

## 公民館講座のご案内



### ふれあい健康教室

#### 「健康講話と運動」

日時 12月2日(金)10:30~11:30  
 講師 畑中 慎太郎 氏  
 (香椎原病院 健康運動指導士)  
 定員 25名(先着順で申込受付)  
 共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

### 人権コンサート

#### 「命の大切さ」の先にある「生きる希望」を歌に乗せてお届けします

日時 12月10日(土)14:00~15:30  
 講師 ボーカルユニット fo  
 定員 30名(先着順で申込受付)



### ほのぼの大学

#### 「80代の壁を健康に超えるために70代をどう生きればいいのか?」

日時 12月15日(木)13:30~15:00  
 講師 福富 佳彦 氏(福岡市社会福祉協議会 包括支援課長)  
 田口 幹生 氏(東第3いきいきセンター ケアマネジャー)  
 定員 20名(先着順で申込受付)

### 乳幼児ふれあい学級

#### 「クリスマス会」

中央児童館あいくるがやってくる!  
 日時 12月16日(金)10:30~11:30  
 参加費 300円(2人目からプラス100円)  
 定員 10組(先着順で申込受付)



予告



### ノルディックウォーク

日時 1月13日(金) 10:30~12:00  
 講師 津留 史絵 氏  
 (香椎原病院 健康運動指導士)  
 定員 25名(先着順で申込受付)  
 共催: 香住丘校区自治協議会健康衛生部

- ★飲み物・タオルをご持参のうえ、歩きやすい服装でご参加ください。
- ★ポールは貸出します。
- ★雨天時は講堂でポールを使った運動をします。マイポールをお持ちの方はご持参ください。

※講座にご参加いただくには、人数に制限がありますので、事前申込みが必要です。  
 申込み、お問い合わせは公民館まで ☎ 681-4704

※マイスリッパ持参にご協力をお願いします。  
 ※各自お飲み物もご準備ください。

※公民館及び校区の行事につきましては、新型コロナウイルス感染状況によって中止もしくは延期になる場合があります。

### 子ども文庫だより



12月はクリスマスの季節。子ども文庫にあるおすすめの本を紹介し、戦争をやめた人たち ~1914年のクリスマス休戦~ すずきまもる  
 クリスマスマえのぼん タジャーチューター  
 サンタのたのしいなつやすみ レイモンド・フリッグス  
 サンタクロースってほんとにいるの てるおかりつこ  
 クリスマスのはじまり レイチェル・ピリントン

本の貸し出し日 毎週土曜日 13:30~15:30  
 本の読み聞かせ 毎週土曜日 14:30~15:00  
 場所 児童等集会室

香住丘公民館  
 ブログで検索!



### 香住丘音楽会中止のお知らせ

例年12月に開催しております「香住丘音楽会」ですが、会場の都合により、今年度も中止とさせていただきます。

### 区役所に行かずに手続き

#### 公民館でマイナンバーカードの申請をすると郵送で受け取れて大変便利です

マイナンバーカードの申請受付や申請用写真撮影を行います。公民館で申請すると区役所に行かずに手続きができ、カードは後日郵送で自宅に届くので大変便利です。また、12月末までに申請したマイナンバーカードを持っている人には、マイナポイントの申込みや健康保険証利用登録、公金受取口座登録のサポートも行いますので、ぜひご利用ください。

事前予約制です。予約期間に下記の受付センターへお申し込みください。

【日時】 令和5年1月19日(木) 13時30分~16時30分

【会場】 香住丘公民館 講堂

【対象者】 東区に住民票のある方

【事前予約期間】 1月4日~1月16日

9:00~18:00

定員に達した時点で予約受付を終了します。

【予約受付】 福岡市マイナンバーカード出張サポート受付センター

TEL 092-260-3590

FAX 092-272-2312

#### 【必要なもの】

- (1) 通知カード又は個人番号通知書
- (2) 住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- (3) 本人確認ができるもの

(運転免許証、パスポートなどの原本)

【主催】 福岡市総務企画局データ活用推進課  
 (この事業は業者への委託により実施します。)

### 休館日のお知らせ

12月28日(水)は施設保守等のため、臨時休館とさせていただきます。  
 12月29日(木)~1月3日(火)は、年末年始の休館日です。ご協力をお願いします。

〒813-0003

東区香住ヶ丘1丁目27-1

TEL 681-4704

FAX 681-4796

http://gakushu.city.fukuoka.lg.jp  
 (まなびアイふくおかから)

### 公民館・校区の主な行事(予定)

- 12月2日(金) ふれあい健康教室
- 3日(土) 香住っ子ひろば 夜の香住っ子ひろば
- 6日(火) えがおサロン
- 10日(土) 人権コンサート 男の料理教室
- 11日(日) すまいるキッチン
- 12日(月) 地域カフェ
- 13日(火) えがおサロン
- 14日(水) ふれあいサロン
- 15日(木) ほのぼの大学
- 16日(金) 乳幼児ふれあい学級
- 17日(土) 香住っ子ひろば
- 21日(水) ふれあいサロン
- 25日(日) すまいるキッチン
- 1月7日(土) 男の料理教室
- 8日(日) すまいるキッチン
- 9日(月・祝) 地域カフェ
- 11日(水) ふれあいサロン
- 13日(金) ノルディックウォーク
- 14日(土) 香住っ子ひろば 夜の香住っ子ひろば

### 校区リサイクルBOXより

#### お知らせとお願い

リサイクル回収は休館日を除く、土曜日、日曜日です。

祝日の持ち込みは受付けておりません。12月28日(水)~1月3日(火)は、年末年始の休館日のため、リサイクルBOXもお休みです。ご協力をお願いいたします。



### 令和4年度福岡市人権尊重週間

#### 人権を尊重する市民の集い(東区会場)

講演会  
 21世紀は人権の世紀になるか  
 『keep your heart open 心の門戸を開こう』  
 【講師】ピーター・フランクルさん  
 <日時> 12月6日(火) 14:00~15:30 (13:30開場)  
 <会場> 東市民センター なみきホール  
 入場無料・11月29日(火)までに事前申込要 (先着300名)

<申込>  
 「人権を尊重する市民の集い(東区会場)」と明記し、申込内容(氏名(ふりがな)・電話番号・住所・メールアドレス・所属(一般、人尊協、自治協、公民館、PTA等)を記入し下記いずれかの方法でお申込みください。  
 ・メール: [h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp](mailto:h-gakushu@city.fukuoka.lg.jp)  
 件名: 「人権を尊重する市民の集い(東区会場)」  
 ・FAX: 651-5097  
 ・はがき: 〒812-8653 東区箱崎2丁目54番1号 東区生涯学習推進課  
 <問い合わせ> 電話 645-1144