



名島橋欄干のサンタクローズ

区役所代表電話 ☎631-2131

ホームページ 福岡市東区 検索

東区データ
 人口 329,157人(+82)
 男 159,699人 / 女 169,458人
 世帯数 162,715世帯(+93)
 令和4年11月1日現在推計(前月比)

☎ = 日時、期間 📍 = 場所 👤 = 対象 👤 = 定員 💰 = 料金、費用 📄 = 申し込み 🗨️ = 問い合わせ 📠 = ファクス ✉️ = メール 🌐 = ホームページ 📞 = 託児 📎 = 持参 🕒 = 受付時間

年末年始のお知らせ

年末年始は、下表の通り変更します。

窓口・証明など

年末年始の休みの前後は区役所の窓口が混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。来庁の際は、駐車場の混雑緩和のため、公共交通機関をご利用ください。

| 窓口 | 連絡先 | 年末最終日 | 年始開始日 |
|---------------------------|------------------------|--------------------|-------|
| 東区役所 ※1 保健福祉センター (保健所) | | 28日(水) | 4日(水) |
| 緊急を要する保護の相談 保護第1課・2課 | ☎645-1092 ☎631-4051 | 30日(金) | 4日(水) |
| なみきスクエア | | | |
| 東市民センター | ☎674-3981 | 27日(火) | 4日(水) |
| 千早音楽・演劇練習場 | | | |
| 東図書館 | ☎674-3982 | | |
| 千早証明サービスコーナー ※2 | ☎674-3983 | ①28日(水) ②30日(金) | 4日(水) |
| コミセンわじろ | ☎608-8480 | 27日(火) | 4日(水) |
| 和白図書館 | ☎608-8490 | | |
| 東体育館 | ☎672-0301 | 27日(火) | 5日(木) |
| 東市民プール | ☎662-6111 | | |

※1 出生・婚姻などの戸籍の届け出は、年末年始や土日祝日でも預かります。詳しくは市民課 (☎645-1046 ☎632-0360) まで。
 ※2 証明書によって休みが異なります。

- ① 戸籍や税に関する証明書
- ② 住民票の写しや印鑑登録証明書

ごみ収集など

12月31日(土)～1月3日(火)は燃えるごみ、燃えないごみ、空きびん・ペットボトルのごみ出しができません。☎区生活環境課 ☎645-1061 ☎632-8999

●燃えるごみ

| 通常のごみ出し日 | 年末最終日 | 年始開始日 |
|----------|-------------|-----------|
| 月・木曜日の地域 | 12月29日(土)の夜 | 1月5日(土)の夜 |
| 火・金曜日の地域 | 12月30日(日)の夜 | 1月6日(日)の夜 |
| 日・水曜日の地域 | 12月28日(金)の夜 | 1月4日(水)の夜 |

●燃えないごみ、空きびん・ペットボトル

| 通常のごみ出し日 | 出せない日 → 振り替え日 |
|------------|-------------------------|
| 1回目の日曜日の地域 | 1月1日(日)の夜 → 12月29日(土)の夜 |
| 1回目の月曜日の地域 | 1月2日(月)の夜 → 12月30日(日)の夜 |
| 1回目の火曜日の地域 | 1月3日(火)の夜 → 1月6日(日)の夜 |

●し尿のくみ取り

1月1日(日)～3日(火)は休みのため、年内に繰り上げ収集します。年内の臨時くみ取りは12月27日(火)までにふくおか環境財団(☎752-7860)へ申し込みを。

●資源物回収ボックス (東区役所内)

12月29日(土)～1月3日(火)は休みのため、持ち込みできません。

●犬猫等死体収集

1月1日(日)～3日(火)は休み。問い合わせは井ノ口商会(☎671-3895)へ。

冬のイベント特集

区内各所で、冬やクリスマスにちなんだイベントが開催されます。お薦めのスポットを紹介しします。

★ 香椎クリスマスマーケット

飲食スペースや物販コーナーを設け、クリスマスにちなんだ食べ物やハンドメイド雑貨等を販売します。



鮮やかに光り輝く会場

温かみのあるイルミネーションの光に包まれながら、夜のクリスマスを楽しみませんか。詳しくはホームページ(「香椎ポータルサイト」で検索)をご覧ください。☎12月16日(金)午後5時～10時、17日(土)午前11時～午後10時、18日(日)午前11時～午後8時 ☎西鉄香椎駅東口広場(香椎駅前一丁目) ☎香椎商工連盟 ☎661-4316 ☎661-4339

