



ちょっとヨガ教室

誰にでもできるポーズと呼吸法で身体を整えましょう。ハードな動きはありません。

(椅子に座っての受講も OK です)

日時: 12月21日(水) 13:30~15:00

場所: 千早西公民館 講堂

講師: 三浦 州司先生、三浦陽子先生

参加費: 無料 (定員 20名・先着順)

申込み: 12/5 受付開始。電話または FAX で公民館へ。



懐かしレコード鑑賞会

12月のレコードは、前半「冬の演歌、ポップス特集」、後半は「第九」を予定しています。持ち込み歓迎! リクエストにお応えします。お気軽にご参加ください。

(参加無料・ドリンクサービス有)

日時: 12月21日(水) 15:00~16:00

場所: 千早西公民館 講堂

申込み: 12/5 受付開始。電話または FAX で公民館へ。



乳幼児ふれあい教室

赤ちゃんもママ・パパもほんわか交流しましょう。絵本の読み聞かせも行います。

実施日: 12月12日(月)、
1月16日(月)

時間: 10:00~11:00 (出入り自由)

場所: 千早西公民館 講堂

講師: 川井 御納子先生

協力: ほんわかサロンボランティア

申込み: 電話または FAX で前日までに公民館へ。



令和5年度新規公民館サークル募集

年間を通して千早西公民館・千早西小学校体育館の利用を希望される新規公民館サークル設立希望代表者は、**令和5年1月27日(金)までに窓口にご連絡下さい。**

※原則として校区住民6名以上の会員がいること

※特定の政党や政治主張、宗教、営利活動などにかかわっていないこと

※公民館行事・地域行事に参加・協力できることなどが条件となります。詳しくは公民館主事まで。

千早西公民館でマイナンバーカード申請

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影、マイナンバーカードを既に持っている人には、マイナポイント申込み、健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも実施します。

日時: 1月20日(金) 13:30~16:30

会場: 千早西公民館 講堂 対象: 東区に住民票のある方

※事前予約制 受付期間は下記の通りです

1/4(水)~1/17(火) 9時~18時

福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター

TEL092-260-3590 FAX092-272-2312

定員に達した時点で予約受付終了。

主催: 福岡市総務企画局データ活用推進課

(この事業は業者への委託により実施します)

紙リサイクルBOX 年末年始スケジュール

☆千早西校区紙リサイクルステーション

(千早北回地敷地内)

1月1日(日) 休み ※12月31日(土)は通常開設

☆千早公園紙リサイクルボックス

12月31日(土)・1月1日(日)の2回休み

☆香椎浜1-3紙リサイクルボックス

12月31日(土)・1月1日(日)の2回休み

※いずれも通常は土・日9時~17時の開設です

福岡ファミリー・サポート・センターの提供会員 になって子育てのお手伝いをしてみませんか!

○福岡ファミリー・サポート・センターとは・・・

「子どもを預かってほしい人(依頼会員)」と、「子どもを預かれる人(提供会員)」が、地域のなかで育児の相互援助活動を行う子育て支援のネットワークです。保育所等へのお迎えや、その後の預かり、用事があるときの預かりなどを行います。依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。

○提供会員になるには・・・講習会(3日間)を受講する必要があります(要申込・先着順)。12/1以降1/5までに、電話・メール・FAXのいずれかで申し込んでください(先着順)。

提供会員講習会日程

1/12(木)、1/20(金)	10:00~15:00
1/26(木)	10:00~14:30

場所 市民福祉プラザ 託児あり(要申込・抽選)

○依頼会員になるには・・・利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります(要申込・随時受付)。

○申し込み・お問い合わせ先(こちらもご参照下さい↓)

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会

福岡ファミリー・サポート・センター本部

〒810-0062 中央区荒戸3-3-39

TEL: 736-1116 FAX: 713-0778

Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp



年末年始のごみ出し日のお知らせ

12月31日(土)から1月3日(火)まで、家庭ごみの収集は休みになります。持ち出し日の振り替えはありませんので、次回の持ち出し日に出してください。

※粗大ごみは、12月29日(木)から1月3日(火)まで受付・収集を休みます。

お問い合わせ先 東区役所 生活環境課 家庭ごみ係

TEL 092-645-1061

休館日のご案内

12月28日(水)~1月3日(火)

1月29日(日)、2月26日(日)