

城南区

区のマーク

※健康だよりは毎月15日号に掲載



噴水つらら（油山市民の森）

区役所代表番号 ☎822-2131

〒814-0192 城南区鳥飼六丁目1-1
窓口受付時間：午前8時45分～午後5時15分
（土日・祝休日・年末年始を除く）
区ホームページは「福岡市城南区」で検索



区のシンボルキャラクター 油山の妖精「ニコリん」

区の人口 133,183 人（前月比 13 人増）（男 62,507 人 女 70,676 人） 世帯数 68,534 世帯（前月比 36 世帯増）（令和4年11月1日現在推計）

📅 = 日時、期間 📍 = 場所 🗨️ = 問い合わせ ☎ = 電話 📠 = ファクス 👤 = 対象 👤 = 定員 💰 = 料金、費用 📞 = 託児 📄 = 申し込み 📧 = メール 🏠 = ホームページ 📎 = 持参

「ヤングケアラー」を知っていますか

●ヤングケアラーとは

ヤングケアラーとは、本来、大人が担うべき家事や家族の世話、介護などを日常的に行っている18歳未満の子どものことをいいます。

最近の国の調査では、小学生の15人に1人、中学生の17人に1人、高校生の24人に1人がヤングケアラーであるという実態が判明しています。

心身ともに発達段階にある子どもたちがこのような状況に置かれると、勉強の遅れや進路選択への影響、友達との関係づくりの時間やさまざまな体験の機会を失うなど子どもの育ちに大きな影響を及ぼすことが問題となっています。

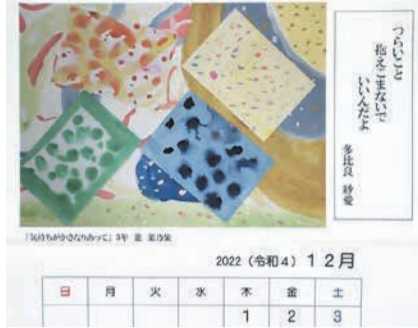


●専門相談窓口にご相談を

市は、ヤングケアラーの子どもたちをサポートするため、専門相談窓口を設置しています。本人だけでなく、子どもやその家族を支援する支援機関などからの相談も受け付けています。周りの人が、地域の子どもの小さな変化を見逃さず、「この子はヤングケアラーでは」と思ったら、遠慮なく下記にご相談ください。

【福岡市ヤングケアラー相談窓口・SOS子どもの村】 ☎982-0073 📠737-8665（月～土曜日午前10時～午後6時。土曜日は午後5時まで）※水・日曜・祝休日・12月29日～1月3日は休み

📍城南区人権啓発連絡会議（事務局：区生涯学習推進課）☎833-4044 📠822-2142



「片江校区 人権啓発推進協議会」は、▽子どもから高齢者まで地域のつながりを大切に▽思いやりの心を持ち、助け合い支えあい▽身の回りのあらゆる差別をなくすことを

「片江校区人権宣言」に掲げ、啓発活動を行っています。その活動の一つとして、片江小学校の児童から募集した人権標語と、同校児童の描いた絵画や地域の写真などを組み合わせた「人権カレンダー」Ⅱ上写真Ⅱを毎年製作しています。子どもと一緒に人権について考えてもらおうと、約1400部を小学生のいる家庭などに配布しています。

同協議会の池田佐奈江会長は、「人権問題は知ることから始まります。このカレンダーを、多くの皆さんが人権について考えるきっかけになることを願っています。」と話しました。

「片江校区人権啓発推進協議会」は、▽子どもから高齢者まで地域のつながりを大切に▽思いやりの心を持ち、助け合い支えあい▽身の回りのあらゆる差別をなくすことを

「片江校区人権宣言」に掲げ、啓発活動を行っています。その活動の一つとして、片江小学校の児童から募集した人権標語と、同校児童の描いた絵画や地域の写真などを組み合わせた「人権カレンダー」Ⅱ上写真Ⅱを毎年製作しています。子どもと一緒に人権について考えてもらおうと、約1400部を小学生のいる家庭などに配布しています。

同協議会の小林敬明会長は、「特別支援学校は校区の近くにあるので、同校生徒と校区住民が交流する催しなどを実施し、人権意識を高めていきたいです」と話しました。

「片江校区人権啓発推進協議会」は、▽子どもから高齢者まで地域のつながりを大切に▽思いやりの心を持ち、助け合い支えあい▽身の回りのあらゆる差別をなくすことを

「片江校区人権宣言」に掲げ、啓発活動を行っています。その活動の一つとして、片江小学校の児童から募集した人権標語と、同校児童の描いた絵画や地域の写真などを組み合わせた「人権カレンダー」Ⅱ上写真Ⅱを毎年製作しています。子どもと一緒に人権について考えてもらおうと、約1400部を小学生のいる家庭などに配布しています。

