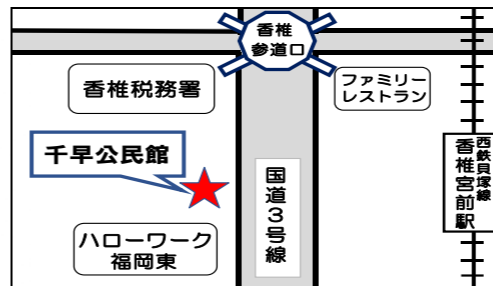


〒813-0044  
福岡市東区千早6丁目2番21-101  
TEL: 092-661-3240  
FAX: 092-661-3246  
公民館の情報は


**千早公民館** で検索!




せいべつは 関係ないよ  
分けないで

**公民館講座《参加費無料》**  
事前に公民館へ電話で予約をお願いします。  
公民館へお越しの際は、入口での手指消毒、マスクの着用、  
マイスリッパ持参にご協力ください。



**にこにこ大学**  
日 時：12月22日(木) 10:00  
テーマ：生け花(お正月の花)  
講師：毛利 満壽美 先生  
定 員：15名(12/1 から公民館で電話受付)  
材料費：2,500円  
共 催：ちはや男女共同参画協議会



**《子どもクッキングのお知らせ》**  
★クリスマスにちなんだ料理を作りましょう!★  
日 時：12月10日(土) 10:00~13:00  
場 所：千早公民館  
対 象：校区内小学生 定員 10名  
参加費：無料  
持って来るもの：エプロン、三角巾、マスク、水筒、タオル  
申込み：12月6日(火)までに公民館へ電話予約  
主 催：千早校区青少年育成連合会



**エンジェルルームちはや**  
☆クリスマス会☆  
日 時：12月12日(月)  
時 間：10:30~12:00 受付は 10:00 まで  
テーマ：クリスマスの歌・手遊び  
講 師：保育士 木下 泉美 先生  
対 象：未就学児 定 員：15組  
参加費：子ども1人100円  
申込み：12月9日(金)までに公民館へ電話予約  
☎ 661-3240  
お願い ★入口での手指消毒・マスク着用

**ノルディックウォーク教室 シリーズ⑨**  
家に閉じこもっていませんか?  
寒い時こそノルディックウォークで体力アップ!  
~上半身も使えば一気に身体も暖まり、身体にも効果的だ~  
公民館~千早中央公園  
日 時：12月26日(月) 13:30~14:30  
集 合：千早公民館前(雨天時は講堂) 定員：20名  
講 師：香椎原病院体力向上センター  
健康運動指導士 津留 史絵 先生

**福岡ファミリー・サポート・センターの提供会員になって、  
子育てのお手伝いをしてみませんか!**

○福岡ファミリー・サポート・センターとは...  
「子どもを預かってほしい人(依頼会員)」と、「子どもを預かれる人(提供会員)」  
が、地域のなかで育児の相互援助活動を行う子育て支援のネットワークです。  
保育所等へのお迎えや、その後の預かり、用事があるときの預かりなどを行います。  
依頼会員と提供会員を兼ねることもできます。


○提供会員になるには...  
講習会(3日間)を受講する必要があります(要申込・先着順)。  
**提供会員講習会日程**  
1/12(木) 10:00~15:00  
1/20(金) 10:00~15:00  
1/26(木) 10:00~14:30

12/1以降1/5までに、  
電話・メール・FAXのいずれかで  
申し込んでください(先着順)。


場所：市民福祉プラザ 託児：あり(要申込・抽選)  
○依頼会員になるには...  
利用方法などの説明(1時間程度)を受ける必要があります(要申込・随時受付)  
○申し込み・お問い合わせ先

社会福祉法人福岡市社会福祉協議会  
福岡ファミリー・サポート・センター本部  
〒810-0062 中央区荒戸3-3-39  
TEL: 736-1116 FAX: 713-0778  
Eメール: f-support@fukuoka-shakyo.or.jp


