

和白東公民館だより

福岡市東区高美台2丁目1-8
TEL.607-2442



今月の人権標語

いろいろな個性

みんなちがって

みんなすてき

1月の行事のご案内

4	水	臨時休館日	
6	金	自治協議会定例会	
8	日	どんど焼き(上和白中央公園)	中止
9	月	成人を祝う会(小学校体育館)	
12	木	学校施設開放調整会議	
14	土	図書開放	
15	日	オアシス花かご	中止
16	月	スマホ講座 サロン和愛	中止
20	金	民生委員児童委員協議会定例会	
21	土	ふれあいネットワーク	中止
22	日	マイナンバー申請出張サポート	
23	月	らっこサロン	
27	金	母子巡回健康相談	
28	土	図書開放	
30	月	歴史講座	

公民館からのお知らせ

- ◆令和5年度サークル申込みについて
新規申込み・更新手続きは**1月28日(土)**までに
公民館へ書類の提出をお願い致します。
- ◆サークル代表者会議は**2月6日(月)9時30分~**です。
- ◆今月の臨時休館日は1月4日(水)です。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後の
推移により予定が中止・延期になる場合があります。
ご不明な場合は、公民館へお問い合わせください。

2023年1月号 No.524

新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます
校区の皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと
お慶び申し上げます。

日頃より公民館活動にご理解とご協力をいただき、
誠にありがとうございます。

昨年は、自治協議会と共催で行った文化月間の中
で、限られたサークルでしたが3年振りに公民館サー
クルの発表も行うことができました。

今年も生涯学習、コミュニティ活動の場として、信
頼され親しまれる公民館づくりに職員一同努めて参
ります。

本年もどうぞよろしくお願いたします。

和白東公民館 館長 松本由美子

職員一同



歴史講座



~上和白の歴史探訪~

「お汐井路」と言われた和白駅から大神神社の周辺
のおすすめポイントを紹介致します!!

日時：1月30日(月)13:30~15:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：東区さんぽ会 山田 次男氏

対象：おおむね60歳以上の方

定員：20名

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

申込み受付：1月17日(火)~先着順受付

どんど焼き

【日時】令和5年1月8日(日)

10:00~12:00

【場所】上和白中央公園(通称 自然公園)

※みかん等の飾り物は外してお持ちください。

スマホ講座

~マップを使いこなそう~

地図アプリの使い方を知りたい方やよくお出かけを
される方にお勧めです。

日時：2月13日(月)13:30~15:00

場所：和白東公民館 講堂

講師：NTTドコモ アドバイザー

対象：成人 定員：10名

申込み：和白東公民館 ☎607-2442

申込み受付：1月30日(月)より

先着順受付

※スマホの貸出しもあります。

母子巡回健康相談のお知らせ

実施日：令和5年1月27日(金)13:30~15:30

申込み：三密を避けるため事前予約制

※前日26日(木)9時から先着順で

地域保健福祉課にて電話受付

場所：和白東公民館・講堂

内容：身体計測、育児相談、

妊産婦の健康相談

持ち物：母子手帳、

バスタオル(着替え・おむつ替え用)

お問い合わせ

東区保健福祉センター 地域保健福祉係

TEL 645-1088



マイナンバーカード

区役所に行かずに手続き

公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。また、2月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和5年1月22日(日) 11時00分～16時30分
(12:00～13:00は昼休憩のため受付は行いません。)

【会場】 和白東公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】 1月5日(木)～1月19日(木) 9:00～18:00
定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター

TEL 092-260-3590

FAX 092-272-2312

【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施します。)

校区紙リサイクルステーション

ご家庭で眠っている資源物はリサイクルへ

場所：上和白中央公園 校区自治協議会集会所横

利用時間：毎週土・日曜日 10時～16時

回収出来るもの

古紙・牛乳パック・アルミ缶・

古着(下着類は不可)

リターナブルびん(ビールびん・一升びん)

※ペットボトルは回収しておりません。



ペットボトルは市指定の袋に入れて、指定の回収日に出してください。

シルバーカー選び方と使い方



- シルバーカー(歩行補助車)は、自立歩行ができる主に高齢の方が移動や買い物などに使用するものです。手すり等につかまらなければ歩行できない人や、歩行に介助が必要な人などには向きません。
- シルバーカーには荷物の運搬や休息できる座面が付いたものなど、様々なタイプがあります。購入の際は、専門の知識を持つ福祉用具専門相談員、作業療法士、理学療法士等に相談したり、実際にキャスターの動きやブレーキの効きも試してみて、使用目的や必要な補助の程度に合った商品を選びましょう。
- 歩道などで段差を無理に乗り越えようとすると、バランスを崩し転倒する恐れがあります。また、ホームと列車の隙間や踏切レールの隙間は危険です。押したまま電車に乗らない、踏切では路線に対して直角に横断するなど、注意してご使用ください。
- 危険なのでエスカレーターは絶対に利用しないでください。

福岡市消費生活センター相談コーナー

TEL: 092-781-0999

令和4年分 確定申告

自宅からスマホ・PCとマイナンバーカードでe-Tax

- 給与の源泉徴収票をスマホで撮影すると自動入力できます
- スマホをICカードリーダライタとして利用できます
- 1年分の医療費の情報がマイナポータル連携で自動入力できます

申告納税 3月15日 3月31日

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

確定申告に使用する資料は、お持ちのマイナンバーカードの「ふるさと」でご確認ください。

所得税および復興特別所得税・贈与税	令和5年3月15日 ^① まで
消費税及び地方消費税(個人事業者)	令和5年3月31日 ^② まで

運動から始める オンライン認知症予防教室

オンライン教室で頭とからだの健康生活をはじめませんか?

詳細、お申込みにつきましては右の二次元コードを読み込みご確認ください。
ご参加お待ちしております!



【問い合わせ先】
東区地域保健福祉課
電話: 645-1088
FAX: 631-2295

