

公民館主催事業のお知らせ

☆熟年大学 (60才以上年間登録制) 申込は終了しています

- ・1月10日(火) 10:00~12:00
『SDGsについて』
SMB Cコンシューマースタッフ

☆こどもひろば(4~6年生年間登録制)

- ・1月21日(土) 10:00~12:00
『段ボールコンポストで作った土で
寄せ植えをしてみよう!』
環境推進委員 坂本 麻理 さん

☆すくすくランド西新

- 0歳児から就学前の親子がいっしょに楽しい時を過ごしています。
- ・1月13日(金) 10:30~12:30
 - ・1月27日(金) 10:30~12:30
- ☆検温・マスクの着用をお願いします。

予約制です ☎ 851-9925

親子ふれあい教室から発足したうしとらサークル(1歳児)です!

- 1月31日(火) 10:30~12:00 西新公民館講堂
保育士 甲斐景子さんによる
わらべうたと絵本の読み聞かせです。
申し込みは西新公民館まで ☎851-9925

マザーズコミュニティ

お子さんが学校に行けない、行き渋っている、などの不安や悩みを話してみませんか? 経験者やスキルを持った講師がいます。保護者の交流、情報シェアも出来る場です。どうぞお気軽にいらして下さい。
他の時間帯を希望、個別相談などもお問い合わせ下さい。
日時: 1月25日(水) 10:30~12:00
西新公民館児童集会室 参加費: 500円
申し込みは西新公民館まで 851-9925

新年あけましておめでとうございます

健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます
昨年、西新公民館開館70周年、そして西新町が福岡市に編入されて100年という記念の年でした。
コロナ禍でしたが文化祭も開催出来、以前のように公民館活動も活気が戻りつつあります。
今年もどうぞよろしくお祈りいたします。
西新公民館 職員一同

令和5年度公民館サークル活動募集します

令和5年4月から令和6年3月まで、西新公民館サークル活動を希望される代表者は下記日時に説明会を行いますので必ずご出席ください。

日時: 1月14日(土) 15:00~16:00

場所: 西新公民館 講堂

申請書は説明会時に配布します。
提出締め切りは 2月4日(土) 17:00まで(時間厳守)
※提出された活動申請書は、公民館運営懇話会に諮り審議し、結果は後日お知らせします。

人権尊重推進協議会講演会のお知らせ

日時: 令和5年1月21日(土) 14時~
場所: 西新公民館講堂
「現代の子ども・若者を取り巻く状況と大人の役割」
子ども NPO センター 和田 貴美子 さん
*参加申し込みは西新公民館まで ☎851-9925

健康まつり 主催: 衛生連合会

1月29日(日) 10:00~12:00
西新公民館講堂 *詳細は裏面をご覧ください!

◎1月のシニア交流サロン西新◎
場所: 西新しいこの家 13時~16時
11日(水)・18日(水) ソフトダーツ
25日(水) 健康マージャン

1月諸団体行事予定

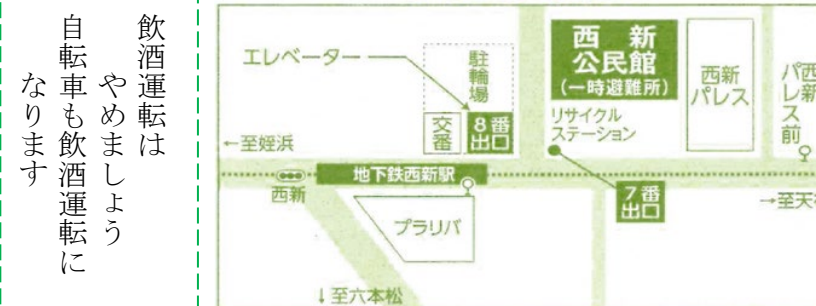
日	曜	時間	内容
6	金	11:00	白寿会(老人クラブ)役員会
7	土	17:00	きらく会 定例会
9	月	休	館 日
10	火	10:00	熟年大学
10	火	13:30	マイナンバー申請出張サポート
13	金	10:30	すくすくランド西新
14	土	15:00	令和5年度サークル活動申請説明会
20	金	10:00	シルバー健康教室
21	土	10:00	こどもひろば
21	土	14:00	人権尊重推進協議会 講演会
24	火	19:00	自治協議会 定例会
27	金	10:30	すくすくランド西新
27	金	14:00	民生委員・児童委員協議会 定例会
27	金	19:00	校区安全パトロール
28	土	10:30	環境推進委員会クリーンアップ・定例会
29	日	10:00	健康まつり
31	火	14:30	白寿会 ダーツ大会
31	火	19:00	男女共同参画協議会 役員会

