



はらきた

公民館だより

497号 令和 5 年 1 月 1 日

はらきた 新春ウォーキング大会

目的地は「愛宕神社」です。往復を楽しみながら自分にあったペースでウォーキングをしませんか。

- ・日 時：1月27日(金)9時30分集合12時解散
集合場所；原北公民館 *参加申し込みは公民館へ
※水分補給のための飲み物をお忘れなく。
健康チェックや準備体操を行い、長い距離・短い距離の2班に分かれて出発です。

- ・雨天の場合は保健師さんの健康講話を行います。
主催：校区衛生連合会

公民館でマイナンバーカードの申請を すると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受け付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きでき、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。

また、12月末日までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記予約センターへお申し込みください。

【日 時】令和5年2月3日(金) 13:30~16:30

【会 場】原北公民館 講堂

【対象者】早良区に住民票のある方

【事前予約期間】1月17日~1月31日 9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】

福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター

TEL 092-260-3590

FAX 092-272-2312

【主 催】福岡市役所 総務企画局データ活用推進課
(この事業は業者への委託により実施いたします)

＊原北歩こう会

集合場所：原北公民館

1月13日(金) 27日(金) 9:30~

27日(金)は新春ウォーキング大会に参加します。



☆シルバーカレッジ

- ・1月10日(火)新春講座 10:00~
篠笛とマリンバ演奏会
〔篠笛〕木寺昌記さん 〔マリンバ〕若菜陽子さん

☆はらきたことぶきサロン

- ・1月17日(火)10:00~おめでとうございます
- ・1月24日(火)10:00~栄養の話・脳トレ
講師；保健福祉センター

☆健康マージャン教室 60歳以上の方が対象です。

- ・1月16日(月)、23日(月) 10:00~12:00
日本プロ麻雀連盟健康麻雀講師にご指導いただきます。
参加費用 1回500円 問い合わせ、申し込みは公民館まで

☆乳幼児ふれあい学級

- ・1月18日(水)10:00~
「あけましておめでとう。リズムであそぼう(リミックス)」
指導者 岩下 慶子さん
※お申し込みは1/10からです。

＊原北こぐま文庫 《本の貸し出しとお話し会》

☆1月は 14日、28日の土曜日 10:00~12:00

校区行事予定

- 7日(土) 体育振興会定例会
- 11日(水) 学校施設開放委員会
- 14日(土) 自治協議会自治会長会定例会
- 14日(土) 自治協議会新年交歓会
- 19日(木) 校区食進会定例会
- 19日(木) 青少年育成会定例会
- 26日(木) 民生委員児童委員定例会
- 27日(金) 原北新春ウォーキング大会

♡母子巡回健康相談

- 日時 1月30日(月) 受付 13:30~14:00
場所 原北公民館 講堂 ◎母子手帳をご持参下さい。
※1月16日から電話での予約を受け付けます。先着12組
☎092-833-4363 (早良区地域保健福祉課)
お子様とお母さんの健康相談の場です。ご利用ください。

手軽に簡単筋トレ講座

- 日 時 2月9日(木) 10:00~11:30
講 師 運動指導士 平塚 泉さん
原北公民館講堂で開催します。いつも楽しくためになる平塚さんの講座にぜひご参加ください。
お申込みは公民館へ。定員30名募集します。
主催；校区衛生連合会、原北公民館

原北公民館公式LINEのお知らせ

QRコードを読み取って登録すると、
公民館の情報を簡単にご覧いただけます。



12月号でお知らせいたしましたが利用申し込み
がなかった場合は、
1月4日(水)は臨時休館
いたします。



福岡市原北公民館

〒814-0031 福岡市早良区南庄4-4-11 TEL092-831-7556