同協議会の小林敬明会長は、「特別支援学校は校区の近くにあるので、同校生徒と校区住民が交流する催しなどを実施し、人権意識を高めていきたいです」と話しました。



熱心に研修を受ける参加者

年末年始の窓口案内

年末年始の区の窓口業務等は下表の通りです。その他、市の主な施設については、**本紙7面**をご確認ください。

業務内容	連絡先	年末最終日	年始開始日
区役所・保健福祉センター（下記以外）		28日(水)	4日(水)
戸籍の届け出（出生・婚姻など）	市民課 ☎833-4018	無休	無休
埋火葬許可の受け付け			
区役所の夜間の問い合わせ	総務課 ☎833-4003		
緊急を要する生活保護の相談	保護課 ☎833-4090	30日(金)	4日(水)
飲料水水質検査※1	健康課 ☎831-4207	21日(水) ※2	11日(水) ※2
腸内細菌検査			
城南市民センター	☎862-2141		4日(水)
城南図書館	☎864-4823	27日(火)	5日(木)
城南体育館	☎851-0303		

※1 ビル管理項目・任意項目は12月14日(水)まで
※2 午前9時～正午

年末年始のごみ・し尿収集日の休みと変更

年末年始はごみの持ち出し日などが次の通り変わります。ホームページ（「福岡市 ごみ出しメール」で検索）で登録すると、ごみ出し日をメールでお知らせします。

📍区生活環境課（☎833-4086 📠822-4095）

■燃えるごみ 12月31日(土)～1月3日(火)は持ち出しできません。

通常の持ち出し日	年末最終日	年始開始日
日・水曜日の地域	12月28日(水)	1月4日(水)
月・木曜日の地域	12月29日(木)	1月5日(木)
火・金曜日の地域	12月30日(金)	1月6日(金)

■燃えないごみ、空きびん・ペットボトル（下表地域のみ変更）

通常の持ち出し日	出せない日	振替日
第1日曜日の地域	1月1日(日・祝)	12月29日(水)
第1月曜日の地域	1月2日(月)	12月30日(金)
第1火曜日の地域	1月3日(火)	1月6日(金)

■粗大ごみ（受付センター ☎731-1153 📠731-1195）

12月29日(水)～1月3日(火)は休みです。

■し尿のくみ取り（ふくおか環境財団 ☎752-7860 📠752-7862）

1月1日(日・祝)～3日(火)は休みのため、定期集収は年内に繰り上げ。収集日は同財団へ問い合わせを。年内の臨時くみ取りは12月27日(火)午後5時までに同財団へ電話またはファクスで申し込みを。

■資源物回収ボックス

12月29日(水)～1月3日(火)は持ち込みできません。

12月28日(水)は固定資産税・都市計画税第3期の納期限です

市税は金融機関、コンビニやモバイルレジ、LINE Pay(ラインペイ)などのスマホ決済、クレジットカードでも納付できます。便利な口座振替もご利用ください。📍区納税課 ☎833-4026 📠841-2145

公民館でマイナンバーカードの申請ができます

区内の公民館で、マイナンバーカードの申請受け付けや申請用の写真撮影を行います。公民館で申請すると、後日、カードを郵送で受け取ることができ便利です。



マイナちゃん

また、12月までに申請したマイナンバーカードを持っている人を対象に、マイナポイントの申し込みや、健康保険証利用・公金受取口座登録のサポートも行います。

☎市マイナンバーカード出張サポート受付センター ☎260-3590 ☎272-2312 (毎日午前9時～午後6時※12月29日～1月3日は休み) 無料 ☎区内に住む人 ☎下表の予約期間に問い合わせ先へ。詳細は市ホームページ(「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索)でご確認ください。

日時	公民館	予約期間
1/5(木) 9:30~16:30	別府	12/13~12/27
1/7(土) 11:00~16:30	長尾	12/21~1/4
1/8(日) 11:00~16:30	南片江	12/22~1/5
1/11(水) 13:30~16:30	鳥飼	12/22~1/5
1/14(土) 11:00~16:30	堤	12/28~1/11
1/18(水) 13:30~16:30	城南	12/28~1/13
1/25(水) 9:30~16:30	金山	1/6~1/20
1/27(金) 9:30~16:30	堤丘	1/10~1/24
1/31(火) 9:30~16:30	片江	1/12~1/26
2/1(水) 9:30~12:30	七隈	1/13~1/27
2/2(木) 9:30~16:30	南片江	1/16~1/30



一人一花運動 パートナー花壇の紹介

●長尾五丁目花の会花壇

長尾五丁目では、町内の皆さんが、下長尾中央公園を花でいっぱいにと、花壇作りに取り組んでいます。11月22日には、ビオラやプリムラなど秋から春にかけて咲く花に植え替えました = 下写真。



ハート型の花壇

代表者の阿部利幸さんは、「地域の皆さんが、水やりや清掃、草取りなどを行い、きれいな花壇を維持できるように協力し合っています。多くの方に花を楽しんでもらえるように花壇を増やしていきたいです」と話しました。



【活動場所】下長尾中央公園

区は、「一人一花パートナー花壇」を募集しています。登録すると団体名の入ったオリジナルプレートの進呈や対象店で花苗などの割引が受けられます。気軽に申し込みできますので詳しくは、区ホームページ(「城南区一人一花運動」で検索)をご覧ください。

