30～18:30 青葉小体育館
子どもバレーボール	毎週火曜日 17:00～19:00 青葉小体育館
青葉ジュニアサッカークラブ	毎週土曜日 9:00～12:00 対象：小学校低学年 青葉小グラウンド
青葉カヌークラブ	第2・4日曜日 9:30 青葉公民館集合

～乳幼児と保護者の自由な遊び場～ 「にこにこサロン」

1月19日(木) 10:00～12:00 公民館 講堂

対象：0歳～未就園児と保護者・妊婦さん

(※1/5は、お休みです)

子育て中の保護者のみなさん、お子さんと一緒に
 公民館に遊びに来られませんか？

たくさんのおもちゃを用意しています。子ども達と楽しく遊びましょう。

※新型コロナウイルス感染症防止のために、

先着 8 組 (保護者は 1 人に限ります)

※参加希望の方は、12/25 以降公民館へ申し込みください。



～東フレンドホーム主催～ 青葉のたまり場

「書初め」

1月11日(水) 10:30～12:00 公民館 講堂

「青葉のたまり場」は、どなたでも参加いただけるバリアフリーの楽しい
 集まりです。

参加費：無料 ※持ってくる物：エプロン(汚れてもいいように)

申し込み：1/10(火)までに東フレンドホームへお電話ください。

東フレンドホーム 電話 621-8840 FAX 621-8863

次回は、2月1日(水) 10:30～12:00 「節分工作」

参加費：100円 持ってくるもの：お茶



～衛生連合会からののお知らせ～ いきいき健康教室

原土井病院による出前講座 「室内健康体操」

1月16日(月) 13:30～15:30 公民館 講堂

※予約、申し込み等は不要です。どなたでも参加できます。

多数のご参加をお待ちしています。

- ・軽い運動の出来る服装でお出で下さい。
- ・タオル、お茶等、飲み物は各自、準備願います。
- ・マスクも忘れずをお願いします。



予告 「母子巡回健康相談」

2月7日(火) 13:30～15:30 公民館 講堂

身長・体重測定・育児相談・妊産婦の健康相談等

★母子手帳を必ずご持参ください。

問合せ：東区保健福祉センター青葉校区担当保健師 電話 645-1088

青葉校区衛生連合会(健康推進委員) 電話 691-3282



更生保護女性会 「なかよしキッチン」

1月21日(土) 11:30～13:30 公民館 講堂

今年も、なかよしキッチンを、可愛がってネ。

美味しいお食事を準備していますので、マスクをして、お友達を誘い参加
 ください。お待ちしております。

材料費：子ども無料・大人 200円(先着 50 食でメ切)

対象者：小学生以上

★今回は、魚のあんかけ・野菜の煮つけ・スープ・デザート



食進料理教室 「郷土料理」

1月23日(月) 10:00～ 公民館 学習室

おいしいお料理をみんなで作っていただきます。

材料費：500円 持ってくる物：エプロン・三角巾・筆記用具

参加ご希望の方は、公民館に申し込み下さい。

電話番号：092-691-9799



運動からはじめるオンライン認知症予防教室

開催のお知らせ

オンラインで認知症予防に取り組みませんか？

詳細、お申込みにつきましては右の二次元コード
 を読み込み、ご確認ください。ご参加お待ちしております！

【問い合わせ先】東区地域保健福祉課

電話：645-1088 FAX631-2295



おめでとうございます

永年にわたり、青葉校区自治会活動の確立と発展
 に尽力された、前自治協議会会長の山本佑治氏に福
 岡市から感謝状が贈られました。



～青葉校区の民生委員、主任児童委員をご紹介します～

担当町名	委員名	担当町名	委員名
八田	菊竹 恭子(再)	青葉4丁目	梶原 かおる(再)
	野田 朋子(再)	青葉5丁目	波田 由起子(再)
青葉3丁目	上別府 洋子(再)	土井台	眞武 美香(新)
	堤 美紀子(再)	ロワール青葉	相良 須磨子(再)
土井団地1区	都知木 美恵子(再)	青葉2丁目	古橋 紀代香(再)
	末次 みゆき(新)	みどりが丘1丁目	杉谷 玲子(新)
土井団地2区	欠員	みどりが丘2丁目	水野 井津子(再)
	篠原 眞理(新)	みどりが丘3丁目	菊池 理恵子(再)
青葉団地	蓑原 照子(再)	主任児童委員	厚地 和美(再)
			上田 せつ(新)

令和4年分 確定申告 国税庁

自宅からスマホ・PCとマイナンバーカードでe-Tax

- ・給与の源泉徴収票をスマホで撮影すると自動入力できます
- ・スマホをICカードリーダーとして利用できます
- ・1年分の医療費の情報がマイナンバー連携で自動入力できます

申告納税 3月15日(水) 確定申告 3月31日(金)

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

青葉校区ごみ拾い活動中 No8(4/1～12/15)

ごみ累計 3,617ℓ 実施回数 34回

人員累計 262人

町内の公園での菓子ごみ多くなりました。

ごみは持ち帰りましょう。



青葉校区古紙リサイクルステーション

リサイクルステーションは、公民館の敷地内にあります。

毎週土曜日・日曜日の9時～17時開設

※12/31・1/1は休館日の為お休みです。



新型コロナウイルス感染症に関する対応について

公民館主催事業、各種団体行事等については、新型コロナウイルス感染の拡大防
 止に向けた対応が必要な事から、行事予定後中止もしくは延期することがあります。