★ 校区のクリスマスイベント

イルミネーション=写真=を飾るほかイベントを開催している公民館があります。詳しくは、各公民館が発行する公民館だより、または各公民館にお問い合わせを。



箱崎公民館では11月23日からイルミネーションが飾られています

★ うみなかキャンドルナイト

「光の万華鏡～みんなのハッピークリスマス～」をテーマに、1万本のキャンドルで巨大な地上絵(キャンドルアート)を描きます。

期間中は、メッセージ入りのキャンドル=写真=作りや温かい食べ物を販売する「キャンドルナイトマーケット」などのイベントも開催します。☎12月17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)午後5時半～9時(最終入園は8時半) ※荒天中止 ☎海の中道海浜公園野外劇場 ☎大人(15歳以上)290円、65歳以上210円、中学生以下無料 ☎海の中道海浜公園 ☎603-1111 ☎603-1199



★ なみきスクエアのクリスマスイベント

ワークショップ「サンタクローズのまちをつくろう」で制作した、家やまちを展示します。クリスマスツリーが飾られ、クリスマスの雰囲気を感じられます。



家型の段ボールに色紙で飾り付けをしています

☎12月11日(日)～25日(日)午前9時～午後10時(最終日は午後4時まで) ☎なみきスクエア(千早四丁目) ☎なみきスクエアクラブ事務局 ☎090-7458-3470

歴史

歩・歩・歩さんぽ

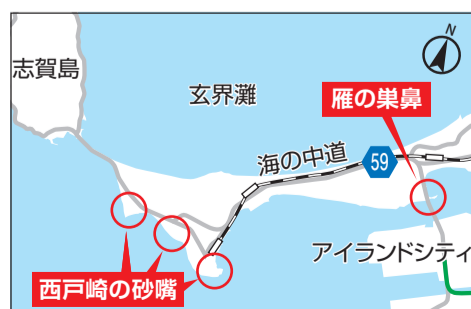
ボランティアのおすすめスポット
 小さな砂嘴の「雁の巣鼻」

「歩・歩・歩さんぽ」
 山田 次男(70)

砂嘴とは、潮の流れによって、海岸の岬の先端などに堆積した土砂が鳥のくちばしのような形で海に突き出した地形のことです。その砂嘴が対岸や付近まで伸びた地形を砂州と呼びます。海の中道は、志賀島と本土を繋ぐ陸繋砂州で長さ約10km、最大幅約2kmの巨大な砂州です。先端は満潮時でも通行できるように、志賀島と橋で結ばれています。



現在は長さ約230m、最大幅約90mあります



博多湾(内海)側の大岳から西戸崎、雁の巣の4カ所で砂嘴が見られます。大岳から西戸崎の砂嘴は環境の変化によって、平成6(1994)年以降、雁の巣向かいの和白でアイランドシティのまちづくりが始まり、新たなまちづくりとともに、豊かな自然も楽しめる空間となっています。

また、平成14(2002)年に「海の中道大橋」も整備されました。雁の巣鼻は、現在までその形が保たれており、堆積した砂地に自生した植物が根付き、野鳥が羽を休める場所にもなっています。

高齢者乗車券の申請は12月中に

交通用福祉ICカード = 左写真 = や、タクシー助成券などの高齢者乗車券の申請が1月以降になると交付額が少なくなります = 下表。申請や交付は、郵送またはオンラインで受け付けています。申請書は、問い合わせ先へ連絡するか、市ホームページ（「高齢者乗車券」で検索）からダウンロードを。区福祉・介護保険課 区に住民登録をしている満70歳以上で、令和4年度の介護保険料所得段階が1～7の人 申【郵送】申請書に必要事項を記入し、封書に84円切手を貼り問い合わせ先へ【オンライン】市ホームページから申請（介護保険被保険者番号必須）



【高齢者乗車券交付額】

| 申請月 | 介護保険料所得段階 | |
|-------|-----------|--------|
| | 1～5段階 | 6～7段階 |
| 7～12月 | 12,000円 | 8,000円 |
| 1～3月 | 9,000円 | 6,000円 |
| 4～6月 | 6,000円 | 4,000円 |
| 7～9月 | 3,000円 | 2,000円 |