☎区企画共創課 ☎833-4009 ☎844-1204

国民健康保険料の納付

災害や失業などの事情で保険料の納付が困難になったときは、申請により保険料が減免される場合があります。保険料を滞納すると保険証の交付を受けられなくなることがありますので、早めにご相談ください。

☎区保険年金課 ☎833-4123 ☎844-6790

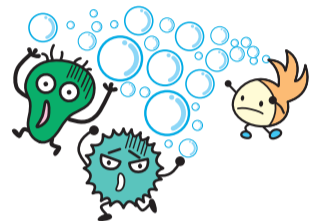
油山でイノシシ駆除を行います

区内の油山一帯で銃を使用したイノシシの駆除を行います。安全面には十分配慮しますが、期間中の入山は控えてください。

☎来年1月4日(水)～2月28日(火)午前9時～午後4時(日・祝日を除く) ☎区総務課 ☎833-4055 ☎822-2142

ノロウイルス食中毒にご注意を

ノロウイルスによる食中毒は冬に多く発生します。感染者が調理した食事が原因となることもあるため、注意しましょう。



【予防のために】

▷下痢や嘔吐(おうと)の症状があるときは調理しない▷調理の前はしっかり手を洗う▷カキ等の二枚貝をはじめ、食品は中心部まで加熱する▷二枚貝の調理に使った器具はすぐに洗浄し、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する

☎区衛生課 ☎831-4219 ☎843-2662

健康だより

【問い合わせ・申込先】 ※状況により中止になる場合もあります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。

- ①集団健診予約センター ☎0120-985-902 ☎0120-931-869 (受平日午前9時～午後5時) ※12/29～1/3を除く
- ②区健康課健康・感染症対策係 ☎831-4261 ☎822-5844 (印は②～④共通)
- ③区健康課母子保健係 ☎844-1071
- ④区健康課精神保健福祉係 ☎831-4209
- ⑤区地域保健福祉課 ☎833-4113 ☎822-2133

※場所の記載のないものは保健福祉センター(保健所)で実施。料金の記載がないものは無料。



健診等の詳細、予約はこちらから

内容	実施月			受=受付時間 実=実施時間	予約	対象者・料金・その他	問
	12月	1月	2月				
日曜福大キャンパス健診	-	-	26	受9:00~11:00		下記よかドック、がん検診、胃がんリスク検査を福岡大学(七隈八丁目)で実施します。	申し込みは①、問い合わせは②
よかドック(特定健診)					要(下記※を参照)	☎40~74歳の市国民健康保険加入者 ☎500円 ☎国民健康保険証、受診券	
がん検診	受付終了	19,30	9★ 20	受8:30~10:30		☎40~69歳 ☎600円	
						☎40歳以上 ☎500円	
						☎40歳以上女性(2年度に1回) ☎40歳代1,300円、50歳以上1,000円	
						☎20歳以上女性(2年度に1回) ☎400円	
						☎40~64歳 ☎500円 ☎65歳以上 ☎無料	
胃がんリスク検査(血液検査)						※50歳以上の肺がんのハイリスク者で喀痰(かたん)細胞診希望者は別途700円。	
骨粗しょう症検査						☎年度中に35歳または40歳になる人 ☎1,000円 ☎40歳以上(妊娠中の人、骨粗しょう症の治療中・経過観察中の人を除く) ☎500円	
エイズ・クラミジア・梅毒検査	21	11,18	1,15	受9:00~11:00	-	匿名での検査。検査結果は後日、本人に直接説明。	②
B・C型肝炎ウイルス検査	21	18	15	受9:00~11:00	-	☎20歳以上(過去に検査を受けたことがない人)	
栄養相談	-	24	28	受9:30~10:30	要	管理栄養士が食生活の相談に応じます(1人1時間程度)。※予約は前日まで。	②
				受11:00~12:00			
				受13:00~14:00			
				受14:30~15:30			
離乳食教室	20	17	21	受13:30~14:30	要	☎生後4~6カ月児の保護者(乳児の同伴可) ※予約は前日まで。	③
個別deマタニティスクール	-	16,23	6,13	受13:30~15:10	要	☎妊婦とその家族など ☎母子健康手帳・筆記用具 ※動きやすい服装で。	
心の健康相談	-	19	16	受14:00~16:00	要	専門の医師が相談に応じます。 ※予約は前々日まで。	④
母子巡回健康相談	身体測定や育児相談を実施。 ☎13:30~14:00 ☎妊婦、乳幼児と保護者 ☎母子健康手帳、タオル					【南片江公民館】1/13(金) 【長尾公民館】1/16(月)	⑤

※よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の申し込みは、各健(検)診日の10日前(土・日曜・祝休日・12/29~1/3を除く)まで。
 ※満70歳以上や市県民税非課税世帯の人などは、よかドック・がん検診・胃がんリスク検査・骨粗しょう症検査の受診料が減免されます(証明書が必要)。
 ※★印の日には託児付き健(検)診を行います。託児は予約制。希望者は健診予約後、土・日曜・祝休日を除く10日前までに②健康課健康・感染症対策係へ。