

あいた公民館だより

謹賀新年

校区の皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

2023年は世界中が平和で幸多い一年となりますように。本年も公民館は地域の皆様の生涯学習や活動の場として多く利用していただけるよう職員一同気持ちを新たに努めてまいります。

有田公民館 館長 岩井智子
主事 久木迫陽子 職員一同

有田大学 健康講座

寒さも本番です。簡単な運動で寒い冬を元気に乗り切るために楽しく体を動かしましょう！

日時：1月24日（火）13：30～15：00

場所：有田公民館 講堂

内容：元気はつらつ身体づくり ～軽い運動で寒さに負けない元気な身体をつくろう～

講師：健康運動指導士 平塚 泉 先生

対象：シニアの皆さま 定員：20人 先着順

申込：有田公民館（☎ 861-7679）

【休館日のお知らせ】

利用申し込みがない場合、次の日は休館させていただきます。

《 1月8日（日）・2月5日（日） 》

利用申し込みは12月28日（水）・1月26日（木）午後5時迄です。

年末年始休館日 12月29日（木）～1月3日（火）

～ 気を付けて 使っていいの そのことば ～
（有田小学校児童作品）

令和 5 年 1 月 1 日（ 447 ）号

1月の校区行事予定

公民館主催事業

わくわくまなび隊

ハーブ手ごね石けん教室

ラベンダーやカレンデュラなど、ハーブを練り込み精油で香りづけして、ハーブの香りに癒されながら手ごね石けんを作ります。

日時 2月11日（土）13：30～14：30

場所 有田公民館 地域団体室

講師 緑のコーディネーター 渡邊 しおみさん

対象 小学生

材料代 500円 定員 8人

〆切 1月20日（金）

申込 有田公民館（☎ 861-7679）

有田大学

シニア★アビスパ DE 健康教室

アビスパ健康と福岡大学の専門スタッフによる健康教室です

日時 2月10日（金）10：00～11：50

場所 有田公民館 講堂

対象 シニアの皆さま

定員 20名

持ってくるもの 上靴・飲み物・マスク

〆切 1月20日（金）

申込 有田公民館（☎ 861-7679）

とんと焼き（少雨決行）

1月8日（日）9：00～11：00（8：00～受付）

有田小学校 校庭

正月飾りは金属等を外してお持ちください

（雨天時は翌日に順延）

おやじの会

日	曜	時間	内容
8	日	9:00	とんと焼き(8時～受付・少雨決行)
8	日		月1回の休館日
10	火	19:30	青少年育成連合会 定例会
11	水	13:30	社会福祉協議会 定例会
12	木	10:00	食生活改善推進員協議会 定例会
13	金	10:00	社会福祉協議会 講演会
13	金	19:30	子ども会育成連合会 定例会
14	土	19:00	自治連合会 定例会
16	月	19:00	次郎丸中学校施設開放連絡会
17	火	19:00	有田小学校施設開放連絡会
20	金	10:00	エコクッキング 食進会・生活環境委員会
24	火	19:30	体育振興会 定例会
27	金	13:30	シニアクラブ ソフトダーツ大会
28	土	10:00	シニアクラブ連合会 定例会

ななのひカフェ 17日・27日開催（1/7はお休み）
 ・ワクチン接種された方は参加出来ます。
 ・人数制限あり。マスク着用。 まちづくり実行委員会

自治協だより 1月1日号は情報満載！

・健康づくり in 有田・ミニ灯明まつり in 有田小学校（2/25）・避難所開設訓練（3/12*参加申込書は1～2月配付予定）と皆さんにご参加をいただきたいイベントが掲載されています。是非ご覧ください!!