ファミリー・サポート・  
センターの詳細は  
こちらをご覧ください。




**紙リサイクルステーション回収**  
(千早小学校内、正門横)  
12月4日(日)、12月18日(日)  
9:00~13:00



**年末年始のごみ出し日のお知らせ**  
12月31日(土)から1月3日(火)まで、家庭ごみの収集は  
休みになります。持ち出し日の振り替えはありませんので、  
次回の持ち出し日に出してください。  
問い合わせ：東区役所 生活環境課家庭ごみ係  
☎ 092-645-1061




**家庭用フィットネス器具 楽そうに見えても身体に負担**  
●足を置くだけで振動や電氣的刺激で足腰の筋肉が鍛えられる、という家庭用フィットネス器具を通信販売などでよく目にしますが、楽なように見えても、身体に負担がかかることを理解しておきましょう。自身の健康状態や既往症などを考慮し、購入について慎重に判断することが大切です。  
●テレビショッピングなどの通信販売や店舗購入では、クーリング・オフができません。不明な点は購入前に販売店などに必ず確認しましょう。  
●間違った使い方により体調を崩すこともあります。取扱説明書をよく読み、正しく使用してください。  
●体調に合わせて無理のない程度に使用し、異常を感じたらすぐに使用をやめましょう。体調不良が続くときは医療機関を受診しましょう。

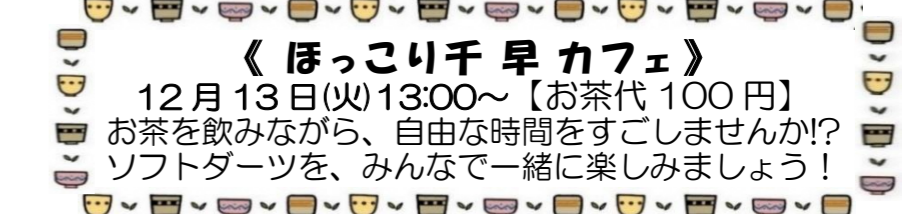


♡標語募集のお知らせ♡  
千早校区人権尊重推進協議会では、人権尊重週間の行事の一環として、人権に関する標語を募集します。  
【募集内容】 さまざまな人権問題に関する内容の標語  
【応募要領】  
① 応募資格 千早校区在住の方  
② 応募様式 一人2作品まで。用紙は自由。住所、氏名、年齢(または学年)、電話番号を明記してください。  
③ 応募〆切 12月1日(木)~12月10日(土)  
④ 応募先 千早校区人権尊重推進協議会  
☆ 千早公民館玄関に応募箱を設置いたします。  
☆ 千早公民館へのファックス、郵送でも受付可。  
住 所 〒813-0044 福岡市東区千早6-2-21-101  
千早公民館 人尊協標語係 FAX661-3246  
※ 優秀作品は、人尊協だよりで紹介します。  
応募者全員に粗品を進呈します。


**人権研修会**  
日 時：12月7日 19:30~21:00  
テーマ：人権落語(人権問題を笑いを交えて語ります)  
講 師：ひなたの会 粗忽家勤心(そつやかんしん)さん  
主 催：千早校区人権尊重推進協議会



**《ほっこり千早カフェ》**  
12月13日(火)13:00~【お茶代100円】  
お茶を飲みながら、自由な時間をすごしませんか!?  
ソフトダーツを、みんなで一緒に楽しみましょう!



**★公民館大掃除のお知らせ★**  
12月17日(土) 10:00~  
※当日は全館利用できません。



**12月校区内行事**  
\* 6日(火)19:30 自治協議会役員会  
\* 8日(木)19:30 体育振興会定例会  
\* 10日(土)10:00 千早っ子ひろば  
\* 12日(月)10:00 子育てサロン「エンジェルルームちはや」  
\* 13日(火)18:00 青育連パトロール  
\* 15日(木)19:30 自治協議会運営委員会  
\* 21日(水)13:30 ふれあいサロン「みゆきフレンド」

**12月25日(日)は臨時休館いたします。**  
皆様のご理解とご協力をお願いいたします。  
年末年始休館日  
令和4年12月29日~令和5年1月3日