西新校区 シルバー健康教室

1月20日(金) 10:00~11:30 西新公民館講堂
『認知症予防』 *認知症を正しく理解し、
自分のために認知症予防を始めましょう!
マスクの着用をお願いします。飲料水は各自持参し、動きやすい服装で参加ください。当日、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
申し込みは西新公民館まで ☐ 851-9925

◎公民館は12月28日(水)~1月3日(火)まで休館です
1月9日(月)は臨時休館日です

西新公民館案内図



だめだよと それ言えた君 金メダル

福岡市西新公民館

〒814-0002 福岡市早良区西新2丁目10-10 E-mail:nishijin9@jcom.home.ne.jp TEL.092-851-9925 FAX.092-851-9926

令和5年うさぎ年 西新校区自治協議会 お年玉クイズ

上下2つのイラストの中でちがうところを8か所見つけて赤丸で囲んでね。
正解者の中から抽選で30名様にお年玉賞品を発送いたします！
当選結果は、発送をもってかえさせていただきます。

家族みんな
で挑戦しよう！



足間
り民
な館
いに
探時
おし
はの
取問
り題
にま
用紙
きす
。は
、

きりとり

まちがいを
8か所
みつけて
あかまるで
かこんでね



令和5年1月4日水曜日
から
1月20日金曜日までに
西新公民館へもってきてね!!

おなまえ		ねんれい	さい
じゅうしょ			
でんわばんごう			

第8回西新校区健康まつり

日時：令和5年1月29日(日) 10:00~12:00

会場：西新公民館(受付9:40~)

運動とお話コーナー 時間:10:00~11:00

★講師：理学療法士 大雄義弘さん

★内容：運動指導とお話

『タオルを使って健康運動』 タオルは準備します
ガチガチで動きの悪い肩甲骨の周りの筋肉をほぐしましょう。
肩・首こり解消、冷えの緩和、猫背の改善などに効果あり。
習得した知識・技術を家で継続して実践しましょう>
(運動のできる服装でお越しください。)

★会場：1階講堂

11:00~は、2階で測定コーナーもあるよ!!

※参加申し込みは、西新公民館まで ☎851-9925

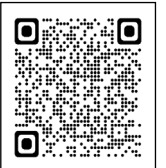
《西新サザエさん通りバラの小径プロジェクト》

メンバー募集のお知らせ

主催：福岡市一人一花運動 ハッスル事業令和4年度認定事業
西新7丁目博物館前信号南側緑道にある花壇を、バラを中心とした花壇に再生させようと企画し活動をスタートしました。一緒に花壇のお世話をしてくださる仲間を募集します。スペシャルアドバイザーに福岡市植物園やアイランドシティの講座でバラの講師としてご活躍中の吉田博美さんをお迎えし、バラについて学ぶ講座も同日開催します。

日時 令和5年2月4日(土)

- ① 学び：「バラ作りで最も重要な冬季剪定と鉢植えバラの植え替えなど」募集人数 30名
受付：13:00 講習会 13:30~14:30 受講費：500円
場所：神村学園福岡学習センター 西新6丁目10番30号
- ② 実習：14:40~15:30 無料 ※小雨決行
場所：西新7丁目博物館前信号南側 緑道の花壇
(※参加者は直接花壇の前に集合)
持ち物：作業手袋、剪定鋏、スコップ、飲み物
- ③ 申し込み方法 グーグルフォーム QRコードを読み取り申込書に必要事項をご記入の上送信ください。問い合わせ窓口 緑のコーディネーター 坂本 (090-9077-4789)



「よかドック」(特定健診)を受けましょう!!

市国民健康保険に加入している40歳~74歳の方は、500円で1万円相当の健康診断を受けることができます。持病があり、治療中の方も受診できます。

1. 医療機関で受診希望の場合は、よかドックご案内センター (☎711-4826) または「けんしんナビ」から実施医療機関を確認の上、直接医療機関へ予約してください。
2. 保健所で受診希望の方は ☎ 0120-985-902 で電話予約または WEB予約を。「けんしんナビ」でも簡単に予約できます!!
(予約は土日祝日を除く10日前まで)



「けんしんナビ」