区高齢者乗車券郵送受付センター（〒812-8623住所不要） ☎0120-502-633 画0120-880-219 受平日午前9時～午後5時

マイナンバーカード申請サポート

マイナンバーカードの申請受け付けや申請用写真の撮影、12月末までに申請したカードを持っている人を対象にマイナポイントの申し込みサポートを下表の通り行います。詳しくは、市ホームページ（「マイナンバーカード申請出張サポート」で検索）を確認を。画市マイナンバーカード出張サポート受付センター ☎260-3590 画272-2312



| 開催日 | 時間 | 開催公民館 | 予約受付期間(※) |
|---------|-------------|-------|-------------|
| 1/5(木) | 13:30～16:30 | 八田 | 12/13～12/27 |
| 1/6(金) | 13:30～16:30 | 青葉 | 12/14～12/28 |
| 1/10(火) | 9:30～16:30 | 奈多 | 12/21～1/4 |
| 1/11(水) | 13:30～16:30 | 馬出 | 12/22～1/5 |
| 1/12(木) | 9:30～16:30 | 若宮 | 12/23～1/6 |
| 1/14(土) | 11:00～16:30 | 美和台 | 12/28～1/11 |
| 1/17(火) | 13:30～16:30 | 多々良 | 12/28～1/12 |
| 1/18(水) | 13:30～16:30 | 西戸崎 | 12/28～1/13 |
| 1/19(木) | 13:30～16:30 | 香住丘 | 1/4～1/16 |
| 1/20(金) | 13:30～16:30 | 千早西 | 1/4～1/17 |
| 1/22(日) | 11:00～16:30 | 和白東 | 1/5～1/19 |
| 1/24(火) | 13:30～16:30 | 志賀 | 1/5～1/19 |
| 1/25(水) | 9:30～12:30 | 香陵 | 1/6～1/20 |

| 開催日 | 時間 | 開催公民館 | 予約受付期間(※) |
|---------|-------------|-------|-----------|
| 1/26(木) | 13:30～16:30 | 舞松原 | 1/9～1/23 |
| 1/27(金) | 9:30～12:30 | 松島 | 1/10～1/24 |
| 1/31(火) | 9:30～16:30 | 名島 | 1/12～1/26 |
| 2/1(水) | 13:30～16:30 | 千早 | 1/13～1/27 |
| 2/7(火) | 13:30～16:30 | 城浜 | 1/19～2/2 |
| 2/8(水) | 9:30～12:30 | 香椎東 | 1/20～2/3 |
| 2/9(木) | 9:30～16:30 | 美和台 | 1/23～2/6 |
| 2/14(火) | 13:30～16:30 | 香椎 | 1/26～2/9 |
| 2/15(水) | 9:30～12:30 | 香椎浜 | 1/27～2/10 |
| 2/16(木) | 9:30～16:30 | 和白 | 1/30～2/13 |
| 2/17(金) | 9:30～12:30 | 東箱崎 | 1/31～2/14 |
| 2/21(火) | 9:30～12:30 | 照葉 | 2/2～2/16 |
| 2/22(水) | 9:30～16:30 | 奈多 | 2/3～2/17 |
| 2/24(金) | 9:30～12:30 | 筥松 | 2/6～2/20 |
| 2/28(火) | 9:30～12:30 | 三苫 | 2/8～2/22 |

※12/29(木)～1/3(火)は除く

子育てビギナーズ教室

初めて赤ちゃんを育てるママやパパを対象にした教室です。オンラインでも受講できます。ミニ講話や参加者同士の交流を通じて、子育ての不安や疑問を解消しませんか。期1月20日(金)午後1時半～3時 画区内在住の10月・11月に生まれた第1子とその保護者 画先着20組(対面15組、オンライン5組) 画無料 画12月15日(休)午前9時以降に、区ホームページ（「子育てビギナーズ」で検索）から申し込みを。右のコードからもアクセスできます。画区地域保健福祉課 ☎645-1088 画631-2295



【問い合わせ・申し込み先】①集団健診予約センター ☎0120-985-902 画0120-931-869 受平日9:00～17:00 ②健康・感染症対策係 ☎645-1078 ③母子保健係 ☎645-1077 ④精神保健福祉係 ☎645-1079 ⑤企画管理係 ☎645-1076 画651-3844 (②～⑤共通) ※場所の記載がないものは、区保健福祉センター(保健所・箱崎二丁目54-27)で実施。料金の記載がないものは無料。定員があり、希望に添えない場合があります。★印の日に無料託児付健診(事前予約制)実施。託児は9:00に開始しますので健診受付時間を9:00以降で予約し、健診予約後に②へ託児申し込みを。画生後6か月～未就学児