ほかほかサロンありた

1月17日（火）・26日（木）
各 10：30～13：00

親子で好きな時間に参加できます。
お気軽にお越しください。

対象：未就園児と保護者

場所：有田公民館



令和5年度 公民館の年間利用申請について

令和5年度（令和5年4月～翌年3月）年間定期的に有田公民館を利用希望されるサークル・地域団体の申し込みを下記のように受け付けます。

サークル

受付期間 令和5年2月1日（水）～2月12日（日）

9:00～17:00

受付場所 公民館窓口

（土・日・祝日も受付・2月5日休館日は除く）

- ①既存のサークルは1月4日（水）より申請書をお渡しいたしますので公民館窓口へお越しください。
- ②新規サークル開設希望の方は公民館にご相談ください。

*公民館サークルは、会員が主となり会員を募り、講師を委嘱し、運営する事が原則です。

講師からの申請は出来ません。毎年申請が必要です。

*申請後「公民館運営懇話会」で承認を得て、利用が決定となります。

地域団体

有田公民館に年間利用申請を提出されている既存の地域団体（自治協議会・ボランティア等の団体）で、令和5年度に定例会等で定期的に公民館を利用希望の地域団体は年間利用申請を受け付け中です。

お問い合わせ・提出は 有田公民館へ ☎861-7679

「よかドック」（特定健診）を受けましょう！！

市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方は、500円で1万円相当の健康診断を受けることができます。持病があり、治療中の方も受診できます。

1. 医療機関で受診希望の場合は、よかドックご案内センター（☎711-4826）または「けんしんナビ」から実施医療機関を確認の上、直接医療機関へ予約してください。

2. 保健所で受診希望の方は☎0120-985-902で電話予約またはWEB予約を。「けんしんナビ」でも簡単に予約できます！！

（予約は土日祝日を除く10日前まで）



「けんしんナビ」

ネットバンキングを悪用した 還付金詐欺に注意

●還付金詐欺はこれまでATMで振り込ませる手口が主でしたが、ネットバンキングを悪用した還付金詐欺の相談が寄せられています。役所などの公的機関をかたり「保険料の還付がある」などと電話し、還付金を受け取るためと言って銀行口座の番号や暗証番号などを聞き出し、本人に成り済ましてインターネットバンキングの利用を申し込み、預金を他の口座に不正に送金する手口です

●公的機関や金融機関などが、口座番号や暗証番号などを聞き出すことはありません。絶対に教えず、すぐに電話を切ってください。

●お金が返ってくるという電話は、詐欺の可能性があります。すぐに最寄りの警察やお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（警察相談専用電話「#9110」、消費者ホットライン



シルバーカー選び方と使い方

●シルバーカー（歩行補助車）は、自立歩行ができる主に高齢の方が移動や買い物などに使用するものです。手すり等につかまらなければ歩行できない人や、歩行に介助が必要な人などには向きません。

●シルバーカーには荷物の運搬や休息できる座面が付いたものなど、様々なタイプがあります。購入の際は、専門の知識を持つ福祉用具専門相談員、作業療法士、理学療法士等に相談したり、実際にキャスターの動きやブレーキの効きも試してみて、使用目的や必要な補助の程度に合った商品を選びましょう。

●歩道などで段差を無理に乗り越えようとすると、バランスを崩し転倒する恐れがあります。また、ホームと列車の隙間や踏切レールの隙間は危険です。押したまま電車に乗らない、踏切では路線に対して直角に横断するなど、注意してご使用ください。

●危険なのでエスカレーターは絶対に利用しないでください。



フリマサービス 受取評価は 商品をよく確認してから

●フリマサービスでの取引は、売主と買主との個人間の取引です。トラブルが起きた場合は、基本的には当事者間での解決を求められることを理解しましょう。

●フリマサービスでは、買主が商品を受け取り、出品者を「評価」すると出品者に代金が支払われます。評価してサービス上の取引が完了してしまうと、トラブルが起きても、フリマサービス運営事業者の補償サービスやサポートを受けられないことがあります。商品が届いたら、状態をよく確認してから評価しましょう。

●利用する際は、規約や初心者ガイドなどで、取引ルールやトラブル発生時の対応（補償サービスやサポートなど）をしっかりと確認することが大切です。