健(検)診等

| 内容 | 実施日 | | | 受付時間 | 対象・料金・その他 (令和5年3月31日までに対象年齢になる人は誕生日前でも受診できます) | 予約 | 画 |
|---|----------------|----------------|--------------|------------|--|----|---|
| | 1月 | 2月 | 3月 | | | | |
| なみきスクエア健診 | 11(木) | — | 1(木) | 9:00～11:30 | なみきスクエア(千早四丁目)で、下記のようなドック、がん検診と同じ内容を実施 ※骨粗しょう症検査を除く | 要 | 画 |
| よかドック(特定健診) | | | | | 画40～74歳の市国民健康保険被保険者 画500円 画健康保険証、よかドック受診券 | | |
| 骨粗しょう症検査 | | | | | 画40歳以上 画500円 | | |
| がん検診 胃がん、子宮頸(けい)がん、乳がん、大腸がん、胃がんリスク検査 | 19(木) 26(木) | 9(木)★ 16(木) | 2(木) 8(木) | 8:30～10:30 | 【胃がん】画40歳以上(70歳以上は委託の医療機関等で実施) 画600円 ※バリウムによる胃透視 【子宮頸がん】2年度に1回受診可 画20歳以上 画400円 【乳がん】2年度に1回受診可 画40歳以上 画40歳代1,300円、50歳以上1,000円 【大腸がん】画40歳以上 画500円 【胃がんリスク検査】画35歳・40歳 画1,000円 | | |
| 肺がん 結核・肺がん | | | | | 画40～64歳 画500円 ※喫煙者など一定の条件に該当する50歳以上で喀痰(かたん)細胞診検査希望者は別途700円 画65歳以上 | | |

※健(検)診等は70歳以上と市県民税非課税世帯の人などは料金が免除されます(証明書が必要)。
※健(検)診等の予約は、実施日から土・日曜・祝休日を除く10日前までに集団健診予約センター(①)、または「けんしんナビ」で受け付け。

検査・相談等

| 内容 | 実施日 | | | 受付時間 | 対象者・料金・その他 | 予約 | 画 |
|----------------|-------|-------------------------|--------------------------|----------------------------|---|----|---|
| | 12月 | 1月 | 2月 | | | | |
| エイズ・クラミジア・梅毒検査 | 20(火) | 10(火) 17(火) | 7(火) 21(火) | 9:00～11:00 | 匿名検査可。検査結果は、後日、本人に直接説明 | — | 画 |
| B型・C型肝炎ウイルス検査 | 20(火) | 17(火) | 21(火) | | 画20歳以上で過去に受検歴がない人。検査結果は、後日、本人に直接説明 | | |
| 個別栄養相談 | 22(木) | 11(木) 19(木) 24(火) | 1(木)、7(火) 17(金)、24(金) | 13:30～14:20 14:30～15:20 | 栄養士による食事のバランスチェックや離乳食・子ども、生活習慣病予防の食生活などの相談 | ② | 画 |
| 離乳食教室 | — | 13(金) | 7(火) | 11:00～11:30 13:30～14:00 | 画生後4か月～8か月頃の子どもと保護者 画生後9か月～18か月頃の子どもと保護者 | | |
| マタニティ相談 | 19(月) | 16(月) 23(月) | 13(月) 27(月) | 10:00～11:30 | 画区内に住む妊婦とその家族。個別相談各回1人30分程度 画母子手帳 | ③ | 画 |
| 心の健康相談 | — | 10(火) 24(火) | 14(火) 28(火) | 10:00～12:00 13:30～15:30 | 精神科医による相談。1人30分程度 | | |

校区献血

| 場所 | 実施日 | 受付時間 | 画 |
|---------|---------|----------------------------|---|
| JR千早駅 | 2/8(木) | 10:00～12:00 13:00～16:00 | ⑤ |
| 多々良公民館 | 2/8(木) | 10:00～12:00 13:00～15:00 | |
| アイランドアイ | 2/12(日) | 10:00～12:00 13:30～16:00 | ⑤ |
| 八田公民館 | 2/17(金) | 9:30～12:00 | |

市ホームページ（「けんしんナビ」で検索）で、健(検)診等の日程の確認や予約ができます。



催し等についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、催し等が中止になる場合があります。事前に各問い合わせ先にご確認ください。掲載している情報は、12月1日時点のものです。